

特別展示
世のため
後のため
ものがたり塙保己一
原画展

会場 塙保己一記念館 ▼前期 9月11日(土)～10月31日(日) ▼後期 11月2日(火)～12月26日(日)



の動き (2021. 9. 1現在)

人 口	77,839	(+21)
男	38,854	(+18)
女	38,985	(+ 3)
世帯数	35,374	(+37)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出 生	39	転 入	214
死 亡	74	転 出	164
自然増減	-35	社会増減	+50
		その他	+6

総検校塙保己一先生遺徳顕彰会で作成した『世のため 後のため ものがたり塙保己一』の表紙絵や挿絵の原画展を塙保己一記念館で開催中です。表紙絵は菅野公夫先生、挿絵は本座第一高等学校美術部の皆さんの作品です。ぜひご覧ください。



ふとうふくしのひと

不撓不屈の人

塙保己一没後200周年記念企画『不撓不屈の人』。今回は、「塙保己一の生涯」第五話をお届けします。また、9月12日に行われた総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭の様子などもご紹介します。

塙保己一の生涯

第五話 群書類従②

群書類従の編さん

群書類従を編さんするには、貴重な書物を収集しなければなりません。保己一が収集した書物や弟子の屋代弘賢の蔵書（約五万冊）、さらに幕府の蔵書などが編さんの原点でした。保己一は目が見えないため自分では本を読めません。出かけるときには必ず弟子を伴って、代わりに本を読んでもらいます。

保己一は、一度聞けば内容をほとんど覚えてしまい、二度聞けば一字一句間違えず言えたといえます。まさに驚異の記憶力です。同じ本でも違う人が写した本があればでき

るだけ多く集め、内容を検討し、間違いを正して清書し、それを元に版木を起こします。本の収集、内容の検討、分類、清書、版下の製作、版木製作、印刷、製本というように多くの工程を経て群書類従が作られました。

借金

群書類従を出版するには多額の経費がかかり、その大半を自分で立てなければなりません。大坂の豪商鴻池家をはじめとして、いくつかの豪商より多額の資金を得ることが出来ました。保己一は月ごとの出版冊数や、販売先への配本など、計画的に作業を進めていきました。

草間（鴻池）伊助のこと

草間（鴻池）伊助は、江戸時代後期に活躍した大坂の豪

商で両替商です。京都の柵屋唯右衛門の子で、十歳で京都にあった鴻池の店に奉公に出て、二十二歳の時には大坂の鴻池の別家である草間家の婿養子になります。

保己一とは親しい間柄だったようで、群書類従の刊行に多大な援助を行ったようです。伊助は単なる知人ではなく、保己一の門人となり、後に伊助が「三貨図彙」という本を出版した際に、保己一が序文を書いていきます。

保己一は数度大坂へ旅行しています。その時は必ず伊助と面会し、鴻池の一族とも深い関係を持っていたようです。



▲草間（鴻池）伊助におたてた金を用立てた借用証文（所蔵：塙保己一記念館）

ミニ知識⑤

水戸藩と保己一

水戸藩の二代藩主、水戸光圀の「大日本史」の編さんは有名です。光圀は、大日本史の編さんのために彰考館を設置しました。この彰考館の総裁だった立原万（翠軒）が保己一を水戸藩に招き、大日本史の編さんに従事させました。

ある時、保己一が弟子の屋代弘賢の家を訪れると、学者たちがある御願文の作者は誰かと討論中でした。年号を明らかにする紀年銘から、後伏見院か花園院のどちらかの天皇であることはわかりましたが、決め手がありません。もう一度御願文を弟子に読ませると、保己一は花園院の作品だといいました。その理由を説明すると、学者たちは保己一の力量に驚いたといえます。同席していた立原万も、保己一の学力の高さにほれ込み、大日本史の編さんに協力を申し込んだのでした。保己一にしてみれば彰考館が持つ多数の書籍類に魅力を感じ、進んで協力したと思われます。

郷土の偉人をしのんで 総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭

塙保己一の命日である9月12日、セルディで総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭が行われました。式典では、拝礼、献花ののち、これまで遺徳顕彰活動に貢献された方へ感謝状が贈られました。

また、映画「塙保己一ものがたり（仮）」製作委員会による『総検校塙保己一先生啓発動画』も披露されました。

没後200周年の節目となった今回の遺徳顕彰祭では、参加した皆さん一人ひとりが改めて郷土の偉人の遺徳をしのびました。



『世のため 後のため ものがたり塙保己一 原画展』では、前期と後期に分けて展示を行います。

塙保己一記念館で特別展示・企画展 開催中

世のため 後のため ものがたり

塙保己一 原画展

▶前期 10月31日(日)まで

▶後期 11月2日(火)～12月26日(日)

和学講談所の刊行物

～日本後紀・蛭蠅抄・令義解～

▶12月26日(日)まで

検校保己一奉納の眞相寺の燭台

▶令和4年3月31日(木)まで

塙保己一愛用の机

～温故学会所蔵資料特別公開～

▶11月14日(日)まで

目の不自由な方の職業自立を目指して

県立特別支援学校塙保己一学園（盲学校）
高等部専攻科入学者
募集

県立特別支援学校塙保己一学園（盲学校）高等部専攻科（3年課程）では、視覚障害（全盲または弱視）の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの技能を習得しています。

卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学への道が開けます。

対象 県内在住で次の全てに該当する方
①両眼の矯正視力がおおむ

ね0.3未満の方または矯正視力が0.3以上の方で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方（身体障害者手帳未取得者を含む）

②高等学校を卒業した方（令和3年3月卒業見込みを含む）またはこれらの者と同等以上の学力があると思われる方

選考日 11月26日(金)

※募集人員に満たない場合、二次募集（令和4年2月14日(月)実施）を行います。※相談・見学を随時受け付けています。詳しくは左記へ。

★県立特別支援学校塙保己一学園（盲学校）高等部専攻科 ☎049・231・2121



県立特別支援学校塙保己一学園

（盲学校）

▶川越市笠幡 85-1（JR川越線「笠幡」駅下車、徒歩20分。JR・東武東上線「川越」駅西口から西武バス「かすみ野」行きに乗車し、「山伝」下車、徒歩3分）

視覚障害者教育を行う学校です。幼稚部、小学部、中学部、高等部普通科、高等部専攻科、寄宿舎を設置しています。

本庄早稲田の杜ミュージアムが所在する浅見山丘陵とその周辺には、古墳時代の全期間を通して、地域を代表するような有力な古墳が築かれていました。

ミニ企画展では、これまでの発掘調査によって出土した埴輪・土器・副葬品などを通して、この地域の古墳の特徴を紹介します。



▲元富東古墳（東富田）石室内部の様子
※一般公開はしていません。

石室の側壁（左の壁）は大小の河原石を装飾的に組み合わせて築いた「模様積」。奥壁（右の壁）には巨大な結晶片岩の板石を使用している。

会
期

10月12日(火)～12月26日(日)

古

ミニ企画展
ミュージアム周辺の古墳

墳

公卿塚古墳
元富東古墳
宥勝寺北裏遺跡
宥勝寺裏埴輪窯跡
浅見山Ⅰ遺跡
金鑽神社古墳
生野山將軍塚古墳

本庄早稲田の杜ミュージアム
HONTO-WASEDA NO MORI MUSEUM

所在地 西富田 1011 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター1階
開館時間 午前9時～午後4時30分 休館日 月曜日（休日の場合は翌日）
入館料 無料 問合せ ☎ 71-6878・FAX 71-6879



本庄早稲田の杜
ミュージアム

開 場 午後1時
講演時間 午後2時～3時45分
会 場 本庄市民文化会館
対 象 どなたでも
定 員 500名（先着順）
費 用 無料

※手話通訳があります。
※事前申込不要です。当日午前9時から11時まで本庄市民文化会館入口で整理券を配布します。



テーマ

早稲田大学のエジプト調査の歩み

近藤 二郎 氏

早稲田大学文学学術院教授
エジプト学研究所所長
写真提供 早稲田ウィークリー

10月9日

テーマ

邪馬台国

—『三国志』の中の魏志倭人伝

渡邊 義浩 氏

本庄早稲田の杜ミュージアム名誉館長
早稲田大学理事・文学学術院教授



10月17日

テーマ

早稲田大学のエジプト調査の歩み

近藤 二郎 氏

早稲田大学文学学術院教授
エジプト学研究所所長
写真提供 早稲田ウィークリー

本庄早稲田の杜
ミュージアム
開館1周年記念講演会

愛称・ネーミングライツパートナーが決定！

愛称『カミケンシルクドーム』

★スポーツ推進課 ☎ 25- 1 1 5 2

●ネーミングライツパートナー

株式会社上里建設

(本庄市見福3-14-14)

●ネーミングライツ料

年間 276 万 1,000 円 (税込)

●契約期間

令和3年11月1日から5年間

【ネーミングライツ制度】

市が所有する施設に企業名や商品名を冠した愛称を付与できる権利を与え、権利を取得した業者等（ネーミングライツパートナー）は、その対価となる金額（ネーミングライツ料）を支払う制度です。ネーミングライツ料は、施設の維持・管理のために充てられます。



※イメージ

災害時の避難に役立つ

指定避難所の開設・混雑状況

が確認できるようになりました

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4



▲導入に際し、(株) VACAN と協定を締結

災害時に市が開設する指定避難所の開設・混雑状況を確認できる「VACAN Maps (バカン マップ)」を導入しました。

いつ起こるかわからない災害への備えとしてご活用ください。



▼開設・混雑状況の確認方法

- ①開設していない指定避難所は「Closed」または「利用停止中」と表示されます。
- ②🚪をクリックすると、開設している指定避難所の情報が表示されます。
- ③混雑状況は、「空き」、「やや混雑」、「混雑」、「満」の4段階で表示されます。

VACAN Maps を活用すると

空いている指定避難所へ避難できる、遠方に住んでいても混雑状況が分かり避難を促しやすくなる、などの利点があります。

VACAN Maps へのアクセス方法

市HPからアクセス、または右記コードを読み取ってください。



指定避難所
開設・混雑情報



▶多様化する社会に対応した市政の実現を目指して

募集

第7次本庄市行政改革審議会委員を募集

★企画課 ☎ 25- 1 1 5 7

市では、多様化する市民ニーズや社会経済情勢の変化に対応した、簡素で効率的な市政の実現を推進するため、行政改革審議会を設置しています。

審議会は、市議会議員、有識者、公募による市民によって構成され、市長の諮問に応じ、本市の行政改革の推進について必要な事項などを調査審議します。

このたび、第7次審議会の公募委員を募集します。

●応募資格 次の条件をすべて満たすこと

- ①応募締切日において18歳以上であること
 - ②市内に在住または在勤していること
 - ③平日の日中に開催する審議会に出席できること
- ※既に他の審議会等3機関の委員に委嘱されている方は応募できません。

