

はじめての卓球教室

日時 5月6日から27日までの毎週木曜日 全4回 午後7時30分～9時30分
会場 シルクドーム
講師 市卓球連盟会員
対象 市内在住・在勤・在学者
内容 基本から試合まで
定員 20名(先着順)
費用 無料
注意 室内用運動靴、運動する服装、ラケット(貸出可)
申込 4月8日(木)から22日(木)までに電話または直接左記へ
★スポーツ推進課 ☎25-1152

早朝テニス教室

日時 5月9日から7月4日までの毎週日曜日 全8回 午前7時～9時
会場 若泉第一テニスコート
講師 市テニス協会
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 20名(先着順)
費用 3000円
※協会員は2500円。
注意 運動する服装、テニスシューズ、ラケット
申込 4月8日(木)から23日(金)

市民弓道教室

日時 5月11日から6月11日までの毎週火・金曜日 全10回 昼の部 午前10時～11時30分、夜の部 午後7時～8時30分
会場 弓道場
講師 市弓道連盟会員
対象 高校生以上の市内及び児玉郡在住・在勤・在学者で弓道の再開希望者優先
定員 5名(多数の場合抽選)
費用 1000円
注意 運動する服装(胸にボタン等の無い長袖シャツ)
※弓具は貸し出します。
申込 4月8日(木)から26日(月)までに電話または直接左記へ
★スポーツ推進課 ☎25-1152

市民バドミントン初心者及びレベルアップ教室

日時 5月13日から6月10日までの毎週木曜日 全5回
会場 シルクドーム
講師 日本スポーツ協会公認指導員
対象 初心者から中級者
内容 バドミントンの基礎技術の習得とレベルアップ
定員 20名(先着順)
費用 1000円
注意 室内用運動靴、運動する服装、ラケット(貸出可)
申込 4月8日(木)から28日(水)までに電話でバドミントン協会事務局・荒井(☎090-119977879)へ
★スポーツ推進課 ☎25-1152

市民弓道大会

日時 5月16日(日) 午前9時～(受付 午前8時30分)
会場 弓道場
対象 市内在住・在勤・在学者、県北各弓道連盟招待選手
種目 近的一般男女混合(三段以下の部、四段以上の部)
※高校生の部は行わない。
競技 一手1回・四ツ矢2回(坐射・立射)計10射
費用 無料
申込 4月10日(土)から30日(金)

春季初心者親子拳法教室

日時 5月15日から6月12日までの毎週土曜日 全5回 午後7時～8時30分
会場 武道館
講師 少林寺拳法公認指導員
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
内容 身を守るための護身術
定員 15名(先着順)
費用 無料
注意 運動する服装、着替え、汗拭き用タオル、飲み物
申込 4月8日(木)から30日(金)までに電話で少林寺拳法連盟・富澤(☎090-4597-5619)へ
★スポーツ推進課 ☎25-1152



本庄市レクリエーション協会主催
市民グラウンドゴルフ教室
日時 5月3日から31日までの毎週月曜日 全5回 午前9時～正午
会場 若泉運動公園第2グラウンド
講師 市グラウンドゴルフ協会指導員
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 30名(先着順)
費用 無料
注意 運動する服装(用具は用意します)
申込 4月8日(木)から19日(月)までに電話または直接左記へ
★市グラウンドゴルフ協会 ☎21-6799

内容 競技の説明・実技指導
定員 10名(先着順)
費用 無料
注意 運動する服装
申込 4月8日(木)から22日(木)までに電話または直接スポーツ推進課(☎25-1152)へ
★市ターゲットボードゴルフ協会・神戸 ☎21-2465

市民登山教室
日時 講座…5月22日(土)・6月5日(土) 全2回 午後1時30分～4時30分(受付 午後1時～)、実技…5月29日(土) 午前9時～午後3時(受付 午前8時30分)
※悪天候時、実技は6月5日(土)に順延。
会場 講座…エコピア、実技…陣見山
講師 市山岳協会指導員
対象 市内在住・在勤・在学者
内容 登山の初歩的知識・技術の学習・習得
定員 15名(先着順)
費用 1000円
注意 講座…筆記用具、実技…運動する服装、昼食、飲み物、敷物、雨具、帽子、手袋、履き慣れた運動靴、筆記用具等
申込 4月8日(木)から5月7日(金)までに電話または直接左記へ
★スポーツ推進課 ☎25-1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。
申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
※参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。
掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業
本庄東公民館 ☎22-3404

エイジレス体操教室

音楽に合わせて行うストレッチ・筋トレ・リズム体操で、腰や膝などを矯正して腰痛や膝痛等を予防します。
日時 5月7日(金)・14日(金)・21日(金) 全3回 午後2時～3時30分



本庄市で婚活なら【日本結婚相談所連盟 正規加盟店】
アイウエディング 結婚相談所
相談無料 i-Wedding
本庄市駅南 2-2-1 埼玉グランドホテル本庄内
TEL 0495-22-0000

埼玉の大偉人・渋沢栄一の生涯
大好評発売中！ 笠原 勝著
A4版 120頁 オールカラー 定価1,500円(税込)
NHK大河ドラマ『青天を衝け』 放映中
発行所 こだま企画
〒367-0042 本庄市けや木 1-13-26
☎・FAX 0495(21)7870
※自宅まで配達いたします

卯月 うづき の和菓子
だんご(甘辛、黒ごま)
普寛万頭(チョコまん)
4/10(土)普寛様の春の大祭!!
(状況により縮小、中止になる場合もあります)
入学、入園時の赤飯のご注文も承ります。
せきね
TEL:0495-22-2315 定休日:水曜日

しみじゆく
とことん支える、ひたすら向き合う
小・中・高～いつまでも
小学生・中1の無料化スタート
AIや映像授業では、知恵が育たない。
ヒト対ヒト。全教科が連動する垣根のない思考。
発想・要領・根気の“超”個人指導。
銀座2-9-8(北口駅前通り沿い) ☎71-4148