



**ハタチカラ**  
**～これから踏み出す新たな一歩～**  
 本庄市成人の祝いが1月9日に行われ、新成人の皆さんが  
 新たな門出を迎えました。

**人**の動き (2022. 1. 1現在)

人口	77,720	(-106)
男	38,797	(-47)
女	38,923	(-59)
世帯数	35,393	(-32)

( ) 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	39	転入	205
死亡	106	転出	237
自然増減	-67	社会増減	-32
		その他	-7

令和3年度

本庄市

# 成人の祝

1月9日、市民文化会館で令和3年度本庄市成人の祝いが開催され、595名の新成人が出席しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、成人の祝いは午前と午後の2部制とし、式典も時間を短縮して行われました。式典では、新成人の皆さんにお祝いと激励の言葉が贈られ、実行委員の岡芹香穂さんと高橋佳佑さんがそれぞれ成人の誓いを述べました。なお、恩師からのビデオメッセージや抽選会などのアトラクションは、期間限定で動画配信されました。

会場では、晴れ着姿で新たな門出を迎えた新成人の皆さんが、友人との再会を喜ぶ姿や、談笑を楽しむ様子が見られました。



## 自分自身が主役の人生を歩む

二十歳という、自分にとっても周りの人たちにとっても大きな節目となるこの年を強く記憶に残したいと思い、実行委員長に手を挙げました。私たちの代は新型コロナウイルスによって卒業式や入学式、入社式などが開催できなかつたため、より成人の祝いという晴れの舞台を開催させたいという強い思いを胸に、式典当日の状況などが見えない中でも、リモート会議などを活用して活動してきました。今年度の成人の祝いのテーマは「ハタチカラ〜これから踏み出す新たな一歩〜」です。今日は、今までさまざまなことを教えてくださった恩師や支えてくださった家族に感謝をするとともに、子どもではなく大人として社会に立つ節目の日でもあります。子ども

から大人へと立場が変わるとともに、今までとは違う視点や責任が必要になってきます。その新しい視点や責任感を持ちながら、自分自身が主役である人生を歩んで欲しいという気持ちで決めました。私はいま、一人でも多くの人の役に立ちたいという思いから歯科医という夢に向かい、勉学に励んでいます。勉学や実習に励むたびに夢に一歩ずつ近づいている実感や、やりがいを感じています。将来は患者を第一に考える歯科医になりたいと思っています。成人を迎える皆さん、この温かい故郷である本庄市の人々や仲間、恩師、環境に感謝しながらも、成人としての自覚を再認識し、自分自身が主役として誇れる夢に向かえるように頑張りましょう。

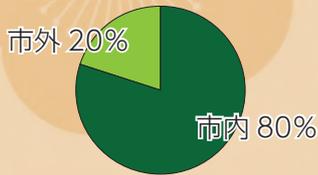


本庄市成人の祝い実行委員会  
実行委員長  
伊藤 恭一朗さん

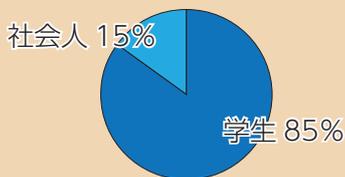
# 新成人×広報ほんじょう 新成人アンケート

成人の祝いに出席した新成人の皆さんにアンケートを行いました。回答いただいた新成人の皆さんご協力ありがとうございました。

今住んでいるのは？



今のあなたの状況は？



感謝を伝えたい人は？

1位 親



2位 パートナー

本庄の好きなのところは？

自然災害が少ない/平和なところ/新幹線が通っていること/住みやすい! 空気が綺麗! 市民みんなの人柄/賑やかで住みやすい/はにぼんがかわいい/心地よい/つまっこが美味しい/平和!/エコピアが安く借りられる!/本庄の新興に一生懸命な人が多い/マリーゴールドの丘のイルミネーション!/落ち着いていて住みやすい/田舎で静か/過ごしやすい気候!/満開の星が見られる/平穏である など

ハタチの抱負

大学生生活を充実させる/彼氏を作ること/単位をちゃんと取る!/kpop アイドルになるために頑張っている/情報系の技術の習得を目指しています/教員になることを目標にして頑張っています/部活/彼女が欲しい/勉強/夢を諦めないでどんどん視野を広げたい!/IT を使ってより便利な社会を創りたい/ボランティア/本庄初の女性パイロットになりたい!!/大学サッカー/一人暮らしのために貯金/看護師として人の役に立ちたい/1人で海外旅行にチャレンジしたい/研究室で自分のやりたい研究をする/看護師になること など

(原文のまま掲載)



①② 2部制で行われた式典  
②③④⑥⑩⑪⑫⑬ 晴れ着姿の新成人  
⑤ 入場前は感染対策をしっかりと  
⑦⑧ 新成人を代表して成人の誓いを読み上げる岡芹さん、高橋さん



ふたつふたつ

# 不撓不屈の人

「塙保己一没後200周年記念大会」

## 第15回 塙保己一賞

### 表彰式・記念イベント開催

12月18日、本庄市民文化会館で第15回塙保己一賞表彰式・記念イベントが行われました。

今回は大賞を田中章治氏が、奨励賞を伊藤丈人氏、小久保寛太氏、貢献賞を堺正一氏が受賞し、表彰状と記念品が贈られました。

塙保己一賞は、塙保己一の精神を受け継ぎ、障害がありながらも、不屈の努力を続け、社会的に顕著な活躍をしている方や、障害者のために貢献をしている方・団体に贈られています。

#### 塙保己一賞表彰内容

**大賞：**社会的に顕著な活躍

をしてきた障害のある個人

**奨励賞：**今後さらに社会的

な活躍が期待される45歳未

満の障害のある個人

**貢献賞：**社会的に顕著な障

害者支援活動等を行った個

人・団体



▲受賞者は前列左から堺正一氏、田中章治氏、伊藤丈人氏、小久保寛太氏

▶大賞を受賞した田中章治氏は、視覚障害者の読書環境向上に尽力。さらに、国家公務員試験の点字試験実施や視覚障害者が持てる能力を発揮して働くための職場介助者制度の実現などに貢献した



塙保己一没後200周年記念企画『不撓不屈の人』。今回は、12月に開催された第15回塙保己一賞表彰式・記念イベントの様子や寄贈品などを紹介します。

# 不撓不屈の人



▲講演の中で本郷氏は「塙保己一は、和学にいち早く目覚めた人物でもあり、日本の歴史を明らかにしようとするその熱意が日本史の基礎になっている」と話した  
 ▶昭和2年に温故学会開館式で披露された式辞を渋沢栄一アンドロイドが再現して講演  
 協力：深谷市・渋沢栄一記念館

記念イベントでは、渋沢栄一アンドロイドによる式辞の再現や、東京大学史料編纂所教授で文学博士の本郷和人氏による講演「日本の歴史に見る塙保己一の貢献」、ゴールボールパラアスリートによる実技披露、子ども群読劇「塙保己一物語」の上演が行われました。



▲ロンドンパラ金メダリストの安達阿記子選手による迫力あるシュート。視界が遮られた状態での実技披露に会場から驚きの声が上がった



◀子ども群読劇は、練習や発表の場を重ね、現在のメンバーでの最後の公演となった。参加した子どもたちは、自分以外の出演者のせりふも覚えてしまうほど練習を重ねたという



木製オブジェは塙保己一賞表彰式会場にも展示された

児玉白楊高校機械科の3年生8名が製作した木製オブジェと真鍮製のペーパーウエイトが寄贈されました。木製オブジェは、塙保己一の肖像画が描かれており、描く画像を数値化（座標値）し、プログラムを組みながら、緻密な作業工程を経て2年にかけて製作しました。ペーパーウエイトの表面には「世のため後のため」と刻まれており、塙保己一賞受賞者へ記念品として贈られたほか、市内小中学校へ贈られました。



学んだ技術で製作  
 木製オブジェ・ペーパーウエイトを寄贈

「山内清男の考古学」展記念講演会

## 山内清男のサケマス論と縄文社会論 ーカリフォルニア・インディアンとの比較ー

パプアニューギニアの民族誌調査や縄文時代の社会構造を研究するなど、先史考古学界を牽引する高橋龍三郎氏を講師に迎え、山内清男が提唱した「サケマス論」から縄文社会の実態に迫ります。

日時 3月21日(祝) 午後2時～3時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階  
レクチャールーム1 (西富田1011)

講師 高橋 龍三郎 氏 (早稲田大学文学学術院教授)

対象 どなたでも 定員 50名 (先着順) 費用 無料

申込 2月18日(金)午前9時から電話、または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

本庄早稲田  
の杜  
ミュージアム  
HONTO-WASEDA  
NO MORI MUSEUM



▲弓形埴輪

### 「サケマス論」ってなに？



山内博士が提唱した縄文時代の生業に関する理論。縄文文化の東西格差について、縄文時代の遺跡

に残る自然遺物の観察と北米カリフォルニア・インディアンとの比較から、縄文時代の経済形態を推定し、縄文時代の東日本が繁栄した理由を、秋に遡上してくるサケやマスという資源の豊富さによるものとした説です。

☎ 71-6878

FAX 71-6879

開館時間 午前9時～  
午後4時30分

休館日 月曜日

※休日の場合は翌日

入館料 無料

## 東五十子地内出土の全国的にも極めて希少な埴輪 弓形埴輪の公開を開始

本庄早稲田の杜ミュージアムでは、全国的にも極めて希少な弓形埴輪を公開しています。この弓形埴輪は高さ約80cmで、小山川クリーンセンター（東五十子地内）の建設工事に伴う、発掘調査で出土した資料です。

### 弓形埴輪について

弓矢を表現する埴輪のうち、矢を入れる武具をかたどった鞍形埴輪は、比較的多く出土していますが、弓形埴輪の出土例は、極めて少数です。埴輪として、弓を表現することの難しさが製作数に反映しているとも考えられます。

### 出土遺構について

展示する弓形埴輪は、東五十子古墳群第29号墳で出土した資料です。東五十子古墳群は、東五十子地内の本庄台地に展開する古墳群で5～6世紀にかけて築造されました。直径10～20mの小規模な円墳を主体に構成され、31基の古墳が確認されています。



▶ 未来に向けたまちづくり

## 本庄駅北口周辺整備 基本計画を策定

お知らせ

★都市計画課 ☎ 25- 1 1 3 8

市では、本庄駅北口周辺のまちづくりの方針として、本庄駅北口周辺整備基本計画を策定しました。地区内の定住促進とにぎわい創出を目的とし、まちの顔である「駅前街区」と骨格である「道路」の整備方針をまとめました。