●募集人数 3名

●任期 委嘱日から2年間

●報酬 審議会の出席1日につき、6,200円

●開催回数 年2回程度

●**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入のうえ、応募理由及び行政改革についての考え方を800字以内にまとめ、郵送、☒または直接応募先へ提出
※応募用紙は企画課（市役所3階）、市HPで配付。

●応募締切 10月29日（金）午後5時（必着）

●選考方法 書類審査

※結果は応募者に通知します。

●**応募先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所企画課
☒ kikaku@city.honjo.lg.jp



募集

▶男女の人権が尊重される地域づくりのために

本庄市男女共同参画審議会委員を募集

★市民活動推進課 ☎ 25- 1 1 1 8

市では、男女共同参画社会の形成の促進に資する「第4次本庄市男女共同参画プラン（令和5～9年度）」策定にあたり、本庄市男女共同参画審議会の委員を募集します。

●応募資格 次の条件をすべて満たすこと

- ①令和4年4月1日時点で、18歳以上であること（高校生を除く）
 - ②市内に在住または在勤していること
 - ③平日の日中に開催する審議会に出席できること
- ※既に他の審議会等3機関の委員に委嘱されている方は応募できません。

●募集人数 3名以内

●任期 委嘱日から2年間

●報酬 審議会の出席1日につき、6,200円

●**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入のうえ、「男女共同参画社会について」をテーマに1,200字以内にまとめ、郵送、☒または直接応募先へ提出
※応募用紙は、市民活動推進課（市役所3階）はにぼんプラザ、市HPで配付。任意の用紙での提出も可能です。

●応募締切 11月12日（金）（必着）

●選考方法 書類選考

※結果は応募者に通知します。

●**応募先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所市民活動推進課
☒ katudou@city.honjo.lg.jp



お知らせ

▶ 緑豊かな本庄市を未来へつなぐ

本庄市緑の基本計画を策定

★都市計画課 ☎ 25- 1 1 3 7

市では、緑と公園の基本方針として、「本庄市緑の基本計画」を策定しました。緑のちからを暮らしに活かし、緑の恩恵を享受できる豊かなまちを将来世代に引き継いでいくため、分野横断的に取り組んでいきます。計画書の閲覧をご希望の方は、都市計画課までご連絡ください。

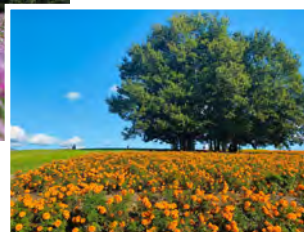
また、計画策定に先立ちパブリックコメントを実施したところ、4件のご意見が寄せられました。寄せられたご意見と市の考え方は、市HPのほか、次の場所で閲覧できます。

● **閲覧期間** 10月5日(火)～11月5日(金)

● **閲覧時間** 各閲覧場所の開庁・開館時間

● 閲覧場所

都市計画課（市役所 2 階）、支所総務課（アスパピアこだま 2 階）、市民活動推進課（はにぼんプラザ内）、図書館（本館・児玉分館）



イベント

▶ 婚活の「コツ」を伝授

婚活男性応援セミナー 究極の婚活男塾

★SAITAMA出会いサポートセンター本庄（本庄市社会福祉協議会内） ☎ 24- 2 7 5 5、北部地域地方創生推進協議会結婚支援事業部会（企画課内） ☎ 25- 1 1 5 7

婚活には「コツ」が必要です。結婚を希望する独身男性向けに、現役婚活カウンセラーが、婚活における心構えやコミュニケーションの取り方など、結婚への近道を伝授します。

● **日時** 10月30日(土) 午後 1 時30分～ 3 時30分

● **会場** 埼玉グランドホテル本庄

● **講師** 高橋 大介 氏

（アイウエディング結婚相談所代表）

● **対象** 結婚を希望する20代～40代の独身男性

● **定員** 20名（先着順）

● **費用** 無料

● **申込** 10月8日(金)から右記コード

またはURL (<https://ws.formzu.net/dist/S97391626/>) へ



お知らせ

▶ ご協力をお願いします

本庄市総合振興計画策定に関する市民アンケートを実施

★企画課 ☎ 25- 1 1 5 7

市では、新たな総合振興計画の策定にあたり、皆さんの意識や考えを伺い、計画策定の基礎資料とすることを目的として、アンケートを実施します。

アンケートは無作為抽出により選んだ18歳以上の市民の方3,000人を対象に行います。

アンケート用紙がお手元に届きましたら、ご協力をお願いします。



皆さんのご意見を募集します



パブリックコメント

本庄駅北口周辺整備基本計画（案）

市では、本庄駅北口周辺における利便性の向上による定住促進と新たなにぎわいの創出を目的として、本庄駅北口周辺整備基本計画の策定を進めています。

このたび、計画（案）がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。

★都市計画課 ☎25-1 1 3 8

●閲覧・意見募集期間

10月5日(火)～11月4日(木)

●対象（次のいずれか）

市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、この事業に利害関係を有する方

●閲覧場所

都市計画課（市役所2階）、支所総務課（アスピアこだま2階）、市民活動推進課（はにぼんプラザ1階）、図書館（本館・児玉分館）、市HP

●閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

●意見の提出方法

所定の用紙（各閲覧場所及び市HPで配付）に必要事

項を記入のうえ、下記に持参、郵送、FAX、または☒で提出

●意見の提出先

郵送

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所都市計画課市街地整備係

FAX 24-0 2 4 2 ・ ☒ tosikei@city.honjo.lg.jp

●意見の取り扱い

意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。類似の意見はまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答は行いません。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ



★保険課 国保係 ☎25-1 1 1 6、高齢者医療係 ☎25-1 2 4 5



傷病手当金の適用期間を延長します

給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱などで感染が疑われ、勤務することができなかった場合、傷病手当金を支給しています。

このたび、適用期間が次のとおり延長となりました。

適用期間

令和2年1月1日～令和3年12月31日

※支給の対象条件や申請方法など詳しくは、保険課または市HPでご確認ください。



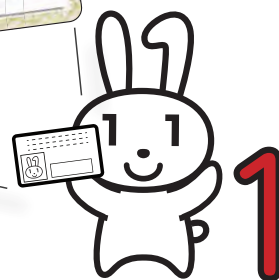
交通事故などでけがや病気をしたときは、すぐに届出を

交通事故や暴行被害など、第三者からの行為でけがや病気をした場合でも、保険証を使って治療を受けることができます。その際には、必ず保険課へ届出をしてください。

この場合の保険給付は、本来、加害者が支払うべきところを国民健康保険または後期高齢者医療制度が一時的に立て替え、加害者に請求します。届出がないと、治療費を加害者に請求することができません。

届出に必要な書類は、保険課及び市HPで配付しています。

作りませんか マイナンバーカード



公的な身分証明書になったり、コンビニでの住民票の写しの発行などを受けられたり、と持っている便利なマイナンバーカード。市では特設会場を設置して申請をサポートしています。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

マイナンバーカード申請をサポートしています

マイナンバーカードは、郵送申請、オンライン申請のほか次の場所でも申請を受け付けています。申請から1か月ほどでカードが届きます。まずはお問い合わせください。



申請方法
はこちら

●申請場所

市役所市民ホール交付会場（市役所1階）
支所市民福祉課（アスパアこだま1階）

●申請から受け取りまで

①申請者本人が窓口へ

手続きには時間がかかりますので、余裕をもってお越しください。

用意

- ・本人確認書類（右の表でご確認ください）
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・マイナンバーカード（紛失以外の再交付の場合）

②カードに使用する写真を撮影

顔写真は持参も可能です。

③暗証番号を決定

マイナンバーカードに搭載される電子証明書の暗証番号を決めてください。

④完成後、本人宛にお届けします

転送不要の本人限定受取郵便（特例型）によりお届けします。

表：本人確認書類（原本・有効期限内に限る）

次の組み合わせでお持ちください。

- ・「ア」から2点または「ア」から1点と通知カード
- ・「ア」と「イ」から1点ずつ
- ・「イ」から2点と通知カード（「イ」のうち少なくとも1点は官公署が発行したものであること）

ア	官公署が発行した顔写真付き証明書 運転免許証、住民基本台帳カード（写真付）、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降交付のもの）、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、特別永住者証明書、在留カード
イ	健康保険証、年金手帳、医療受給者証、生活保護受給者証、社員証、学生証、預金通帳など

マイナンバーカードでもっと便利に



- ・e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請ができます。
- ・コンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できます。
- ・今後、健康保険証としての利用や、運転免許証との一体化も予定されています。

マイナポイントの取得は12月末まで

4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、各種決済サービスで利用金額に応じて上限5,000円分のマイナポイントが取得できます。

取得期間は12月末までとなっています。市のマイナンバーカード申請窓口では、マイナポイント申込手続きをサポートしています。

手続きは
お早めに



お問い合わせは、市民課マイナンバー担当 ☎25-1 2 4 6、支所市民福祉課 ☎72-1 3 3 3 まで

子どもたちの健やかな成長を見守る力になってください

10月は「里親月間」です

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちが、現在、県内で約1,800人います。里親制度は、そんな子どもたちを温かい愛情と家庭的な環境の中で養育していただくものです。

★子育て支援課 ☎25-1143

里親制度のこと、どれくらい知っていますか

里親パネル展開催中

期間 10月8日(金)まで

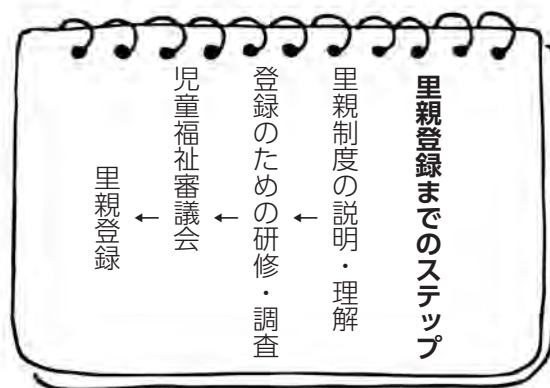
会場 市役所1階市民ホール



里親登録について

里親になるには、里親登録が必要です。里親になると、迎え入れる子どもの養育費として里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

子どもの受け入れ前に、一定の交流期間を設け、児童相談所がマッチングの相談・サポートを行います。子どもの受け入れ後も、管轄の児童相談所がさまざまな相談やサポートを行います。



里親の種類

養育里親

さまざまな事情により、家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親

専門里親

養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親



親族里親

実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの親（養親）となることを希望する里親

短期里親

保護者の傷病や出産など、期間が明確な子どもを短期で受け入れる里親

知識や経験のない方でも、里親登録ができます。詳しくは下記へお問い合わせください。

埼玉県熊谷児童相談所（熊谷市箱田5-12-1）

☎048-521-4152・✉k230967@pref.saitama.lg.jp



ホストタウン応援コラム 最終回

東京 2020 パラリンピックで銀 1 銅 1

パラテコンドートルコ代表選手団の皆さん、おめでとう



(中央) トルコテコンドー協会メティン・シャーヒン会長
(中央左) 女子49キロ級銀メダリスト メリイェム・ベテュル・チャウダル選手 (中央右) 男子61キロ級銅メダリスト マフムット・ボズテケ選手

