



医療メモ

がん 癌検診を受けましょう

本庄市児玉郡医師会広報部

現在、本庄市及び児玉郡で行われている癌検診は、胃癌、大腸癌、乳癌、子宮頸癌、前立腺癌の5種類です。

このうち、前立腺癌は血液検査によるPSA測定、大腸癌は便潜血検査といて、便中の出血の有無をみるもので、採便していただくだけの簡易なものです。

胃癌はバリウムによる胃透視の検査と、採血により、胃内のピロリ菌の存在及び胃炎の存在の有無をみるものの2種類ですが、採血によるものは簡単に行えます。

前立腺癌検診でPSAが高値となっても、前立腺癌自体ある程度治療法が確立してきていますので、早期であれば、良好な予後が期待できます。

大腸癌検診で便中に出血があった場合には、大腸ファイバーを行う必要がありますが、早期癌あるいはポリープ状の癌であれば内視鏡的切除も可能となります。

胃癌検診でピロリ菌及び胃炎の存在が判明した場合には胃内視鏡検査を行う必要がありますが、早期胃癌であれば90%以上の確率で完治可能です。また、ピロリ菌を退治する方法もあり、ピロリ菌を除くことで将来的に胃癌を発

症するリスクを軽減できます。

子宮頸癌検診は細胞診検査、内診による検査で行われます。集団検診か、個別検診のいずれかでを行っています。少し時間もかかりますが、早期で発見されれば、子宮を全部とってしまうようなこともなく、良好な予後が望めます。乳癌検診はマンモグラフィー（乳腺X線撮影）で行います。乳房を少し圧迫して乳腺を撮影する方法です。乳腺内の石灰化の有無や、腫瘤の有無で判定します。乳癌も早期であれば、腫瘍のみ切除し、周辺のリンパ節を取り、乳房全体をとってしまうようなことはほぼありません。その後放射線療法や抗癌剤の治療を行うことで、やはり良好な予後が期待できます。子宮頸癌、乳癌ともに女性に特有の癌であり、近年増加傾向にあります。早期発見は極めて重要です。ただ、これらの癌検診の受診率は欧米に比べますと日本はかなり低い受診率にとどまっています。まして、コロナ禍の今、癌検診の受診率がさらに低下することが危ぶまれています。癌は早期発見されれば、完治する病気となっています。皆さんもぜひ癌検診を受診してください。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

| | | | |
|----------|------------------------|----------|----------|
| 2月7日(日) | ヒグチクリニック | 栗崎 | ☎25-5300 |
| 2月11日(祝) | 本庄駅前病院(堀川病院) | 駅南1丁目 | ☎22-2163 |
| 2月14日(日) | たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜 | 早稲田の杜3丁目 | ☎24-1121 |
| 2月21日(日) | 松本産婦人科医院 | 千代田1丁目 | ☎24-3377 |
| 2月23日(祝) | 森田整形外科クリニック | 小島 | ☎23-1610 |
| 2月28日(日) | よしはら整形外科 | 児玉町長沖 | ☎73-1575 |
| 3月7日(日) | 飯塚耳鼻咽喉科医院 | 上里町神保原町 | ☎34-2313 |

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

●困ったときは電話相談を!

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は ☎048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770

☎048-830-4808(埼玉県感染症対策課内)

▶受付時間 24時間

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎048-762-8026

☎048-816-5801

※日曜日を除く午前9時～午後5時30分

～感染症の流行を防ぐために～予防接種を受けましょう

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないお子さんは、予防接種を受けましょう。対象者は無料で接種できます。ただし、接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担です。予診票がない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課又は支所市民福祉課(アスピアこだま内)の窓口へお越しください。



①二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

予診票は、11歳の誕生日の翌月に郵送しています。

●対象 11歳以上13歳未満の方

●接種期間

11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

②麻しん・風しん(MR)予防接種

麻しん・風しんの1期は生後12月から24月までの間に1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

【令和2年度2期】

●対象

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

●接種期間 3月31日(水)まで

③日本脳炎予防接種の特例

一時見合わせていましたが、平成22年度以降は新しいワクチンの接種を再開しています。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

●対象

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

●接種回数

- ・1期 3回接種
- ・2期 9歳以上で1回接種

※2期の接種は、1期の接種後におおむね5年の間隔を空けて接種してください。

●接種期間 20歳の誕生日の前日まで

※2期の予診票は中学3年生に郵送しています。

●対象

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方
第1期の接種が7歳6か月までに3回完了していない人は9歳以上13歳未満の間に不足した第1期(最大3回)を接種することができます。

●接種期間

9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

④子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する方は、有効性及び副反応等について理解したうえで、接種してください。

※厚生労働省から定期接種者及びその保護者に、接種について検討・判断していただくための情報提供を行う方針が示されました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

●対象 小学6年生～高校1年生の女子



厚生労働省

献血にいろいろ～救える命があります～

★健康推進課 ☎24-2003

●日時 2月17日(水)

午前10時～11時15分、
午後0時30分～4時

●会場 本庄市役所

●対象 16歳から69歳までの方



※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります。

※疾病や服薬などで献血できない場合があります。

●種類 全血(400ml・200ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、400ml献血

のご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了します。

■新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

献血前に体温測定・手指消毒をお願いしています。また、味覚・嗅覚の違和感を自覚する方には、念のため、献血をご遠慮ください。

■骨髄バンクドナー登録を同時実施

●対象 18歳から54歳までの方

※疾病や服薬などにより、ご協力いただけない場合があります。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課 ☎24-1119 でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。