



令和2年度 本庄市成人の祝い

Live your life

～それぞれ築く、ハタチのカタチ～

本庄市成人の祝いが1月10日に行われ、新成人の皆さんが新たな一歩を歩み始めました。



人の動き (2021. 1. 1 現在)

人口	77,900	(- 8)
男	38,855	(+28)
女	39,045	(-36)
世帯数	35,026	(+28)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	40	転入	248
死亡	90	転出	204
自然増減	-50	社会増減	+44
		その他	-2



令和2年度

本庄市

成人の祝

1月10日、本庄市民文化会館で令和2年度本庄市成人の祝いが開催され、対象者822名のうち、575名の新成人が出席しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、成人の祝いは午前と午後の2部制とし、式典も時間を短縮して行われました。式典では、新成人の皆さんにお祝いと激励の言葉が贈られ、実行委員の大久保梨未奈さんと新井優一さんがそれぞれ成人の誓いを述べました。なお、恩師からのビデオメッセージなどのアトラクションは、期間限定で動画配信されました。

会場では、晴れ着姿で新たな門出を迎えた新成人の皆さんが、友人との旧交を温めていました。



感謝と希望を胸に、自分の人生を歩んで

成人の祝いを行うにあたり、20歳という人生の大きな節目の年に、思い出に残る貴重な機会だと思い、実行委員長を引き受けました。

新型コロナウイルス感染拡大の世の中ですが、集まった実行委員のメンバーとともに、感染防止に努め、成人の祝いを成功させようという同じ目標に向かって協力し合い、楽しく活動をしてきました。

今年度の成人の祝いは「Live Your Best」それぞれ築く、ハタチのカタチ」というテーマです。今日という日を節目とし、20年間の軌跡を辿ると、それぞれのカタチで、それぞれのハタチを築いてきたことかと思えます。そして、これからの人生が感謝と希望を胸

に輝かしい未来となるよう、「Live Your Best」、自分の人生を歩んで欲しいという願いを込めて、このテーマにしました。

私は、看護師という大きな夢に向かって、専門学校での講義や臨地実習に励んでいます。将来は一人でも多くの命を救うために、他職種の方々と連携し、思いやりを持って寄り添える看護師になりたいと思っています。

新成人の皆さん、ここまで育ててくれた両親や支えてくれた仲間や地域の方に心から感謝し、この温かい本庄市で育ったことを誇りに思い、一人としての自覚と責任を持って社会に貢献していけるよう、頑張っていきましょう。

新成人の皆さん、ここまで育ててくれた両親や支えてくれた仲間や地域の方に心から感謝し、この温かい本庄市で育ったことを誇りに思い、一人としての自覚と責任を持って社会に貢献していけるよう、頑張っていきましょう。



本庄市成人の祝い実行委員会
実行委員長
今井 佑芽さん



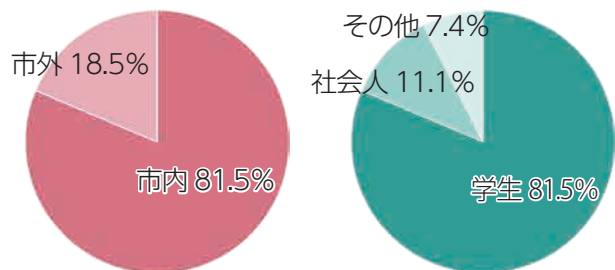
①②③⑨⑩⑪晴れ着姿の新成人④⑤入場前の手指消毒、検温⑥⑫2部制で行なわれた式典⑦⑧新成人を代表して成人の誓いを読み上げる大久保さん、新井さん



新成人にアンケート

成人の祝いに出席した新成人の皆さんにアンケートを行いました。回答いただいた新成人の皆さんご協力ありがとうございました。

今住んでいるのは？ 今のあなたの状況は？ 感謝を伝えたい人は？ 本庄といえば〇〇！



1位 親

2位 友だち



1位 はにぼん

2位 塙保己一

3位 つみっこ



ハタチの抱負

演奏家になりたい！/自身の市場価値向上のため、検定試験合格！/労働/画家/簿記検定3級取得/看護師の資格をとること/ゆっくり過ごしたい/今年はゼミ活動を頑張りたい/理学療法士になること/社員登用試験に合格することです/看護師に向けて頑張ってます/大学の勉強/就活/まちづくりの勉強/国家試験に合格する/TOEIC®の勉強/語学力向上！/固定概念に縛られずに制作すること/管理栄養士になるために国試勉強を頑張る/将来に生かせる資格を取ること！/情報系資格取得/切り絵/海外進出！/資格取得するために勉強を頑張っています/管理栄養士の資格を取りたい/なんにでも挑戦する気持ちを大切にしたい/仕事を頑張ってお金を貯めて旅行する



▶ 令和3年度補助対象事業

観光振興チャレンジサポート補助金 対象事業を募集

募 集

★商工観光課 ☎25-1174

観光振興に向けた自由かつ独創的な取組を行おうとする団体に補助金を交付します。

詳しくは商工観光課（市役所4階）又は市ホームページにある募集要項をご覧ください。

- **補助対象** 観光イベントや特産品の開発などの事業で、補助金交付要綱の要件を全て満たすもの
- **対象団体** 市内を主な活動拠点としている法人又は団体に補助金交付要綱の要件を全て満たす者
- **補助額** 補助対象経費の2分の1（上限100万円）
- **審査** 書類審査やヒアリングなどにより決定
- **応募** 事前相談のうえ、2月26日（金）までに必要書類（商工観光課又は市ホームページで配付）を商工観光課へ提出



▶ 61 議案を審議

令和2年本庄市議会 第4回定例会

お知らせ

★議会事務局 ☎25-1148

令和2年市議会第4回定例会が、11月25日から12月21日までの日程で開催されました。

今議会には、「指定管理者の指定について」など50議案を提出しました。さらに最終日に、「令和2年度本庄市一般会計補正予算（第14号）」を提出しました。また、議員提出議案として条例改正と決議の2議案が提出されました。

27日間の審議の結果、閉会中の継続審査となっていた令和元年度決算認定の8議案を含む61議案が原案のとおり可決・認定・同意され、閉会しました。



▶ いつまでもあなたらしく…

介護予防講演会を開催

お知らせ

★介護保険課 ☎25-1722

いつまでもいきいきと暮らすためには、正しい知識の習得と予防がたいせつです。今回は3つの介護予防講演会を開催します。受講無料、各講演会ごとに申し込みが必要です。

	認知症はこわくない ～認知症の理解と対応・予防について～	認知症予防運動プログラム 『コグニサイズの体験』	長く食べ続けられるお口の作り方 ～口は命の入口～
日時	3月1日（月） 午後1時30分～3時 受付：午後1時～	3月8日（月） 午後1時30分～3時 受付：午後1時～	3月17日（水） 午後1時30分～3時 受付：午後1時～
会場	旧本庄商業銀行煉瓦倉庫 2階多目的ホール	旧本庄商業銀行煉瓦倉庫 2階多目的ホール	旧本庄商業銀行煉瓦倉庫 2階多目的ホール
講師	小林 良 氏 （キャラバンメイト・埼玉県認知症介護指導者）	医療法人西毛病院 作業療法士、スタッフ	本庄総合病院 言語聴覚士：佐俣 英俊 氏、 鈴木 雄児 氏
対象	65歳以上の市内在住者	65歳以上の市内在住者	65歳以上の市内在住者
定員	30名（先着順）	30名（先着順）	30名（先着順）
費用	無料	無料	無料
用意	筆記用具、飲み物	筆記用具、動きやすい服装、飲み物	筆記用具、飲み物
申込	2月10日（水）から電話（☎25-1722）又は直接介護保険課（市役所1階）へ		

各指針・計画（案）に
皆さんのご意見を

パブリック コメントを 募集



1 本庄市市民協働のまちづくり 指針（案）

★市民活動推進課 ☎ 25- 1 1 1 8

本庄市市民協働のまちづくり指針は、協働の取組について基本的な考えを明確にし、市民協働のまちづくりを推進することを目的として、策定するものです。

この度、指針（案）に対するご意見を募集します。

2 第6期本庄市障害福祉計画・第 2期本庄市障害児福祉計画（案）

★障害福祉課 ☎ 25- 1 1 2 5

第6期本庄市障害福祉計画・第2期本庄市障害児福祉計画は、障害福祉サービス等の提供体制の確保及び障害者総合支援法に基づく事業等の円滑な実施を図ることを目的として、策定するものです。

この度、計画（案）に対するご意見を募集します。

意見の提出方法等 《①・②共通》

■ 閲覧・意見募集期間

2月3日(水)～3月4日(木)

■ 対象（次のいずれか）

市内在住・在勤・在学者、市内に事務所又は事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、この事案に利害関係を有する方

■ 閲覧場所

【①・②共通】

市民活動推進課（はにぼんプラザ内）、図書館（本館・児玉分館）、市ホームページ

【①のみ】

市民活動推進課（市役所3階）、支所総務課（アスパアこだま内）

【②のみ】

障害福祉課（市役所1階）、支所市民福祉課（アスパアこだま内）

■ 閲覧時間

各閲覧場所の開庁・開館時間

■ 意見の提出方法

所定の用紙（各閲覧場所で配付又は市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、下記へ持参、郵送、ファックス又はメールで提出

■ 提出先

① 郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市市民活動推進課市民活動推進係

FAX 22-0602 ✉ katudou@city.honjo.lg.jp

② 郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市障害福祉課給付係

FAX 23-1963 ✉ syougai@city.honjo.lg.jp

■ 意見の取り扱い

意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。類似の意見は取りまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答は行いません。

申請受付
2/12(金)
▼
3/15(月)

市民税・県民税

申告受付が始まります

申告は期限内に正しく行いましょう。会場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行います。

★課税課 ☎25-11123 (所得税については、本庄税務署 ☎22-2111)

本庄地域は市役所で、児玉地域はセルディで申告受付を行います。会場の混雑緩和のため、地区ごとに申告相談の指定日を設定しています(8ページ参照)。なお、午前中は混雑が予想されますので、混雑を避けてお越しください。

※受付時に検温を行います。体温が37.5度以上の方や体調のすぐれない方は、来場をご遠慮ください。

ご自身の必要な申告については、7ページのフローチャートでご確認ください。

申告時に必要なもの

①マイナンバーカード又は通知カード及び身元確認のできるもの(運転免許証など)

※詳しくは、8ページ参照。

配偶者控除・扶養控除を受ける場合は、その方のマイナンバーを確認できるものも必要になります。

なお、次の方は扶養控除等の対象とすることができません。

- ・ 年間の所得が48万円を超える方
- ・ 他人の扶養控除等の対象となっている方

②印鑑

③所得がわかるもの

- ・ 給与所得、年金所得▼源泉徴収票
- ・ 事業所得(営業、農業)、不動産所得▼事前に収支計算を済ませた収支内訳書
- ・ 配当所得、一時所得、雑所得▼年間取引報告書、支払調書