※パラテコンドートルコ代表選手の大会結果は、市HPをご覧ください。

東京2020パラリンピック競技大会が8月24日に開幕し、9月2日から4日までテコンドー競技の試合が幕張メッセで行われました。

市と交流を行ってきた選手たちは、迫力ある蹴り技を決め、素晴らしい成績をおさめました。

女子49キロ級で銀メダルを獲得したメリイェム・ベテュル・チャウダル選手は、「私を支え、応援してくれたすべての皆さんに感謝します」と喜びの声を聞かせてくれました。

選手の皆さん、お疲れさまでした。そして感動をARIGATO！

コロナ禍で中止となった上映会を再び

『海難 1890』 上映会

トルコ共和国と日本の合作映画であり、友好の原点となった感動の物語「海難1890」の上映会を開催します。

上映にあわせ、東京2020パラリンピック競技大会に出場したパラテコンドートルコ代表選手のコメントなども放映を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

●日時 11月13日(土) 午後1時30分～4時
(開場 午後0時30分～)

●会場 本庄市民文化会館 ●費用 無料

●定員 500名 (当日先着順)

※上映会の最新情報は市HPでご確認ください。

事前申込不要ですが、当日、チラシ裏面の参加申込書を提出してください。

※チラシは、市役所、市内公共施設、市HPで配布。



市HP



(C)2015 Ertugrul Film Partners

東京2020大会が閉幕し、2年半連載したコラムも今回で最終回となりますが、今後もホストタウンとしてトルコへ関心を持ち続けてくれるとうれしいです。ギョルシュルズ！（また会いましょう！）

★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎25-1615

生ごみの減量にチャレンジ

市の可燃ごみのうち約 40%が生ごみです。生ごみを減らすことが、ごみ減量の大きな鍵となります。

●生ごみの水切りで減量

生ごみの重量の約 80%が水分です。ごみを出す前に水切りをすると重量を約 10%減らすことができます。市では、家庭から出た生ごみをひとしぼりする「生ごみ水切り運動」を推進しています。

生ごみに触れずに水切りができるグッズも販売されています。市が(株)カインズと共同開発した「生ごみ水切り袋」もその一つです。全国のカインズ(一部店舗を除く)及びオンラインショップで購入できます。

●ダンボールコンポストで減量

ダンボールコンポストとは、ダンボールを利用した

生ごみ処理機です。基材の中にいる微生物が投入した生ごみを分解する仕組みになっています。生ごみを分解した基材は、やがて野菜や草花を育てるための堆肥になります。ダンボールコンポストを始めるために必要な材料は、ホームセンターなどでそろいます。



ダンボールコンポスト講習会を開催

ダンボールコンポストの作り方を学びます。講習会終了後には、自宅ですぐにできるダンボールコンポストセットも無料配布します。また、アフターフォローの講習会も開催します。

日時 10月21日(木)、11月18日(木) 全2回 午前10時～11時30分

※1回目の方のみの参加も可能です。

会場 市役所 2階職員厚生室

講師 花里 政江 氏 (NPO 法人循環生活研究所
ダンボールコンポストネットワーク ダンボールコンポストアドバイザー)

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、飲み物

申込 10月7日(木)から電話または直接環境推進課へ

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	10月3日(日) 11月7日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート (佐久間さんち) ☎22-9 3 0 0
市役所	10月17日(日)	午前9時～午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	10月9日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9 3 0 0
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」 (本庄高校北側)	10月15日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2 1 9 5

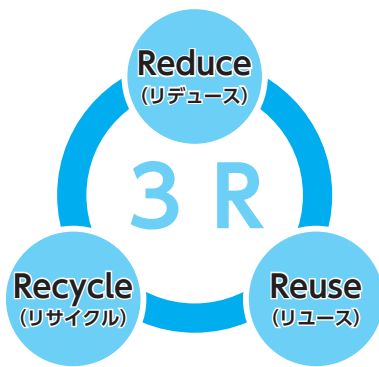
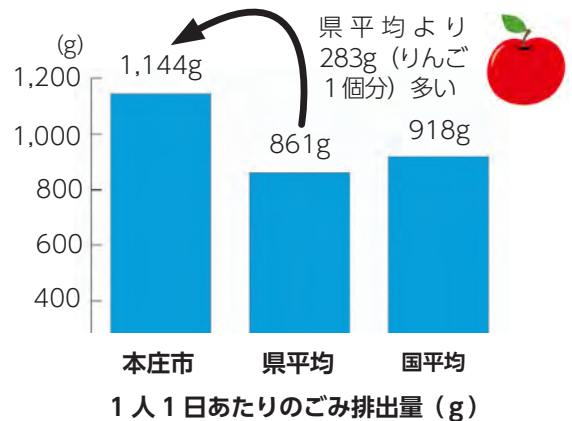
■令和3年7月分のごみの量
(可燃・不燃・有害・粗大)
家庭系ごみ排出量 1,762.56t
1人1日当たり排出量約 731g
前年同月比 -66g (-8.4%)
事業系ごみ排出量 812.66t
1人1日当たり排出量約 337g
前年同月比 +18g (+5.6%)

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

10月は3R推進月間です

令和元年度に市から排出された1人1日当たりのごみの量は1,144g。県平均、国平均を大幅に超えています。

市の豊かな自然や美しい街並みを守るため、身近なところから3Rに取り組み、ごみを減らしましょう。



3Rとは

3Rとは、排出するごみを減らす Reduce (リデュース)、使えるものはごみにせず繰り返し使う Reuse (リユース)、ごみを資源として再利用する Recycle (リサイクル) の頭文字を取った、ごみを減らすための取り組みです。

身近な3R～Reduce～

Reduce (リデュース) に取り組もう

3Rは身近なところから工夫ひとつ、意識ひとつで始めることができます。ふだんの生活から3Rに取り組んでみませんか。今月は身近な3Rとして、Reduce (リデュース) を紹介します。

●マイ〇〇を持ち歩こう

包装やレジ袋、ペットボトルなどのごみはマイバッグやマイボトルなどを持ち歩くことで削減できます。これらのプラスチックごみ削減は、環境保全にもつながります。

●「もったいない」で食品ロス対策

10月は3R月間に加えて、食品ロス削減月間です。食品ロスとはまだ食べられるのに廃棄されてしまう食品で、ごみ排出量増加の要因です。「もったいない」を意識すると家庭から出る食品ロスを減らせます。

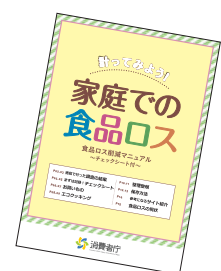
一食品ロス対策をしてみましょう

- ☐ 食材は必要な分だけ買う
- ☐ 食材を余すことなく使う
- ☐ 調理は食べきれ的分だけを作り、作りすぎない
- ☐ 正しい保存方法で食材を長持ちさせる
- ☐ 食べない食品をフードバンクへ寄附する

食品ロスを減らすための食材リストの作り方や、食べきれないための調理テクニックなどを市HPで紹介しています。



市HP



叙位

正六位

去る7月29日に逝去された松本孝二氏に対し正六位が授与されました。

ご冥福をお祈りいたします。



元旭小学校長
故 松本 孝二氏
(東台)

市内在住で大正10年生まれの須永芳枝さん、高山みねさんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできたおふたりにお祝いの「寿状」が贈られました。



須永 芳枝さん
(児玉町河内)



高山 みねさん
(北堀)

善意ありがとうございます

児玉工業団地工業会様から、車いすが寄贈されました。いただいた車いすは、有効に活用させていただきます。

★財政課 ☎25-1165



でんごん広場に掲載して 市民活動をPRしませんか

「でんごん広場」では、市民活動団体の会員募集やイベント情報を掲載しています。申込書は公民館または広報課（市役所3階）で配付しています。詳しくは下記へ。

★広報課 ☎25-1155

まちかどSnap

尊い命にご冥福を

長峰墓地慰霊法要

大正12年9月1日に発生した関東大震災の混乱の中、市内で八十余名の朝鮮人の尊い命が奪われました。その犠牲者のご冥福を祈る慰霊追悼の式典が、9月1日に東台5丁目の長峰墓地で行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して行われた慰霊法要には、関係団体の代表者らが参列し、慰霊碑に手を合わせていました。



慰霊碑の前で市仏教会の読経が行われた

本庄市ゆかりのアスリート小久保寛太選手

東京2020パラリンピック大会の結果を報告

東京2020パラリンピック競技大会において、走幅跳T20クラスに出場した小久保寛太選手（本庄特別支援学校出身）が大会報告で市役所を訪れました。小久保選手は、自らの持つ日本記録を更新する7m01で4位入賞の成績を収めました。小久保選手は、「7mを目指して飛んでいたのに1本目で記録が出て良かったです」と大会を振り返り、応援してくれた方への感謝を述べました。小久保選手、おめでとうございます。



二人三脚で大会に挑んだ小久保寛太選手（右）と樋口進太郎コーチ（左）

市長コラム

しんげの一言メッセージ

東京 2020 パラリンピックが終わって

オリンピックが大きな感動と共に閉会した後、8月24日からは世界中のパラアスリートを迎えてパラリンピックが開催されました。本庄市ゆかりの選手では、県立本庄特別支援学校出身の小久保寛太選手が、陸上男子走幅跳（知的障害）において自己ベストを大きく塗り替える7m01cmの日本新記録で堂々の4位入賞を果たしました。小久保選手は3年後のパリに向け、今後も樋口コーチと共に本庄特別支援学校の校庭で地道なトレーニングに励むそうです。みんなで応援しましょう。

また、本庄市は、ご縁あってトルコ共和国のパラテコンドーチームを応援しました。本来であれば本市で合宿を行い、市民の皆さまと交流した後に試合に臨む予定でしたが、コロナ禍のために行事はすべて中止。それでも小学生の皆さんとオンラインや手紙での交流を行い、大会には全階級に6名の選手が参加。惜しくも金メダル受賞はなりませんでした。個人で銀、銅のメダルを獲得しました。

また、競泳男子100mバタフライ（視覚障害）で

金メダルを受賞した木村敬一選手は、4年前に埼玉県主催（本庄市共催）の第11回埼玉一賞奨励賞受賞者です。富田宇宙選手（銀メダル）とのお互いを称え合うシーンに多くの国民が涙しました。

さらに、杉村英孝選手が金メダルを受賞したボッチャ。脳性まひの方々が活躍する姿にスポーツの素晴らしさを改めて感じた方も多かったようです。このボッチャですが、本庄市では「市民一人1スポーツ」の理念のもと、スポーツ推進委員の皆さまがすでに市民への普及に取り組んでいます。今後の競技人口の拡大に期待したいです。

