

本庄西公民館 ☎21-8786

◆オカリーナ入門教室

初心者向けのオカリーナ体験教室です。

日時 2月1日から22日までの毎週月曜日 全4回 午前10時～11時30分

講師 谷津 千秋 先生

定員 15名(先着順)

費用 1100円(アルトC管オカリーナ持参の方は無料)

用意 筆記用具

申込 1月14日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22-3538

◆楽しい・おもしろい3B体操体験教室

初心者にもおもしろく楽しく学べる3B体操教室です。

日時 2月1日から22日までの毎週月曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 飯島 春枝 先生(日本3B体操協会公認指導員)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き

旭公民館 ☎22-5940

◆葉ボタン展

旭地区老人会による40年の歴史を誇る伝統行事です。会員が丹精込めて仕上げたさまざまな葉ボタンが初春の庭を彩ります。ぜひご覧ください。※販売はしません。

日時 1月18日(月) 午前9時～10時



◆太極拳初心者体験教室

心身がリフレッシュできる太極拳のゆっくりした動きを学びます。

日時 2月18日(木)・25日(木) 全2回 午前9時30分～11時30分

講師 渡辺 竹 先生

定員 5名(先着順)

費用 無料

用意 底が柔らかい靴(スニーカーでないもの)、運動する服装、汗拭き用タオル
申込 1月25日(月)から電話又

用タオル、室内用運動靴

※3B体操に必要な用具は講師が用意します。

申込 1月18日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22-2332

◆初めての手作り味噌教室

地場産大豆と米を使い発酵から仕込まで添加物を一切使わない味噌です(できあがり約5kg)。

日時 1月25日(月) 午後1時～4時・26日(火) 午前9時～午後4時・27日(水) 午前8時～11時 全3回

※3日間必ず出席できる方。

講師 加藤 アサ子 先生

定員 12名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾又はバンドナ、マスク、味噌用容器(10ℓ用)、使い捨て手袋

申込 1月13日(水)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆初めてのつまみ細工講座

江戸時代に生まれた針や糸

を使わない伝統の手工芸「つまみ細工」を体験してみませんか。プローチ・根付け、剣

つまみで髪飾りを作ります。※公民館に見本があります。

日時 2月10日(水)・17日(水) 全2回 午前10時～正午

講師 前川 綾乃 先生

定員 15名(先着順)

費用 3000円

用意 木工用ボンド、ピンセット、はさみ

申込 1月13日(水)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆クレイクラフト教室

手軽で焼かずに陶器のようなお雛様を作ってみませんか。※公民館に見本があります。

日時 2月3日(水)・17日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分

講師 浅見 麻江 先生

定員 10名(先着順)

費用 1500円

用意 手拭き用タオル、はさみ

児玉公民館 (アスパシアこだま内) ☎72-4789

◆初めての羊毛フェルト教室

羊毛フェルトで愛らしいお雛様を手作りしませんか。※公民館に見本があります。

日時 2月1日(月)・8日(月) 全2回 午前10時～午後0時30分

講師 青木 京子 先生

定員 12名(先着順)

費用 3000円(お雛様、お内裏様とぼんぼりのセット)

用意 筆記用具

申込 1月18日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆やり直しのペン習字教室

美しい字に憧れている方、文字を書くことに苦手意識をお持ちの方、もう一度おさらいしてみませんか。

日時 2月2日(火)・9日(火)・16日(火) 全3回 午前9時

申込 1月13日(水)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆歩いて発見健康づくり～ミステリーウォーキング～

史跡の再発見とストレッチで脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 1月21日(木)・28日(木) 全2回 午前8時30分～正午

※小雨決行。一日のみの参加もできます。

集合場所

1月21日(木) 若泉公園多目的グラウンド
1月28日(木) 共和公民館

講師 新井 光夫 先生、町田 喜久雄 先生

定員 20名(先着順)

費用 各回150円(保険代込・拝観料は別途)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、雨具

30分～11時

講師 戸森 茂 先生

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 水性ボールペン、ソフト下敷き

申込 1月19日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆第2回手作りマスク教室

おとな可愛いおしゃれな布地でマスクとマスクケースを作ります。

日時 ①2月10日(水) 午前9時30分～正午、②2月16日(火) 午後1時30分～4時

※①②のいずれかを選択。

講師 戸谷 京子 先生

定員 各回10名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具、裁縫道具、ミシン(お持ちの方)

申込 1月25日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



申込 1月12日(火)午後1時30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

北泉公民館 ☎22-2484

◆「ポッチャ」入門講座

パラリンピックの正式競技「ポッチャ」を体験してみませんか。リングほどの大きさのボールを2チームで投げ合う、カーリングのような頭脳的競技です。誰にでもできて楽しめます。

日時 2月7日(日)・14日(日) 全2回 午前9時30分～11時30分

講師 本庄ポッチャの会の皆さん

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル

申込 1月18日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



共和公民館 ☎72-0337

◆手作り味噌教室

国産大豆と手作りの麹(こうじ)を使い、添加物を一切使用しない安心安全な美味しい味噌を作ります。(できあがり約5kg)

※2月にも同じ講座を開催する予定です。

日時 1月30日(土) ①午前10時～11時、②午後1時～2時、③午後3時～4時

※①②③のいずれかを選択。

講師 池田 芳野 先生

定員 各回4名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾又はバンドナ、マスク、手拭き用タオル、味噌用容器

申込 1月18日(月)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