④各種控除を証明できるもの

- ・ 社会保険料控除▼国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険などの領収書又は支払証明書
- ・ 生命保険料控除及び地震保険料控除▼控除証明書
- ・ 寄附金控除▼領収書又は支払証明書
- ・ 医療費控除▼医療費控除の明細書(事前に診療を受けた人ごと、医療機関ごとに累計して、明細書を作成)

※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書及び一定の取組を行ったことを明らかにする書類が必要です。

- (例) 健康診断等の結果通知表やインフルエンザ予防接種の領収書等
- ・ 障害者控除▼身体障害者手帳、療

育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書

⑤所得税の還付を受ける方は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

※書類などに不備がある場合、再度お越しいただくことがあります。

申告は期限内に

申告は3月15日(月)までに済ませるようお願いします。期限内に申告がお済みでない方は、令和3年度(令和2年分)所得・課税証明書の発行に日数を要する場合があります。

「市民税・県民税申告書」は郵送で提出できます

「市民税・県民税申告書」は、課税課(市役所1階)、支所市民福祉課(アスピアこだま内)、はにぼんプラザ、セルディ、図書館本館、各公民館で配布又は市ホームページからダウンロードできます。「市民税・県民税申告書の書き方」を参考に作成して、郵送で提出すると、申告会場へ出向く必要がなくなります。

介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

介護保険の要介護認定(要介護2から5)を受けている方は、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、市が発行する『障害者控除対象者認定書』を添付することで、障害者控除が受けられます。

対象

65歳以上で、令和2年12月31日(基準日)時点で、要介護2から5までのいずれかの認定を受けている方

※対象者が死亡した場合は、死亡日が基準日。

申請方法

本人又は代理人が介護保険被保険者証を持参のうえ、左記の窓口へお越しください。

★介護保険課(市役所1階) ☎25-11719

★支所市民福祉課(アスピアこだま内) ☎72-11333

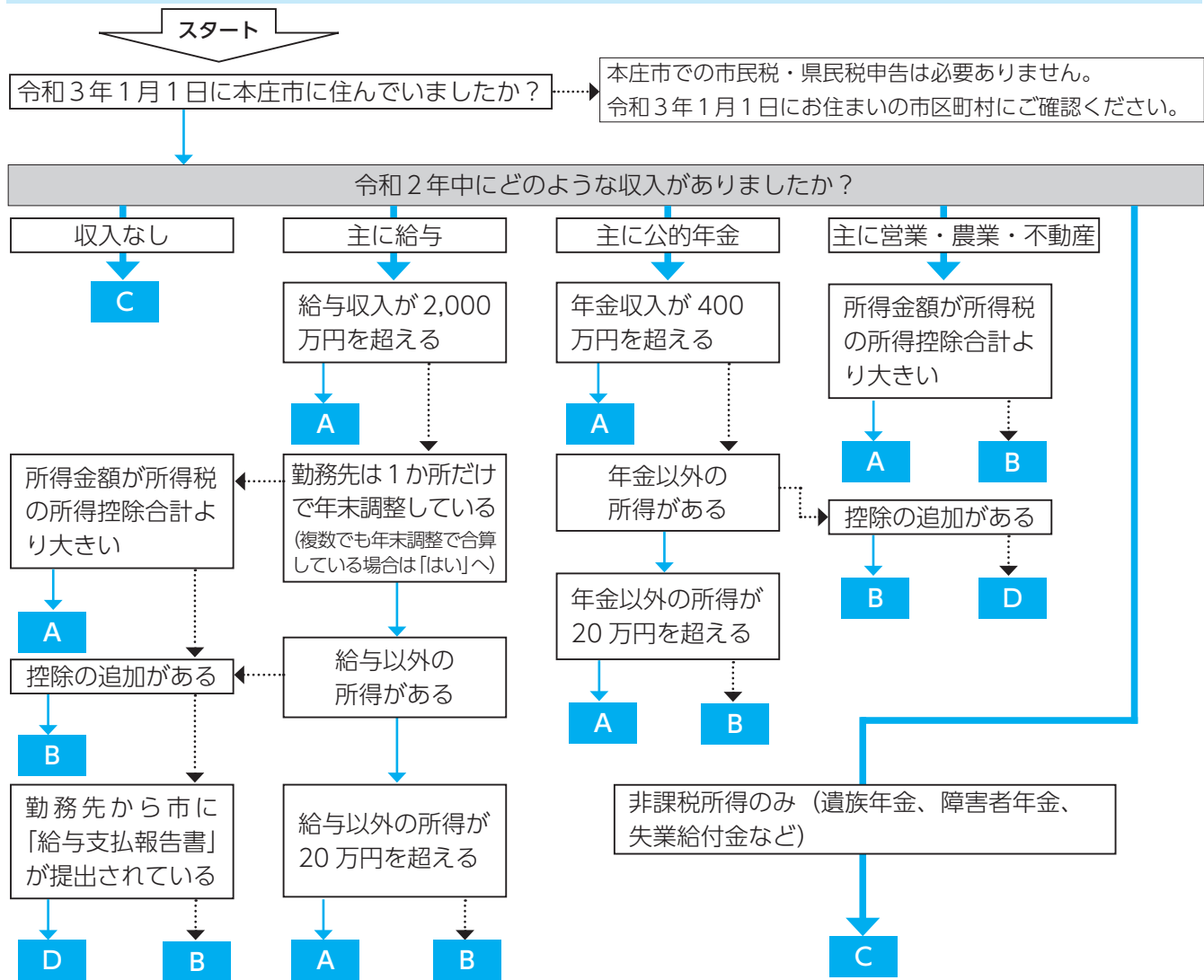
あなたの申告は**所得税の確定申告**？それとも**市民税・県民税の申告**？

フローチャートの質問に答えて、確認してみましょう！

次の①～⑪に該当する場合は税務署で確定申告が必要です（8ページ『本庄税務署からのお知らせ』をご覧ください）。該当しない場合はスタートから質問に答えて進んでください。

①青色申告をする	②令和元年分以前の確定申告をする
③死亡者の確定申告をする	④土地・建物・株式等の譲渡所得がある
⑤先物取引に係る雑所得等がある	⑥雑損控除を受ける
⑦住宅借入金等特別控除を受ける（初年度）	⑧山林所得がある
⑨災害減免を受ける	⑩外国税額控除を受ける
⑪外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受ける	

はい →
いいえ →



A	所得税の確定申告が必要	市民税・県民税の申告は必要ありません。
B	市民税・県民税の申告が必要	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
C	市民税・県民税の申告が必要な場合あり	次のいずれかに該当する場合は、市民税・県民税の申告が必要です。 ①16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主 ②後期高齢者医療保険被保険者とその世帯主 ③介護保険被保険者とその世帯主及び世帯員 ④市営住宅及び県営住宅入居者（中学生以下は除く） ⑤医療福祉などの行政サービスを受ける場合 ⑥所得・課税証明書が必要な人
D	申告は不要	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

※このフローチャートは一般的な例です。

▶ 市民税・県民税の申告手続きにはマイナンバーが必要です

◎ 本人申告の場合

マイナンバーカードをお持ちの人
マイナンバーカードだけで本人確認（番号確認と身元確認）が可能

マイナンバーカードをお持ちでない人	
番号確認書類	身元確認書類
《本人のマイナンバーを確認できる書類》 ● 通知カード ● 住民票の写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ	《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》 ● 運転免許証 ● 在留カード ● 公的医療保険の被保険者証 ● パスポート ● 障害者手帳 などのうちいずれか1つ

◎ 代理人申告の場合

代理権の確認書類	+	代理人の身元確認書類	+	本人の番号確認書類
● 委任状 ● 本人のマイナンバーカード ● 本人の公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ		● マイナンバーカード ● 運転免許証 ● パスポート ● 障害者手帳 ● 公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ		● マイナンバーカード ● 通知カード ● 住民票の写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ ※各書類とも写しでも可。

本庄税務署からのお知らせ

★ 本庄税務署 ☎22-2111 (自動音声案内)

■ 確定申告には自宅からでも申告できる e-Tax をご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して自宅等で確定申告書が作成できます。

《e-Tax・確定申告書等作成コーナーの操作についてのお問い合わせ》

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

受付日時 月曜日～金曜日（休日を除く）・2月21日(日)・28日(日)・3月7日(日)・14日(日)
 午前9時～午後8時（3月16日(火)からは午前9時～午後5時）

■ 本庄税務署に所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

期間 2月16日(火)～3月15日(月)

(土・日・休日を除く)

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～

※本年度は還付申告の方の申告相談を2月15日(月)以前でも受け付けます。

■ 確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は会場で当日配布します。LINEを使ってオンライン事前発行も可能です。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁確定申告特集ページ

▶ 申告日程表

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

月	日	曜日	地域	地区	会場
2	12	金	本庄	中央、本庄	市役所(受付…1階市民ホール)
	15	月		南、前原、緑	
	16	火		東台、住居表示外(照若町・本町・台町・諏訪町)	
	17	水		日の出	
	18	木		朝日町、五十子、早稲田の杜、東富田、今井	
	19	金		四季の里、北堀、西五十子、東五十子、四方田	
2	22	月	児玉	長浜町、鍛冶町、上町、下町	セルブレイ
	23	祝		仲町、新町、連雀町、本町、本泉全域	
	24	水		第一金屋、第二金屋、第三金屋	
	25	木		長沖、高柳、飯倉、宮内、塩谷、保木野、田端	
	26	金		児玉南、秋山、風洞、東小平、西小平	
3	1	月	本庄	銀座、寿、けや木、栗崎	市役所(受付…1階市民ホール)
	2	火		鶴森、傍示堂、小和瀬、宮戸、堀田、滝瀬	
	3	水		牧西、仁手、下仁手、久々宇、田中、上仁手	
	4	木		都島、山王堂、沼和田、万年寺、杉山、新井、三友	
	5	金		千代田、見福	
	7	日		市内全域	
	8	月		小島南、下野堂	
	9	火		駅南、共栄全域、下真下、上真下、吉田林、高関	
	10	水		柏、栄	
11	木	若泉、小島			
12	金	西富田、蛭川、入浅見、下浅見			
15	月	市内全域			