すべての試合は一瞬ですが、そこに至るまでの選手の半生、支援者との歩みに思いをはせ、人間の持つ可能性、人と人との支え合いの大切さ等々、言葉では言い尽くせない感動をいただきました。

埼玉一賞先生没後200周年の記念すべき年に開催された東京2020パラリンピック、この経験を、持続可能で一人ひとりの人権が保証された世界、真の共生社会づくりの大きな一歩にしていかなければならないと、強く感じているところです。

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

コロナ禍における選挙への対応について

今後の選挙で開設する市内投票所における、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みと、新型コロナウイルスに感染し、宿泊・自宅療養等をしている場合の投票方法についてお知らせします。

市内の投票所における新型コロナウイルス感染症対策

・投票所にアルコール消毒液を設置

・投票所の定期的な換気を実施

・投票事務従事者等は、マスクを着用し、手指のアルコール消毒を実施

・受付窓口等には飛沫防止スクリーンを設置

・投票用紙記載台等の定期的な消毒を実施

・投票用紙の記載には使い捨て鉛筆を使用

投票所にお越しの際のお願い

・マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケット

にご協力ください

・投票所では、周りの方と一定の間隔を空けてください

・投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票をご活用ください

・鉛筆、シャープペンシルを持参して投票することができます

新型コロナウイルスに感染し、宿泊・自宅療養等をしている場合の投票方法

新型コロナウイルスに感染し、宿泊・自宅療養等をしている場合、特例郵便等投票による投票ができます。ただし一定の要件がありますので、詳しくは、市HPまたは選挙管理委員会事務局でご確認ください。

なお、濃厚接触者は特例郵便等投票の対象にはなりません。「投票所にお越しの際のお願い」をご確認のうえ、投票所で投票をお願いします。

★選挙管理委員会事務局
☎ 25・1187



※声の広報（録音CD）の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎ 25・1155

生前整理・遺品整理・不用品回収

女性スタッフもいるから安心 ♪

見積無料



リユース・リサイクル品あればお値引き可！

建物解体前の残置物処分
即日対応いたします

株式会社 羽賀商店

埼玉県本庄市栄3丁目1-25

0495-21-3477

一般廃棄物収集運搬業許可業者（美里町・伊勢崎市）
産業廃棄物収集運搬業許可業者（埼玉・群馬・東京）



一タスケテ



パソコンの「困った」を
出張サポート！

まずはお気軽にお電話ください

☎ 0495-27-2277

ライブネット株式会社

ライブネット

本庄市見福2-8-11 ライブネットビル 3F www.access-livenet.co.jp

10月18日(月)
～24日(日)

行政相談週間です

★市民課 ☎25-1113

行政相談とは、行政に関する苦情や意見、要望等を受け付け、解決や実現を促進する制度です。

行政相談週間の期間中、行政相談制度について広くお知らせし、皆さんに制度を有効活用していただくため、各地で関係行事が行われます。

市でも関係行事として、次の日程で今月の行政相談を行います。

日時 10月21日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

会場 市役所1階市民相談室

相談内容 福祉、医療、保健、年金、道路に関すること等

※相談内容が、国や県の業務に関係したものでも、お気軽にご相談ください。

▶ご利用ください、行政相談

行政相談は、市役所で毎月開催しています(事前の予約が必要です)。

日程及び予約方法は、毎月の広報ほんじょう(今月は24ページ)及び市HPでお知らせしています。相談希望の方は、電話または直接市民課(市役所1階)にご連絡ください。

▶紹介します、わがまちの行政相談委員

石田 祐寛 氏(本庄)

竹沢 弘子 氏(千代田)

奥原 栄一 氏(児玉町塩谷)

皆さんからの相談は、身近な相談相手として総務大臣から委嘱された行政相談委員がお聴きし、アドバイス等を行います。

2022年版「埼玉県民手帳」を販売

サイズ 14cm×9cm

色 2種類(黒・グレイッシュブルー)

価格 550円(税込)

販売期間 10月14日(木)～12月17日(金)(完売次第終了)

販売場所 企画課(市役所3階)、支所総務課(アスピアこだま2階)

★企画課 ☎25・1157、支所総務課 ☎72・1331



放置自転車クリーンキャンペーンを実施

市では、10月1日(金)から31日(日)まで、放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

路上などに放置された自転車は、歩行者や他の車両の通行を妨げ、交通事故の原因になります。

なったり、緊急活動の妨げになったりします。

皆さんが暮らしやすく安全なまちにするために、自転車は必ず自転車駐車場等の適切な場所に止めましょう。

また、キャンペーン期間に限らず、駅周辺や路上など、公共の場所に自転車や原動機付自転車を放置した場合、条例の規定により撤去します。

一人ひとりが交通マナーを守り、放置自転車のない住みよいまちづくりに協力ください。

★環境推進課 ☎25・1173、支所環境産業課 ☎72・1334

埼玉県最低賃金の改正

10月から埼玉県最低賃金が時間額956円に改正されます。

最低賃金は、年齢や雇用形態に関係なく県内すべての労働者に適用されます。

※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

★埼玉労働局賃金室

☎048・600・6205



しののめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間: 平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

<http://wakishima-law.jp/> webからも予約できます

夜間・土日
応相談

自衛官募集

◎自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の方

《試験方法等》

①会場で試験を受ける場合

受付期間 10月20日(水)まで

試験日 10月30日(土)・31日(日)

のうち1日を指定

②ウェブで試験を受ける場合

受付期間 11月18日(木)まで

試験日 11月23日(祝)・24日(水)

のうち1日を指定(受験後、身体検査・面接を別日程で実施)

★自衛隊埼玉地方協力本部熊

谷地域事務所 ☎048・522・4855

お詫びと訂正

75歳以上の方へ9月中にお届けしました「令和3年度

敬老お祝い品引換券」に掲載

の店舗情報に、次のとおり誤

りがありました。お詫びして訂正します。

○店舗番号②9パンとお菓子マ

ロンの電話番号について

誤 ☎73・1258

正 ☎72・1258

★地域福祉課 ☎25・1142

ストップ！滞納

県 税 市 税



滞納整理強化期間 10月～12月

「ストップ！滞納」を合言葉に徴収対策を重点的に進めます。市税が未納になっている方は、早めに納付をお願いします。

★収納課 ☎25-1120

催し・講座

わが子の職業的自立に悩む家族のためのセミナー

職業的自立に悩む子を抱える親・家族を対象に、若者の就職事情、わが子への接し方、どこでどのような支援を受けられるのか等を紹介するセミナーです。

日時 10月30日(土) 午後1時

30分～3時30分

会場 深谷市役所3階大会議室A(深谷市仲町11・1)

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 10月8日(金)から電話で左記へ

★若者自立支援センター埼玉 ☎048・255・8680

男女共同参画セミナー

朝活ですっきり！はじめてのお家ヨガ

オンラインミーティングツールの「Zoom」を使った初心者向けのオンラインヨガセミナーです。

朝活のヨガで体を動かして、

リフレッシュしませんか。

日時 10月31日(日) 午前9時～10時

参加方法 お手持ちのパソコン、スマートフォン等から参加

講師 町田 桑子 氏(イン

ド政府公認ヨガインストラクター)

対象 市内在住・在勤の女性

定員 20名(先着順)

費用 無料(通信料は受講者負担)

用意 動きやすい服装、飲み物

申込 10月7日(木)から25日(月)

までに①氏名②住所③電話番号④メールアドレスを記入のうえ☐で左記へ

☐katudou@city.honjo.lg.jp

申し込み後、参加に必要なID、パスワード等をご連絡

します。

※電話または直接左記への申し込みも可。

★市民活動推進課 ☎25・1118



☆ あきらめていませんか！！ 障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり 65 歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください。(初回相談 無料)

障害年金の専門家 社会保険労務士

連絡先 本庄市西五十子 216-9

TEL 080-1242-7696

URL: <http://sr-kurata.com/message.html>

倉田和子

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。



メガネ・補聴器の板垣

本 庄 店

☎0495-24-6838

[南大通り文化会館近く]

深谷上柴店

☎048-577-4871

[日赤通りアリオ深谷近く]

本庄市ファミリー・サポート・センター 保育サービス講習会

ファミリー・サポート・センターとは、忙しい保護者に代わって、お子さんを預かったり、塾の送迎などを行ったりする地域での子育て支援の取り組みです。子どもが好きで、空いている時間でお手伝いができそうな方、参加をお待ちしています。

日時と内容 右表のとおり（全10回）

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 市内在住・在勤者

定員 10名（先着順） **費用** 無料

申込 10月11日(月)から電話または直接下記へ

★本庄市ファミリー・サポート・センター（本庄市社会福祉協議会内） ☎ 24-2755

●講習会日程表

	日時	内容【講師】
①	11月4日(木) 午後1時～4時	子育て支援サービスを提供するために【市職員等】
②	11月11日(木) 午後1時30分～3時30分	保育の心【保育士（市職員）】
③	11月18日(木) 午後1時～5時	心の発達とその問題、障害のある子の預かりについて【大場陽子氏（公認心理師）】
④	11月25日(木) 午後1時～3時	小児看護の基礎知識①【糸井美和子氏（本庄総合病院 看護師）】
⑤	12月2日(木) 午後1時～4時	子どもの栄養と食生活【栄養士（市職員）】
⑥	12月9日(木) 午後1時～3時	子どもの遊び【保育士（市職員）】
⑦	12月16日(木) 午後1時～4時	事故による子どもの傷害—実態、予防、応急処置—【日本赤十字社埼玉支部職員】
⑧	12月23日(木) 午後1時～3時	子どもの生活へのケアと援助【保健師（市職員）】
⑨	令和4年1月6日(木) 午後1時30分～3時30分	身体の発達と病気【田端雅彦氏（どんぐりこども診療所 医師）】
⑩	1月13日(木) 午後1時～3時	小児看護の基礎知識②【糸井美和子氏（本庄総合病院 看護師）】

※国で推奨する講習内容となっています。

在宅ワーカー育成セミナー 入門コース

育児や介護等の事情により、就業機会が制約されてしまいう方に向けた、柔軟で多様な働き方が可能な在宅ワークに関するセミナーを開催します。

「在宅ワークってどんな仕事？」、「どんな職種があるの？」、「必要なスキルは？」など、在宅ワークの現状を知りたい方の参加をお待ちしています。

日時 12月3日(金) 午前10時～正午

会場 市役所6階大会議室

講師 宮川 祐佳里 氏（株式会社キャリア・ママ）

対象 市内在住の在宅ワークに興味のある方

定員 40名（先着順）

※お子さんと一緒に参加できます。

費用 無料

用意 筆記用具

申込 10月15日(金)から11月18日(木)までに電話または直接

左記へ

★商工観光課 ☎ 25-1175

スポーツ

オートム・ウォーク2021連携企画「秋のウォーキング教室①」

はにぽんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップ No.5 武州本庄七福神めぐりコース（約4km）を歩きましょう。

