

健康寿命の延伸と生活の質の向上達成のため推進する7分野

1	食生活
2	身体活動・運動
3	休養・こころの健康
4	歯と口腔の健康
5	アルコール・たばこ
6	健康管理
7	地域における健幸づくり

市では、健康づくりの課題への対応として「健康増進計画」、「食育推進計画」、「歯科口腔保健推進計画」というそれぞれが密接に関わる3つの計画を一体的にまとめた本庄市健康づくり推進総合計画を策定し、健康づくりの推進に努めてきました。

この度、感染症等による新しい生活様式の実践や、「健幸※」に暮らすことができるまちの実現を目指し、第2期本庄市健康づくり推進総合計画を策定しました。

第2期本庄市健康づくり推進総合計画を策定しました

健康寿命の延伸と生活の質の向上という基本目標達成に向けて、分野ごとの目標やライフステージ別の健康づくりを、市民や関係機関・団体との協同により推進していきます。

※健幸とは、身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安全安心で豊かな生活を送れること。

この計画は、次の場所の開庁、開館時間に関覧できます。

閲覧場所 図書館本館・児玉分館、保健センター、企画課（市役所3階）、支所市民福祉課（アスパアこだま1階）、市民活動推進課（はにぼんプラザ1階）、市HP

※図書館では貸し出しも可。

★健康推進課（保健センター内）
☎24・2003



▶ 11 議案を審議

令和3年本庄市議会第2回定例会

お知らせ

★議会事務局 ☎ 25- 1 1 4 8

令和3年本庄市議会第2回定例会が、5月28日から6月23日までの日程で開催されました。

今議会には、「本庄市手数料条例の一部を改正する条例」、「人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて」など9議案を提出しました。さらに最終日に、予算総額を歳入歳出それぞれ292億3,264万2,000円とする「令和3年度本庄市一般会計補正予算（第5号）」を提出しました。

また、議員提出議案として、市民協働のまちづくりを推進するための基本的事項を定める「本庄市市民協働のまちづくり条例」が提出されました。

27日間の審議の結果、11議案は原案のとおり可決・承認・同意され、閉会しました。

▶ 多様な働き方を推進

お試しテレワーク事業「さてら糸」を延長・拡充しました

お知らせ

★企画課 ☎ 25- 1 1 5 7

多様な働き方をより一層推進していくため、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター内のテレワークスペースさてら糸を期間延長し、併せて旧本庄商業銀行煉瓦倉庫内に新たにコワーキングスペースさてら糸をオープンしました。

- **期間** 9月30日(木)まで
- **会場** テレワークスペース さてら糸（早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター内）、コワーキングスペース さてら糸（旧本庄商業銀行煉瓦倉庫内）
- **対象** テレワークに取り組む方・テレワークスペースの活用を検討している方
- **施設環境** 電源・フリーWi-Fiあり
- **費用** 無料
- **申込** 事前に会員登録・施設予約が必要で。詳しくは、市HPへ



▲市HP

▶ 産後の不安、サポートします

産後ケア事業をご利用ください



お知らせ

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24- 2 0 0 3

産後ケア事業では、産後で心身に不調のある方や育児に不安がある方へ、心身のケアや育児サポートを提供します。

利用には、事前の申し込みが必要です。また、一部料金の負担があります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

- **対象** 次の要件を全て満たす方
 - ・市内在住で産後1年未満の方
 - ・産後の心身の不調、育児に不安がある方（入院が必要な場合を除く）
 - ・家族等から十分な家事や育児などの援助を受けられない方

- **内容**
 - ・保健指導や授乳指導（乳房マッサージ等）
 - ・育児に関する指導やサポート等
- **種別**

宿泊型	病院または助産院に宿泊
日帰り型	病院または助産院に日帰りで滞在
訪問型	助産師が自宅へ訪問

- **申込** 電話で健康推進課へ



はにぼんチャレンジ2021 賞品交換協力事業者を募集

はにぼんチャレンジで集めたポイントと交換できる賞品の協力事業者を募集します。

「はにぼんチャレンジ2021 賞品カタログ」は、市役所、アスパアこだま、保健センター、公民館など、市内の公共施設等で配布し、市HPにも掲載します。

募集期限 8月31日(火) (必着)

賞品要件 次のすべてに該当すること

- ① 価格が1500円〜2000円 (税込) であること
- ※複数の品物の詰め合わせも可 (価格内となること)。
- ② 品質及び数量が安定供給できること
- ③ 市内で販売されているものまた

は市内で提供されているサービスであること

申請 申請書を郵送、FAXまたは直接保険課（市役所1階）へ

※申請書は保険課及び市HPで配布。

提出先 〒367・8501 本庄市本庄3・5・3 本庄市役所保険課
☎25・1190

賞品交換方法

- ① 参加者が、電話等で協力事業者に賞品を希望していることを伝え、賞品引換券を持って店舗へ直接出向く
- ② 協力事業者が、引換券を受け取り、参加者に賞品を受け渡す
- ③ 協力事業者が、引換券を添えて本庄市に賞品代金の請求を行う

賞品交換期間
令和4年1月4日(火)〜3月31日(木)

はにぼんチャレンジ2021についてはこちらから▼

★保険課 ☎ 25・1116



市職員の人事異動

6月30日付け 退職

▽金井 俊輔（企画財政部広報課主査）
★行政管理課 ☎ 25・1160