国民年金の納付方法と 任意加入制度のご案内

★市民課国民年金係
☎25-1114
支所市民福祉課市民税務係
☎72-1333
熊谷年金事務所
☎048-522-5012

国民年金保険料の納付方法 前納で割引が受けられます

国民年金保険料の納付方法は以下のとおりです。納付の際、まとめて前払い（前納）すると右表のとおり割引を受けることができますのでぜひご利用ください。

①口座振替

手続先 金融機関、熊谷年金事務所

用意 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳、預（貯）金通帳、通帳届出印

②クレジットカード納付

手続先 熊谷年金事務所

※市から年金事務所への取り次ぎもしています。

用意 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳、クレジットカード

※①②で前納する場合の新規・変更の申込期限は2月末日（6か月前納の後期の申込期限は8月末日）です。

③日本年金機構から送付される納付書で納付

納付窓口 金融機関、郵便局、コンビニ等

※納付書による前納については、熊谷年金事務所へお問い合わせください（専用の納付書が必要です）。

④電子納付（ペイジー、インターネットバンキング等）

※手続方法等については、ご利用の金融機関にお問い合わせください。

参考 令和2年度 国民年金保険料
納付方法別の割引額早見表

納付方法		1回あたりの納付額	割引額
口座振替・クレジットカード納付の翌月末振替、納付書		16,540円	なし
前納	当月末口座振替（早割）	16,490円	50円
	6か月前納 （前期：4月～9月分） （後期：10月～翌年3月分）	□座 98,110円	1,130円
		納クレ 98,430円	810円
	1年前納 （4月～翌年3月分）	□座 194,320円	4,160円
納クレ 194,960円		3,520円	
2年前納 （4月～翌々年3月分）	□座 381,960円	15,840円	
	納クレ 383,210円	14,590円	

※表中「□座」は口座振替、「納クレ」は納付書・クレジットカード納付を指します。
※納付額や割引額は当該年度の保険料額によって変動します。
※当月末振替（早割）ができるのは口座振替のみです。

国民年金の任意加入制度 60歳以降でも国民年金に加入できる制度です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は公的年金制度への加入が義務づけられています。

しかし、60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付期間の不足により老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降も国民年金に任意で加入することができます。

※申出月からの加入となります（遡っての加入は不可）。

加入条件

次の①から④のすべての条件を満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

※①に該当する方は、60歳の誕生日の前日より任意加入できます。

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

保険料の納付方法

原則、口座振替（外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方を除く）

申請場所 市民課国民年金係（市役所1階）、支所市民福祉課（アスパアこだま内）

必要書類

- ①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カード等）
- ②年金手帳
- ③預（貯）金通帳及び通帳届出印

令和3年度

ワンコインで“もしも”の備えを

市町村交通災害共済 加入受付開始



★危機管理課 ☎25-1184、支所総務課 ☎72-1332

交通災害共済とは、交通事故でけがや死亡したときに、皆さんが出し合う会費から見舞金を支払う制度です。交通事故による3日以上入院又は通院で見舞金を受け取れます。

●加入資格

- ①市内に住民登録がある方
- ②①の人に扶養されている方で、修学のため市外に転出している方

●共済期間

4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
 ※期間途中に加入した場合は、加入日の翌日から令和4年3月31日(木)までとなります。

●年会費 1人500円

●加入方法

申込先で配布している申込書に必要事項を記入し、年会費とともに提出

●申込先

危機管理課（市役所3階）、支所総務課（アスパアこだま内）、ゆうちょ銀行（郵便局）
 ※事故状況等により見舞金を受け取れない場合もあります。詳細は危機管理課又は支所総務課へお問い合わせください。

ふだん料理をする機会の少ない方や親子でチャレンジしてみませんか
料理初心者でも手軽に挑戦できる簡単レシピ

★市民活動推進課 ☎25-1118

協力：埼玉県ふるさとの味伝承土児玉支部



れんこんの花焼売 しゅうまい

エネルギー 221kcal (1人あたり)
たんぱく質 11.1g、脂質 9.3g、食塩相当量 1.1g

【メモ】

お好みで鶏ひき肉、合いびき肉を使ってもOKです。蒸す時に、白菜やキャベツを敷くと、さらに色どりが鮮やかになります。

材料 (2人分)

れんこん・・・・・・・・・・ 30g	調味料 (しょうゆ、日本酒各 小さじ1弱、オイスターソース、 ごま油各小さじ1/2弱)
玉ねぎ・・・・・・・・・・ 1/4個	片栗粉・・・・・・・・・・ 小さじ2
根しょうが・・・・・・・・・・ 1片	辛子醤油・・・・・・・・・・ 適宜
しいたけ・・・・・・・・・・ 1枚	
豚ひき肉・・・・・・・・・・ 90g	
焼売の皮・・・・・・・・・・ 1/2袋	

作り方

- ①れんこん、玉ねぎ、根しょうがは皮をむいて、みじん切りにする。しいたけも石づきを取って、みじん切りにする。
- ②ボウルに①と豚ひき肉、調味料、片栗粉を入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。ラップをしてそのまま15分程度置く。
- ③焼売の皮を2mm幅に切る (まな板、包丁とも乾いたものを使用する)。
- ④②の焼売のたねを6等分して丸める。
- ⑤バット (お皿) に広げた③の焼売の皮の上で、④を転がし全体に皮をまぶしつける。
- ⑥⑤を蒸気の立った蒸し器 (オーブンシートや布巾を敷く) に入れ、中火で15分程度蒸す。
※蒸し器がない場合、耐熱皿に⑤を並べ、濡らしたキッチンペーパーをかけ、ふわりとラップをして電子レンジ (600W) で5分加熱してください。
- ⑦お好みで辛子醤油を添えて、できあがり。

市ホームページで副菜やデザートなども公開中



無許可の回収業者にご注意を！

家庭の廃棄物を排出するときに、法令に定める許可を持たない回収業者に依頼すると、廃棄物が適正に処理されなかったり、高額な処理料金を請求されたりする恐れがあります。粗大ごみを排出する場合は、以下の方法を利用するなど正しく処分してください。

- ・ 小山川クリーンセンターへ自己搬入
- ・ 市の粗大ごみリクエスト収集へ申し込み
- ・ 市の一般廃棄物収集運搬許可業者（市ホームページで確認できます）へ依頼

なお、家電リサイクル法の対象品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）を排出する際は、家電小売店又は環境推進課へご相談ください。



集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピーアこだま	2月7日(日) 3月7日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300
市役所	2月21日(日)	午前9時～午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	2月13日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	2月19日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

■令和2年11月分のごみの量（可燃・不燃・有害・粗大）

家庭系ごみ排出量 1,727.77t 1人1日当たりのごみ排出量 約739g 前年同月比 +35g (+4.97%)

事業系ごみ排出量 706.01t 1人1日当たりのごみ排出量 約302g 前年同月比 -38g (-11.18%)

※埼玉県内の1人1日当たりのごみ排出量は家庭系ごみが524g、事業系ごみが199g（平成30年度実績）

埼玉県の平均ごみ排出量に比べて、本庄市のごみ排出量は大幅に上回っている状況です。生ごみの水切りや資源物の分別など、身近なところからのごみ減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。

友だち登録お待ちしております！

本庄市公式LINEアカウントで 情報発信中です

- ・ 新型コロナウイルスに関する最新情報
- ・ 各種イベントの開催情報、子育て支援情報、防災に関する情報など発信しています。





青少年育成埼玉県民会議表彰

次代を担う青少年の健全育成を推進している青少年育成埼玉県民会議（大野元裕会長）から、地域における長年の青少年の健全育成活動が認められ、青少年相談員の丸山隆仁氏に青少年育成功労賞が贈られました。

青少年相談員
丸山 隆仁 氏
(栄)



叙 位

昨年11月1日に逝去された浅見篤郎氏、12月1日に逝去された齊藤弘氏に対し、正六位が叙位されました。ご冥福をお祈りいたします。

元藤田小学校長
故 齊藤 弘 氏
(牧西)

※ご希望により、浅見篤郎氏（児玉町児玉）は、お名前のみ掲載させていただきました。

本庄東中学校に社会を明るくする運動埼玉県推進委員会委員長感謝状

街頭キャンペーンへの参加やポスター掲示などの活動が認められ、本庄東中学校に感謝状が贈られました。



小暮 土奈さん
(若泉)

祝 百 賀

市内在住で大正9年・10年生まれの小暮土奈さん、中田ヤイ子さん、福島志なさん、松本々代子さん、吉村雪子さんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできた皆さんにお祝いの「寿状」が贈られました。



中田 ヤイ子さん
(児玉町八幡山)



福島 志なさん
(児玉町太駄)



松本 々代子さん
(小和瀬)



吉村 雪子さん
(本庄)

まちかど S n a p

8020よい歯のコンクール表彰式 健康は歯から

80歳以上で20本以上の歯を保っている人を対象に表彰を行う8020よい歯のコンクール表彰式。昨年12月17日、市長応接室で4名の方が表彰されました。



表彰式では、表彰状と記念品が贈られた

新春の風物詩 市内各所でだるま市

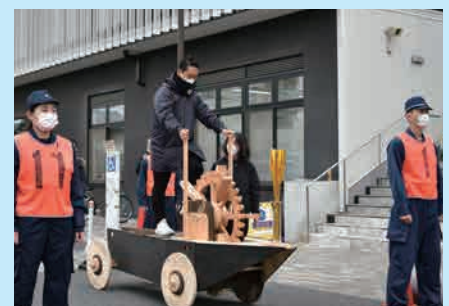
穏やかな天候に恵まれた今年の正月。2日は高尾山、3日は立岩寺、そして13日には虚空蔵尊で恒例のだるま市が開催され、新春の街に彩りを添えていました。



1月2日の高尾山だるま市。招福を祈願してだるまを買い求める姿が見られた

陸船車で運ぶ 聖火リレーリハーサル

7月に予定されている東京五輪の聖火リレーのリハーサルが、1月6日、はにぼんプラザで行われ、世界最古の自転車とされる陸船車を走らせる手順などを確認しました。



陸船車でトーチを運ぶロービジョンフットサル日本代表の岩田朋之さん

かんがい農業の発展に貢献

びぜんきょようすいろ 備前渠用水路が世界かんがい施設遺産に登録

備前渠用水路が昨年12月8日、国際かんがい排水委員会（ICID）国際執行理事会において、かんがい農業の発展に貢献したものと認められ、世界かんがい施設遺産に登録されました。日本国内では、これまで39施設が登録されており、埼玉県内では見沼代用水に続いて2施設目の登録となります。



▲小和瀬地内を流れる備前堀川



◀ 第3 樋門
ひもん
久々宇地内

世界かんがい施設遺産について詳しくは備前渠用水路土地改良区ホームページをご覧ください。



地図提供：備前渠用水路土地改良区

備前渠用水路は山王堂地内の利根川から取水し、本庄市、深谷市、熊谷市を流れ、利根川右岸約1,400haの水田にかんがい用水を供給する総延長約23kmの農業用水路です。