今後、この計画に基づき、北口周辺地区の未来に向けたまちづくりに取り組んでいきます。なお、計画書は都市計画課（市役所2階）及び市HPでご覧いただけます。



▶ 34 議案を審議

## 令和3年本庄市議会 第4回定例会

お知らせ

★議会事務局 ☎ 25- 1 1 4 8

令和3年市議会第4回定例会が、11月25日から12月21日までの日程で開催されました。

今議会には、「工事請負契約の締結について」、「令和3年度本庄市一般会計補正予算（第11号）」など25議案を提出しました。また、議員提出議案として条例改正の2議案が提出されました。

27日間の審議の結果、閉会中の継続審査となっていた令和2年度決算認定の7議案を含む34議案が原案のとおり、可決・認定・承認・同意され、閉会しました。



▶ 安心して暮らせる地域づくりのために

## 本庄市地域福祉審議会委員を募集

募集

★地域福祉課 ☎ 25- 1 1 4 2

ふくしの杜ほんじょうプラン21（第2期本庄市地域福祉計画・第2期本庄市地域福祉活動計画）の進行管理及び次期計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映するため、審議会委員を募集します。

● **応募資格** 次の条件をすべて満たすこと

- ① 令和4年4月1日時点で18歳以上であること（高校生を除く）
- ② 市内に在住または在勤していること
- ③ 平日の日中に開催する審議会（年3～6回程度）に出席できること

※ 応募日時点で市の審議会等3機関の委員に委嘱されている方は応募できません。

● **募集人数** 4名

● **任期** 委嘱の日から令和6年3月31日まで

● **報酬** 審議会の出席1日につき6,200円

● **応募方法**

応募用紙に必要事項を記入のうえ、「志望動機とこれからの本庄市に必要な地域福祉の取組とは」を800字～1,200字程度にまとめ、郵送、☒または直接応募先へ提出

※ 応募用紙は地域福祉課（市役所1階）、支所総務課（アスパアこだま2階）及び市HPで配付。

● **応募締切** 3月1日（火）午後5時まで（必着）

● **選考方法** 書類選考

※ 結果は応募者に通知します。

● **応募先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所地域福祉課  
☒ fukusi@city.honjo.lg.jp

受付期間  
2/14(月)  
▼  
3/15(火)

## 市民税・県民税

# 申告受付が始まります

申告は期限内に正しく行いましょう。会場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行います。

★課税課 ☎25-11123 (所得税については、本庄税務署 ☎22-2111)

令和4年度市民税・県民税申告と

令和3年分所得税の確定申告の申告受付を行います(所得税の確定申告は還付申告などの簡易な申告のみ)。

なお、会場の混雑緩和のため、地区ごとに申告相談の指定日を設定しています(10ページ参照)。また、午前中は混雑が予想されますので、混雑を避けてお越しください。

ご自身の必要な申告については、9ページのフローチャートでご確認ください。

### 申告時に必要なもの

①マイナンバーカードまたは通称カード及び身元確認のできるもの(運転免許証など)

※詳しくは、10ページ参照。

配偶者控除・扶養控除を受ける場合は、その方のマイナンバーを確認できるものも必要になります。

なお、次の方は扶養控除等の対象とすることができません。

- ・年間の所得が48万円を超える方
- ・他の人の扶養控除等の対象となっている方

②所得がわかるもの

- ・給与所得、年金所得▼源泉徴収票
- ・事業所得(営業、農業)、不動産所得▼事前に収支計算を済ませた収支内訳書
- ・配当所得、一時所得、雑所得▼年間取引報告書等、支払調書

③各種控除を証明できるもの

- ・社会保険料控除▼国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険などの領収書または支払証明書
- ・生命保険料控除、地震保険料控除▼控除証明書
- ・寄附金控除▼領収書または支払証明書
- ・医療費控除▼医療費控除の明細書(事前に診療を受けた人ごと、医療機関ごとに累計して明細書を作成)

※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書及び一定の取組を行ったことを明らかにする書類が必要です。

- 例 健康診断等の結果通知表やインフルエンザ予防接種の領収書等
- ・障害者控除▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書

④所得税の還付を受ける方は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

※書類などに不備がある場合、再度お越しいただくことがあります。

### 申告は期限内に

申告は3月15日(火)までに済ませるようお願いいたします。期限内に申告がお済みでない方は、令和4年度(令和3年分)所得・課税証明書の発行に日数を要する場合があります。

### 市民税・県民税申告書は郵送で提出できます

市民税・県民税申告書は、課税課(市役所1階)、支所市民福祉課(アスパアこだま1階)、はにほんプラザ、セルデイ、図書館本館、各公民館及び市庁で配付しています。市民税・県民税申告書の書き方を参考にして作成して郵送で提出すると、申告会場へ出向く必要がなくなります。

### 介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

介護保険の要介護認定(要介護2から5)を受けている方は、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、市が発行する障害者控除対象者認定書(認定書)を添付することで、障害者控除が受けられます。初めて認定書の発行を受ける際には申請が必要です。

対象 基準日(令和3年12月31日)時点ですべて要介護2から5までのいずれかの認定を受けている65歳以上の方

※対象者が死亡した場合は、死亡日が基準日。  
申請方法 本人または代理人が介護保険被保険者証を持参のうえ、左記の窓口へ

※令和3年中に令和2年分の認定書の発行を申請した方には、令和3年分の認定書を1月下旬に送付しましたので再度の申請は不要です。  
★介護保険課(市役所1階)

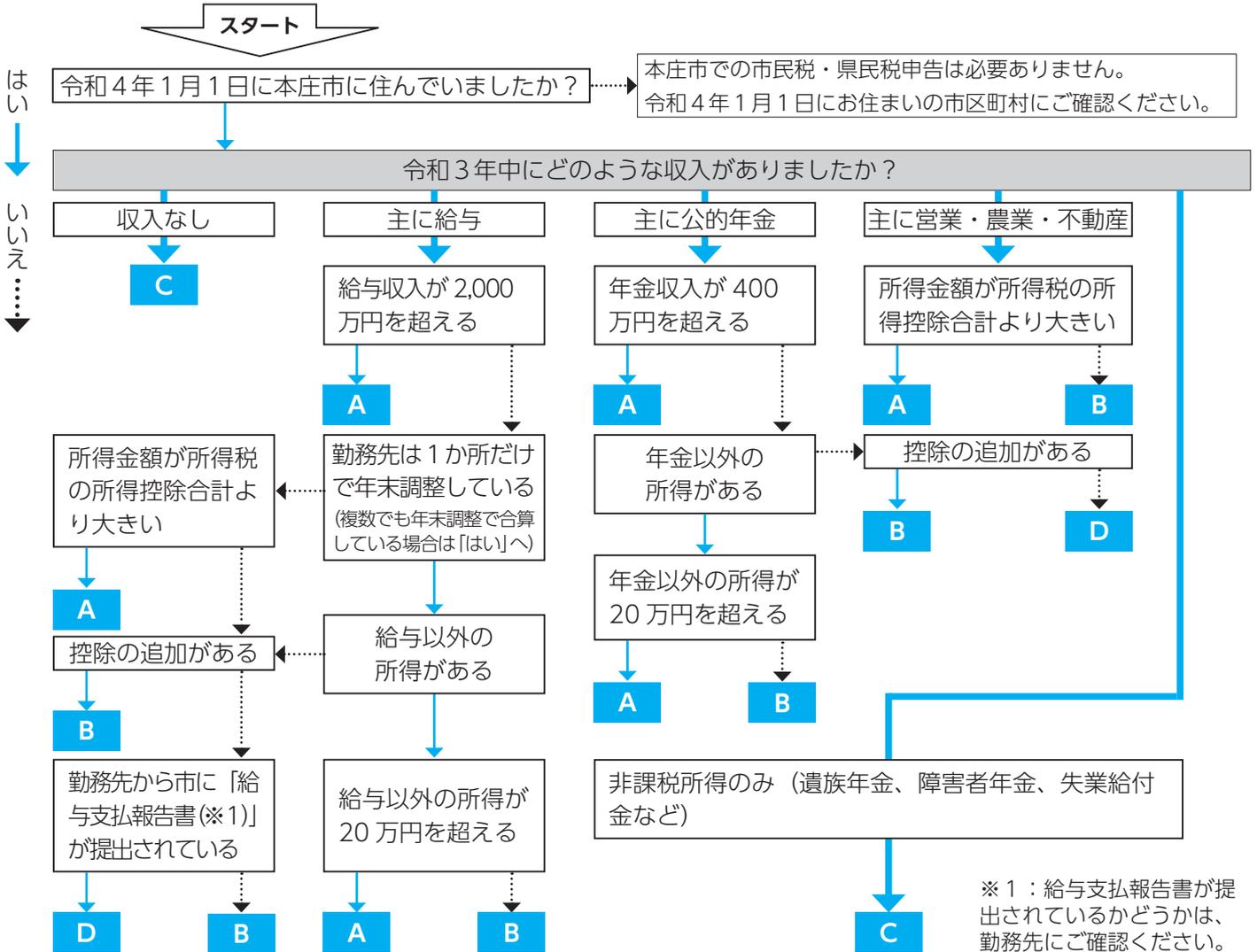
支所市民福祉課(アスパアこだま1階) ☎72-1333  
☎25-1719

# あなたの申告は**所得税の確定申告**？それとも**市民税・県民税の申告**？

フローチャートの質問に答えて、確認してみましょう！

次の①～⑪に該当する場合は税務署で確定申告が必要です（10 ページ『本庄税務署からのお知らせ』をご覧ください）。該当しない場合はスタートから質問に答えて進んでください。

①青色申告をする	②令和2年分以前の確定申告をする
③死亡者の確定申告をする	④土地・建物・株式等の譲渡所得がある
⑤先物取引に係る雑所得等がある	⑥雑損控除を受ける
⑦住宅借入金等特別控除を受ける（初年度）	⑧山林所得がある
⑨災害減免を受ける	⑩外国税額控除を受ける
⑪外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受ける	



※1：給与支払報告書が提出されているかどうかは、勤務先にご確認ください。

<b>A</b>	<b>所得税の確定申告が必要</b>	市民税・県民税の申告は必要ありません。
<b>B</b>	<b>市民税・県民税の申告が必要</b>	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
<b>C</b>	<b>市民税・県民税の申告が必要な場合あり</b>	次のいずれかに該当する場合は、市民税・県民税の申告が必要です。 ①16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主 ②後期高齢者医療保険被保険者とその世帯主 ③介護保険被保険者とその世帯主及び世帯員 ④市営住宅及び県営住宅入居者（中学生以下は除く） ⑤医療福祉などの行政サービスを受ける場合 ⑥所得・課税証明書が必要な方 ※『収入がない旨の申告』に限り、申告受付期間前でも課税課（市役所1階）で受け付けます（2月14日/月）以降は申告会場での受け付けとなります。
<b>D</b>	<b>申告は不要</b>	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