日時 10月24日(日) 午前8時30分～正午

※小雨決行。

集合場所 市役所職員駐車場

講師 市スポーツ推進委員

対象 市内在住・在勤・在学者（小学生は4年生以上で保護者同伴）

内容 ウォーキング、インターバル速歩、スローピング

定員 30名（先着順）

費用 無料

用意 歩きやすい服装、運動靴、飲み物

申込 10月8日(金)から電話で

左記へ

★スポーツ推進課

☎ 25-1152

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話で来店ください!! お待ちしております

★三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も営業しています
9:00～20:00

いつもご愛顧賜いありがとうございます

しみじゅく

とことん支える、ひたすら向き合う

中1中2混成 / 中3単独編成クラス
高：卒業生以外は早大本庄 / 本高のみ



銀座2-9-8
（北口駅前通り沿い）
☎ 71-4148

受験に強い

ヒト対ヒトが一番伸びる。オンライン最良にも自信あり!!
一生モノの思考力を育てています。
発想・要領・根気の“超”個人指導※

※個々の特性に合わせて柔軟に組み立てる独特な指導法

ニュースポーツフェスタを開催

はにぼんチャレンジ対象事業

室内でできるニュースポーツを体験しませんか。

日時 10月23日(土) 午前の部：午前10時～正午、
午後の部：午後1時～3時

会場 シルクドーム

講師 市スポーツ推進委員

対象 どなたでも(参加の際は、2週間前からの体調管理をお願いします)

種目 フライングディスク、ファミリーバドミントン、シャッフルボード、ボッチャ、卓球、フロアカーリング等(予定)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴

※事前申込は不要です。当日会場にお越しください。

★スポーツ推進課 ☎25-1152



〔本庄市レクリエーション協会主催〕

市民レクリエーションダンス教室

日時 11月11日(木)、18日(木)、25日(木) 全3回 午後1時30分～3時

会場 本庄レングス倉庫

講師 市レクリエーションダンス連盟指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 動きやすい服装、運動靴

申込 10月8日(金)から28日(木)までに電話または直接左記へ

★市レクリエーションダンス連盟・高橋 ☎080・5536・2475

市民グラウンドゴルフ大会

日時 10月23日(土) 午前9時～(受付 午前8時40分～)

会場 若泉運動公園第2グラウンド

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 300円(当日集金)
申込 10月12日(火)までに電話で左記へ
★市グラウンドゴルフ協会・田中 ☎21・6799



〔本庄市スポーツ協会主催〕

市民ソフトテニス大会

日程 一般の部：11月7日(日)、中学生の部：11月13日(土)

時間 午前9時～(受付 午前8時30分～)

会場 若泉テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学者及び本庄ソフトテニス連盟所属クラブ員

種目 一般男子・女子、中学生男子・女子

競技方法 リーグ戦及びトーナメント戦

費用 1チームにつき一般1000円、高校生400円(当日集金)

※中学生は無料。

申込 10月23日(土)までに電話、FAXで左記へ

★本庄ソフトテニス連盟事務局・新井 ☎21・9834

市民バスケットボール大会

日時 11月7日(日)～14日(日) 午前9時30分～(受付 午前9時～)

会場 エコピア

対象 市内在住・在勤・在学者及びその他市バスケットボール協会が認めるチーム

競技方法 トーナメント方式

費用 3000円(1チームにつき)

申込 10月24日(日)までに左記まで電話で仮申込、代表者会議(後日開催)時に費用を添えて本申込

★市バスケットボール協会・内野 ☎090・7181・9472



行政書士/不動産 櫻井聖事務所

(本庄市児玉町金屋143-6 ☎0495-71-5263)

日々の暮らしやビジネスのお困りごとを解決します！

相続手続き、不動産の売買、事業の許認可、役所に提出する書類など気になること何でも

ご相談ください。

お待ちしております！

無料相談
随時
受付中！



ご予約は電話もしくはこちら↑

行政書士/宅地建物取引士 櫻井聖

2021年7月 リニューアル客室

LUXSUI
ラクスイ

おかげさまで
90
周年

秋の味覚 11月上旬まで

別注料理(事前予約)
松茸の土瓶蒸し
松茸のホイル焼き

写真はイメージです
別注料金/1人前 各3,300円



舌の雀のお宿 ホテル磯部ガーデン
安中市磯部 1-12-5

027-385-0085

特典

お電話又は公式HPで1泊2食付プランをご予約の際「広報を見た」とお伝えいただくと、別注料理・飲み物等に使える2,000円分の館内利用券を1部屋に1枚サービス(12/26宿泊分まで) ※公式HPからの予約はさらにお得!!

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。
申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
※参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全公民館事業が
はにぽんチャレンジ対象事業

本庄東公民館 ☎22・3404

◆産後ママ プラティスエクササイズ教室／自宅でもリモート、または公民館で直接エクササイズ

育児中、心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学びます。スマホ、パソコンを使って自宅からリモート、または直接公民館での参加が選択できます。

※リモートを選択の場合は、申し込み時に無料アプリのIDとパスワードをお伝えします。

日時 10月19日(火)・26日(火)
全2回 午後0時30分～1時30分

講師 SOUKO 先生(産後姿勢認定アドバイザー・ヨガインストラクター)

対象 産後3か月以上1年未満の方(お子さんの同伴可)

定員 リモート5名、公民館3名(いずれも先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)

申込 10月8日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆「ピーターラビット」を原文で読む会(りすのナトキンのおはなし)

幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気本の原文をやさしく解説しながら英語表現や時代背景を楽しく学びます。

日時 10月22日(金)・29日(金)・11月5日(金) 全3回 午後1時30分～3時

講師 橋元 美慧 先生

定員 6名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、辞書

申込 10月8日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆麹教室「甘酒塩麹のお漬物と麹味噌味噌をつくる」

ノンアルコールのエコ塩麹で地物キュウリの漬物をつくり、米麹・味噌・ニンニク・ネギ・シウガなどでおかず味噌、調味料をつくります。腸活の手助けにもなります。

日時 10月27日(水) 午後1時30分～3時

講師 中澤 弘子 先生(発酵マイスター)

定員 10名(先着順)

費用 1000円(教材費)

用意 筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、持ち帰り用の袋

申込 10月11日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆お香作り教室

飾ってかわいい形と自分好みの香りで、カラフルな色のお香を作ります。

日時 10月28日(木) 午前10時

～11時30分

講師 根岸 初枝 先生

定員 10名(先着順)

費用 1000円

用意 手拭き用タオル

申込 10月8日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆教えて!ふくろうの第2回ふれあい体験教室

生態系のトップに君臨するふくろうの観察や自然の中の役割を教えてもらう楽しい体験教室です。

日時 11月11日(木) ①午前10時～11時、②午後1時～2時

※①②のいずれかを選択。

講師 川島 志保 先生(赤城ふくろう一家・動物取扱責任者)

定員 各回10名(先着順)

費用 無料

申込 10月11日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



詐欺の始まりは電話から。電話にひと工夫しよう!

★危機管理課 ☎25-1184

本庄市の振り込み詐欺等の特殊詐欺被害の件数は、令和2年が11件、被害額約3,059万円でした。詐欺に遭わないためには犯人からの電話を取らないのが一番です。電話にひと工夫をお願いします。

○留守番電話設定 ⇒ 犯人は録音を嫌がります

○ナンバーディスプレイ ⇒ 犯人が使う非通知設定の電話を取らないことができます

○対策機器の設置 ⇒ 通話の録音や着信前の警告、拒否機能などいろいろな機種が販売中(ナンバーディスプレイの契約が必要な機能もあります)

※特殊詐欺対策として、自動通話録音装置の貸出を行っています。詳しくは、危機管理課へ。

◆おかしいと思ったら、迷わず、最寄りの警察署または警察総合相談センター(☎#9110)へ。



本庄南公民館 ☎ 21・8785

◆初心者陶芸教室

陶芸の基礎、基本を学び、オリジナル作品（茶碗・皿）を完成させましょう。初めてでも素敵な作品ができます。

日時 11月9日から12月7日

までの毎週火曜日（11月23日を除く） 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 栗林 隆博 先生

定員 10名（先着順）

費用 1000円

用意 エプロン、手拭きタオル

※作りたい作品を考えてきてください。

申込 10月18日(月)から電話

または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

藤田公民館 ☎ 22・2332

◆ハートフル音楽コミュニケーション ショーン密を避けて、心は密に

北海道での大自然奮闘記を映像と楽しいトークで紹介

し、昔懐かしい童謡や唱歌を講師が歌います。参加者は心の中で歌ってください。

日時 ①11月17日(水) 午後2時～3時30分、②11月30日(火) 午前10時～11時30分

※①②のいずれかを選択。

講師 松村 正 先生

定員 各回15名（先着順）

申込 10月12日(火)午後1時30分から電話（1通話1名受付）で公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

費用 1000円



◆歩いて発見健康づくり～ミニステリーウォーキング～

史跡の再発見で脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 11月16日(火)・12月2日(木) 全2回 午前8時30分～正午

※少雨決行。

集合場所

・11月16日(火) 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター駐車場
・12月2日(木) セルディ駐

車場

講師 新井 光夫 先生、町田 喜久雄 先生

定員 20名（先着順）

費用 300円（保険代込・拝観料は別）

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具

申込 10月13日(水)午後1時30分から電話（1通話1名受付）で公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

費用 1000円



北泉公民館 ☎ 22・2484

◆「短歌」入門講座

想いや感動を景に織り込み、三十一音で表現する短歌。その基本を学び、実作も行います。短歌の世界への一歩を一緒に踏み出ませんか。

日時 10月18日から11月8日

までの毎週月曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 井ヶ田 弘美 先生（埼玉県歌人会副会長・毎日新聞〈埼玉版〉選者・短歌誌「かりん」選者）

費用 500円（資料代）

定員 15名（先着順）

費用 500円（資料代）

用意 筆記用具、ノート、辞書

申込 10月7日(木)から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）



◆初心者太極拳教室

基本を学びながら、太極拳を通じた健康維持について理解を深めます。

日時 10月27日から11月17日

までの毎週水曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 渡辺 竹 先生

定員 8名（先着順）

費用 無料

用意 運動する服装、底が薄く柔らかい運動靴、汗拭き用タオル

申込 10月11日(月)から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

費用 500円（資料代）



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22-3696

10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22-8126

10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月)

ボートレース戸田開催日程

9月30日(木)～10月5日(火)・9日(土)～12日(火)・16日(土)～19日(火)・22日(金)～25日(月)・11月3日(祝)～7日(日)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