1604年に江戸幕府代官頭の伊奈備前守忠次により1年間という期間で開削された県内最古級の用水路で、伊奈氏の官名から「備前堀」の愛称で親しまれています。

不屈の努力を続ける人を表彰

第14回塙保己一賞表彰式・記念コンサート

障害がありながらも、不屈の努力を続け顕著な活躍をしている方や、障害者のために貢献をしている方に贈られる「塙保己一賞」。12月19日にセルディで表彰式が行われ、大賞を富田清邦氏、奨励賞を板原愛氏、福地健太郎氏、貢献賞を（社福）東京点字出版所が受賞しました。

表彰式の後には、ほがらかむさし子宝合唱隊の合唱映像の放映、国内外で活躍している全盲の和太鼓奏者の片岡亮太氏とフレンチ

ホルン奏者の山村優子氏による記念コンサートが開催され、迫力ある音色を楽しみました。

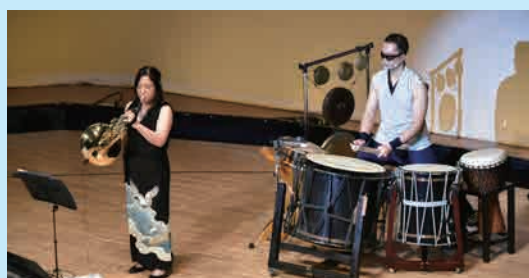


◀ 大賞受賞のあいさつをする富田氏

記念コンサートでは、片岡亮太氏と山村優子氏の演奏が披露された▶



下段左から受賞者の福地健太郎氏、富田清邦氏、板原愛氏



Vol.21



ホストタウン応援コラム ～日本・トルコ合作映画～

海難1890

上映会を開催します



(C) 2015 Ertugrul Film Partners

日本とトルコ共和国の友好の原点となった感動の実話を映画化した「海難1890」の上映会を開催します。上映に合わせてパラテコンドールトルコ共和国代表選手からのメッセージを放映するほか、会場の皆さんから選手に向けた応援メッセージを撮影し、エールを届ける交流イベントも行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月21日(日)

開場 午後0時30分～ 上映会 午後1時30分～4時

会場 本庄市民文化会館

費用 無料

定員 500名(当日先着順)

注意事項 入場の際、参加申込書の提出をお願いします。用紙は市役所、アスピアこだま、各公共施設、駅等で配布(当日会場での記入、提出も可能)



▲詳しくはこちらから

【来場にあたってのお願い】

感染症予防のため、マスクの着用、入退場時の手指消毒、検温へのご協力をお願いします。また、新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合があります。開催情報は市ホームページでご確認ください。



～本庄市の取り組みが世界に発信されました～

これまでに本市が行ってきたホストタウンとしての交流や、元Jリーガーの北澤豪氏を講師に招いて開催した秋平小学校でのブラインドサッカー体験教室などの取り組みが、NHKワールドJAPANの番組「Catch Japan」で取り上げられました。右記コードからぜひご覧ください。

※「Catch Japan」は、世界の人々に今の日本を、そして未来の日本の姿を紹介する番組です。放映するNHKワールドJAPANは、世界約160の国・地域の約3億2,224万世帯で視聴されている国内唯一の国際放送です。

ギョルシュルズ！(またね！)



▲閲覧はこちらから



CATCH JAPAN



撮影の様子

★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎25-1615

市長コラム

しんげの一言メッセージ

新型コロナ感染拡大に際し 改めて皆さまへのお願い

このコラムを書いている1月15日は、埼玉県を含む4都県に緊急事態宣言が発出されて一週間となります。残念ながら今も毎日5人～8人の方の陽性確認が続いております。一日も早いご快復をお祈りします。市民の皆さまも日常生活において色々ご不安があろうかと存じます。

コロナ感染に対応しているのは県の保健所です。保健所は検査で陽性が確認された方の、入院の手続きや搬送、自宅療養の注意点の指示、その後の毎日の健康観察など、細かい点にわたり対応しています。全国同様、本庄保健所の職員も限られた人数で業務量が大幅に増えるなか、大変な思いで日々仕事をしています。市には保健所から名前や住所を伏せた形で情報が届き、これを毎日ホームページで公表しています。今後件数が大幅に増えてくると、情報伝達の遅れが起きてくる可能性があります。皆さまには「私は大丈夫」とは思わずに、より一層の注意をお願いします。

そして、これまでの感染状況から判断すれば、この感染症は唾液などの飛沫によって感染するので、「飛沫を浴びやすい場面を作らない」これが予防のポイントです。市では屋内屋外を問わず、不特定多数の参加や飲食に伴う会話が想定されるイベント、行事は当面の間中止としました。一方、講演会や会議など人が集まる会合、あるいは高齢者向けの筋力トレーニングなど介護予防事業については、マスク着用と手洗いの徹底のほか、①検温による体調確認 ②手指消毒やマイクなど手に触れるものこまめな消毒 ③参加者が特定できるような会場管理 ④人との距離を保ち、マスク越しでもなるべくしゃべらない ⑤こまめな換気 といった感染予防対策が徹底できる場合は開催可能としております。なお、少しでも体調が悪ければ参加は控えてください。

引き続き日常生活においてマスク着用とこまめな手洗いを心がけましょう。こういう時だからこそ皆さま笑顔をたいてつに、みんなでコロナ禍を乗り切ってまいりましょう。

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

セルデイ臨時休館のお知らせ

セルデイは館内メンテナンスのため、次のとおり休館します。

臨時休館日 2月15日(月)

※当日は、セルデイ館内全ての施設（児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館及び図書館返却ポスト）及び駐車場が利用できませんのでご注意ください。

★セルデイ ☎72-8851

はにぼん号停留所を新設

はにぼん号の停留所を2月1日(月)から次のとおり新設しました。

○新設【運行地域】

・長光寺前【本庄北地域】
★企画課 ☎25-1157

はにぼんフェスティバル中止のお知らせ

広報ほんじょう8月号で2月に開催予定としてお知らせしていた「はにぼんフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することになりました。楽しみにしていた皆さん、大変申し訳ございません。

※声の広報（録音CD）の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25-1155

イバルwithほんじょう食まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することになりました。楽しみにしていた皆さん、大変申し訳ございません。

★市民活動推進課（はにぼんプラザ内） ☎22-0828、

商工観光課 ☎25-1174

公開型GIS「ほんじょうマップ」をご利用ください

今まで市の窓口でしか見られなかった都市計画図や路線認定網図などを市ホームページ上から見られるように公開型GIS「ほんじょうマップ」を掲載しました。都市計画や道路情報だけでなく、市内公共施設、デマンドバス、介護サービス事業所、学校、保育所、学童、防災情報、下水道台帳、埋蔵文化財包蔵地、参考地番図など、幅広い情報を掲載しましたので、ぜひご利用ください。

公開開始 2月1日(月)から市

ホームページに掲載
★情報システム課

☎25-1189

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。



メガネ・補聴器の板垣

本庄店 ☎0495-24-6838
[南大通り文化会館近く]

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
土・日・祝も営業してます
9:00~20:00
0120-72-0084

いつもご愛顧賜いありがとうございます

図書館協議会委員を募集

図書館の運営に広く市民の声を聴き、活かすため、図書館協議会委員を募集します。

応募資格 ①～③の全てに該当する方

① 20歳以上（令和3年4月1日時点）の市内在住者

② 図書館や読書活動に関心があり、家庭教育の向上に資する活動を行っている方

③ 年2回程度開催する会議に出席できる方（原則、開館時間内に開催）

※既に市の審議会等3機関以上の委員に委嘱されている方は応募できません。

募集人員 1名

任期 5月1日から令和5年4月30日までの2年間

報酬 6200円（日額）

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、志望理由を800字以内にまとめ、応募先へ郵送又は持参

※応募用紙は2月3日(水)より図書館（本館・児玉分館）で配布、又は市ホームページで2月1日(月)よりダウンロードできます。

応募先 〒367-0054 本庄市千代田4-1-9

本庄市立図書館

応募締切 3月10日(水)午後6時（必着）

選考方法 書類選考

※結果は応募者に通知します。

★図書館 ☎ 24-3746

「お詫びと訂正」公共下水道事業計画案の縦覧期間を変更

広報ほんじょう1月1日号

でお知らせした、「利根川右

岸流域関連本庄公共下水道事業

の変更に伴う計画案の縦覧」について、縦覧及び意見

の提出期間を次のとおり変更

しました。お詫びして訂正

します。

○変更前の縦覧及び意見書の提出期間

1月12日(火)～26日(火)（土・日を除く）

○変更後の縦覧及び意見書の提出期間

2月10日(水)～24日(水)（土・日・休日を除く）

縦覧場所及び意見書の提出方法については次のとおり変更ありません。

縦覧場所 下水道課（市役所2階）

※市ホームページでも縦覧できます。

意見の提出 縦覧場所又は市ホームページで配布の意見書に必要事項を記入のうえ、左記へ持参、郵送、ファックス又はメールで提出

提出先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所下水道課

☎ 25-1145

✉ gesui@city.honjo.lg.jp

★下水道課 ☎ 25-1147

介護保険用封筒に広告を掲載しませんか

市では、地域経済の活性化

や財源の確保等を目的に有料

広告事業を実施しています。

今回、市が使用する介護保

険用封筒に掲載する有料広告

を次のとおり募集します。

募集期間 3月1日(月)まで（必着）

封筒の概要 洋型4号介護保険用封筒（主に認定結果通知や支給決定通知に使用）

広告の規格等

①掲載位置 封筒裏面

②募集枚数 4枚

③枠の大きさ おおむね縦30mm×横85mm

④刷色 単色（黒）

⑤印刷枚数 3万枚

⑥広告料 1枠あたり3万円

⑦掲載期間 印刷後、介護保険課が使用を終えるまでの期間（5月頃から約1年間）

申込 次の書類を郵送又は直接申込先へ提出

①有料広告掲載申込書（介護保険課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの）

②広告の原稿（電子データ）

③申込者の事業内容等がわかる書類（パンフレット等）

④市町村税に滞納がない証明書（申込者が市外の場合）

申込先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所介護保険課

注意事項 内容によっては掲載できない場合があります。詳しくは「本庄市有料広告事業取扱要綱」をご覧ください。市ホームページで閲覧できます。

★介護保険課 ☎ 25-11719

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

☆ あきらめていませんか！！
障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり65歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください。（初回相談 無料）