## ▶ 市民税・県民税の申告手続きにはマイナンバーが必要です

### ◎ 本人申告の場合

#### マイナンバーカードをお持ちの人

マイナンバーカードだけで本人確認（番号確認と身元確認）が可能

#### マイナンバーカードをお持ちでない人

番号確認書類	+	身元確認書類
《本人のマイナンバーを確認できる書類》 ●通知カード ●住民票の写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ		《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》 ●運転免許証 ●パスポート ●在留カード ●障害者手帳 ●公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ

### ◎ 代理人申告の場合

代理権の確認書類	+	代理人の身元確認書類	+	本人の番号確認書類
●委任状 ●本人のマイナンバーカード ●本人の公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ		●マイナンバーカード ●運転免許証 ●パスポート ●障害者手帳 ●公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ		●マイナンバーカード ●通知カード ●住民票の写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ ※各書類とも写しでも可。

## 本庄税務署からのお知らせ

★本庄税務署 ☎22-2 1 1 1（自動音声案内）

### ■ 本庄税務署に所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設しています

期間 3月15日(火)まで（土・日・休日を除く）

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～

#### ◆ 会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は、会場で当日配付するほか、LINEによるオンライン事前発行も可能です。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。  
※配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁 LINE 公式アカウント

#### ■ 確定申告には自宅からでも申告できる e-Taxをご利用ください

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用して自宅等で確定申告書が作成できます。不明な点は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクでご確認ください。



国税庁確定申告特集ページ

#### ◆ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

受付日時 月～金曜日（休日を除く）・2月20日(日)・27日(日)・3月6日(日)・13日(日) 午前9時～午後8時（3月16日(火)からは午前9時～午後5時）

## ▶ 申告日程表

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

月	日	曜日	地区	会場
2	14	月	長浜町、鍛冶町、上町（児玉地域）、下町	セルデイ
	15	火	仲町（児玉地域）、新町、連雀町、本町（児玉地域）、本泉地区全域	
	16	水	第一金屋、第二金屋、第三金屋	
	17	木	長沖、高柳、飯倉、宮内、塩谷、保木野、田端	
	18	金	児玉南、秋山、風洞、東小平、西小平	
	21	月	中央、本庄	
	22	火	南、前原、緑	
	24	木	東台、住居表示外（照若町・本町・台町・諏訪町）	
	25	金	日の出	
	28	月	朝日町、五十子、早稲田の杜、東富田、今井	
3	1	火	四季の里、北堀、西五十子、東五十子、四方田	市役所（受付…1階市民ホール）
	2	水	銀座、寿、けや木、栗崎	
	3	木	鶴森、傍示堂、小和瀬、宮戸、堀田、滝瀬	
	4	金	牧西、仁手、下仁手、久々宇、田中、上仁手	
	6	日	市内全域	
	7	月	都島、山王堂、沼和田、万年寺、杉山、新井、三友	
	8	火	千代田、見福	
	9	水	小島南、下野堂	
	10	木	駅南、共栄（本庄・児玉両地域）、下真下、上真下、吉田林、高関	
	11	金	柏、栄	
14	月	若泉、小島		
15	火	西富田、蛭川、入浅見、下浅見		

※地区ごとの指定日で都合が合わない場合は、別の日にお越しください。

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者は毎年所得の申告が必要です

★保険課国保係 ☎25-1116  
保険課高齢者医療係 ☎25-1245

## ■必ず所得の申告をしましょう

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は、加入者の所得に応じて算定されています。

そのほか、医療費が高額になった場合に支給される高額療養費に関する自己負担限度額の判定など、所得の申告をしないことで不利益が生じる場合があります。毎年、必ず所得の申告を行いましょう。

## ◆申告が必要な方

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
  - ・後期高齢者医療制度加入者とその世帯主
- ※所得がない方も申告が必要です。

## ◆申告の方法

収入の状況等により、必要となる申告が異なりますので、9ページのフローチャートで確認のうえ、申告してください。

※令和4年1月2日以降に本庄市に転入した方は、令和4年1月1日に住民登録していた市区町村へ申告してください。



## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんを支援

### 住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなかで、生活や暮らしに関してさまざまな困難に直面している方に対して支援を行うため、1世帯あたり10万

円の臨時特別給付金を支給します。給付の対象となる方と給付に関する申請方法等は次のとおりです。

#### ① 住民税非課税世帯への給付について ★地域福祉課 ☎25-1142

**対象** 基準日（令和3年12月10日）において、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯

**申請方法** 対象者には給付内容や確認事項を記載した確認書を2月上旬から発送します。中身を確認し、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で返信し

てください。後日、世帯主の金融機関口座へ振り込みます

**申請期間** 発送日から3か月（送付書類でご確認ください）

#### ② 家計急変世帯への給付について ★生活自立支援課 ☎25-1720

**対象** 令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で世帯収入が減少し、住民税非課税相当となった世帯

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が住民税均等割非課税水準以下であることをいいます。

**申請方法** 世帯員全員の給与収入、事業収入、不動産収入、公的年金収入が分かる書類を持参のうえ、生活自立支援課（市役所1階）へ

**申請期間** 2月下旬～9月30日(金)

**注意** 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われることがあります。

①②とも、住民税が課税されている方に世帯員全員が扶養を受けている場合は対象になりません。詳しくは、市役所等でご確認ください。

# 国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は、前納で割引が受けられます

国民年金保険料を納付の際、まとめて前払い（前納）すると割引を受けることができます。

## ①口座振替

**手続先** 金融機関、熊谷年金事務所

**用意** 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳、預（貯）

金通帳、通帳届出印

## ②クレジットカード納付

**手続先** 熊谷年金事務所

**用意** 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳、クレジットカード

※①②で前納する場合の新規・変更の申込期限は、2月末日（6か月前納の後期の申込期限は8月末日）です。市から年金事務所への取り次ぎもしています。

【参考】令和3年度国民年金保険料納付方法別の割引早見表

納付方法	1回あたりの納付額	割引額	
口座振替・クレジットカード納付の翌日末振替・納付書	16,610円	なし	
前納	当月末振替（口座振替のみ）	16,560円 50円	
	6か月前納（前期4月～9月分）（後期：10月～翌年3月分）	口座 98,530円 納クレ 98,850円	1,130円 810円
	1年前納（4月～翌年3月分）	口座 195,140円 納クレ 195,780円	4,180円 3,540円
	2年前納（4月～翌々年3月分）	口座 382,550円 納クレ 383,810円	15,850円 14,590円

※「口座」は口座振替、「納クレ」は納付書・クレジットカード納付です。

## ③日本年金機構から送付される納付書で納付

**納付窓口** 金融機関、郵便局、コンビニ、電子納付

※納付書による前納は専用の納付書が必要です。詳しくは、熊谷年金事務所へお問い合わせください。

## 国民年金の任意加入制度

60歳以降でも国民年金に加入できる制度です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、公的年金制度への加入が義務づけられています。しかし、60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付期間の不足により老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降も国民年金に任意で加入することができます。

## 年金ポータルでのLINE公式アカウントをご利用ください

年金について知りたいことがすぐに探せるポータルサイト「わたしとみんなの年金ポータル」のLINE公式アカウントが開設されました。

年金に関する質問や、相談先の検索にも利用できます。

### ▶友だち追加方法

友だち検索でLINE ID「@nenkin-portal」を検索、または左記のコードから追加



遡っての加入は不可。

**加入条件** 次のすべての条件を満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

※60歳の誕生日の前日より任意加入できます。

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

## 保険料の納付方法

口座振替（外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方を除く）

**手続先** 市民課国民年金係（市役所1階）、支所市民福祉課（アスピアこだま1階）

**用意** 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳、預（貯）金通帳、通帳届出印

★市民課国民年金係 ☎ 25・11114、支所市民福祉課 ☎ 72・13333

仲介手数料不要

# 市有地を 売却します

★財政課 ☎25-1165

## ▶入札参加申込

2月14日(月)から4月28日(休)までに財政課  
(市役所3階)へ

※申込をしないと入札に参加できません。

## ▶入札・開札日時

5月13日(金) 午後1時30分～

## ▶落札者の決定方法

市の定めた最低売却価格以上で、最も高い  
価格の入札者を落札者とします。

※入札参加要領等(財政課で配付)を確認の  
うえ、必ず現地や諸規制等を調査・確認し、  
参加してください。

	所在・地番	面積(m <sup>2</sup> )	最低売却価格	用途地域等
①	朝日町3丁目15番15	237.21	11,765,616円	市街化区域内 第一種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
②	朝日町3丁目15番16	237.20	14,350,600円	市街化区域内 第一種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
③	万年寺2丁目7番7	165.42	3,837,744円	市街化区域内 第二種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
④	万年寺3丁目22番3	366.59	9,018,114円	市街化区域内 第二種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
⑤	北堀字西浦1900番	741.00	16,894,800円	市街化区域内 第一種住居地域(建ぺい率60%・容積率200%)、第一種低層住居地域(建ぺい率50%・容積率80%)
⑥	児玉町児玉南4丁目3番3	336.62	5,890,850円	非線引き区域 第一種低層住居専用地域 (建ぺい率40%・容積率80%)

## 位置図



▲①②



▲③



▲④



▲⑤



▲⑥



ワンコインでもしもの備えを

## 令和4年度市町村交通災害共済 加入受付開始

★危機管理課☎25-1184、支所総務課☎72-1332



**交**通災害共済とは、交通事故でけがや死亡したときに、皆さんが出し合う会費から見舞金を支払う制度です。交通事故による3日以上入院または通院で見舞金を受け取れます。

### 加入資格

- ①市内に住民登録がある方
- ②①の方に扶養されており、修学のため市外に転出している方

### 共済期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※期間途中に加入した場合は、加入日の翌日から令和5年3月31日(金)までとなります。

年会費 1人500円

### 加入方法

申込書(申込先で配付)に必要事項を記入し、年会費を添えて提出

### 申込先

危機管理課(市役所3階)、支所総務課(アスパアこだま2階)、ゆうちょ銀行(郵便局)

※事故状況等により見舞金を受け取れない場合もあります。詳しくは、危機管理課または支所総務課へお問い合わせください。

親子でも料理初心者でも

## お手軽レシピのご紹介

★市民活動推進課☎25-1118

**市**では、父子料理教室や男性の料理教室など普段料理をする機会の少ない方を対象としたイベントを実施しています。

埼玉県ふるさとの味伝承士児玉支部の皆さんのご協力のもと親子や料理初心者でも手軽に挑戦できるレシピを紹介します。



材料(4人分)	溶けるチーズ・・・70g
じゃが芋(中)・・・3個	オリーブオイル・・・大さじ3
片栗粉・・・大さじ2	塩、こしょう・・・適量

### 作り方

- ①じゃが芋は皮をむき、千切りにする。
- ②ボウルに①と片栗粉、溶けるチーズ、塩、こしょうを入れ、よく混ぜあわせる。
- ③フライパンにオリーブオイル半量を入れ、②の生地を丸く平らに整える。
- ④強火1分、中火5分、フライ返しで上から押し固めながら焼く。
- ⑤裏返し、フライパンのサイドから残りのオリーブオイルを入れ、中火で5分、しっかり焼いてでき上がり。

