

楽しく学んでレベルアップ♡
Lady★Goセミナー第2弾

「自分自身もビジネスも、もっと魅力的に見せたい」そんな女性たちに向けた、大人気セミナーの第2弾を開催します。

会場 市役所6階大会議室
対象 ビジネスを展開している女性
経営者・将来的に起業を目指している女性
定員 各回20名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具

申込 8月9日(月)から各日程の1週間前までに下記コードから申込

☎25-1175



☞詳細・申込はこちらから



日	日時	内容	講師
1	9月15日(水)	自分に似合うパーソナルカラーを知って、一気に垢抜け おったまげ♡	藤田 倫美氏(Color Salon F)
2	10月13日(水)	午前10時～11時30分(開場 午前9時30分) 人見知りでも大丈夫?ファンの心をグッと掴んで離さない 接客のコツを知りたいわ♡	森山 智子氏(Brilliance tm)
3	11月17日(水)	愛されブランドになりたい♡オシャレな“自分ワールド”の作り方を教えて!	辰野 博一氏 (タツノ経営デザイン) 山路 晴巳氏 (すみれデザイン)

本庄市スポーツ協会主催
市民武術太極拳大会
日時 9月12日(日) 午前9時
会場 シルクドーム
対象 市内在住者、市太極拳連盟会員
内容 集団演武、個人演武
費用 2000円(連盟会員500円)
申込 8月31日(火)までに参加費を添えて市太極拳連盟事務局へ

★市太極拳連盟事務局(金子) ☎21-9467
本庄市レクリエーション協会主催
市民ウォーキング教室
日時 ①9月5日(日) 午前9時30分～11時30分(受付午前9時20分)、②9月11日(土)午前9時30分～正午(受付午前9時20分) 全2回
会場 ①共和公民館、②児玉町共和地区周辺
講師 ①シニアヨガ講師、②ウォークこだま指導員
対象 市内在住・在勤・在学者
内容 ①簡単ヨガと腸活です。つと健康維持!代謝を上げ

げて免疫力アップ、②児玉町共和地区内の歩行実技
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装
申込 8月9日(休)から20日(金)までに電話で左記へ

★ウォークこだま(井田) ☎72-0865
市民ウォーキング講習会
日時 9月12日(日) 午前9時15分(受付 午前9時)
集合場所 北泉公民館駐車場
講習会場 マリーゴールドの丘周辺
講師 新井 光夫 氏(市スポーツ推進委員)
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 40名(先着順)
費用 無料
用意 運動靴、汗拭き用タオル
申込 8月10日(火)から27日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25-1152



手話通訳者全国統一試験 対策講座

日時 9月24日から11月26日までの毎週金曜日 全10回
午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ2階活動室G
講師 本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会及び本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会 会員
対象 市内または児玉郡内在住で聴覚障害者福祉活動に携わり、次のいずれかに該当する方
・手話通訳者養成講座を修了した方、または同等の技術・知識を有する方で、児玉郡手話通訳者として活動する意思のある方
・児玉郡手話通訳者として活動している方
内容 手話通訳者全国統一試験受験のための試験対策
定員 10名(先着順)
申込 8月24日(火)までに電話または直接左記へ
★(福)本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275・FAX22-7309

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
※参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。

本庄西公民館 ☎21-8786
◆シルエットパズルで全集中
タングラムというシルエットパズルをつくり、難問に挑戦しましょう。
日時 8月31日(火) 午前10時～11時30分
講師 新井 孝枝 先生(作業療法士)
定員 10名(先着順)
費用 500円
用意 汚れてもよいタオル
申込 8月6日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

スポーツ

本庄オータム・ウォーク 2021
はにぼんチャレンジ対象事業
オータム・ウォークは、9月からの3か月間、参加者がそれぞれ好きな時間・好きな場所を歩くウォーキングイベントです。3か月の記録をシートに記入し、提出した方の中から抽選で記念品をプレゼントします。
開催期間 9月1日(水)～11月30日(火)
対象 市内在住・在勤・在学者
費用 無料
記念品等の詳細は市HPまたは記録シートをご覧ください。または、左記までお問い合わせください。HPは8月中旬に公開予定です。記録シートは、8月18日(水)から市内公共施設で配布開始予定です。
★スポーツ推進課 ☎25-1152



本庄南公民館 ☎21-8785

◆趣味の折り紙教室
伝統の折り紙で、くす玉作りの基本(組み方)を学びましょう。そのほか、傘、団扇、敷物も作ります。
日時 8月27日(金)・9月3日(金)・10日(金) 全3回 午後1時30分～4時30分
講師 田中 陽子 先生
定員 9名(先着順)
費用 1500円
用意 筆記用具、ノート、はさみ、木工用ボンド、色鉛筆(赤・青)
申込 8月10日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



▲くす玉



▲傘と団扇、敷物

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・9月6日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
8月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・9月6日(月)
ボートレース戸田開催日程
8月1日(日)～3日(火)・6日(金)～9日(休)・12日(休)～17日(火)・20日(金)～23日(月)・9月1日(水)～5日(日)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

— 今月の納税納付 [納期限: 8月31日(火)] —
・市県民税 2期 ・国民健康保険税 2期
・介護保険料 2期 ・後期高齢者医療保険料 2期
— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —
日時 8月5日(木)・9月6日(月) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま1階) ☎72-1333
日時 8月29日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

大好評発売中

没後200周年記念
『盲目の国学者・埴保己一』
A4版 129頁 オールカラー

日本の近代化を築いた人
『大偉人・渋沢栄一の生涯』
A4版 122頁 オールカラー

笠原 勝著 定価 各1,500円(税込)

ご自宅まで配達 いたします ☎・FAX 0495(21)7870

葉月 はづきの和菓子

☆お盆の四色おはぎ (つぶ、こし、きなこ、ごま) 各1つ 156円
8/13(金), 14(土), 15(日)限り
☆本庄利根の清流 くずきり 黒糖
5入 1,512円
8入 2,376円

☆手づくり あんみつ 260円も お試しください!!

TEL 0495-22-2315 定休日:水曜日