障害年金の専門家 社会保険労務士

連絡先 本庄市西五十子216-9

TEL 080-1242-7696

URL: http://sr-kurata.com/message.html

倉田和子

本庄市指定給水装置工事 事業者の指定のお知らせ

○やど住設備

児玉郡上里町大字勅使河原

1176

☎0495-33-0353

★水道課 ☎21-2151

NPO法人設立等個別相談会

NPO法人の設立を考えている方やNPO活動に興味がある方を対象にNPO法人の設立等について個別にご説明します。お気軽にご相談ください。

日時 2月20日(土) 午後1時

～4時

会場 はにぼんプラザ2階活動室C

対象 NPO法人設立を検討されている方、NPO活動に興味のある方

費用 無料

申込 2月17日(水)までに電話

又は直接左記へ

★埼玉県北部地域振興センタ

ー本庄事務所 ☎24-1111

0

電話での119番通報が困難な方へ「NET 119登録説明会」

NET119は、聴覚や発話等に障害があり音声での119番通報が困難な方が携帯電話等のインターネット機能を活用し、画面操作により119番通報を行うことができる無料の行政サービスです(通信料が別途必要)。利用には事前の登録が必要です。登録説明会にご参加ください。

日時 3月14日(日) 午後1時
～4時、3月15日(月) 午前10時～正午

※時間内の来場順に登録手続きを行います。待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

会場 児玉郡市広域消防本部

対象 音声での119番通報が困難な方

※ご自身で音声通報をすることができずの方は対象外となります。

用意 利用する携帯電話等、本人確認のできるもの、身

体障害者手帳(お持ちの方)

※サービスの利用には、①インターネット通信が可能、②「web119info」からのメールを受信できることが必須となります。メールの受信設定等をあらかじめご確認ください。

★児玉郡市広域消防本部 ☎24

10119・FAX 24-839

3・☎119-soumu@koda

makouki.jp



特定(産業別)最低賃金の改正のお知らせ

令和2年10月から埼玉県最低賃金は時間額928円(引上げ額2円)となりました。埼玉県最低賃金は、埼玉県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

更に、12月から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造業は948円、電子部品等製造業は954円、輸送用機械器具製造業は966円、光学機械器具等製造業は96

3円、自動車小売業は962円となりました。

詳しくは左記又は最寄りの労働基準監督署へ。

★埼玉労働局労働基準部賃金

室 ☎048-600-62

05

令和3年度本庄准看護学校入学試験(二次募集)

試験日 2月14日(日)

出願期間 2月8日(月)～12日

(金)(休日は除く)

受験資格 中学校卒業以上の方

※病院等で勤務していない方も可。

試験科目 国語・作文・面接

※専門実践教育訓練給付制度指定校です。要件適用の方は、授業料の一定割合を国が支給します。

※詳しくは、本庄准看護学校ホームページ又は左記へお問い合わせください。

★本庄准看護学校

☎23-1041



△広告



しののめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

しみじゆく

企業のICT活用プロが運営する学習塾が、通塾+在宅も最適化。

塾の新しい普通を始めました。

タブレット学習、遠隔ウェブ授業化、映像教材頼み etc. コロナ禍を理由に中途半端なICT活用が横行しています。そこで「いい感じに」デジタルとアナログを融合させたら、家でも通塾に負けない学習効果と、ICT塾では個人指導の新たなカタチ。

銀座2-9-8(北口駅前通り沿い) ☎71-4148



自衛官募集

◎自衛官候補生

受付期間 3月1日(月)まで
受験資格 18歳以上33歳未満の方

試験日 3月4日(木)

会場 朝霞駐屯地(予定)

◎予備自衛官補(一般公募・技能公募)

受付期間 4月9日(金)まで
受験資格 一般公募:18歳以上34歳未満の方、技能公募:18歳以上で国家資格免許等を有する方(資格により年齢上限は53~55歳未満)

試験日 4月17日(土)から21日(水)のうち指定する1日

※詳しくは左記へお問い合わせください。

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

自筆証書遺言書保管制度を存じますか

法務局における自筆証書遺言保管制度を利用すると、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができます。遺言

書の紛失、隠匿及び改ざん等の防止にお役立てください。

この制度のほかにも、従来どおり自筆証書遺言書を自ら保管したり、公証役場において公正証書遺言を作成したりすることもできますので、それぞれの特徴を踏まえてご判断ください。

手続きについて詳しくは、左記へお問い合わせください。
★さいたま地方務務局熊谷支局総務課 ☎048-524-8805

「働きたいけど自信がない」と悩む方やご家族のためのサポート説明会

深谷若者サポートステーションでは厚生労働省からの委託により、仕事経験の無い方や対人関係に悩みを抱える方に対し、専門家による個別相談やセミナーの開催、また、近隣企業での職場体験を通じて就労につなげるサポートを行っています。

日時 ①2月27日(土)、②3月27日(土) 午後1時30分~3時

会場 深谷若者サポートステーション

1シオン(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)

※自家用車の場合は近隣の駐車場をご利用ください。

対象 15~49歳の職に就いていない方及びご家族

費用 無料

申込 開催日の1週間前までに左記へ(要事前予約)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



★深谷若者サポートステーション ☎048-577-4727

催し・講座

安全安心まちづくり研究会

安全で安心して暮らせるまちづくり推進のための研修会です。今回は新型コロナウイルス対策を新たなテーマに加えて行います。

日時 2月13日(土) 午前10時~正午

会場 セルデイホール

①市内における新型コロナウイルスの現状とその対策について

②市内の特殊詐欺の現状とその対策について

③コロナ禍における本庄市の指定避難所準備状況について

定員 100名(先着順)
※申込不要。直接会場へお越しください。

★危機管理課 ☎25-1184

明るい選挙啓発ポスター展示会

市内の小中高生が作成した明るい選挙啓発ポスターの展示会を開催します。

《市役所会場》

日時 2月18日(木)~25日(木) (土・日・休日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所1階市民ホール

《セルデイ会場》

日時 2月27日(土)~3月7日(日) 午前8時30分~午後9時30分

場所 セルデイ1階展示スペース

★選挙管理委員会事務局 ☎25-1187

如月 きさらぎの和菓子

早春の香り

- 草餅(つぶしあん)
- だんご(甘辛、黒ごま)
- 黒糖まんじゅう(つぶしあん)
- PayPayキャンペーン第2弾 本庄にエールを!! 30%還元 2/1~2/28まで



草餅



だんご

せきね

TEL. 0495-22-2315

本店の営業時間 午前9:00~午後5:00

HELP!

パソコンの困った すぐに行きます・すぐに直します



お気軽にご相談ください

TEL 0495-27-2277

営業時間 9:00~18:00(早朝・夜間受付 携帯 090-3520-4265 担当:小田切)

ライブネット株式会社

本庄市見福2丁目8番11(るーぱん本庄店さん前)

食育講座「おなかの元気教室」

はにぼんチャレンジ対象事業

腸は、食べたものの消化・吸収や排泄をするだけでなく、免疫細胞も集中しているからだを守ってくれてます。腸を健康に保つことは免疫を高め、全身の健康につながります。

おなか（腸）を元気にするポイントを知って、快調（快腸）生活を目指しましょう。
 日時 3月8日(月) 午前10時～11時 受付 午前9時45分
 会場 保健センター

新型コロナウイルス感染拡大に関連する緊急事態宣言の発令等に伴い、掲載している催し等が変更になる場合があります。問い合わせ先や市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

講師 竹内 智津子 氏（管理栄養士）

対象 20歳以上の市内在住者
 定員 30名（先着順）

費用 無料
 用意 筆記用具

申込 2月10日(水)から電話又は直接左記へ

★健康推進課（保健センター内） ☎24-2003

はじめての手話講座

手話に親しみ、コミュニケーションとして活用していただくための手話講座です。

日時 2月24日(水)、3月3日(水) 全2回 午後1時30分～4時30分

会場 市役所2階職員厚生室

対象 初めて手話を学ぶ方 ※2回とも参加できる方。

内容 手話を使った簡単なあいさつ、自己紹介、日常会話など

定員 10名（先着順）

費用 無料

申込 2月15日(月)から19日(金)までに、電話、ファックス、メール又は直接障害福祉課

（市役所1階）へ
 ※ファックス、メールの場合

は名前、連絡先を明記してください。

★障害福祉課 ☎25-1125・FAX 23-1963・☒syougai@city.honjo.lg.jp

フレイル予防教室

はにぼんチャレンジ対象事業

高齢者が健康な状態と要介護状態の間であるフレイル（虚弱）を予防し、健康寿命の延伸について学ぶ教室です。

《本庄レング倉庫会場》

日時 3月2日(火)、9日(火)、16日(火) 全3回 午後1時30分～3時

場所 本庄レング倉庫2階多目的ホール

《セルデイ会場》

日時 3月12日(金)、19日(金)、26日(金) 全3回 午後1時30分～3時

場所 セルデイ大会議室

《両会場共通》

講師 本庄市シルバー人材センター会員

対象 介護予防に関心のある65歳以上の市内在住者

定員 各会場20名（先着順）

※重複申込不可
 費用 無料

用意 筆記用具
 申込 2月8日(月)から電話又は直接左記へ

★介護保険課 ☎25-1722

世界をつなぐやきもの陶磁器、選べる旅路。

本企画展では、早稲田大学が発掘調査を実施したアルIIフスタート遺跡から出土した遺物に加え、會津八一記念博物館の所蔵資料の中から小野義一郎コレクションの陶磁器を展示し、アフリカ・西アジア・東南アジア・中国を経てはるか日本までつながる壮大な「陶磁の道」をたどりま

す。やきものを通じて世界がつながる様子をご覧ください。
 開催期間 8月29日(日)まで（月曜日休館、月曜日が休日の場合は翌日休館）
 ※5月10日(月)から14日(金)まで一部展示替えのため休室。

一部展示替えのため休室。
 開館時間 午前9時～午後4時30分

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム早稲田大学展示室

入館料 無料

★本庄早稲田の杜ミュージアム ☎71-6878

生前整理・遺品整理・不用品回収

女性スタッフもいるから安心 ♪

見積無料

リユース・リサイクル品あればお値引き可!

建物解体前の残置物処分 即日対応いたします

株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25 0495-21-3477

一般廃棄物収集運搬業許可業者（美里町）
 産業廃棄物収集運搬業許可業者（埼玉・群馬・東京）

埼玉の大偉人・渋沢栄一の生涯

大好評発売中!