### 【メモ】

じゃが芋のデンプンで生地がまとまるので、切ってから水にさらさないでください。

じゃが芋と片栗粉の代わりにヤマトイモ(300g)、溶けるチーズの代わりに粉チーズ(70g)を使っても同様に作れます。



じゃが芋のガレット

エネルギー 195kcal、たんぱく質 5.3g、脂質 13.6g、食塩相当量 0.7g(1人分)

市HPで他のレシピも掲載しています▶



# 令和4年度 会計年度任用職員募集

市では、4月1日付採用の会計年度任用職員を募集します。会計年度任用職員とは、1会計年度（4月1日から翌年3月31日まで）の範囲内で任用され、市の各種業務の補助を行う非常勤の公務員です。採用に当たっては、客観的な能力の実証が必要となるため、面接等の選考を実施し、採用者を決定します。

★行政管理課 ☎ 25-1160

## ●主な勤務条件

項目	内容
勤務時間及び日数	午前8時30分から午後5時15分までの間で7時間45分以内（休憩1時間） 週5日以内 ※職種や勤務場所等によって異なる場合があります。
休日	土曜日、日曜日、祝日及び年末年始（12月29日から翌年1月3日まで） ※職種や勤務場所等によって異なる場合があります。
勤務場所	市役所本庁舎または市内各施設
任用期間	4月1日から令和5年3月31日までの範囲内
給料・報酬	○初任給 大学卒 月額17万9,600円～（時間額1,104円～） 短大卒 月額16万4,700円～（時間額1,012円～） 高校卒 月額15万5,589円～（時間額956円～） ・1日の勤務時間が7時間45分未満または1か月の勤務日数が21日未満の場合は、上記金額を基に勤務時間に応じて支給されます。 ・一部の職種や本庄市役所での職歴に応じ、初任給額が加算される場合があります。 ・採用時まで給与改定等があった場合には、変更となることがあります。
諸手当	支給要件に該当する場合は、通勤手当、期末手当、退職手当等が支給されます。
休暇	年次有給休暇、夏季休暇、結婚休暇、病欠休暇、忌引等 ※休暇の種類により、付与条件や有給・無給があります。
加入保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険 ※一定の要件を満たす場合に加入します。
服務	一般職非常勤の公務員として、地方公務員法に定める服務規定（服務の宣誓、法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限等）が適用されます。

## ●募集職種及び申込方法等

募集する職種ごとの勤務条件、申込方法などの募集要項は、市HPでご確認ください。  
なお、募集情報は随時更新します。



市HP

## スプレー缶の収集日はスプレー缶のみが収集対象です ★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 2

令和3年4月1日にスプレー缶の収集日が始まりもうすぐ1年となりますが、スプレー缶の収集日にスプレー缶以外のごみ（主にペットボトル、缶類、びん類、不燃ごみ）が出されています。

スプレー缶の収集日は、スプレー缶のみが収集対象です。その他のごみが混ざっていると収集できません。

スプレー缶は中身が残った状態で不適切に扱っていると、爆発事故等を招く恐れがあり大変危険です。市民の皆さんや収集作業員の安全のため、引き続き、

徹底した分別へのご協力をお願いします。

※スプレー缶のプラスチック製のキャップは可燃ごみ、金属製のキャップは不燃ごみへ。取り外しが難しい場合は、そのままスプレー缶と一緒に出してください。



他のごみが入っていると回収できません

## 地球温暖化を防ごう 冬のライフスタイルキャンペーン ★環境推進課 ☎ 25- 1 2 4 9

県では、暖房や給湯などでエネルギー使用量が増える冬に、省エネで地球温暖化防止を呼びかける「冬のライフスタイルキャンペーン」を実施しています。

このキャンペーンでは、室温 20℃でも快適に過ごせるよう衣服の着方を工夫する「ウォームビズ」の実践、簡単なチェックシートを活用して1日エコライフに取り組む「エコライフDAY」への参加などをお願いしています。

エコライフDAYは、スマートフォンからも参加

できます。詳しくは、[県庁](#)をご覧ください。



エコライフDAY



ライフスタイル  
キャンペーン



### 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピーアこだま	2月6日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート（佐久間さんち） ☎22-9 3 0 0
市役所	2月20日(日)	午前9時～午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	2月12日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち☎22-9 3 0 0
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」 (本庄高校北側)	随時受付(要事前連絡)		ポノポノ☎23-2 1 9 5

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

#### ■令和3年11月分のごみの量（可燃・不燃・有害・粗大）

家庭系ごみ排出量 1,779.34t 1人1日あたり排出量 約762g 前年同月比 +23g (+2.92%)

事業系ごみ排出量 701.96t 1人1日あたり排出量 約300g 前年同月比 -2g (-0.66%)

※埼玉県内市町村の1人1日あたりのごみ排出量は 家庭系ごみが528g、事業系ごみが201g（令和元年度実績）

埼玉県の平均と比べ、家庭系ごみの排出量が多い状況にあります。生ごみの水切りや資源物の分別に加えて、家庭での食品ロス対策等を実践していただき、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

## 高齢者叙勲

政府は、1月1日付けで高齢者叙勲を発表しました。

市内では、庄田孟史氏が瑞宝双光章を受章されました。おめでとうございます。

瑞宝双光章



元公立中学校長  
庄田 孟史 氏  
(北堀)

市内在住で大正11年生まれの田口清壽さん、分須カツさんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできたおふたりにお祝いの「寿状」が贈られました。

## 祝百賀



田口 清壽さん  
(柏)



分須 カツさん  
(児玉町蛭川)

## 災害時相互応援に関する協定

1月12日、本庄市と岡山県総社市は、災害時相互応援に関する協定を締結しました。

この協定は、協定市が被災し、独自では十分な応急措置を実施できない場合、被害を受けていない協定市が被災市に応援協力するために必要な事項を定めたものです。

★危機管理課

☎25-1184



## 厚生労働大臣感謝状及び埼玉県知事感謝状贈呈

献血推進協力団体として、厚生労働大臣より公明党本庄支部へ、埼玉県知事より赤城乳業株式会社本庄千本さくら『5S』工場へ感謝状が贈られました。

★健康推進課 ☎24-2003



公明党本庄支部



赤城乳業(株)本庄千本さくら『5S』工場

## まちかどSnap

第62回市民元旦マラソン  
快晴のもと、走り初め



白い息を吐きながら、ゴールを目指す

2年ぶりの開催となった市民元旦マラソンが本庄総合公園で開催されました。一斉スタートはなく、参加者688人は、それぞれのタイミングでスタート。初日を浴びながら約2kmのコースを駆け抜けました。

市内各所でだるま市  
だるまに願いを込めて



願いを込めてだるまを選ぶ (立岩寺)

新春の風物詩であるだるま市が市内各所で開かれました。1月2日に高尾山、3日は立岩寺、13日には虚空蔵尊で開かれ、多くの人でにぎわいました。

※声の広報（録音CD）の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25-1155

## お知らせ

### セルデイ臨時休館のお知らせ

セルデイは、館内メンテナンスのため、左記のとおり休館します。

臨時休館日 2月28日(月)

※当日は、セルデイ館内すべての施設（児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館及び図書館返却ポスト）及び駐車場が利用できませんのでご注意ください。

★セルデイ ☎72・8851

### パブリックコメントの結果

次の計画案に対するパブリックコメントを実施したところ、意見が寄せられました。

#### ①第11次本市交通安全計画

(案) 5件

寄せられた意見と市の考え方は、市HPのほか、次のとおり閲覧できます。

期間 2月8日(火)～3月9日

(水)

時間 各閲覧場所の開庁・開

館時間

場所 危機管理課（市役所3階）、支所総務課（アスピ

アこだま2階）、市民活動推進課（はにぼんプラザ1階）、図書館（本館・児玉分館）

★危機管理課 ☎25・1184

### 実質化された人・農地プランへの意見を募集

市では、地域が抱えている人と農地の課題を解決するため、将来の農業の在り方をまとめる実質化された人・農地プランを作成しています。昨年6月から10月まで、対象地区の農業者等を対象に行ったアンケートの結果をもとに、各地区の農業の課題等をまとめたプラン案を作成しましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

閲覧・意見募集期間 2月28

日(月)まで

閲覧場所 農政課（市役所4階）、支所環境産業課（ア

スピアこだま2階）、市HP

○意見の提出について

対象 本庄地区、仁手地区、旭地区、北泉地区の農地所

有者または耕作者

提出方法 意見書（閲覧場所及び市HPで配付）に必要事項を記入のうえ、左記へ持

参、郵送または☐で提出

提出先 〒367・8501

本庄市本庄3・5・3 本庄市役所農政課農業振興係

☐ nousei@city.honjo.lg.jp

意見の取扱い

・ご意見に対する個別の回答は行いません。

・寄せられたご意見をもとに、

農業委員や農地利用最適化推進委員等と協議のうえ、

地域の実情などを踏まえて

プラン案を修正します。

・修正したプラン案を本庄市

人・農地プラン検討会にて

審議し、実質化された人・

農地プランとして公表しま

す（3月予定）。

★農政課 ☎25・1177



### 観光振興チャレンジサポート補助金令和4年度補助対象事業を募集

市では、観光振興に向けた自由かつ独創的な取組を行うとする団体に対し、補助金を交付します。

詳しくは、市HP及び商工観光課（市役所4階）で配付する募集要項をご覧ください。

補助対象 観光イベントや特

産品の開発などの事業で、

補助金交付要綱の要件をす

べて満たすもの

対象団体 市内を主な活動拠

点としている法人または団

体で補助金交付要綱の要件

をすべて満たすもの

補助額 補助対象経費の2分

の1（上限100万円）

審査 書類審査やヒアリング

などにより決定

応募 2月28日(月)までに事前

相談のうえ必要書類（募集

要項で確認）を左記へ

★商工観光課 ☎25・1174



市HP

### 生前整理・遺品整理・不用品回収

女性スタッフもいるから安心

リユース・リサイクル品あればお値引き可!

