

地域でつながり、支える

身近なところで支えてくれる存在は、認知症の人やその家族にとって心強いものです。

認知症の人や家族の思い、その人らしさを大切にしながら、介護の専門職、地域の人がつながり、協力して支え合うことが大切です。

実際に、地域で認知症の人の支援活動をしている皆さんにお話を伺いました。



左から山形やよみさん、小林良さん、河田雅子さん、宮里充子さん

やさしい地域づくりを進める認知症地域支援推進員

認知症の人とその家族が安心して暮らせるやさしい地域づくりは、各地域包括支援センターで活動する認知症地域支援推進員が中心となって進めています。地域の人や、医療機関・介護事業所などと連携を図り、人と支援をつなぐネットワークづくりや、認知症の人が地域で必要な支援を受けられる体制づくりに取り組んでいます。

※各地域包括支援センターの問い合わせ先は30ページをご覧ください。



左から市川美貴さん（南包括）、鳥海ひとみさん（児玉包括）、稲田喜代江さん（西包括）、飯島教理さん（東包括）

もっと知ってほしい、認知症のこと



催し・講座
EVENT
介護保険課
☎ 25-1722

認知症普及啓発イベント

やさしく寄り添い、つながり、未来へつむぐ

市内各会場で認知症に関するイベントを開催します。
※予約が必要な催しは、広報ほんじょうおしらせ版8月15日号でお知らせしています。



市役所市民ホール会場

○展示
期間 9月14日(火)～17日(金) 午前8時30分～午後5時15分(17日のみ午後3時まで)
○相談会(予約不要)
日時 9月14日(火)・15日(水) 午後1時～3時、16日(木) 午後2時～4時、17日(金) 午後1時～3時

※早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター会場
○相談会(予約不要)
日時 9月18日(土) 午後1時～2時、午後3時30分～4時

※図書館本館会場
○敬老の日特別企画おはなし会
日時 9月18日(土) 午前11時～

対象 小学生以上
定員 12組(当日先着順)
※小学生のみ、または家族での参加も可。申込不要、直接会場へ。



◆コミュニケーションを大事にしています。認知症の人や家族の話をよく聞き、声かけをするようにしています。

大事にしていること

◆最後まで自分らしく地域で住み続けることをテーマにして、その人らしさを大切に、地域の中でできることをしています。

◆認知症の人や家族に寄り添い、理解しようとしている気持ちを伝えることを大切にしています。

認知症の人が安心して暮らすために必要なこと

◆介護者が疲れているといい介護はできません。介護者がリフレッシュする時間があることは大切です。

◆認知症の人が忘れてしまうのであれば、それを周りの人が覚えていて、ほんの少し手助けをすれば、生活のしにくさが少し改善できます。歳を重ねれば誰でも認知症になりうる、でも、周りが何となく助けしてくれるから平気だよ、それくらいの感覚に地域や家族がなれたら良いですね。



活動する中で感じていること

◆認知症サポーター養成講座を受けた人が、街中で困っている人に声をかけて、警察に連れていったと報告してくれました。認知症のことを正しく知る認知症サポーター養成講座は大切だと改めて感じています。



◆地域には、認知症の人の為に何かをしたい、役に立ちたいと思っている人が多くいるのに、どのように関わってよいかわからないと思っている人もいます。

◆認知症になると、ばかにされるのでは、嫌がられるのでは、と思って外に出るのがおっくうになる人もいますが、誰かと一緒にいるだけでも気持ちが和むと思います。

◆子ども向けの認知症サポーター養成講座では、子どもにもわかるように、やさしい気持ちで皆仲良く、ということを伝えています。思いやりの心で人と接することは、大切なことだと思っています。幼児、小学生、中学生と積み重ねていくことで、未来につながっていくと期待しています。



書籍紹介コーナー

認知症に関する書籍を紹介
期間 9月29日(水)まで

認知症サポーター養成講座

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 10月1日(金) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)
会場 はにぼんプラザ2階活動室 D・E
講師 キャラバン・メイド
対象 市内在住・在勤者
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 9月15日(水)から電話または直接介護保険課へ

ステップアップ講座

日時 10月13日(水)、19日(火)、27日(水) 全3回 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
会場 はにぼんプラザ2階活動室 D・E
対象 認知症サポーター養成講座を受講した市内在住・在勤者で、地域づくりへの活動に興味のある方

定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 9月15日(水)から電話または直接介護保険課へ