A4版 120頁 オールカラー 定価1,500円(税込)

NHK大河ドラマ『青天を衝け』
 2月14日(日)から放映開始

発行所 こだま企画
 〒367-0042 本庄市けや木 1-13-26
 ☎・FAX 0495(21)7870

※自宅まで配達いたします

「困った子?」いいえ「困っている子」ですよ! 発達
の個性について考える

子どもの発達について考える講演会をYouTubeで限定配信します。お気軽にご視聴ください。

公開期間 3月8日(月)正午～19日(金)午後4時30分

講師 星山 麻木 氏(明星大学教育学部教育学科教授)

対象 市内在住・在勤者

定員 20名(先着順)

用意 YouTubeで動画を視聴できる端末(動画視聴にかかる通信料等は別途ご負担ください)

申込 2月17日(水)午前8時30分

分からメール又は直接左記窓口へ(時間前に受信したメールは無効)

※申し込み及び動画視聴に係る注意点等、詳しくはホームページでご確認ください。

★発達教育支援センターすぎつ ☎27-5550・✉kenko@city.honjo.lg.jp

川淵三郎塾「少年期スポーツ指導者講習会」

少年期スポーツ活動を通して育まれる子どもたちの『成長の土台』をより大きく育てるため、指導者に必要となる知識を学びましょう。

日時 3月2日(火) 午後7時～8時30分 受付 午後6時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 広瀬 統一 氏(早稲田大学スポーツ科学学術院教授)

対象 少年期スポーツの指導者として活動をしている方、これから指導者を目指す方及び保護者

内容 講演テーマ「子どもたちの未来を育むために『少年期スポーツで育む『成長の土台』』」

※会場にてオンラインで生配信される講演を受講します。

定員 50名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月8日(月)から3月1

日(月)までに電話又は直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25-11152

スポーツ

本庄市スポーツ協会主催

第2回市民太極拳教室

日時 3月4日から25日までの毎週木曜日 全4回 午前10時～正午

会場 シルクドーム

講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 入門・初級太極拳

定員 12名(先着順)

費用 500円

用意 運動する服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申込 2月8日(月)から18日(木)までに電話又は直接左記へ

★スポーツ推進課

☎25-11152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全公民館事業が「はにぼんチャレンジ対象事業」

仁手公民館 ☎22-3538

◆楽しい大正琴体験教室

初心者歓迎の体験教室です。

日時 3月9日から30日までの毎週火曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 柴崎 英子 先生(琴伝流師範)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

※琴は講師が用意します。

申込 2月8日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

防犯安心ニュース

★危機管理課 ☎25-1184

自転車・オートバイの盗難に注意!

盗まれた自転車の6割は無施錠です。また、自転車盗の約3割、オートバイ盗の約5割は住宅敷地内で発生し、盗まれたオートバイの5台に1台はカギをしているにもかかわらず、被害にあっています。

被害防止のためのポイント

- ・わずかな時間でも必ずカギをかけましょう ・オートバイはハンドルロックを
- ・自宅敷地内に駐輪するときも必ずカギをかけましょう
- ・路上に置かず駐輪場に置きましょう ・ツーロック(二重施錠)にするとより効果的
- ・自転車やオートバイを購入したときは必ず防犯登録を



◆歩いて発見健康づくり〜ミニステリーウォーキング〜

史跡の再発見で脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 2月18日(木)・25日(木) 全2回 午前8時30分〜正午

※少雨決行、1日のみの参加可。

集合場所

2月18日(木) シルクドーム 駐車場
2月25日(木) アスピアこだま第二駐車場

講師 新井 光夫 先生、町田 喜久雄 先生

定員 20名(先着順)

費用 各回150円(保険代込・拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具

申込 2月9日(火)午後1時30分

分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆フラワーアレンジ教室〜春よ、来い〜

①ミモザを使いアーティファイ

シャルフラワーで「壁掛け(スワッグやリース)」を作ります。

②プリザーブドとアーティファシャルフラワーで「メモリアル仏花」を作ります。

※お彼岸供花やギフトに最適、公民館に見本があります。

日時 ①3月3日(水)、②3月10日(水) 午後1時30分〜3時30分

※①②のいずれかを選択、両方の受講も可能です。

講師 山梨 きく江 先生

定員 各回6名(先着順)

費用 各回2800円

用意 ワイヤーの切れるはさみ、木工用ボンド

申込 2月10日(水)午後1時30分

分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆着物リフォーム教室

着物や羽織で素敵なチュニツクを作ります。

※公民館に見本があります。

日時 3月17日(水)・24日(水) 全2回 午後1時30分〜3時30分

講師 横倉 恵子 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 着物・羽織をほどいてアイロンをかけたもの、裁縫道具、型紙用紙(カレン

ダー、障子紙など)、50cm以上の物差し(お持ちの方)

申込 2月10日(水)午後1時30分

分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆はじめての写経教室

般若心経の写経を通して、心静かな時間を体験しましょう。

日時 2月22日(月) 午後1時30分〜3時

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

費用 350円

用意 小筆(筆ペン)、墨液、筆記用具等

※持っていない方は申し込み時に伝えてください。

申込 2月8日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆自彊術入門教室

自然治癒力を高める運動療法である自彊術を体験しましょう。

日時 3月1日(月)・15日(月)・22日(月) 全3回 午後3時〜4時30分

講師 堀口 緑 先生

定員 10名(先着順)

費用 1000円(資料代)

用意 運動する服装、5本指の靴下、バスタオル

申込 2月16日(火)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄の歴史講座

身近な郷土の歴史を知り、興味や関心を広げましょう。

日時 3月9日(火)・16日(火)・23日(火) 全3回 午後1時30分〜3時

講師 柴崎 起三雄 先生

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月15日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
3月1日(月)・8日(月)

余熱利用施設湯かつこの休館日 ☎22-8126

2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
3月1日(月)・8日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

〜2月2日(火)・13日(土)〜16日(火)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

ー今月の納税納付〔納期限：3月1日(月)〕ー

・固定資産税 4期 ・国民健康保険税 8期
・介護保険料 8期 ・後期高齢者医療保険料 8期
・下水道負担金 4期

ー市税夜間・休日収納窓口のお知らせー

日時 2月5日(金)・3月5日(金) 午後5時15分〜7時
2月28日(日) 午前8時30分〜午後5時15分

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

支所市民福祉課市民税務係
(アスピアこだま内) ☎72-1333

本庄公民館 ☎ 24-7383

◆足つぼ&体操教室Ⅱ

足つぼのセルフケアと自宅
でできる体操を学びましょう。

日時 2月22日(月)・3月1日

(月)・8日(月) 全3回 午後

1時30分～3時

講師 山口 瑠美 先生

定員 5名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマ

ット(バスタオル)、汗拭

き用タオル

※手足の爪を必ず切ってきて
ください。

申込 2月9日(火)から電話又

は直接公民館へ(水・土・日

休日は連絡不可)



◆歌声講座ハートフル音楽コ

ミュニケーション 花歌だよ
り〜歌は心をつなぐ〜

歌にまつわる話と昔懐かし

い童謡や唱歌を講師が歌いま

す。参加者は心の中で歌って

ください。また、北海道での

ガーデニング奮闘記を写真で
紹介します。

日時 ①2月25日(木)、②2月

26日(金) 午後2時～3時30

分

※①②のいずれかを選択。

講師 松村 正 先生

定員 各回15名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月10日(水)から電話又

は直接公民館へ(水・土・日

休日は連絡不可)

旭公民館 ☎ 22-5940

◆骨盤調整ストレッチ教室

体の要である骨盤を調整す
る運動で、肩凝り、腰痛を改
善します。

日時 2月24日(水)・3月3日

(水)・10日(水) 全3回 午後

2時～3時30分

講師 染谷 信子 先生

定員 8名(先着順)

用意 運動する服装、ヨガマ

ット(バスタオル)、汗拭

き用タオル

申込 2月12日(金)から電話(1

通話1名受付)で公民館へ

(水・土・日・休日は連絡

不可)

◆ゼロから始めるフランス語
会話

アルファベットの読み方、
つづりと発音のしくみ、文法
の初歩を学び、あいさつ、自
己紹介、ミニ会話などを行
います。フランス人の生活や社
会、文化にもふれていきます。

日時 2月25日から3月25日

までの毎週木曜日 全5回

午後1時30分～3時

講師 鈴木 智子 先生

定員 5名(先着順)

用意 筆記用具

申込 2月12日(金)から電話

(1通話1名受付)で公民

館へ(水・土・日・休日は

連絡不可)



◆本庄から見える山々

本庄市から見える、360
度の視野に広がる山々を写真
と解説でお楽しみください。

日時 ①3月17日(水)、②3月

18日(木) 午後1時30分～3

時

※①②のいずれかを選択。

講師 岩田 常治 先生

定員 各回18名(先着順)

申込 2月15日(月)から電話又

は直接公民館へ(水・土・日

休日は連絡不可)



本庄西公民館 ☎ 21-8786

◆珈琲入門教室

プロのバリスタからおいし
い珈琲の入れ方を学びます。

日時 2月18日(木) 午後1時

30分～3時

講師 齋藤 幸雄 先生(埼

玉県調理師専門学校専任講

師)

定員 8名(先着順)

費用 500円

用意 手拭き用タオル

申込 2月8日(月)から電話又

は直接公民館へ(水・土

日・休日は連絡不可)



◆桜のミニ盆栽教室

コロナ禍の今年は、ミニ盆
栽を自分で育て、家の中で桜
のお花見を楽しみましょう。

日時 2月26日(金) 午前10時

～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

定員 8名(先着順)

費用 1800円

用意 軍手(ゴム手袋)、持

ち帰り用ダンボール箱

申込 2月12日(金)から電話又

は直接公民館へ(水・土

日・休日は連絡不可)

◆香りdeリンパマッサージ教
室

自分好みの5種類のアロマ
でクリームを作り、血行促進
方法を学びます。足のつりな
どを効果的に解消します。

日時 3月1日(月) 午前10時

～11時30分

講師 谷川 千江美 先生

定員 10名(先着順)

費用 500円

用意 汗拭き用タオル、膝下

が出る服装、ヨガマット(バ

スタオル)

申込 2月15日(月)から電話又

は直接公民館へ(水・土

日・休日は連絡不可)

北京公民館 ☎ 72-2484

◆初心者園芸教室

園芸の基本を学び、花作り、緑のカーテン作り、生ごみの資源化を体験します。

日時 3月3日(水)・10日(水)・

4月21日(水) 全3回 午後

1時30分～3時30分

講師 山本 清美 先生

定員 15名(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 汚れてもよい服装、ゴミ手袋、軍手、筆記用具

申込 2月15日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日・

休日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ)

☎ 72-8851

◆春の児玉を歩く〜塙保二一

ゆかりの地を訪ねて〜

日時 3月18日(木) 午前9時

～11時30分

集合場所 児玉公民館(アスピアこだま内)

講師 根岸 久 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 歩きやすい服装、雨具、帽子、運動靴、飲み物、汗