建物解体前の残置物処分  
即日対応いたします

見積無料



株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25  
0495-21-3477

一般廃棄物収集運搬業許可業者（美里町・伊勢崎市）  
産業廃棄物収集運搬業許可業者（埼玉・群馬・東京）



訪問無料

不要なパソコン訪問買取いたします

どんなパソコンでもOK

デスクトップパソコン ノートパソコン

壊れていても OK 古くても OK HDDがなくても OK

※デスクトップパソコンの場合、ブラウン管のモニターは買取できません。

HDD内のデータはしっかり消去

物理的な破壊消去対応

消去証明の発行も可能です

1台 5,500円(税込)

ライブネット株式会社 ☎0495-27-2277  
本庄市見福2-8-11 ライブネットビル3F  
営業時間 平日 9:00~18:00 土日祝及び平日時間外は携帯 090-3520-4265 小田切まで  
古物営業法に基づく表示 埼玉県公安委員会許可 第431170037618号

献血にいきょうく救える命  
があります

**日時** 2月18日(金) 午前10時  
～11時15分、午後0時30分  
～4時

**会場** 本庄市役所

**種類** 全血(400ml・200ml)

**対象** 16～69歳の方  
※65～69歳の方は、60～64歳  
の間に献血をしたことがある  
方に限ります。

献血前に体温測定・手指消  
毒を実施します。また、味覚・  
嗅覚に違和感がある方は、献  
血をご遠慮ください。

◆骨髄バンクドナー登録会

献血と同時に骨髄バンクド  
ナー登録会も行います。

**対象** 18～54歳の方

※献血、ドナー登録とも疾病  
や服薬などにより、ご協力が  
いただけない場合があります。

★健康推進課(保健センタ  
ー)  
☎24・2003



令和3年度乙種防火管理  
講習会

乙種防火管理講習を開催し  
ます。学校、病院、工場、事  
務所、店舗その他多数の者が  
出入、勤務または居住する建  
物には、消防法で定める資格  
を有する防火管理者を置く必  
要があります。

**日時** 2月22日(火) 午前9時  
30分～午後4時50分

**会場** 児玉郡市広域消防本部  
多目的ホール

**対象** 小規模な事業所(延べ  
面積300㎡未満など)

**定員** 30名(先着順)

**費用** 3000円

**申込** 2月15日(火)までに(土・  
日・休日を除く)申込書  
に証明写真(縦2.5cm×横  
2.0cm)を添付し、直接左記  
へ(受付時間 午前9時～  
午後4時30分)

※申込書は各消防署及び児玉  
郡市広域消防本部HPで配付。  
★児玉郡市広域消防本部予防  
課 ☎24・8392



申込は  
こちら

令和4年度本庄准看護学  
校入学試験(二次・三次  
募集)

○二次募集

**試験日** 2月13日(日)

**出願期間** 2月7日(月)～10日  
(木)

○三次募集

**試験日** 2月28日(月)

**出願期間** 2月21日(月)～25日  
(金)

**受験資格** 中学卒業以上の方

※病院等で勤務していない方  
も可。

**試験科目** 国語・作文・面接

※専門実践教育訓練給付制度  
指定講座です(雇用保険加入  
期間等、要件適用の場合、授業  
料の一定割合を支給します)。  
※詳しくは、本庄准看護学校  
HPまたは左記へ。

★本庄准看護学校

☎23・1041



本庄准看護  
学校HP



埼玉県内市町村専門職オ  
ンライン業務説明会

彩の国さいたま人づくり広  
域連合では、より多くの方に  
市町村の専門職の仕事を知っ  
てもらうことを目的に、埼玉  
県内市町村専門職オンライン  
業務説明会を開催します。各  
市町村の専門職(保健師・保  
育士・社会福祉士・土木職・  
建築職を予定)として働く現  
役職員が、仕事紹介や体験談  
等を講演します。

**日時** 3月4日(金)、7日(月)

午後1時～4時10分

**会場** オンライン開催

**対象** 埼玉県内の市町村職員  
(専門職)の仕事に興味があ  
る方

**申込** 彩の国さいたま人づく  
り広域連合HP内SAITAMA  
MA市町村職員採用NAV  
Iへ

★彩の国さいたま人づくり広  
域連合市町村職員担当 ☎0  
48・664・6681・FAX  
048・664・6667



申込は  
こちら

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください  
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

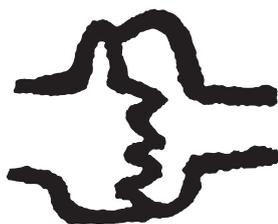
予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日  
応相談



しののめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

はにぼんプラザの自動販売機設置事業者を募集

はにぼんプラザに設置する自動販売機3台の設置事業者を募集します。

**設置場所** 1階から3階までの自動販売機コーナー(各階1台)

※物件ごとに入札を行います。  
**自動販売機の種類**

・清涼飲料水等飲料(紙コップ、アルコール類不可)

**期間** 6月1日(令和9年5月31日)

**申込** 設置に関する契約は一般競争入札により実施します。入札への参加を希望する事業者は、2月25日(金)までに申請書及び必要書類を郵送または直接左記へ

※申請書は財政課(市役所3階)及び市HPで配付。

**提出先** 〒367-8501

本庄市本庄3-5-3 本庄市役所財政課契約検査係  
★財政課 ☎25-1165、市民活動推進課 ☎22-0828



市HP

職業的自立に悩む方や家族のための利用説明会

仕事経験の無い方や対人関係に悩みを抱える方に対し、専門家による個別相談やセミナー、職場体験を通して就労につなげるサポートを行っています。

**日時** 2月26日(土)、3月26日(土)、4月23日(土) 午後1時30分～4時

**会場** 深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2F)

**対象** 15歳～49歳の職に就いていない方及びその家族

**費用** 無料  
**申込** 各開催日の1週間前までに左記へ(平日午前9時～午後5時)

★深谷若者サポートステーション ☎048-577-4727

NPO法人設立等個別相談会

NPO法人の設立等について個別に説明します。お気軽にご相談ください。

**日時** 2月19日(土) 午後1時

～4時  
**会場** はにぼんプラザ2階活動室C

**対象** NPO法人設立を検討されている方、NPO活動に興味のある方

**費用** 無料  
**申込** 2月16日(水)までに左記へ



自衛官を募集

◎幹部候補生

**受付期間** 3月1日(火)～4月14日(木)

**受験資格** 22歳以上26歳未満の方

**試験期日**(一次試験)  
4月23日(土)、24日(日)のうち指定する1日

※飛行要員は両日とも試験。  
**入隊時期** 令和5年3月～4月予定

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

学習支援ボランティアを募集

小・中・高校生のための学習支援教室で、学習の支援をするボランティアを募集します。

※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

**対象** 学生(大学生、専門学校生、短期大学生、通信大学生)、社会人

**活動日・時間**

月・金曜日 午後6時～8時、火・木曜日 午後3時30分～7時30分

※都合のよい日だけでも可。

**会場** 市内公共施設  
**申込** 電話または☐で左記へ

☐shienet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp  
★アスリート学習支援本部ボランティア担当 ☎048-831-2688



☆ あきらめていませんか!! 障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり65歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください。(初回相談 無料)

障害年金の専門家 社会保険労務士  
連絡先 本庄市西五十子216-9  
TEL 080-1242-7696  
URL: <http://sr-kurata.com/message.html>

倉田和子

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。



メガネ・補聴器の板垣

**本庄店**  
☎0495-24-6838  
[南大通り文化会館近く]

**深谷上柴店**  
☎048-577-4871  
[日赤通りアリオ深谷近く]

## 催し・講座

**食育講座 おなかの元気がよく知って得するよい菌の増やし方**

腸は、食べたものの消化、吸収や排泄をするだけでなく、免疫細胞も集中しています。からだを守ってくれています。腸を健康に保つことは免疫を高め、全身の健康につながります。

よい菌を増やすポイントを知って、おなか（腸）から健康を目指しませんか。  
**日時** 3月24日(木) 午前10時～11時(受付 午前9時45分～)  
**会場** 保健センター  
**講師** 竹内 智津子 氏(管理栄養士)

**対象** 20歳以上の市内在住者  
**定員** 25名(先着順)  
**費用** 無料  
**用意** 筆記用具  
**申込** 2月15日(火)から電話または直接左記へ  
**★健康推進課(保健センター内)** ☎24・2003

## 手作りそば打ち教室

地元でとれた新そばの実を石臼でひいて、そば打ち体験をしてみませんか。

**日時** 2月13日(日) 午前9時30分～午後1時  
**会場** 観光農業センター  
**講師** まごころそば教室の皆さん

**定員** 10名(先着順)  
**費用** 700円  
**用意** エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
**申込** 2月8日(火)から電話または直接左記へ(木曜休館)

**★観光農業センター**  
 ☎72・6742

## 男女共同参画セミナー あなたの魅力を引き出すメイクアップセミナー

自分に似合うメイク術や、マスク着用による肌荒れ対策のスキンケアを美容のプロから学んでみませんか。

目元と眉のメイクを中心に、基本的なスキンケアなどの知識も深めます。  
**日時** 3月14日(月) 午後1時30分～3時

**会場** はにばんプラザ2階活動室D・E  
**講師** 化粧品会社美容スタッフ  
**対象** 市内在住・在勤者  
**定員** 15名(先着順)  
**費用** 無料  
**用意** 鏡、ファンデーション、アイブロウ、アイシャドウ

※普段お使いのものをお持ちください。  
**申込** 2月7日(月)から28日(月)までに郵送(住所、氏名、電話番号を記入)、電話、または直接左記へ

**申込先** 〒367・8501 本庄市本庄3・5・3 本庄市役所市民活動推進課多文化共生係  
**★市民活動推進課** ☎25・11100  
 ☐katudou@city.honjo.lg.jp



## 第19回本庄特別支援学校高等部 市役所バザー

本庄特別支援学校高等部の生徒が製作した製品の展示・販売会です。手芸品や食器、

新鮮な野菜など生徒の思いのこもった製品ばかりです。ぜひお立ち寄りください。

**日時** 2月16日(水)・17日(木) 午前9時30分～午後3時30分  
**会場** 市役所1階市民ホール  
**★埼玉県立本庄特別支援学校**  
 ☎24・3747・☎25・1028

## 大学の開放授業講座を受講してみませんか

55歳以上の方を対象に、県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生とつしよに学ぶことのできる機会を提供しています。

**対象** 県内在住の55歳以上の方  
**期間** おおむね4月～9月  
**場所** 埼玉県内及び東京都内の大学  
**受講科目** 経済政策、社会福祉、語学など  
**費用** 各科目1万円程度  
**申込** 県の募集案内を確認のうえ、各大学へ



**★埼玉県高齢者福祉課**  
 ☎048・830・3263  
 募集案内

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話で来店ください!! お待ちしております

**三ツ星ウイング**

リフォーム・増改築専門店  
 児玉郡上里町七本木3652-2  
 土・日・祝も営業してます  
 9:00～20:00  
 0120-72-0084  
 いつもご愛顧賜いありがとうございます

**しみじゆく** 銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) ☎71-4148

とことん支える、ひたすら向き合う

中1中2混成 / 中3単独編成クラス  
 高: 卒業生以外は早大本庄 / 本高のみ

**受験に強い**

ヒト対ヒトが一番伸びる。オンライン環境にも自信あり!