－今月の納税納付〔納期限：11月1日(月)〕－

・市県民税 3期 ・国民健康保険税 4期
・介護保険料 4期 ・後期高齢者医療保険料 4期

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

日時 10月5日(火)・11月5日(金) 午後5時15分～7時

場所 収納課（市役所1階） ☎ 25-1120
支所市民福祉課市民税務係（アスパアこだま1階） ☎ 72-1333

日時 10月31日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 収納課（市役所1階） ☎ 25-1120

旭公民館 ☎ 22・5940

◆旭の自然「利根川の魚と人々のくらし」

人々のくらしに深く関わってきた利根川について、生息する魚の種類、特色、漁法、食べ方などをテーマに、体験談を二人の講師に対談形式で語ってもらいます。

日時 10月22日(金) 午前10時～11時30分

講師 福島 尉稔 先生、矢嶋 正幸 先生

定員 15名(先着順)

申込 10月11日(月)から電話(1通話1名受付)で公民

館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎ 22・3538

◆脳トレのリズム&ストレッチ体操講座

老化防止のためのゆるやかなストレッチ・筋トレ・リズム体操を行います。

日時 11月5日から26日まで

の毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 関根 葉子 先生(ＪＡＦＡ公認インストラクター)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)、室内用運動靴、汗拭き用タオル

申込 10月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎ 72・0337

◆認知症予防に効果的！立体パズル教室パート2

面をそろえるコツを学ぶ「脳トレ」で、あなたも6面完成に挑戦してみましよう。

日時 10月30日(土) 午前10時～11時30分

講師 出牛 貴志 先生

定員 5名(先着順)

費用 500円

用意 なし

申込 10月14日(木)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



児玉中央公民館(セルディ) ☎ 72・8851

◆おしゃれな一輪挿し作り教室

シュロの葉で「一輪挿し」を作りませんか。壁に掛けて

小物入れにも使えます。

※公民館に見本があります。

日時 10月25日(月) 午後2時～4時

講師 片桐 正富 先生

定員 10名(先着順)

費用 500円

用意 筆記用具

申込 10月14日(木)から電話または直接公民館へ



児玉公民館(アスパシアこども1階) ☎ 72・4789

◆詩の朗読体験講座「ギター演奏と詩の朗読のセッションを楽しむましよう」

詩人吉野弘の詩を朗読します。

日時 11月6日(土)、13日(土)、27日(土) 全3回 午後1時30分～4時(27日は午後1時～4時)

講師 久保田 奈々子 先生(詩人吉野弘の長女)、宮澤 達也 先生(プロギタリスト)

定員 15名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具

申込 10月18日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

内容

○1・2回目 吉野弘の詩の

背景と詩の朗読について、朗読のために選んだ詩についての意見交換

○3回目 朗読発表(ギターとともに、詩を朗読・発表)

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具

申込 10月12日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆カラーコーディネイトレッスン「衣食住に活かす色彩」

パーソナルカラーからファッションやインテリアまで、あなたを輝かせる「色」について楽しく学びましよう。

日時 11月15日(月)、22日(月) 全2回 午前10時～11時30分

講師 柳澤 美樹 先生

定員 15名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具

申込 10月18日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

日時 11月15日(月)、22日(月) 全2回 午前10時～11時30分

講師 柳澤 美樹 先生

定員 15名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具

申込 10月18日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間／午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休 館 日／4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、**11月1日(月)**、
2日(火)（館内整理日）

ホームページアドレス／<http://www.lib.honjo.saitama.jp/>



本庄高校図書館地域開放日

（土曜日）

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。

◎当面の間、地域開放の詳細については、本庄高校のホームページでご確認ください。

本庄高校図書館地域開放 で検索

★本庄高校図書館 ☎ 21- 1 1 9 5

新 着 図 書 案 内

本 館

ゼロから楽しむ古生物

土屋 健 著 技術評論社



恐竜だって元々巨大だった訳ではなく、最初はどんな形？そしてどんな姿になっていったのか。古生物たちの姿の移り変わりがイラストを交え解説され、進化の入口を楽しむ一冊。

★今月の一般図書

花のあとさき

伊藤 純・百崎 満晴 著

ヒロシマを暴いた男

レスリー・M.M. ブルーム 著

31cm

Japan Hair Donation & Charity 監修

川瀬巴水作品集 川瀬 巴水 作

★今月の児童図書

でんしゃがくるよ！

シャーロット・ヴォーク 作

街どろぼう

junaida 著

カラフルなひとりごと 種村 有希子 作

ナメクジはカタツムリだった？

武田 晋一 写真・文

オリオンの上

有島 希音 作

オイモはときどきいなくなる

田中 哲弥 著 福音館書店



モモヨは小学校3年生。オイモはモモヨの家のおばあちゃん犬。モモヨとオイモとその周りの人達の一年をゆったりと描いた、ときどきとえいえんの物語。

イ ベ ン ト

たのしいおはなし会

◇本 館

日時 10月9日(土)

午前11時～11時30分

10月23日(土)

午後2時～2時30分

内容 「不思議・ファンタジー」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 10月9日(土)

午前11時～11時30分

内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話しの会・語りの会ことよりの皆さん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本 館

日時 10月7日(木)、**11月4日(木)**

午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 10月13日(水)

午前11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

パネル展「14ひきのシリーズ」

◇本 館

期間 10月31日(日)まで

内容 いわむらかずおの絵本「14ひきのシリーズ」のパネル展示

広報ほんじょうおしらせ版9月15日号に掲載した移動図書館の日程に変更がありました。なお、時間の変更はありません。

変更前 本庄東小 10月26日(火)

変更後 本庄東小 10月21日(木)

児 玉 分 館

ミュージアムグッズのチカラ

大澤 夏美 著 国書刊行会



ミュージアムグッズ。それは私たちを博物館へと誘う「チカラ」に溢れている。「かわいいを楽しみたい」「感動を持ち帰りたい」など、博物館の楽しみ方ごとにグッズを紹介。

★今月の児童図書

わたしは夢を見つづける

ジャクリーン・ウッドソン 作

おまつりのおばけずかん じんめんわたあめ

斉藤 洋 作

都会（まち）のトム&ソーヤ 18

はみね かおる 著

日本の城 200

藪内 成基 写真・文

★今月の一般図書

コロナ貧困

藤田 孝典 著

親子で「海釣り」徹底サポート BOOK

山口 充 監修

猫弁と鉄の女

大山 淳子 著

ビジネスマナーの解剖図鑑

北條 久美子 著

たまごの旅人

近藤 史恵 著

いただきますーす

accototo さく 大日本図書



今日のごはんは、おとうさんが駅前スーパーで買ってきた3切れのおさかな。男の子は、おとうさんから「さかなは、スーパーに来る前、どこにいたと思う？」と聞かれ…。

市民相談 (10月～11月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	10月21日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 11月18日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課☎25-11112 ☎25-11110
法律	10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 ◎11月の相談日 弁護士による相談 11月4日(木)・10日(木)・25日(木) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※25日の会場は、アスパアこだま1階相談室 司法書士による相談 11月24日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順)	- 各種相談は予約制 11月の相談予約は、10月20日(水)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) - 同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません 各種相談日 ※休日のときは変更となります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日	
労働法律	11月17日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士		
不動産	10月8日(金)・11月12日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士		
年金・労働	10月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	10月12日(火)・11月9日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課 上里町役場2階 産業振興課	商工観光課☎25-11175 上里町役場産業振興課☎35-12332
人権	10月26日(火)・11月22日(月) 午後1時～4時 10月12日(火)・11月9日(火) 午後1時～4時	市役所5階 503会議室 アスパアこだま2階 会議室B	市民活動推進課☎25-11118
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課☎25-11144 ☎25-11118
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課☎25-11129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室(旧勤労会館2階)	教育支援センター☎22-4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談: 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員☎21-7337
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ 10月4日(月)・11月1日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室 アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会☎24-2755 本庄市社会福祉協議会児玉支所☎73-1237
結婚	10月13日(水)・11月10日(水)・21日(日) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 活動室A・B	本庄市社会福祉協議会☎24-2755
成年後見	10月12日(火)・26日(火)・11月9日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会☎24-2755
成年後見(電話相談)	休日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時	成年後見相談ダイヤル☎0120-235-833	地域福祉課☎25-11142
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄市西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1) 本庄市東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21) 本庄市南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1) 児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎22-7088 ☎22-6262 ☎23-9580 ☎73-1545
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階)	☎048-577-4727

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況の変化に応じ、中止となる場合がありますのでご了承ください。

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



医療メモ

月経トラブルQ&A

一月経困難症は必ず治せる病気ですー

本庄市児玉郡医師会広報部

月経困難症とは、月経期間中に月経に関連して起こる病的な症状のことです。月経痛（生理痛）だけでなく、頭痛、はき気、下痢、倦怠感、抑うつ、イライラ感などの諸症状を含みます。思春期以降の女性では、排卵を中心にホルモンのリズムが作られ周期的な月経が起こります。それは異常ではありませんが、今妊娠を望まない女性にとって負担になってしまうことも多いのです。このようなホルモンの変化が月経時の諸症状を引き起こします。

Q1. 月経痛・月経困難症の原因はなんですか？

大きく分けて機能性月経困難症と器質性月経困難症に分けられます。機能性というのは、子宮や卵巣に原因となる異常が全くない場合です。器質性というのは、子宮内膜症、子宮筋腫、子宮筋腫などの異常を伴う場合です。月経痛がある女性では、子宮内膜症などが潜んでいて徐々に悪化していく場合もあり、やみくもに放置すべきではありません。

Q2. 月経困難症は治療でよくなりますか？

はい。月経困難症は治療で改善することができます。軽症の場合には月経時に鎮痛剤などを服用することで痛みを軽減できます。さらには症状の程度を問わず治療用の低用量ピルを服用することで、痛みだけではなく出血量や関連する諸症状を大幅に改善できます。低用量ピルは中学生から40歳代まで服用できます。また、ホルモン剤を含む子宮内避妊器具を挿入することで月経痛や過多月経を改善する治療法もあります。

Q3. 低用量ピルとはどのような薬ですか？

女性ホルモンを含む内服薬で、月経や排卵を抑制するように調整して作られています。取り扱いの違いにより避妊用と月経困難症治療用とに分けられます。どちらも避妊と月経困難症改善の効果がありますが、日本では目的によって使い分けられています。月経困難症の症状があれば、適切な検査と診断のもと治療用ピルによる管理を受けた方がよいでしょう。最近では月経の間隔を2～4か月おきにすることができる治療用ピルもあり、より一層月経に伴う不調を軽減することができます。

Q4. 副作用はありませんか？

最も多い副作用は服用開始直後のはき気です。しかしほとんどの方はしばらくすると薬に慣れて落ち着きます。重い副作用は血栓症ですが発生頻度は0.07%程度とごくまれです。また服用をやめた後2～3か月で排卵や月経周期は元に戻ります。ピルの副作用で不妊になることはありません。

Q5. 月経前の体調不良を治す方法はありますか？

月経が近づくと倦怠感、抑うつ、イライラ感、頭痛などの諸症状が強くなることを月経前症候群（PMS）といいます。漢方薬による治療や、月経困難症と併せてピルによる治療をすることで、多くの患者さんで改善します。