拭き用タオル

申込 3月2日(火)から電話又は直接公民館へ

◆タブレットで脳トレ教室

タブレットを使ったシニア向けの脳トレ教室です。

日時 ①3月2日から23日までの毎週火曜日 全4回

午後1時30分～3時、②3

月4日から25日までの毎週

木曜日 全4回 午前10時

～11時30分

※①②のいずれかを選択。

講師 東 禎章 先生

定員 各10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月16日(火)から電話又は直接公民館へ

児玉公民館(アスピアこだま内)

☎ 72-4789

◆やさしい薬膳〜スーパーの食材でつくる薬膳料理〜

毎日の食事に薬膳の知恵を加えてみませんか。手軽に楽しむコツをお伝えします(講義のみ)。

日時 2月19日(金) ①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

講師 前川 綾乃 先生

定員 10名(先着順)

費用 2800円(ケース付)

用意 先のとがったピンセット(貸し出し可)、はさみ、木工用ボンド

申込 2月9日(火)午後1時30分

◆つまみ細工教室

つまみ細工で、卒業式や入学式に胸元を華やかにするコサージュを作ります。

※公民館に見本があります。

日時 2月22日(月)・3月1日(月) 全2回 午後1時30分～3時

講師 青木 京子 先生

定員 12名(先着順)

費用 1500円、



※①②のいずれかを選択。講師 井上 あや 先生

定員 各回10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月9日(火)午後1時30分

分から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆第2回羊毛フェルト教室

やわらかな風合いの羊毛フェルトで気軽に飾れる五月人形を作りますか。

※公民館に見本があります。

日時 3月8日(月) 午前10時

～午後0時30分

講師 青木 京子 先生

定員 12名(先着順)

費用 1500円、

用意 筆記用具

申込 2月15日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・

休日は連絡不可)

分から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆桜の一本仕立て教室

桜の苗木を盆栽風に仕立てて家庭で開花させる管理方法を学びます。

日時 2月25日(木) 午前10時～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

定員 12名(先着順)

費用 1800円

用意 軍手(ゴム手袋)、持ち帰り用ダンボール箱

申込 2月15日(月)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆手作り味噌教室

国産大豆と手作りの麴を使い、添加物を一切使用しない安心安全な美味しい味噌を作ります(できあがり量は約5kg)。

日時 2月27日(土) ①午前10時～11時、②午後1時～2時、③午後3時～4時

※①②③のいずれかを選択。

講師 池田 芳野 先生

定員 各回4名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾(バndaナ)、拭き用タオル、味噌用容器

申込 2月16日(火)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



分から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆共和公民館 ☎ 72-0337

桜の苗木を盆栽風に仕立て

て家庭で開花させる管理方法を学びます。

日時 2月25日(木) 午前10時～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

定員 12名(先着順)

費用 1800円

用意 軍手(ゴム手袋)、持ち帰り用ダンボール箱

申込 2月15日(月)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆手作り味噌教室

国産大豆と手作りの麴を使い、添加物を一切使用しない安心安全な美味しい味噌を作ります(できあがり量は約5kg)。

日時 2月27日(土) ①午前10時～11時、②午後1時～2時、③午後3時～4時

※①②③のいずれかを選択。

講師 池田 芳野 先生

定員 各回4名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾(バndaナ)、拭き用タオル、味噌用容器

申込 2月16日(火)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎ 72-0337

桜の苗木を盆栽風に仕立て

て家庭で開花させる管理方法を学びます。

日時 2月25日(木) 午前10時～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

定員 12名(先着順)

費用 1800円

用意 軍手(ゴム手袋)、持ち帰り用ダンボール箱

申込 2月15日(月)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆手作り味噌教室

国産大豆と手作りの麴を使い、添加物を一切使用しない安心安全な美味しい味噌を作ります(できあがり量は約5kg)。

日時 2月27日(土) ①午前10時～11時、②午後1時～2時、③午後3時～4時

※①②③のいずれかを選択。

講師 池田 芳野 先生

定員 各回4名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾(バndaナ)、拭き用タオル、味噌用容器

申込 2月16日(火)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 2月1日(月)、2日(火)（館内整理日）、8日(月)、15日(月)、22日(月)

3月1日(月)、2日(火)（児玉分館館内整理日）

ホームページアドレス / <http://www.lib.honjo.saitama.jp/>



蔵書点検のため次の期間、図書館を臨時休館します

本館 3月1日(月)～8日(月)

児玉分館 3月8日(月)～15日(月)



本庄高校図書館地域開放日 (土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。

◎当面の間、地域開放の詳細については、本庄高校のホームページでご確認ください。

本庄高校図書館地域開放 で検索

★本庄高校図書館 ☎ 21- 1 1 9 5

イ ベ ント

たのしいおはなし会

◇本館

日時 2月13日(土)

午前11時～11時30分

2月27日(土)

午後2時～2時30分

内容 「冬」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 2月13日(土)、3月6日(土)

午前11時～11時30分

内容 2月は「昔話」、3月は「友達」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話し会の会・語りの会ことよりのみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

日時

◇本館 2月4日(木)、3月11日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館

2月10日(木)、3月3日(木)

午前11時～11時30分

対象 未就学のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、館内は常時換気を行っています。館内の温度調節が難しくなっていますので、温度調節のできる服装でのご来館をお願いします。また、イベント等につきましても、感染状況等により中止することがあります。詳細はホームページや館内掲示でお知らせします。

新着図書案内

本館

レゴブロックの世界

ダニエル・リプコーウィッツ 著
東京書籍



誕生から60年。世界中で愛され続けるレゴブロックの歴史やこれまでに生み出されたセット、フィギュアなどを、豊富な写真で紹介した一冊。

★今月の一般図書

最後の空襲熊谷

熊谷空襲を忘れない市民の会 編

利根川場所の記憶 日高 昭二 著

音楽の肖像

堀内 誠一・谷川 俊太郎 著

妖しい刀剣 東郷 隆 著

わたしの好きな季語 川上 弘美 著

ふゆごもりのまえに

ジャン・ブレット 作 福音館書店



冬眠前のハリネズミに動物たちは雪景色のすばらしさを語ります。ハリネズミは今年の冬は雪を見たいと願いますが…。果たして雪景色は見られるのでしょうか。

★今月の児童図書

なにかがいる

佐藤 雅彦・ユーフラテス 作

のびるじどうしゃ 平山 暉彦 さく

スマイルショップ

きたむら さとし 作

赤ずきん ビアトリクス・ポター 再話

児玉分館

ガラスの50代

酒井 順子 著 講談社



グレイヘアをきらめかせ、好きに生き始めるお年頃。なのに職場では怖がられ…。「令和の50代」のリアルを綴った、ライフステージエッセイ。

★今月の一般図書

大切な人は今もそこにいる

千葉 望 著

銀の夜 角田 光代 著

鎌田實の人生図書館 鎌田 實 著

東京脱出論 藻谷 浩介 著

新型コロナ7つの謎 宮坂 昌之 著

あしたのことば

森 絵都 作 小峰書店



作家生活30周年を迎える直木賞作家、森絵都が「ことば」をテーマに綴る短編小説集。表題作ほか、教科書掲載の「帰り道」など全8編を収録。

★今月の児童図書

13歳からの「ネットのルール」

小木曾 健 監修

魔女が相棒？オコジョ姫とカエル王子

柏葉 幸子 作

ごいっしょさん 松本 聡美 作

まちのおばけずかん 斉藤 洋 作

市民相談 (2月～3月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況の変化に応じ、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	2月18日(木)・3月18日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-11113 ☎25-11112 ☎25-11110	
法律	2月3日(水)・10日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ◎3月の相談日	市役所1階 市民相談室	<ul style="list-style-type: none"> 各種相談は予約制 3月の相談予約は、2月22日(月)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) 同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません 	
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>3月3日(水)・10日(水)・25日(水)※ ※25日の会場はアスパアこだま1階相談室 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>3月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談
弁護士による相談	3月3日(水)・10日(水)・25日(水)※ ※25日の会場はアスパアこだま1階相談室 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)			
司法書士による相談	3月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)			
労働法律	2月17日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	市役所4階 商工観光課	各種相談日 <ul style="list-style-type: none"> ●法律相談 毎月第1・2水曜日 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●司法書士 毎月第3・4水曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ※祝休日のときは変更となります。	
不動産	2月12日(金)・3月12日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士			
年金・労働	2月4日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232	
税務	2月9日(火)・3月9日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175	
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175	
人権	当面の間、対面による相談を中止します。相談を希望される方は、電話相談をご利用ください。 平日午前8時30分～午後5時15分	市役所4階 商工観光課	法務局：みんなの人権110番(人権一般) ☎0570-003-110	
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)	
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7337	
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	2月1日(月)・3月1日(月) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237	
結婚	2月3日(水)・3月3日(水)・21日(日) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
成年後見	2月9日(火)・3月9日(火)・23日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
成年後見(電話相談)	休日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時	本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142	
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域はおおむね中学校区域になります。	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1)	☎22-7088	
		本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21)	☎22-6262	
		本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1)	☎23-9580	
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545	
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)	☎048-577-4727	

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



～感染症の流行を防ぐために～予防接種を受けましょう

★健康推進課（保健センター内） ☎24-2003

病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないおひなさんは、予防接種を受けましょう。対象者は無料で接種できます。ただし、接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担です。予診票がない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課又は支所市民福祉課（アスパアこだま内）の窓口へお越しください。



①二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

予診票は、11歳の誕生日の翌月に郵送しています。

●対象 11歳以上13歳未満の方

●接種期間

11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

②麻しん・風しん（MR）予防接種

麻しん・風しんの1期は生後12月から24月までの間に1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

【令和2年度2期】

●対象

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

●接種期間 3月31日(水)まで

③日本脳炎予防接種の特例

一時見合わせていましたが、平成22年度以降は新しいワクチンの接種を再開しています。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

●対象

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

●接種回数

- ・1期 3回接種
- ・2期 9歳以上で1回接種

※2期の接種は、1期の接種後におおむね5年の間隔を空けて接種してください。

●接種期間 20歳の誕生日の前日まで

※2期の予診票は中学3年生に郵送しています。

●対象

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方

第1期の接種が7歳6か月までに3回完了していない人は9歳以上13歳未満の間に不足した第1期（最大3回）を接種することができます。

●接種期間

9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

④子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する方は、有効性及び副反応等について理解したうえで、接種してください。

※厚生労働省から定期接種者及びその保護者に、接種について検討・判断していただくための情報提供を行う方針が示されました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

●対象 小学6年生～高校1年生の女子



厚生労働省

献血にいろいろ～救える命があります～

★健康推進課 ☎24-2003

●日時 2月17日(水)