一生モノの思考力を育てています。  
 発想・要領・根気の“超”個人指導

※個々の特性に合わせて柔軟に組み立てる独特な指導法

地域の医療と健康を考える会 講演会

人間の宿命、腰痛・肩こりを救うインナーマッスルの使い方をテーマに、誰もが持っている筋肉を正しく使う方法、腰痛・肩こりを防ぐ方法などを紹介します。

**日時** 3月5日(土) 午後2時～4時(受付 午後1時30分)

**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

13階レクチャールーム1  
※状況により、ウェブ方式により開催。

**講師** 金岡 恒治 氏(早稲田大学スポーツ科学学術院)

教授、整形外科医)

**対象** どなたでも

**定員** 40名(先着順)

**費用** 500円

**申込** 2月22日(火)までに電話

**☎** (住所・氏名・連絡先・メールアドレスを記入) または **☒** で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455・

FAX 24・7465・ **☒** wrp-in fo@howarp.or.jp (電話受付

は平日午前9時30分～午後5時)

本庄早稲田塾 幹部候補育成研修

リーダーシップを発揮して組織をまとめること、先を読んで問題解決にあたることなどができる幹部候補を育成する研修です。

広い視野を持つリーダーに成長する機会として、ぜひご参加ください。

**日時** 3月10日(木)・11日(金)

全2回 午前9時30分～午後4時45分

**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

**講師** 松岡 直人 氏

**対象** 主任クラス、中堅社員、幹部候補など

**定員** 30名(先着順)

**費用** 1万6000円

**申込** 3月7日(月)までに電話

または **☎** (会社名、所属先氏名、年齢、連絡先の電話番号またはメールアドレスを記入) で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455・

スポーツ

みんなで覚えよう! はにぽん体操出前講座

**FAX** 24・7465 (電話受付は平日午前9時30分～午後5時)

はにぽん体操は、市スポーツ推進委員協議会が考案したオリジナルの体操です。

気軽にできる体操として出前講座を行っています。講座後にはDVD等をお渡ししていますので、ご活用ください。

※詳しくは、市スポーツ推進委員または左記へ。

★市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ推進課内) ☎25・1152



第2回市民太極拳教室

**日時** 3月4日から25日までの毎週金曜日 全4回 午前10時～11時

**会場** カミケンシルクドーム

**講師** 日本武術太極拳連盟公認指導員

**対象** 市内在住・在勤・在学者

**内容** 入門太極拳、養生功

**定員** 15名(先着順)

**費用** 500円

**用意** 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

**申込** 2月8日(火)から18日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

【本庄市レクリエーション協会主催】

市民ポッチャ体験・交流大会

**日時** 3月26日(土) 午後2時15分～(受付 午後1時30分)

**会場** カミケンシルクドームサブアリーナ

**対象** 市内在住・在勤・在学者

**定員** 24名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 2月7日(月)から20日(月)までに電話または直接左記へ

★市ポッチャ協会・原真 ☎22・4809

松井田妙義I.C.から10分/磯部駅から徒歩5分!  
安中キャンペーン開催中(～3/13まで)  
2020年 楽天アワード 受賞  
全国民2回様種で5,000円引  
GoToトラベルが始まればWでお得!!  
楽天・じゃらん等 お客様OKコミ 4.5以上の宿  
https://www.isobe-hotel.com/ https://www.kodamaseisou.com  
舌切雀のお宿 ホテル磯部ガーデン  
安中市磯部 1-12-5 027-385-0085

www.kodamaseisou.com  
ISO14001認証取得  
K 児玉清掃株式会社 〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉722-1 ☎0495-72-1038

# 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。

申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24・7383

## ◆弾き語り音楽会

市ゆかりのアマチュア5組がギターなどで弾き語りを行います。音楽の心地よさを体験してください。

※出演者などは市HPで紹介し

ます。  
日時 2月27日(日) 午後4時  
～5時30分

会場 はにぼんプラザ1階多目的ホール

協力 POC(ポニーの丘音楽クラブ)

定員 100名(当日先着順)

費用 無料

※申込不要。当日、直接会場へ。  
◆「万葉集」を読む会

日本最古の和歌集「万葉集」の歌を紹介し、歌の意味や歴史的背景などを学びます。

日時 2月28日(月)・3月7日(月)・14日(月) 全3回 午後1時30分～3時

※1日のみの受講も可。初めてのの方も歓迎です。

講師 岩田 龍司 先生

内容 テーマ「哀しみの相聞」  
いわのびめ 磐姫  
さかののういらつめ 坂上郎女  
たじまのひめぎこ 但馬皇女

・1日目 磐姫  
・2日目 坂上郎女  
・3日目 但馬皇女

定員 17名(先着順)  
費用 無料

注意 筆記用具  
申込 2月15日(火)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

◆歌声講座ハートフル音楽コミュニケーション 花歌だよ

り〜歌は心をつなぐ〜  
歌にまつわる話と昔懐かし

い童謡や唱歌を講師が歌います。参加者は心地よいメロディをお聴きください。また、

北海道でのガーデンングの様子を写真で紹介し

日時 ①2月24日(木)、②2月25日(金) 午後2時～3時30分

※①②のいずれかを選択。

講師 松村 正 先生

定員 各15名(先着順)  
費用 無料

注意 筆記用具  
申込 2月17日(木)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22・3404

## ◆沖縄伝統空手道教室

型から実用的な護身までを体得します。初心者・経験者・性別を問わず、子どもから高齢者まで個人のレベルに応じて優しく丁寧に指導します。心身の健康のために始めてみませんか。

日時 3月6日(日)・13日(日)・20日(日) 全3回 午前10時～11時

講師 遠藤 司 先生(ワイルド王修会沖縄小林流空手道・古武道連盟)

対象 小学3年生以上

※小学生は保護者の同意が必要。

定員 12名(先着順)

費用 無料

注意 運動する服装、汗拭き用タオル

申込 2月14日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21・8786



## ◆香りdeリンパマッサージ教室

自分好みのアロマでクリームを作り、血行促進方法を学びます。足のつりなどを効果的に解消します。

日時 2月28日(月) 午前10時～11時30分

講師 谷川 千江美 先生  
定員 10名(先着順)  
費用 500円

注意 膝下が出る服装、ヨガマット(バスタオル)、汗拭き用タオル

申込 2月10日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24・7383



## 防犯安全ニュース

### ご存じですか？警察相談専門ダイヤル「#9110」

★危機管理課 ☎25-1184

#### ◆110番は緊急時に

110番通報は、事件や事故に遭ったときや目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場へ来てほしい場合に利用する「緊急通報の専用電話」です。

110番にいたずら電話や無言電話

等をする場合は、事件や事故などへの対応を遅らせる原因となります。

#### ◆迷ったときは#9110

緊急を要さない警察への相談や要望については、警察相談専門ダイヤル「#9110」をご利用ください。



本庄南公民館 ☎ 21・8785

◆3B体操体験教室

3種類の用具を使い、音楽に合わせて無理なく体操を楽しみましょう。

日時 2月24日(木)・3月10日

(木) 全2回 午前10時～11時30分

講師 中島 てる美 先生

定員 10名(先着順)

※女性の申込み可。

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)、汗拭き用タオル

申込 2月7日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎ 22・2332

◆ハートフル音楽コミュニケーション

「シヨク」密を避けて、心は密に

北海道での大自然奮闘記を映像と楽しいトークで紹介し、昔懐かしい童謡や唱歌を講師が歌います。参加者は心の中で歌ってください。

日時 ①3月3日(木)、②3月

29日(火) 午後2時～4時

※①②のいずれかを選択。

講師 松村 正 先生

定員 各15名(先着順)

費用 無料

申込 2月8日(火)午後1時30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆歩いて発見健康づくり～ミステリーウォーキング～

史跡の再発見で脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 2月24日(木)・3月10日

(木) 全2回 午前9時～正午 ※少雨決行。

集合場所

・2月24日(木) 県立神川げんきプラザ駐車場(神川町池田756)

・3月10日(木) シルクドーム駐車場

講師 新井 光夫 先生、町田 喜久雄 先生

定員 20名(先着順)

費用 300円(保険代込・拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具

申込 2月9日(水)午後1時30分から電話(1通話1名受

付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆着物リフォーム教室

着物で素敵なバルーンパンツを作ってみませんか。

日時 3月9日(木)・16日(水)

全2回 午後1時30分～3時30分

講師 横倉 恵子 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 着物をほどいてアイロンをかけたもの、裁縫道具、型紙(カレンダー・障子紙など)、50cm以上の物差し(お持ちの方)

申込 2月14日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆骨盤調整ストレッチ教室

体の要である骨盤を調整する運動で、肩凝り、腰痛を改善します。

日時 3月1日(火)・8日(火)・

15日(火) 全3回 午後1時30分～3時

講師 染谷 信子 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

旭公民館 ☎ 22・5940

◆「ピーターラビット」(りすのナトキンのおはなし)を英文で読む

多くの人に親しまれているお話の英文表現を楽しみ、作者の生き方や時代背景なども学びます。

日時 3月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全3回 午前10時～11時30分

講師 橋元 美慧 先生

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 辞書、筆記用具

申込 2月15日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22-3696

2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、3月7日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22-8126

2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、3月7日(月)

ボートレース戸田開催日程

2月1日(火)、5日(土)～8日(火)、11日(祝)～15日(火)、19日(土)～24日(木)、28日(月)～3月5日(土)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

－今月の納税納付〔納期限：2月28日(月)〕－

- ・固定資産税 4期
- ・国民健康保険税 8期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 8期
- ・下水道負担金 4期

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

日時 2月7日(月)・3月7日(月) 午後5時15分～7時

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま1階) ☎72-1333

日時 2月27日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

仁手公民館 ☎ 22・3538

◆楽しい・おもしろい書道体験教室

初心者にもおもしろく、楽しく学べる書道体験教室です。

日時 3月2日から23日まで

の毎週水曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 小林 直哉 先生(書峰書道会師範)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 必要な用具は講師が用意します(持参も可)

申込 2月14日(月)から電話まで

第15回 こだま芸術文化のつどい

日時 3月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後4時  
※芸術部門は3月6日(日)午前9時～午後5時15分。

