

令和3年度 市立学童保育室の入室児童を募集します

★前原児童センター ☎21-9820、日の出児童センター ☎21-0420



市では、子どもたちの安全のため、また保護者の皆さんが安心して働くことができるように、学童保育事業を行っています。前原・藤田・日の出・寿の各市立学童保育室では、下記のとおり令和3年度の入室児童を募集します。

保護者等が保育できない理由などの条件を審査し、入室を判定します。判定結果は1月中旬に通知し、入室児童の保護者には3月に説明会を実施します。



市立学童保育室一覧

| 学童保育室名 | 場所 | 主な対象学区 | 書類請求・申込・問合せ |
|----------|------------|---------------|--------------------|
| 前原学童保育室 | 前原児童センター内 | 中央小・本庄南小・本庄西小 | 前原児童センター ☎21-9820 |
| 藤田学童保育室 | 藤田小学校内 | 藤田小 | |
| 日の出学童保育室 | 日の出児童センター内 | 本庄東小 | 日の出児童センター ☎21-0420 |
| 寿学童保育室 | 寿2-4-24 | | |

●対象

4月から小学校に通う新1年生～新6年生

●定員 各25名

●保育期間

令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
(日曜・休日・年末年始除く)

●保育時間

放課後～午後6時(学校の休業日は、午前8時30分～午後6時)

※延長保育はありません。必ず午後6時までに迎えに来られる方に限ります。

●保護者負担金(児童1人当たりの月額保育料)

- ・市民税所得割課税世帯 5,500円
- ・市民税均等割課税世帯 2,500円
- ・市民税非課税世帯及び生活保護世帯 0円

※別途、おやつ代として月額2,000円及びクラブ共済保険代として月額1,800円が必要です。

※2世帯住宅等の世帯は、2世帯の課税状況を確認し確定します。

●申込

12月1日(火)から28日(月)までの午前9時から午後5時30分までに各児童センターへ(日曜・休日を除く)

●提出書類

- ①学童保育室入室申込書
 - ②保育を必要とする証明書
 - ③令和2年度所得・課税証明書又は非課税証明書(令和2年1月1日に本庄市に住居登録がある方は不要)
- ※提出書類は各児童センターに用意してあります。保育を必要とする状況により提出書類が異なりますので、お手数でも各児童センターまでお越しください。

●その他

- ・保護者等が就労などの理由で昼間、児童の保育ができない場合に限ります。
- ・定員を超える申し込みがあった場合、低学年が優先される場合があります。
- ・保護者負担金等の未納がある場合、入室できない場合があります。

医療メモ

しゅこんかん 手根管症候群

手のしびれの原因としては、頸椎椎間板ヘルニアや頸椎症などの頸椎疾患、脳疾患などが考えられますが、時には腕の血流障害なども考えられます。しかし意外と多いのが手根管症候群です。

手根管とは手首の手のひら側にある靭帯の下にあるトンネルで、その中を9本の腱と正中神経という神経が走っています。正中神経は、親指、人差し指、中指、それと薬指の親指側の半分感覚を脳に伝えています。その神経がこのトンネルの中でさまざまな理由で圧迫されることで、指のしびれや痛みが生ずるのが手根管症候群です。40～60歳代の女性に多いとされ、手をたくさん使う人に多い傾向があります。また、関節リウマチ患者、糖尿病の患者、血液透析患者、妊娠中の女性などにもしばしばみられます。始まりは、急な場合もゆっくりな場合もあり、しびれの強さに違いはあっても両手に発症することが多いようです。夜間、しびれのために目を覚まして、手首を振って症状を和らげようとするのも特徴の一つです。

診断には、しびれが先に述べた正中神経の支配領域に一致すること、手首を叩いた時に指先にしびれが走ったり手首を強く曲げているとしびれが強くなるなどの誘発テスト、特別な機械を使った神経伝導速度検査などを総合して行います。典型的な症状がある場合には診断は簡単なのですが、

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

| | | | |
|-----------|----------|---------|----------|
| 12月6日(日) | 田所医院 | けや木1丁目 | ☎22-3445 |
| 12月13日(日) | 彩の丘クリニック | 上里町神保原町 | ☎71-7166 |
| 12月20日(日) | 寺坂医院 | 西富田 | ☎22-3343 |
| 12月27日(日) | 中沢皮膚科 | 東台2丁目 | ☎22-1112 |
| 1月10日(日) | 中村外科医院 | 日の出3丁目 | ☎21-6211 |
| 1月11日(祝) | 西澤整形外科 | 上里町七本木 | ☎33-0600 |

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

本庄市児玉郡医師会広報部

診断が難しく見逃されている場合もよくあります。その原因は、多くの患者さんが、全ての指のしびれや、時には腕の方までしびれていると訴えることにあります。小指のしびれや手首より手前のしびれは手根管での正中神経の圧迫だけでは説明できず、この時点で手根管症候群を除外してしまうことがあります。しかし詳しく診察していくと、しびれの範囲が手のひらの正中神経領域だけであることが分かります。

もう一つ注意が必要なのは、実際にこの手根管症候群と頸椎疾患が合併している場合が少なからずあり、この場合には治療に注意が必要です。しびれが軽いものは経過を見るだけでもよいですが、しびれが強い場合には、まずは包帯や添え木による手首の固定などで安静をはかります。ビタミン剤や消炎鎮痛剤、あるいはステロイド剤の経口投与、ステロイドの手根管内注射なども行われます。

これらの治療を行ってもしびれが軽快しない場合や母指球(手のひらの親指の付け根の筋肉のふくらみ)が窪んできて細かいものが摘みにくくなった場合には、靭帯を切り離して神経の圧迫を取り除く手根管開放術が行われます。手術には皮膚を切開して靭帯を直接切り離す方法と内視鏡を用いて切り離す方法がありますが、どちらの方法でも確かな診断のもとに早めに行えば予後は良好です。

●困ったときは電話相談を!

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)
☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000又は☎048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770

☎048-830-4808(埼玉県感染症対策課内)

▶受付時間 24時間

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部指令課☎24-1119**でご案内しています。