午前10時～11時15分、

午後0時30分～4時

●会場 本庄市役所

●対象 16歳から69歳までの方



※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります。

※疾病や服薬などで献血できない場合があります。

●種類 全血(400ml・200ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、400ml献血

のご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了します。

■新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

献血前に体温測定・手指消毒をお願いしています。また、味覚・嗅覚の違和感を自覚する方には、念のため、献血をご遠慮ください。

■骨髄バンクドナー登録会を同時実施

●対象 18歳から54歳までの方

※疾病や服薬などにより、ご協力いただけない場合があります。

医療メモ

がん 癌検診を受けましょう

本庄市児玉郡医師会広報部

現在、本庄市及び児玉郡で行われている癌検診は、胃癌、大腸癌、乳癌、子宮頸癌、前立腺癌の5種類です。

このうち、前立腺癌は血液検査によるPSA測定、大腸癌は便潜血検査とあって、便中の出血の有無をみるもので、採便していただくだけの簡易なものです。

胃癌はバリウムによる胃透視の検査と、採血により、胃内のピロリ菌の存在及び胃炎の存在の有無をみるものの2種類ですが、採血によるものは簡単に行えます。

前立腺癌検診でPSAが高値となっても、前立腺癌自体ある程度治療法が確立してきていますので、早期であれば、良好な予後が期待できます。

大腸癌検診で便中に出血があった場合には、大腸ファイバーを行う必要がありますが、早期癌あるいはポリープ状の癌であれば内視鏡的切除も可能となります。

胃癌検診でピロリ菌及び胃炎の存在が判明した場合には胃内視鏡検査を行う必要がありますが、早期胃癌であれば90%以上の確率で完治可能です。また、ピロリ菌を退治する方法もあり、ピロリ菌を除くことで将来的に胃癌を発

症するリスクを軽減できます。

子宮頸癌検診は細胞診検査、内診による検査で行われます。集団検診か、個別検診のいずれかで行っています。少し時間もかかりますが、早期で発見されれば、子宮を全部とってしまうようなこともなく、良好な予後が望めます。乳癌検診はマンモグラフィー（乳腺X線撮影）で行います。乳房を少し圧迫して乳腺を撮影する方法です。乳腺内の石灰化の有無や、腫瘍の有無で判定します。乳癌も早期であれば、腫瘍のみ切除し、周辺のリンパ節を取り、乳房全体をとってしまうようなことはほぼありません。その後放射線療法や抗癌剤の治療を行うことで、やはり良好な予後が期待できます。子宮頸癌、乳癌ともに女性に特有の癌であり、近年増加傾向にあります。早期発見は極めて大事です。ただ、これらの癌検診の受診率は欧米に比べますと日本はかなり低い受診率にとどまっています。まして、コロナ禍の今、癌検診の受診率がさらに低下することが危がまれています。癌は早期発見されれば、完治する病気となっています。皆さんもぜひ癌検診を受診してください。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

2月7日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎25-5300
2月11日(祝)	本庄駅前病院(堀川病院)	駅南1丁目	☎22-2163
2月14日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜3丁目	☎24-1121
2月21日(日)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎24-3377
2月23日(祝)	森田整形外科クリニック	小島	☎23-1610
2月28日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎73-1575
3月7日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎34-2313

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770

☎048-830-4808(埼玉県感染症対策課内)

▶受付時間 24時間


※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎048-762-8026


☎048-816-5801

※日曜日を除く午前9時～午後5時30分

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課☎24-1119でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

●赤ちゃんを迎える準備 会場：健康推進課（保健センター内） ☎24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	2月13日(土)・3月13日(土) 午前9時30分～正午 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパになる方	随時受付 健康推進課へ

●赤ちゃんが生まれたら 会場：健康推進課（保健センター内） ☎24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	2月19日(金)・3月12日(金) 午前9時30分～11時 (30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんとその保護者	定員あり。各実施月の1日から健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのころ ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介	3月4日(木) 午前10時～11時50分 3月19日(金) ①午前9時45分～10時30分 ②午前11時～11時45分 ※会場は児玉保育園子育て支援センターwithです。	生後2～4か月のお子さんとその保護者	開催日の3日前までに健康推進課へ
コアラクラス	うきうき♪ はじめての離乳食	3月2日(火) 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんとその保護者	

※お子さんの成長や育児、栄養に関するご相談は、随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターでも実施しています。



やまなか ゆいと
山中 結翔ちゃん
6歳 西富田



あらい あいる
新井 愛琉ちゃん
5歳 児玉町八幡山



きたむら あきら
北村 瑛ちゃん
5歳 小島南



ふじはら らいと
藤原 羅偉斗ちゃん
5歳 東台



しおうら はるき
塩浦 悠生ちゃん
4歳 緑



たかやなぎ まさと
高柳 正人ちゃん
4歳 本庄



あつみ ひなた
渥美 陽向ちゃん
3歳 五十子



はるやま けんたろう
春山 賢太郎ちゃん
3歳 本庄



よこた ゆう
横田 悠ちゃん
3歳 栄



あいば しんへい
相場 新平ちゃん
2歳 児玉町児玉



いとなが みく
糸永 望来ちゃん
2歳 下野堂



ふゆき きよえ
冬木 聖恵ちゃん
1歳 児玉町児玉南



まちだ つむぎ
町田 紬ちゃん
1歳 児玉町金屋



みつい けい
三井 圭ちゃん
1歳 西富田



わしず いろは
鷺頭 彩葉ちゃん
1歳 今井

3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ持参、郵送又はメールで応募してください。
※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先
〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課広報係
☎25-1155 ✉ omedetou@city.honjo.lg.jp
※締切は 2月10日(水) (必着)

児童センター

前原児童センター ☎21-9 8 2 0、日の出児童センター ☎21-0 4 2 0、
児玉児童センター ☎71-6 8 0 5

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、
小さいお子さんを連れのお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月～土曜日（休日・年末年始除く）
午前9時～午後5時


●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。
子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日（休日を除く） 午前9時～午後2時

親子でふれあうあそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催
しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは各児童センターで配布するお
たより又は市ホームページをご覧ください。

○下記の講座は  はにぼんチャレンジ対象事業 です。

はにぼんチャレンジ対象の講座は、予約制です。

開催日の1週間前の午前9時より、各児童センターへ電話又は来館時に申し込んでください。

◆親子体操 講師 立石 明子 先生

開催日 前原：2月10日(水) 日の出：2月22日(月)
児玉：2月17日(水)

マット、とびばこ、鉄棒などを使って、親子で楽しく体を
動かします。0歳児でも赤ちゃん体操などで楽しい時間を
過ごせます。



つどいの広場

※感染症対策として、参加人数の制限を行っています。
また、緊急事態宣言中はさらに参加人数を制限します。
※参加の際は感染症対策のため、利用前の検温、手指の
消毒やマスクの着用（2歳未満のお子さんを除く）をお
願ひしています。掲載している催しは、中止・延期にな
る場合があります。市ホームページ又は各問い合わせ先
へご確認ください。

HAPPY BIRTHDAY 2月生まれのみんな



おかぜり ひなみ
岡芹 陽菜美ちゃん
6歳 今井



おがわ げんき
小川 源輝ちゃん
6歳 若泉



おこのぎ なお
小此木 菜緒ちゃん
6歳 若泉



おち りおと
越智 理音都ちゃん
6歳 栄



さかもと ゆいな
坂本 結南ちゃん
6歳 緑



せきぐち こはく
関口 琥珀ちゃん
6歳 児玉町秋山



やまだ ももか
山田 百華ちゃん
6歳 児玉町吉田林



いじま えま
飯島 永菜ちゃん
3歳 児玉町高柳



おぐら あかり
小倉 朱莉ちゃん
3歳 今井



かたやなぎ そう
片柳 創ちゃん
3歳 南



かんばやし みずほ
上林 瑞歩ちゃん
3歳 若泉



すずき はやと
鈴木 颯ちゃん
3歳 小島南



たじま はなちゃん
田島 はなちゃん
3歳 小島



はながき ことね
花垣 琴音ちゃん
3歳 児玉町児玉



おかもと りさ
岡本 梨沙ちゃん
2歳 寿



いしい あやと
石井 絢翔ちゃん
1歳 児玉町上真下



おくだ けいじ
奥田 慶次ちゃん
1歳 けや木



きむら あいと
木村 愛翔ちゃん
1歳 傍示堂



さとう なぎさ
佐藤 凜朔ちゃん
1歳 日の出



せやま りんたろう
背山 凜太郎ちゃん
1歳 児玉町児玉



とざわ はると
戸澤 暖太ちゃん
1歳 児玉町児玉

生涯学習推進大会 芸術鑑賞会

左手のピアニスト 智内 威雄

響く命の音～苦難の歴史を開かれた未来に～



【出演者プロフィール】

ちない たけお
智内 威雄

東京音大卒。ハノーファー音大留学中に国際コンクールに受賞。その後、右手に局所性ジストニアが発症。2003年から左手のピアノ音楽の復刻普及を目指し芸術振興と教育福祉事業を手がけ高く評価されている。

日時 **2月28日**(日)

開場 午後1時30分～ 開演 午後2時～

会場 本庄市民文化会館

定員 400名(先着順)

費用 無料

申込不要。当日会場までお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席数の縮減等、感染予防対策を講じて開催します。また、状況により催しが中止等になる場合があります。詳しくは、市ホームページ又は下記へお問い合わせください。

★生涯学習課 ☎ 22- 3 2 4 8

☎ 25- 1 1 9 3 ✉ gakusyu@city.honjo.lg.jp

広報アンケート

ご回答いただいた方に抽選でプレゼント！
広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

今月の プレゼント

DINER本庄店

ダイナースペシャルセット 10名

本場/バンガラデシュ・インドから取り寄せた香辛料をブレンドした本格カレー 10種類の味からお好みに合ったカレーをチョイスして、お好みの辛さ(甘1～5辛)でご注文いただけます。テイクアウトも可能です。



DINER本庄店

本庄市けや木1-26-18 STビル1階

☎71-9247

☎11:00～22:00

※2月7日(日)まで20:00までの営業

☎年中無休

■アンケート

- 今月号で良かったページ・役にたったページは？
- 広報紙の改善点をお選びください。
①記事の内容②記事の配置 ③文字の大きさや色④写真⑤その他
- (2)で選んだ理由は？
- 読んでみたい記事は？

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、2月26日(金)までにはがき又は下記応募フォームへ(1世帯につき各月1通まで)

■応募先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所広報課

「広報アンケート」係



応募フォーム

※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせていただきます。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中！掲載料金は無料です。
詳しくは、市ホームページ又は広報課 ☎25-1155へ。

