

公民館

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄東公民館 ☎22・3404

産後ママ プラティスエクスサイズ教室 自宅でもリモート、または公民館で直接エクササイズ

育児中、心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学びます。スマホ、パソコンを使って自宅からリモート、または直接公民館での参加が選択できます。

本庄南公民館 ☎21・8785

初心者陶芸教室 陶芸の基礎、基本を学び、オリジナル作品(茶碗・皿)を完成させましょう。

10月18日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22・2332

ハートフル音楽コミュニケーション ショーン密を避けて、心は密に

日時 10月19日(火)・26日(火) 全2回 午後0時30分〜1時30分

講師 SOUKO 先生(産後姿勢認定アドバイザー・ヨガインストラクター)

対象 産後3か月以上1年未満の方(お子さんの同伴可)

定員 リモート5名、公民館3名(いずれも先着順)

費用 無料 用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)

本庄東公民館 ☎22・3404

「ピーターラビット」を原文で読む会(りすのナトキンのおはなし)

幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気本の原文をやさしく解説しながら英語表現や時代背景を楽しんで学びます。

本庄西公民館 ☎21・8786

お香作り教室 飾ってかわいい形と自分好みの香りで、カラフルな色のお香を作ります。

日時 10月22日(金)・29日(金)・11月5日(金) 全3回 午後1時30分〜3時

本庄西公民館 ☎21・8786

歩いて発見健康づくり ミス터리ウォーキング 史跡の再発見で脳も体も活性化するウォーキングです。



用意 筆記用具、辞書

講師 中澤 弘子 先生(発酵マイスター)

対象 ノンアルコールのエコ塩麹で地物キュウリの漬物をつくり、米麹・味噌・ニンニク・ネギ・シウワガなどでおかず味噌、調味料をつくります。

費用 1000円(教材費) 用意 筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、持ち帰り用の袋

日時 10月28日(木) 午前10時

北泉公民館 ☎22・2484

「短歌」入門講座 想いや感動を景に織り込み、三十一音で表現する短歌。その基本を学び、実作も行います。

日時 10月18日から11月8日までの毎週月曜日 全4回 午後1時30分〜3時30分

北泉公民館 ☎22・2484

老人福祉センターつきみ荘の休館日 10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月)

講師 根岸 初枝 先生

費用 1000円

用意 手拭き用タオル

日時 11月11日(木) ①午前10時〜11時、②午後1時〜2時

本庄西公民館 ☎21・8786

初心者太極拳教室 基本を学びながら、太極拳を通して健康維持について理解を深めます。

日時 10月27日から11月17日までの毎週水曜日 全4回 午後1時30分〜3時

本庄西公民館 ☎21・8786

老人福祉センターつきみ荘の休館日 10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月)

防犯安心 ニュース 詐欺の始まりは電話から。電話にひと工夫しよう!

本庄市の振り込め詐欺等の特殊詐欺被害の件数は、令和2年が11件、被害額約3,059万円でした。詐欺に遭わないためには犯人からの電話を取らないのが一番です。電話にひと工夫をお願いします。



老人福祉センターつきみ荘の休館日 10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月) 余熱利用施設湯かっこの休館日 10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月) ボートレース戸田開催日程 9月30日(木)〜10月5日(火)・9日(土)〜12日(火)・16日(土)〜19日(火)・22日(金)〜25日(月)・11月3日(祝)〜7日(日)