

ミドルコース・ジュニアコース・世代間交流講座は、講座を選んで申し込みをしてください。  
掲載講座のほかに調整中の講座もあります。申込時に配付する資料や市ホームページでご確認ください。

## ミドルコース

講座名	講座名	講座名
塙保己一没後200周年記念事業 ◇公開講座 地元が語る塙保己一	人生100年ウォーキング～自分に合った量と質で歩こう！～	「初夏」ウォーキングも量から質の時代へ～歩行フォームを改善するコンビウォークにチャレンジ！～
塙保己一没後200周年記念事業 ◇公開講座 県北の三偉人	心あったかウォーキング～「百花繚乱」歩いて感じる故郷の花～	「秋」ウォーキングも量から質の時代へ～歩行フォームを改善するコンビウォークにチャレンジ！～
書道～かな書道を楽しもう～	秋の児玉霊場御朱印巡りⅢ	「旬の野菜、果物を摂って健康生活」～四季折々の野菜、果物の健康効果をお伝えします～
終活早わかりシリーズ（前期）	テーマで旅する世界～旅ができなくなって考えた旅のこと～	焼き物
終活早わかりシリーズ（後期）	いつまでも健やかにハッピーに!!～健幸ヨガ～（前期）	川柳を楽しむ
自助共助・家庭でできる防災対策	いつまでも健やかにハッピーに!!～健幸ヨガ～（後期）	地中熱エネルギーの利用
市議会見学と傍聴	本庄から見える山々	知っておきたい地元の遺産～備前渠用水路の歴史と発展～

## ジュニアコース

講座名	講座名
茶道教室～茶道の基本を教えます～	夏の思い出、書とともに！～みんなで書こう書道教室～
100万年前の虫を探そう！～琥珀を磨く～	塙保己一没後200周年記念事業 郷土の偉人「塙保己一」を学ぶ
理科実験教室	
体育が苦手な子集まれ！～基礎的な運動を伸ばそう～	
世界を英語で旅してみよう！～Let's have fun in English～	
科学・工学×謎解き	
看護への道	
野生動物を見つけたら？	
情報セキュリティ講演	

## 世代間交流講座

講座名
塙保己一没後200周年記念事業 パラリンピック正式競技ポッチャに挑戦！

※講座名に「◇公開講座」とある講座は、興味をお持ちであれば、どなたでも受講できる講座です（市民総合大学生以外も受講できます）。  
※新型コロナウイルスの感染状況等により、各講座は中止・延期となる場合があります。

## 令和3年度受講生募集

# 本庄市市民総合大学

～学ぶことは、楽しむこと  
そして自らを高めること～

★生涯学習課 ☎22-3248・☎25-1193



市民総合大学は、市民の皆さんに向けて設置された生涯学習の場です。シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、それぞれ1年制で開催します。身近な生活の知恵から社会問題、健康づくり、パラリンピック正式競技など、さまざまな学びを体験しませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、すべてのコースで定員を設けての開催となります。

**シニアコース**  
本庄キャンパスと児玉キャンパス2会場で、毎月1回同じ講座を行います。

**ミドルコース**  
1講座から参加できる選択式の講座です。託児付きの講座や土曜日に開催する講座もあります。

**ジュニアコース**  
土・日曜日、夏休みに開催する小・中学生のためのコースです。市内高校生との異学年交流講座やミドルコースとの世代間交流講座も行います。

**対象**（どのコースも市内在住・在勤・在学者）  
・シニアコース 60歳以上  
・ミドルコース 高校生以上  
・ジュニアコース 小・中学生  
※目や耳等、身体の不自由な方も可能な限り対応しています。申し込みの際にご相談ください。

**費用** 無料（一部材料費等の負担がある講座があります）

## シニアコース（全9回）

講座名
振り込め詐欺被害防止ワークショップ講座
人生100年！自分の足で歩くために今できること
やさしい日本語
「旬の野菜、果物で健康生活」～感染症に負けない食生活の知恵～
海洋プラスチック問題とマイクロプラスチック
塙保己一没後200周年記念事業 ◇公開講座 塙保己一とヘレンケラー
笑いヨガで認知症予防
生物多様性について考えよう！
潤い歌声講座 ～ハートフル音楽コミュニケーション～

**開講式**  
日時 4月24日(土) 午後1時30分～  
会場 本庄市民文化会館

**閉講式**  
日時 令和4年3月19日(土) 午後1時30分～  
会場 本庄市民文化会館

**申込** 3月1日(月)から31日(水)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接、ファックス、メールで生涯学習課（市役所4階）又はセルデイへ

※メールの場合は、必要事項を記入した申込用紙を撮影し、メールに添付してください。

※申込用紙は3月1日(月)から生涯学習課、セルデイ、市ホームページで配付します。

※生涯学習課は午前8時30分～午後5時15分（土・日・休日を除く）、セルデイは午前9時～午後9時30分に申込用紙配付と受付を行います。



に添付してください。  
shidai@city.honjo.lg.jp

【お知らせ】3月27日(土)開催予定の「令和2年度市民総合大学閉講式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