会場 セルディ

◎展示部門 ちぎり絵、水墨画、絵画、デッサン、編み物、パッチワーク、書道、俳句、盆栽、写真、パソコンで作った作品

◎芸能部門 フラダンス、日本舞踊、社交ダンス、だんべえ踊り、ストリートダンス、コーラス、二胡、琴、大正琴、尺八、オカリナ、ハンドベル、八木節、民謡、和太鼓、ハーモニカ  
※感染症対策のため、お茶会はありません。また、会場内は飲食禁止です。

★第15回こだま芸術文化のつどい実行委員会事務局(セルディ内) ☎ 72-8851

たは直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



北泉公民館 ☎ 22・2484

◆『EVで巡る本庄市』環境のためのSDGs講座

持続可能な本庄のまちづくりに大切なことや行動のあり方を、体験型のワークショップ形式で楽しく学びます。

日時 2月26日(土) 午前11時～正午

対象 小学生以上

内容 本庄市の名所やEV充電スポットを巡った動画で、EVの実力を検証

講師 東京電力パワーグリッド(株)社員

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、手拭きタオル

申込 2月7日(月)から電話まで

たは直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆初心者紙絵教室

さまざまな色彩の和紙を使い、はがきサイズのすてきな和紙絵を完成させます。

日時 3月7日(月)・14日(月) 全2回 午後1時～3時

講師 須賀 しげ子 先生

定員 10名(先着順)

費用 500円

用意 はさみ、絵筆、筆記用具、手拭きタオル

申込 2月14日(月)から電話まで

たは直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆春の作品展

絵画やクラフト、文芸など、北泉公民館で創作活動をするクラブ・団体の作品を展示発表します。多くの力作を鑑賞

してください。

日時 3月5日(土)～13日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

内容 パッチワーク・紙粘土・編み物・和紙絵・絵手紙・水墨画・切り絵・短歌 他

の展示発表

共和公民館 ☎ 72・0337

◆桜の一本仕立て盆栽教室

桜の苗木を盆栽風に仕立て、家庭で開花させる管理方法を学びます。

日時 2月24日(木) 午前10時～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

定員 10名(先着順)

費用 1800円

用意 軍手(ゴム手袋)、持ち帰り用段ボール箱

申込 2月14日(月)から電話で

公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆手づくり味噌教室②

国産大豆と手作りの麴こうもを使い、添加物を一切使用しない安全安心でおいしい味噌を作ります(できあがり約5kg)。

日時 2月26日(土) 午前10時～正午

講師 「味噌作り友の会」の皆さん

定員 12名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾(バングナ)、手拭きタオル、筆記用具、味噌用容器(5kg用)

申込 2月15日(火)から電話で

公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆美味しいティラミス教室

短時間で簡単にできるおいしいティラミスの作り方を教えます。

日時 3月19日(土) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

※①②のいずれか選択。

講師 今村 悦子 先生

定員 各9名(先着順)

費用 800円

用意 三角巾(バングナ)、エプロン、手拭きタオル

申込 2月21日(月)から電話で

公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)





# 図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 2月1日(火)（館内整理日）、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、3月1日(火)（児玉分館館内整理日）

ホームページアドレス / <http://www.lib.honjo.saitama.jp/>



## 本庄高校図書館地域開放日 (土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。

◎当面の間、地域開放の詳細については、本庄高校のホームページでご確認ください。

本庄高校図書館地域開放 で検索

★本庄高校図書館 ☎ 21-1 1 9 5

## 蔵書点検のため次の期間、図書館を臨時休館します

本館 2月28日(月)～3月7日(月) 児玉分館 3月7日(月)～14日(月)

※2月22日(火)～27日(日)は準備のため、閉架書庫資料の利用を一部制限します。

## イベント

## 新着図書案内

### 本館

### 平安和歌・物語に詠まれた日本の四季

柏木 由夫 著 風間書房



古の時代から私たちは四季を美の意識のひとつとして楽しみ、過ごしてきた。そんな、日本人の和を重んじる心と四季を古典文学を通じて写真とともに紹介。

### ★今月の一般図書

アナキズムを読む	田中 ひかる	編
笑うマトリョーシカ	早見 和真	著
武相荘、おしゃれ語り	牧山 桂子	著
素晴らしきお菓子缶の世界	中田 ふう	著
少女たちの戦争	中央公論新社	編
宮廷のデザイン	八條 忠基	著

### ★今月の児童図書

境界のポラリス	中島 空	著
北極の宝もの	リー・ホワイト	絵
たいそうするよ	高島 純	作
フローラ	エミリー・バー	作
ともだちのいろ	きくち ちき	作・絵
SDGs時代の食べ方	井出 留美	著

### 方言ずかん

篠崎 晃一 監修 ほるぷ出版



方言ってなに？いつできたの？日本全国で使われている方言を場面別、地域別に紹介。ぜひ、身のまわりの方言を探してみてください。

## 児玉分館

### 戦国武将を癒やした温泉

上永 哲矢 著 天夢人



豊臣秀吉が気持ちよさのあまり眠った温泉、武田信玄が公認した本物の隠し湯…。戦国武将を癒やした全国各地の温泉を紹介。幕末の志士や歴史作家ゆかりの温泉も収録。

### ★今月の一般図書

はたらく車の刺しゅう	ささき みえこ	著
なるほど「色」の心理学	都外川 八恵	著
世界のティータイムの歴史	ヘレン・サベリ	著
米澤屋書店	米澤 穂信	著

### エレキテルの謎を解け

鳴海 風 著 岩崎書店



どんな物でも仕組みを見抜くことができた平賀源内。だが長崎出島で出会った〈しびれる箱〉だけは解明できなかった。その人生を描く歴史小説。

### ★今月の児童図書

とりあえずとりのはなし

おくはら ゆめ	作	
お天気屋と封印屋	廣嶋 玲子	作
よるはおやすみ	はっとり さちえ	作
命を救う心を救う	ふじもと みさと	文

### たのしいおはなし会

#### ◆本館

日時 2月12日(出) 午前11時～11時30分  
2月26日(出) 午後2時～2時30分

内容 「冬」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

#### ◆児玉分館

日時 2月12日(出) 午前11時～11時30分

内容 「お菓子」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話しの会・語りの会ことよりの皆さん

### 絵本とわらべうたのおはなし会

#### ◆本館

日時 2月3日(木) 午前11時～11時30分

#### ◆児玉分館

日時 2月9日(水)、3月2日(水) 午前11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、イベント等を急遽中止することがあります。詳しくは、ホームページや館内掲示板でお知らせします。また、館内は常時換気を行っています。温度調節ができる服装での来館をお願いします。

# 市民相談 (2月~3月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	2月17日(木)・3月17日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	☎25-1113 市民課☎25-1112 ☎25-1110	
法律	2月2日(水)・9日(水)・24日(木) 午後1時~4時 ◎3月の相談日	市役所1階 市民相談室	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種相談は予約制</li> <li>3月の相談予約は、2月21日(月)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ)</li> <li>同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません</li> </ul>	
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>3月2日(水)・9日(水)・24日(木) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順) ※24日の会場はアスパアこだま1階相談室</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>3月16日(水)・23日(水) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談
弁護士による相談	3月2日(水)・9日(水)・24日(木) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順) ※24日の会場はアスパアこだま1階相談室			
司法書士による相談	3月16日(水)・23日(水) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順)			
労働法律	2月16日(水) 午後1時~4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1175	
不動産	2月18日(金)・3月11日(金) 午後1時~4時 相談員=宅地建物取引士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232	
年金・労働	2月10日(水) 午後1時~4時 相談員=社会保険労務士	市役所5階503会議室	市民活動推進課 ☎25-1118	
税務	2月8日(水)・3月8日(水) 午後1時~4時 相談員=税理士	アスパアこだま2階 会議室B	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118	
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1175	
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232	
人権	2月22日(水)・3月22日(水) 午後1時~4時	市役所5階503会議室	市民活動推進課 ☎25-1118	
	2月8日(水)・3月8日(水) 午後1時~4時	アスパアこだま2階 会議室B	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118	
DV・女性	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前8時30分~午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118	
家庭児童	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課☎25-1129 (家庭児童相談室)	
教育(不登校等)	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時	ふれあい教室	教育支援センター ☎22-4287	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	(旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎21-7337	
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	2月7日(月)・3月7日(月) 午後1時~4時(受付は午後3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237	
結婚	2月9日(水)・3月9日(水)・20日(日) 午後1時~4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 活動室A・B	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
成年後見	2月8日(水)・22日(水)・3月8日(水)・22日(水) 午後1時~4時 ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
成年後見(電話相談)	休日を除く月~金曜日 午前9時~午後5時	成年後見相談ダイヤル ☎0120-235-833	地域福祉課☎25-1142	
高齢者相談	休日を除く月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ※担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄市西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1)	☎22-7088	
		本庄市東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21)	☎22-6262	
		本庄市南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1)	☎23-9580	
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545	
若者就労相談(15歳~49歳)	毎週月~金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時~午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階)	☎048-577-4727	

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名: 弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



## 新型コロナウイルスワクチン追加接種

### 2月からモデルナ社のワクチンも開始

★健康推進課（保健センター内） ☎24・2003・FAX24・2005

市では、新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目）を進めています。2月からは、1・2回目の接種で使用したワクチンの種類に関わらず、接種するワクチンは、ファイザー社または武田／モデルナ社（以下モデルナ社）製となります。市内医療機関では共通して、2月の接種予定は2月12日（土）までがファイザー社製、2月13日（日）～28日（月）はモデルナ社製となります。今回は、ワクチンの効果や副反応についてお知らせします。

## ワクチンの効果と副反応について

### ▶効果について

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

### ▶副反応について

ファイザー社、モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、症状の出現率に差はあるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

1・2回目接種をした10代・20代の男性についてはモデルナ社のワクチンの方が接種後に心筋炎・心膜炎が疑われる症状が多かったと報告されています。

### ▶よくある質問

- モデルナ社は副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか  
→ワクチンの量は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの症状が少ないことが報告されています。
- ワクチンの種類によって効果に差はありますか  
→ファイザー社とモデルナ社のワクチンの効果を約半年間比較した観察研究では、モデルナ社のワクチンの方が感染予防、発症予防、重症化予防の効果が高かったと報告されています。



### 接種券は順次発送し、届いた方から予約を受け付けます

ワクチンの種類は、医療機関や接種日により異なります。予約状況により、接種日やワクチンの種類はご希望に添えない場合があります。また、急なキャンセルが生じた場合に、ワクチンが無駄にならないよう、キャンセル待ち希望者を募集しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