月経痛やPMSなど月経について悩むことがあれば、近くの産婦人科を受診して相談しましょう。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

10月3日(日)	彩北病院（上武病院）	小島5丁目	☎ 21- 0 1 1 1
10月10日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71- 7 1 6 6
10月17日(日)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎ 22- 8 7 3 3
10月24日(日)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎ 34- 0 5 5 1
10月31日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎ 23- 3 3 7 1
11月3日(祝)	恵南クリニック	見福2丁目	☎ 24- 0 0 0 8
11月7日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎ 33- 8 3 3 3

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

FAX 048-830-4808（埼玉県感染症対策課内）

▶受付時間 24時間・年中無休

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎ 048-762-8026

FAX 048-816-5801 ※午前9時～午後5時30分



はにぽんチャレンジ対象事業

がん検診等は受けましたか

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24- 2 0 0 3

2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんはとても身近な病気です。あなたとあなたの大切な人のため、がん検診を受けましょう。

がんの場所や種類によって見つけにくい場合もあります。早期発見のため定期的な検診、気になる症状が出た時には、検診を待たずにすぐ医療機関を受診しましょう。がん検診等の各種検診の受診を希望する方は、加入している医療保険に関係なく全ての検診が、無料で受診できます。



検診会場によって、受診できる検診の種類や対象年齢等が異なります。下記の表でご確認ください。詳しくは、4月に緑色の封筒で郵送した受診券と同封の「令和3年度本市がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

＜**集団検診**＞ ※保健センターやセルディで行う検診です。

●申込

- ①希望する検診と会場、日程を選ぶ
- ②11月30日(木)までの平日午前9時から午後5時15分までに予約専用電話で申し込み

●**予約専用電話番号** ☎ 0120-401-960

※「0120」を省略せずにおかけください。

●**検診料** 無料

＜**個別検診**＞ ※指定医療機関で行う検診です。

●**実施期間** 令和4年3月31日(木)まで

●**申込** 指定医療機関に直接予約

●**検診料** 無料

検診の注意点

- 各検診とも年度内に1人1回のみ受診できます。
- 重複受診や転出後の受診は検診料を全額お支払いいただきます。
- 受診には4月に郵送した受診券が必要です。お手元がない方は直接健康推進課へご連絡ください。

検診の種類	検診内容	対象年齢	
		個別検診	集団検診
胃がんリスク（ABC）	血液検査	40歳以上の偶数年齢の方	実施していません
前立腺がん（PSA）	血液検査	40歳以上の男性	実施していません
肺がん・結核	胸部レントゲン検査 喀痰検査（必要と判断された方のみ）	実施していません	40歳以上の方
大腸がん	便潜血検査（2日分の便を提出）	40歳以上の方	40歳以上の女性 ※大腸がん検診は、乳がんや子宮頸がん検診と同時受診の場合のみ受診可能。
乳がん	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ） ※30歳代の方は、視触診も受診。	30歳以上の女性	
子宮頸がん	内診による細胞検査	20歳以上の女性	
骨粗しょう症	超音波による骨密度検査、結果説明	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
B型・C型肝炎ウイルス	血液検査	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない方。
歯周疾患	歯及び歯周組織などの検査、保健指導	40・45・50・55・60・65・70・73歳の方	実施していません

検診中止のお知らせ: 11月17日(木)にセルディで実施する「乳がん・子宮頸がん^{けい}集団検診」は、中止となりました。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

★健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3

対象者には、9月末に桃色の封筒で予診票を郵送しました。接種を希望する方は、同封した通知を必ず読んでうえで、契約医療機関で受けてください。

●対象

- ① 65 歳以上の方
- ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害認定をされた方（身体障害者手帳 1 級、または同程度の方）

※これから 60 歳・65 歳になる方は、誕生日を迎えてから予診票を利用できます。誕生日を迎える前に接種した場合は、全額自費となります。

●接種期間 令和 4 年 2 月 28 日(月)まで

●自己負担額 1,000 円

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援受給者、東日本大

震災の被災者は無料。

●接種回数 期間中 1 回のみ

■市内または児玉郡内の契約医療機関で予防接種を受けない場合

10 月 20 日(火)から令和 4 年 1 月 31 日(月)までは、「埼玉県住所外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」で接種できます。詳しくは、かかりつけ医または健康推進課へお問い合わせください

予診票がお手元にはない方は健康推進課へご連絡ください。

新型コロナウイルスワクチン接種を受けるときは

新型コロナウイルスワクチン接種とインフルエンザ予防接種とは、原則として前後 13 日以上の間隔を空けてください。また、同時に接種することはできません。

👤 はにぼんチャレンジ対象事業

特定健診・後期高齢者健診の個別健診が始まります

★健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3

健診は自身の健康状態を確認し生活習慣病の早期発見や生活習慣を見直すきっかけになります。将来の重症化を防ぎ健康保持増進のためにもぜひ受診しましょう。

詳しい健診内容や日程は受診券または市 HP からご確認ください。

〈個別健診〉 ※指定医療機関で受診。

未受診の方を対象に、医療機関で受けられる個別健診受診券（はがき）を 9 月末頃に発送しました。受診券に記載されている指定医療機関へ直接予約をしてください。

受診には個別健診受診券が必要です。お手元にはない方は健康推進課へご連絡ください。

●実施期間 令和 4 年 2 月 28 日(月)まで

〈集団健診〉 ※保健センターで受診。

集団健診では一部のがん検診と一緒に受けられます。まだ受診していない方は、ぜひお申し込みください。

●申込

- ① 希望の健診と会場、日程を選ぶ



- ② 11 月 30 日(火)までの平日午前 9 時から午後 5 時 15 分までに予約専用電話で申し込み（12 月 1 日以降は健康推進課へ）

※各日程先着順です。早めにお問い合わせください。

●対象 次のいずれかを満たす方

- ・本庄市国保の加入者で、令和 4 年 3 月 31 日までに満 40 歳以上となる方
- ・後期高齢者医療制度の加入者

※予防検診（人間ドック）を受けた方は特定健診を受診することができません。

●費用 無料

●予約専用電話番号 ☎ 0 1 2 0 - 4 0 1 - 9 6 0

※集団健診と個別健診は、重複受診できません。重複した場合、健診費用をお支払いいただきます。

令和4年度4月の保育施設入所の受付開始

★保育課☎25- 1 1 2 8、支所市民福祉課☎72- 1 3 3 3

入所申し込みの際は、必ず希望する保育施設を見学したうえで申し込みください。

●受付期間

11月1日(月)～30日(火)(土・日・休日を除く)

●申込 申込用紙(受付窓口または市HPで配付)を郵送または直接受付窓口へ提出

※郵送による申請を希望する方は事前に保育課までご相談ください。

●受付窓口

- ・保育課(市役所2階)
- ・支所市民福祉課(アスパアこだま1階)

●入所基準

児童の保護者が、次のいずれかに該当する場合

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障害
- ④病人の看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学
- ⑧虐待やDVのおそれがあること

●入所・保育料の決定

2月下旬頃に通知予定

※入所の判定は、先着順ではありません。

※市外の保育施設へ入所を希望する方は、早めにご相談ください。また、保育施設のある市区町村に、受付期間や受付基準等をご確認ください。

地域	種類	保育施設名	定員	受入月齢	所在地	電話番号
本庄地域	保育所(園)	市立いずみ保育所	90	2か月	小島5-5-45	☎22-4891
		旭保育園	106	2か月	駅南1-5-20	☎22-3398
		本庄保育園	120	5か月	小島1-5-18	☎22-3913
		こぞくら保育園	200	3か月	栄3-6-34	☎22-5812
		日の出保育園	100	2か月	沼和田1020	☎21-5263
		みどり保育園	90	6か月	寿3-10-30	☎21-5957
		聖徳本庄保育園	60	2か月	栄2-10-14	☎21-4365
		小島南保育園	60	2か月	小島南3-1-5	☎21-5543
		北泉保育園	120	2か月	西五十子620-1	☎24-2572
		たんぽぽ保育園	75	2か月	今井1328	☎21-9890
		ほほえみ子どもの国保育園	45	2か月	緑2-15-5	☎23-1018
		藤田保育園	60	2か月	牧西30	☎24-2886
	認定こども園	コウガの森・梅花	100(90)	2か月	見福1-2-7	☎22-4474
		本庄東幼稚園	105(60)	8か月	東台3-1-12	☎22-2937
		本庄幼稚園	150(66)	6か月	小島6-5-3	☎24-0189
		若草保育園(予定)	94(88)	2か月	仁手669-4	☎21-5001
		本庄旭幼稚園(予定)	75(33)	6か月	小島395-2	☎24-3626
	地域型	加川ベビールーム	3	6か月	日の出4-3-4	☎24-0586
		ふくしまキッズ保育園	20	6か月	千代田1-2-20	☎27-2010
児玉地域	保育所(園)	市立久美塚保育所	90	2か月	児玉町児玉2351-1	☎72-4386
		西光保育園	70	2か月	児玉町塩谷85-1	☎72-5147
		西光第二保育園	70	2か月	児玉町吉田林447-6	☎72-5473
		秋平さくら保育園	50	6か月	児玉町秋山2527-1	☎72-1167
	認定こども園	コウガの森・共和	70(62)	2か月	児玉町蛭川885	☎72-0104
		児玉櫻井幼稚園	120(45)	8か月	児玉町八幡山594-2	☎72-0443
		こだま子ども園(予定)(現:児玉保育園)	168(159)	9週	児玉町児玉2448-1	☎72-0186

※若草保育園、本庄旭幼稚園、こだま子ども園は、令和4年4月に認定こども園へ移行予定です。

※()内の数字は、保育利用の定員です。

幼稚園・認可外保育施設の副食費を補助します

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 4 3

幼児教育・保育の無償化にともない、新制度に移行していない幼稚園、認可外保育施設の利用者に、給食費として支払っている費用のうち、副食費について補助します。



- **対象** 次のすべてを満たすお子さんと同一世帯の保護者
 - ・市内在住で新制度に移行していない幼稚園、認可外保育施設に通っている
 - ・市民税所得の割合算額が7万7,101円未満の世帯または第3子以降の子どもである
- **補助内容** 給食費として支払っている費用のうち副食費（令和3年4月分から令和4年3月分の支払い分が対象）
- **申請** 令和4年3月31日(木)までに、必要書類を子育て支援課（市役所2階）へ提出
- **用意**
 - ・申請書及び請求書（子育て支援課で配付）
 - ・月ごとの実費負担額（副食費が分かるもの）に係る領収書
 - ・認印（朱肉を使うもの）
 - ・申請者の振込先口座番号が分かるもの（通帳の写し等）

