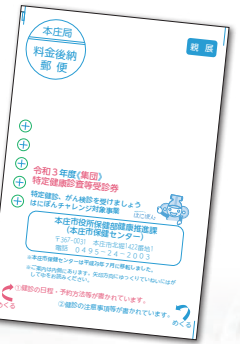


# 特定健康診査 後期高齢者健康診査

今年度の特定健診・後期高齢者健診が始まります。対象者には受診券を4月1日に発送しました。対象者で、4月10日を過ぎても受診券が届かない方は健康推進課へご連絡ください。

★健康推進課（保健センター内） ☎24-2003



↑受診券（はがき）

特定健診の目的は、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）またはその予備群の方を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくることです。

健診の結果、メタボリックシンドロームまたはその予備群と特定された方には特定保健指導を実施します。健診会場は健診センター（保健センター内）とセルディで、一部のがん検診が同時に受けられます。

## 職場で健診を受ける方

本庄市国保の加入者で、職場で健診を受診する方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果は今後の健康づくりに生かします。

### 提出先 健康推進課

※特定健診等を受診する方は、予防検診（人間ドック）助成金は利用できませんので、ご注意ください。なお、予防検診助成金については、保険課へお問い合わせください。

## 健診の受け方

予約が必要です。予約受付開始日（29ページ参照）以降に予約受付専用電話番号でお申し込みください。

**受付期間** 11月30日（火）まで（平日のみ）

**受付時間** 午前9時～午後5時15分  
※保健センター、セルディでの電話及び窓口での予約受付は行いません。

予約受付専用電話番号（無料）  
☎0120-401-960

※「0120」を省略せずにおかけください。

**費用** 無料  
**注意** 特定健診等受診券、健康保険証

予約受付専用電話番号は  
☎0120-401-960



## 音声ガイダンスが流れたら

- ①「順番におつなぎしますので、そのままお待ちください」  
→前の方が終わり次第オペレーターにつながります。電話を切らずにお待ちください。
- ②「しばらくたってからおかけ直してください」、またはつながらない  
→大変混雑しています。時間をおいておかけ直してください。  
※予約受付開始日から数日間は電話が集中し大変つながりにくくなります。

### 聴覚に障害のある方は

ファックスで申し込みください

希望日（第3希望まで）、氏名、生年月日、住所、自身の☎番号、同時に受診したいがん検診を明記し、健康推進課（☎24-2005）に申し込みください。

### 申込から受診までの流れ

①**予約受付専用電話番号で申し込み**  
オペレーターに希望日や同時に受診したいがん検診の種類を伝えてください。

## 令和3年度 特定健康診査等日程表

健診名（会場）	日程	予約受付開始日
プリンセス健診（健診センター）	5/7（金）、6/25（金）、7/19（月）、9/21（火）、10/22（金）、11/26（金）	4/12（月）～
特定健診（セルディ）	9/28（火）～10/1（金）	4/13（火）～
特定健診（健診センター）	5月	6（木）、★7（金）、8（土）、11（火）～14（金）、22（土）
	6月	7（月）、9（火）～12（土）、22（火）～24（木）、★25（金）
	7月	5（月）、6（火）、12（月）、17（土）、★19（月）、21（火）、26（月）～30（金）
	8月	10（火）、25（水）～28（土）、30（月）、31（火）
	9月	1（火）～3（金）、6（月）、7（火）、9（木）、10（金）、★21（火）、27（月）
	10月	13（水）～15（金）、★22（金）
	11月	15（月）～17（水）、25（木）、★26（金）
	12月	6（月）～10（金）、13（月）～17（金）
	1月	6（木）、7（金）、12（水）、13（木）、24（月）、26（水）
	2月	1（火）、2（水）、8（火）、9（水）、16（水）、17（木）
3月	2（水）、4（金）	

※プリンセス健診は、特定健診等と各がん検診をセットで受診できる女性が対象の健診です。

※★は女性のみです（乳がん検診、子宮頸がん検診はありません）。

**健診受付時間** 午後0時50分～2時

※詳しくは、予約後に届く案内でご確認ください。

## ■基本的な健診項目

	検査項目	
問診	服薬歴及び喫煙習慣等	
診察		
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	収縮期（最高）血圧・拡張期（最低）血圧	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能	尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

## ■医師の判断に基づき選択的に実施される3項目

	検査項目
心電図検査	
眼底検査	
貧血検査（血液検査）	赤血球数・色素量・ヘマトクリット値

## ■同時受診可能ながん検診等

胃がんリスク（ABC）検診、前立腺がん（PSA）検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診  
※プリンセス健診時のみ乳がん検診及び子宮頸がん検診の同時受診が可能です。

年1回、無料の健診を受けましょう



※新型コロナウイルスの感染状況により、健診が中止になる場合があります。