接種予約は、便利で無料のフリーダイヤル ☎0120-501-536 へ

## 高齢者用肺炎球菌 ワクチン予防接種 はお済みですか

★健康推進課 ☎24-2003

対象者には、令和3年3月末にお知らせを郵送しています。接種を希望する方で、予診票がお手元にならない場合は健康推進課へお問い合わせください。

**対象** 次のいずれかに該当する方

- ①令和3年度（令和4年3月31日現在）に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害がある方

肺がんは日本人のがんによる部位別死亡数の第1位を続けています。その理由の一つとして、自覚症状が認められ医療機関を受診した時点では、すでに全体に広がっているケースが多いということです。すなわち肺がんは、治療が期待できるような早い段階（早期肺がん）で発見されにくいという特徴があります。しかし、肺がんも検診によって自覚症状が出る前の早期で発見し治療すれば、良好な予後が期待できます。そのためには毎年肺がん検診を受けることが非常に重要です。

### 1. 肺がん検診の方法

肺がん検診は胸部X線検査と喀痰細胞診<sup>かくたん</sup>の組み合わせで行われます。

#### 1) 胸部X線検査

胸部X線検査は、肺と心臓、左右の肺の間にある縦隔<sup>じゅうかく</sup>などを平面画像として表し、写真の濃淡や胸部臓器の形状をチェックして病変を探します。比較的簡単な検査のため一般健診などにも用いられます。

胸部X線画像では、健康であれば肺は黒、心臓や肋骨などは白く写し出されます。しかし、肺に腫瘍や炎症などの異常がある場合、白い影として現れます。

#### 2) 喀痰細胞診

喀痰細胞診とは、痰を採取して痰に混じっている「がん細胞」があるかどうかを顕微鏡で観察する方法です。

太い気管支に発生するがんはこの検査で見つかる可能性があります。この部分にがんができるのは重喫煙者に多く、50歳以上で喫煙指数（1日の平均喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方が検査対象となります。現在たばこを吸っている人だけでなく、過去にたばこを吸っていた人も対象です。

### 2. がん検診の結果

「要精密検査」であっても精密検査＝「がん」ではありません。追加の検査を行ってさらに詳しく調べる必要があるということです。精密検査を受けた方のうち、実際に肺がんと診断されるのは100人に1人程度です。心配をせずにまずは精密検査を受けてください。また、「異常なし」の場合は心配する点はありませんが、今後も問題ないということではありません。

繰り返しますが、定期がん検診はがんの早期発見のためにも毎年必ず受診することが大切です。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

### ●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

2月6日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎ 33- 0 6 0 0
2月11日(祝)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 24- 4 6 7 1
2月13日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 21- 2 1 6 0
2月20日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎ 25- 5 3 0 0
2月23日(祝)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜 3丁目	☎ 24- 1 1 2 1
2月27日(日)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎ 24- 3 3 7 7
3月6日(日)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23- 1 6 1 0

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

### ●困ったときは電話相談を！

#### ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

#### 埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

#### 新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

FAX 048-830-4808（埼玉県感染症対策課内）

▶受付時間 24時間・年中無休

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎ 048-762-8026

FAX 048-816-5801 } ※午前9時～午後5時30分

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24-1119でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

●赤ちゃんを迎える準備 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	2月2日(水)・3月2日(水) 午後1時30分～3時30分 2月3日(木)・3月3日(木) 午前9時30分～11時30分 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパになる方	随時受付 健康推進課へ

●赤ちゃんが生まれたら 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	2月17日(水)・3月18日(金) 午前9時～10時30分 (30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんとその保護者	定員あり。各実施月の1日から健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのこころ ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介	2月1日(火)・3月1日(火) 午前10時～11時50分 2月17日(水) [会場:いずみ保育所子育て支援センター] 3月10日(木) [会場:児玉保育園子育て支援センターwith] 午前9時45分～10時30分(両日とも) ※参加人数で時間の変更あり。	生後2～4か月のお子さんとその保護者	開催日の3日前までに健康推進課へ
コアラクラス	うきうき♪ はじめての離乳食	2月3日(木)・3月3日(木) 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんとその保護者	

※お子さんの成長や育児に関すること、栄養に関するご相談は、随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課（保健センター内）までご連絡ください。また、計測は子育て支援センター・児童センターで実施しています。

# HAPPY BIRTHDAY

## 2月生まれのみんな



あらい あいる  
新井 愛琉ちゃん  
6歳 児玉町八幡山



ふじはら らいと  
藤原 羅偉斗ちゃん  
6歳 東台



しおうら はるき  
塩浦 悠生ちゃん  
5歳 緑



たかなぎ まさと  
高柳 正人ちゃん  
5歳 本庄



おぐら あかり  
小倉 朱莉ちゃん  
4歳 今井



たかはし ちはる  
高橋 知陽ちゃん  
4歳 柏



はながき ことね  
花垣 琴音ちゃん  
4歳 児玉町児玉



ふくだ まの  
福田 麻乃ちゃん  
4歳 児玉町金屋



よこた ゆう  
横田 悠ちゃん  
4歳 栄



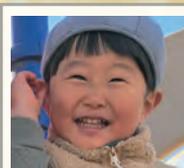
あいば しんべい  
相場 新平ちゃん  
3歳 児玉町児玉



いしい あやと  
石井 絢翔ちゃん  
2歳 児玉町上真下



おくだ けいじ  
奥田 慶次ちゃん  
2歳 げや木



さかもと えいた  
坂本 瑛大ちゃん  
2歳 児玉町児玉



とざわ はると  
戸澤 暖太ちゃん  
2歳 児玉町児玉



はしもと にな  
橋本 仁菜ちゃん  
2歳 日の出



みつい けい  
三井 圭ちゃん  
2歳 西富田



もてぎ もえ  
茂木 萌恵ちゃん  
2歳 五十子



わしず いろは  
鷺頭 彩葉ちゃん  
2歳 今井



おおの だん  
大野 暖ちゃん  
1歳 児玉町田端



きむら まゆ  
木村 茉友ちゃん  
1歳 本庄



どうし さく  
出牛 佐玖ちゃん  
1歳 下野堂



どうしも こうじゆ  
堂下 幸寿ちゃん  
1歳 げや木



のほら ひなな  
野原 陽花ちゃん  
1歳 日の出



みやした こうが  
宮下 煌叶ちゃん  
1歳 小島



わたなべ らん  
渡辺 蘭ちゃん  
1歳 台町

3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のとおり先へ持参、郵送またはメールで応募してください。

※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係 ☎25-1155

☐ omedetou@city.honjo.lg.jp ※締切は2月10日(木) (必着)

# 子育て支援のお知らせ

## 児童センター

前原児童センター ☎ 21-9820、日の出児童センター ☎ 21-0420、  
児玉児童センター ☎ 71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れて保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

### ●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く）

午前9時～午後2時

### つどいの広場 あそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。

○下記の講座は、はにぼんチャレンジ対象事業です。

はにぼんチャレンジ対象の講座は、予約制です。開催日1週間前の午前9時より、各センターへ電話または来館時に申し込み。空きがあれば、当日でも参加できます。

### ◆ママパパビクス

講師：入 美由紀 先生

#### 開催日

前原：3月9日(水) 日の出：3月16日(水) 児玉：3月23日(水)

楽しく軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしてみませんか。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスしたり、マットやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ストレス解消で心もからだもリフレッシュしましょう。



▲つどいの広場

**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く）  
午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の参加人数制限を行う場合があります。また、利用前の検温、手指の消毒やマスクの着用（2歳未満のお子さんを除く）をお願いしています。

※掲載している催しは、中止または延期となる場合があります。詳しくは、各児童センターへご確認ください。



## 児童センターのイベント

### ママパパビクス

はにぼんチャレンジ対象事業

乳幼児とふれあい体を動かして、心とからだをリフレッシュしてみませんか。

●日時 2月19日(土) 午前10時30分～11時30分

●会場 日の出児童センター

●講師 入 美由紀 先生

●対象 乳幼児と保護者（乳児は首がすわっていること）

●定員 8組（先着順） ●費用 無料

●用意 運動する服装、汗拭き用タオル、飲み物

●申込 2月8日(火)午前9時から電話または直接下記へ

★日の出児童センター ☎ 21-0420

### あたまとからだの体操遊び教室

みんなで楽しくあたまとからだを鍛えましょう。

●日時 2月26日(土) 午後1時30分～2時30分

●会場 児玉児童センター（アスピアこだま1階）

●講師 入 美由紀 先生

●対象 小学生

●定員 8名（先着順） ●費用 無料

●用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

●申込 2月12日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★児玉児童センター ☎ 71-6805

# フライングディスク体験会

オリンピックの採用種目候補として注目を集めているフライングディスク競技。ダイナミックなプレーが魅力的な『アルティメット』や生涯スポーツとして老若男女誰でも楽しめる『ディスクゴルフ』などの新しいスポーツを体験してみませんか。



**3/26 (土)**  
午前9時～正午  
カミケンシルクドーム  
メインアリーナ

**講師** 埼玉県フライングディスク協会員  
**対象** どなたでも (未就学児は保護者同伴)  
**定員** 30名 (先着順)  
**費用** 100円

**用意** 室内用運動靴、飲み物  
**申込** 2月8日(火)から3月11日(金)までに電話、✉ (申込者の氏名、住所、年齢、電話番号を記入) または直接スポーツ推進課 (市役所4階) へ  
★スポーツ推進課 ☎ 25-1152  
✉ sports@city.honjo.lg.jp



市HP



フライングディスク競技をもっと知りたい方はこちら

競技紹介動画 ▶



◀ コースアルティメット選手権ハイライト動画

## 広報アンケート

ご回答いただいた方に抽選でプレゼント！  
広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

今月の  
プレゼント

**ドトールコーヒーショップ  
スーパービバホーム本庄店**  
**ジャーマンドック・ドリンク (Mサイズ)・  
ドリップパック (1個) セット 10名様**  
※品切れの場合、同等品を提供します。

当店は、「一杯の美味しいコーヒーを通じて、お客様に安らぎと活力を提供する。」を理念に毎日元気に営業中！軽食、ケーキ、焼き菓子をはじめ、コーヒー豆やドリップパックなど、種類豊富に取り揃え、皆さまのご来店をお待ちしております。



**ドトールコーヒーショップ  
スーパービバホーム本庄店**  
本庄市中央 2-4-60  
☎ 27-5951  
🕒 10:00～19:00  
フードオーダーストップ 18:30

### ■ アンケート

- (1) 今月号で良かったページ・役にたったページは？
- (2) 広報紙の改善点をお選びください。  
①記事の内容②記事の配置③文字の大きさや色④写真⑤その他
- (3) (2)で選んだ理由は？
- (4) 読んでみたい記事は？

### ■ 応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、2月28日(月) (必着) までにはがきまたは下記応募フォームへ (1世帯につき毎月1通まで)

### ■ 応募先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所広報課  
「広報アンケート」係



応募フォーム

※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせていただきます。プレゼントは当選した方が直接店舗で受け取りをお願いします。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中！掲載料金は無料です。  
詳しくは、市HPまたは広報課 ☎ 25-1155 へ。