保育所・幼稚園等で購入した文房具等の購入費用の一部を補助します

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 4 3

保育所・幼稚園等で使用する日用品、文房具等の購入に要する費用及び行事への参加費等を補助します。

- **対象** 次の1～3すべてを満たすお子さんと同一世帯の保護者
 1. 市内在住で保育所、幼稚園等に通っている
 2. 生活保護世帯、または住民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当する方
 - ①母子及び父子家庭で、児童を扶養している方
 - ②次のいずれかに該当する方がいる世帯
 - ・身体障害者手帳の交付を受けた方
 - ・療育手帳の交付を受けた方
 - ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
 - ・特別児童扶養手当の支給対象児
 - ・障害基礎年金等の受給者
 3. 日用品・文房具等の購入費用、行事への参加費用等の実費負担がある方
- **補助内容** 文房具等の費用として保育所等に支払った実費で月額上限2,500円（令和3年4月分から令和4年3月分の支払分が対象）



- **申請** 令和4年3月23日(木)までに、必要書類を子育て支援課（市役所2階）へ提出
- **用意**
 - ・申請書及び請求書（子育て支援課で配付）
 - ・月ごとの実費負担額が分かる書類（領収印が押された集金袋等）の写し
 - ・認印（朱肉を使うもの）
 - ・申請者の振込先口座番号が分かるもの（通帳の写し等）

●赤ちゃんを迎える準備 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003 はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	10月6日(火)・11月4日(木) 午後1時30分～3時30分 10月7日(水)・11月11日(木) 午前9時30分～11時30分 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパになる方	随時受付 健康推進課へ

●赤ちゃんが生まれたら 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003 はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	10月28日(木)・11月19日(金) 午前9時～10時30分 (30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんとその保護者	定員あり。各実施月の1日から健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのころ ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介	10月5日(火)・11月2日(火) 午前10時～11時50分 10月22日(金) [会場：西光保育園子育て支援センター] 11月8日(月) [会場：子育て支援センターコウガの森・共和] 午前9時45分～10時30分(両日とも) ※参加人数で時間の変更あり。	生後2～4か月のお子さんとその保護者	開催日の3日前までに健康推進課へ
コアラクラス	うきうき♪はじめての離乳食	10月7日(水)・11月11日(木) 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんとその保護者	



「きょう、どこであそぼうか」と迷ったときは

ご家族で児童センターを利用してみませんか

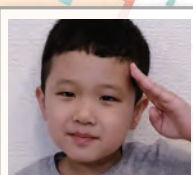
子どもたちと一緒に児童センターで遊んだ時間は、きっといつか素敵な思い出になります。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、大歓迎です。

マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保など感染予防に注意して、児童センターで遊びませんか。

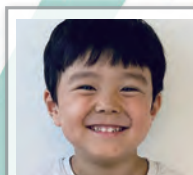
※当日の利用状況によって、入館者の人数制限をする場合があります。



まつむら あき
松村 秋希ちゃん
6歳 児玉町蛭川



わたなべ けんたろう
渡部 賢太郎ちゃん
6歳 西富田



あらい けいた
新井 啓太ちゃん
5歳 児玉町吉田林



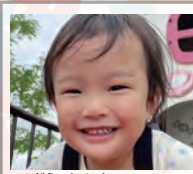
いわかみ
岩上 あおちゃん
5歳 児玉町蛭川



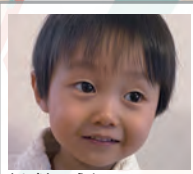
たけい そうた
武井 聡汰ちゃん
5歳 若泉



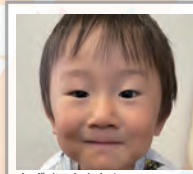
ひゅうが ぜん
日向 然ちゃん
5歳 今井



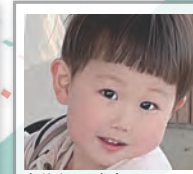
こんどう なおと
近藤 直斗ちゃん
3歳 児玉町児玉



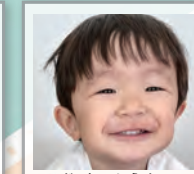
さかくち こうめい
坂口 光明ちゃん
3歳 児玉町金屋



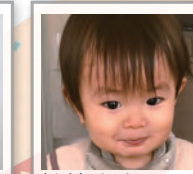
すずき ともすけ
鈴木 智祐ちゃん
3歳 前原



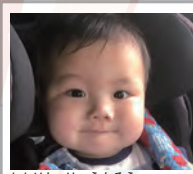
もりや つきと
森合 月翔ちゃん
3歳 児玉町児玉南



こだと ふうた
古田土 楓大ちゃん
2歳 本庄



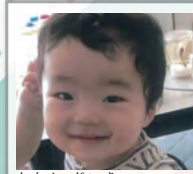
さかもと みつる
坂本 充ちゃん
2歳 鷺森



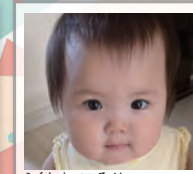
おおはし りょうたろう
大橋 遼太郎ちゃん
1歳 柏



くろさわ かわで
黒澤 楓ちゃん
1歳 児玉町八幡山



たなか だいき
田中 大毅ちゃん
1歳 児玉町児玉



ふくしま いちは
福島 彩葉ちゃん
1歳 児玉町八幡山



よしだ りょうや
吉田 稼哉ちゃん
1歳 けや木



よしふく すずか
吉福 涼花ちゃん
1歳 児玉町蛭川

あて先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係 ☎25-1155

✉ omedetou@city.honjo.lg.jp ※締切は10月11日(月) (必着)

子育て支援のお知らせ

児童センター

前原児童センター ☎ 21- 9 8 2 0、日の出児童センター ☎ 21- 0 4 2 0、
児玉児童センター ☎ 71- 6 8 0 5

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日（休日を除く）

午前9時～午後2時

つどいの広場 あそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは各児童センターで配布するおたより、またはHPをご覧ください。

○下記の講座は、はにぼんチャレンジ対象事業です。

はにぼんチャレンジ対象の講座は、予約制です。開催日1週間前の午前9時より、各センターへ電話または来館時に申し込み。空きがあれば、当日でも参加できます。



▲つどいの
広場

利用時間 月～土曜日（休日・年末年始除く）
午前9時～午後5時

※感染症対策として、参加人数の制限を行っています。また、緊急事態宣言中はさらに参加人数を制限します。

※参加の際は感染症対策のため、利用前の検温、手指の消毒やマスクの着用（2歳未満のお子さんを除く）をお願いしています。掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。HPまたは各問い合わせ先へご確認ください。

◆子育てサロンゆうゆう「おはなしの世界を楽しもう」

開催日

前 原：11月5日(金)

日の出：11月17日(水)

児 玉：11月24日(水)



絵本や紙芝居、パネルシアターなど、いろいろなおはなしの世界を楽しんでみましょう。

※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

◆ママパパビクス 講師：入 美由紀 先生

開催日

前 原：11月24日(水)

日の出：12月8日(水)

児 玉：11月10日(水)

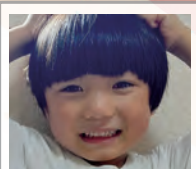


楽しく軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしてみませんか。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスしたり、マットやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ストレス解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

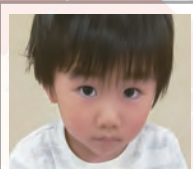
HAPPY BIRTHDAY 10月生まれのみんな



ふくしま ゆずき
福島 柚樹ちゃん
5歳 日の出



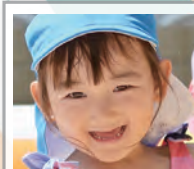
やまもと りお
山元 琳生ちゃん
5歳 日の出



おちあい かいと
落合 海斗ちゃん
4歳 本庄



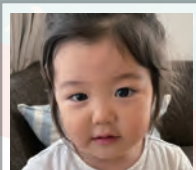
のざわ こよりちゃん
4歳 児玉町八幡山



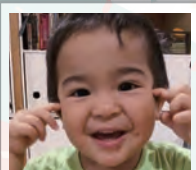
もてぎ はな
茂木 芭奈ちゃん
4歳 五十子



かじわら とうま
梶原 灯真ちゃん
3歳 下野堂



たかもり いおり
高森 泉央俐ちゃん
2歳 北堀



はやの だいと
早野 大登ちゃん
2歳 児玉町吉田林



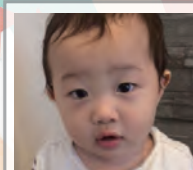
はるやま しんのすけ
春山 新之介ちゃん
2歳 本庄



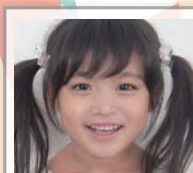
あらい さく
新井 朔ちゃん
1歳 緑



あらやま めい
荒山 芽生ちゃん
1歳 小島



うちだ えん
内田 縁ちゃん
1歳 本庄



まつした さあや
松下 紗彩ちゃん
6歳 栄

市のお知らせが ほんじょうFM で流れます



10月より、市からのお知らせを「ほんじょうFM」で放送しています。毎週月曜日から金曜日、1日3回（午前8時前・正午前・午後6時前）の放送です。広報ほんじょう、市HP、各種SNS等と併せてご活用ください。
★広報課 ☎ 25- 1155



ほんじょうFMとは

本庄市のほか、児玉郡（美里町、神川町、上里町）の一部地域で放送されているコミュニティ放送（地域密着型のFMラジオ放送）です。地元の身近な話題や暮らしに役立つ情報を発信したり、災害時には状況に応じた情報を発信したりする、まさに「地元のための地元のラジオ」です。

ほんじょうFMを聴いてみよう

放送時間は毎日午前7時から午後9時まで。ラジオの周波数を「89.3MHz」に合わせてください。なお、コミュニティFMの電波は、地形や建物の影響を受けやすくなっています。聴き取りづらい場合は、インターネットや専用アプリ「FM++（プラプラ）」を利用してください。

◇ラジオ

周波数 89.3 MHz

◇インターネット

<https://fmplapla.com/honjofm/>

◇専用アプリ（スマホ、タブレット等）



Android 用



iOS 用

はぐくみラジオ！

新型コロナウイルスワクチン 接種予約のお知らせ

※ 10月から「本庄市新型コロナワクチン電話相談窓口」は、健康推進課（保健センター内）で受け付けています（受付：平日午前8時30分～午後5時15分）。

★健康推進課 ☎ 24- 2003 ・ FAX 24- 2005

対象	予約開始日時	受付人数	予約方法
12歳以上	10月7日(木) 午前9時～	約2,000人	◇予約コールセンター ☎ 0495-25-1162 【10月7日(木)・14日(木)のみ】 ※臨時コールセンターで予約を受け付けます。 ☎ 0570-550-828 【常設：平日午前9時～午後5時】 ◇予約サイト https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi ※今回の予約について、市職員によるウェブ予約支援は行いません。
	10月14日(木) 午後0時30分～	約1,000人	予約サイト 

※ 16歳未満の方が接種を受ける際は、保護者が同伴してください。

