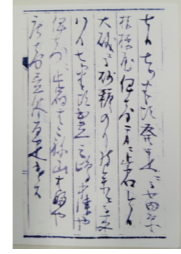


本庄公民館 ☎24・7383

◆古文書に親しむ旅日記を読む

靖保己一晩年の旅日記や古文書を読み、没後二百年の郷土の偉人に思いを馳せる。
日時 11月25日(木)・12月2日(木)・9日(木) 全3回 午後1時30分～3時
講師 新井 弘之 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 11月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・日・休日は連絡不可)



◆ワード講習会

ワードで写真や絵を挿入する操作を学びましょう。
①オリジナル年賀状作り
②すてきなメッセーじカード作り
日時 ①11月25日(木)、②11月26日(金) 午後1時30分～3時30分
※①②のいずれかを選択。
講師 田口 範子 先生
定員 各6名(先着順)
費用 2500円
用意 はさみ
申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

の毎週月曜日 全4回 午前9時～正午

②令和4年1月17日から2月7日までの毎週月曜日 全4回 午前9時～正午
※①②のいずれかを選択。完成品は別ですが、講習で学ぶ内容は同じです。
会場 はにぼんプラザ3階1T活動室
講師 南 徳美 先生
定員 各12名(先着順)
費用 2000円
用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具
申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・日・休日は連絡不可)



◆エクセル講習会

エクセルで関数の使い方を学びましょう。
①すてきなカレンダー作り
②日付入りの手帳作り
日時 ①11月22日から12月13日までの毎週月曜日 全4回 午後1時～4時

②令和4年1月17日から2月7日までの毎週月曜日 全4回 午後1時～4時

※①②のいずれかを選択。完成品は別ですが、講習で学ぶ内容は同じです。
会場 はにぼんプラザ3階1T活動室
講師 南 徳美 先生
定員 各12名(先着順)
費用 2000円
用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具
申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・日・休日は連絡不可)



◆小学生お風呂講座

お風呂や温泉が好きな子、集まれ!ためになるお風呂の豆知識やお風呂がもつと楽しくなる内容をお風呂博士が教えます。
日時 12月11日(出) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

※①②のいずれかを選択。

講師 鈴木 知明 先生(温泉利用指導者・温泉入浴指導員)
対象 小学生
※保護者同伴可。
定員 各6名(先着順)
費用 一家族につき300円
用意 筆記用具
申込 11月9日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆自衛術体験教室

高齢の方にも簡単にでき、頭のとっぺんからつま先まで刺激される日本古来の健康体操です。
日時 11月22日(月)・29日(月) 全2回 午前10時～11時30分
講師 堀口 緑 先生(公社) 自衛術普及会・東松山支部指導者)
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット(バスタオル)、5本指靴下

申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆笑顔になれるサンタクロース作り教室
はさみで切って貼る簡単な作業で、木箱の中にメガネをかけた可愛いサンタを作りましょう。
※公民館に見本があります。
日時 12月17日(金) 午後1時30分～3時30分
講師 中野 幸恵 先生
定員 10名(先着順)
費用 1000円
用意 はさみ、汚れてもよいタオル、筆記用具
申込 11月12日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



本庄南公民館 ☎21・8785

◆クリスマスリース作り教室

クリスマスに向けてバラの実ですてきなリースを作りましょう。
日時 ①11月25日(木)、②11月26日(金) 午後1時30分～3時30分
※①②のいずれかを選択。
講師 田口 範子 先生
定員 各6名(先着順)
費用 2500円
用意 はさみ
申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



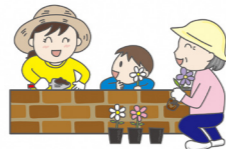
北泉公民館 ☎22・2484

◆初心者園芸教室Ⅱ

冬花壇の管理や小さくても楽しめるすてきな春花壇の準備に取り組みます。
日時 11月15日(月)・22日(月)・29日(月) 全3回 午後1時

30分～3時30分

講師 山本 清美 先生
定員 15名(先着順)
費用 2000円
用意 汚れてもよい服装、軍手、汗拭き用タオル
申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆着物着付け教室

着付けの基本や帯の締め方など、美しく着こなせるよう学びます。
日時 11月24日(水)・12月1日(水)・8日(水) 全3回 午後1時30分～3時
講師 井上 のり子 先生
定員 5名(先着順)
費用 無料
用意 着物、帯、長襦袢、肌襦袢、すそよけ、伊達締め、2本、紐5本、コーリンベルト、衿芯、タオル3本、裁縫道具

申込 11月10日(水)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

旭公民館 ☎22・5940



◆ふるさと再発見「晩秋の御陣場川を歩く」

旭公民館の北を流れる御陣場川。この川沿いを歩きながら、自然や地域の歴史、そして川の果たしてきた役割などを学びます。美しい旭の魅力を堪能します。
日時 11月21日(日) 午前9時～正午
※雨天の場合、11月28日(日)に延期。当日午前8時に催行の判断をします。
講師 塩原 浩行 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具
申込 11月11日(木)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は

連絡不可)

◆児玉地方の地名とよもやま話

児玉地方の地名の由来に関する歴史や地理の話、またその周辺のよもやま話などを気楽にお聞きください。
日時 12月4日(土)・11日(土) 全2回 ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時
※①②のいずれかを選択。
講師 塩原 浩行 先生
定員 各15名(先着順)
費用 無料
申込 11月15日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22・3538

◆正月寄せ植え教室

松・竹・梅などの入った豪華な寄せ植え盆栽を作ります。
日時 12月9日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 岩崎 栄司 先生
定員 12名(先着順)
費用 3000円(材料費)
※鉢を持参の方は2500円

用意 ビニール手袋、汚れてもよい服装、持ち帰り用袋

申込 11月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎72・8851

◆椅子ヨガ・ストレッチ教室

椅子を使ったヨガ・ストレッチを行い、血流の促進と免疫力の向上を図りませんか。
日時 11月19日から12月10日までの毎週金曜日 全4回 午前10時～11時30分
講師 今井 みどり 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 フェイスタオル(ストレッツ用)、動きやすい服装
申込 11月10日(水)から電話で公民館へ

