

はにぼんプラザの自動販売機設置事業者を募集

はにぼんプラザに設置する自動販売機3台の設置事業者を募集します。

設置場所 1階から3階までの自動販売機コーナー（各階1台）

※物件ごとに入札を行います。
自動販売機の種類
・清涼飲料水等飲料（紙コップ、アルコールドリンク）

期間 6月1日～令和9年5月31日

申込 設置に関する契約は一般競争入札により実施します。入札への参加を希望する事業者は、2月25日（金）までに申請書及び必要書類を郵送または直接左記へ

※申請書は財政課（市役所3階）及び市HPで配付。

提出先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所財政課契約検査係

★財政課 ☎25・1165、市民活動推進課 ☎22・0828



市HP

職業的自立に悩む方や家族のための利用説明会

仕事経験の無い方や対人関係に悩みを抱える方に対し、専門家による個別相談やセミナー、職場体験を通して就労につなげるサポートを行っています。

日時 2月26日（土）、3月26日（土）、4月23日（土） 午後1時30分～4時

会場 深谷若者サポートステーション（深谷市西島4-2-61 ウエストビル2F）

対象 15歳～49歳の職に就いていない方及びその家族

費用 無料

申込 各開催日の1週間前までに左記へ（平日午前9時～午後5時）

★深谷若者サポートステーション ☎048・577・4727

日時 2月19日（土） 午後1時

催し・講座

食育講座 おなかの元気がよく知って得するよい菌の増やし方

腸は、食べたものの消化、吸収や排泄をするだけでなく、免疫細胞も集中していて、からだを守ってくれています。腸を健康に保つことは免疫を高め、全身の健康につながります。

よい菌を増やすポイントを知って、おなか（腸）から健康を目指しませんか。

日時 3月24日（木） 午前10時～11時（受付 午前9時45分～）

会場 保健センター
講師 竹内 智津子 氏（管理栄養士）

対象 20歳以上の市内在住者
定員 25名（先着順）

費用 無料
用意 筆記用具
申込 2月15日（火）から電話または直接左記へ

★健康推進課（保健センター内） ☎24・2003

手作りそば打ち教室

地元でとれた新そばの実を石臼でひいて、そば打ち体験をしてみませんか。

日時 2月13日（日） 午前9時30分～午後1時

会場 観光農業センター
講師 まごころそば教室の皆さん

定員 10名（先着順）
費用 700円

用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 2月8日（火）から電話または直接左記へ（木曜休館）

★観光農業センター ☎72・6742

男女共同参画セミナー
あなたの魅力を引き出すメイクアップセミナー

自分に似合うメイク術や、マスク着用による肌荒れ対策のスキンケアを美容のプロから学んでみませんか。

目元と眉のメイクを中心に、基本的なスキンケアなどの知識も深めます。
日時 3月14日（月） 午後1時30分～3時

自衛官を募集

対象 NPO法人設立を検討されている方、NPO活動に興味のある方

費用 無料
申込 2月16日（水）までに左記へ

★埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所 ☎24・1110



幹部候補生

受付期間 3月1日（火）～4月14日（木）

受験資格 22歳以上26歳未満の方

試験期日（一次試験）
4月23日（土）、24日（日）のうち指定する1日

※飛行要員は両日とも試験。
入隊時期 令和5年3月～4月予定

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048・522・4855

学習支援ボランティアを募集

小・中・高校生のための学習支援教室で、学習の支援をするボランティアを募集します。

※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

対象 学生（大学生、専門学校生、短期大学生、通信大学生）、社会人

活動日・時間
月・金曜日 午後6時～8時、火・木曜日 午後3時30分～7時30分

※都合のよい日だけでも可。

会場 市内公共施設
申込 電話またはHPで左記へ

shienet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp
★アスリート学習支援本部ボランティア担当 ☎048・831・2688



大学の開放授業講座を受講してみませんか

新鮮な野菜など生徒の思いのこもった製品ばかりです。ぜひお立ち寄りください。

日時 2月16日（水）・17日（木） 午前9時30分～午後3時30分

会場 市役所1階市民ホール
★埼玉県立本庄特別支援学校 ☎24・3747・FAX25・1028

55歳以上の方を対象に、内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生といっしょに学ぶことのできる機会を提供しています。

対象 県内在住の55歳以上の方
期間 おおむね4月～9月
場所 埼玉県内及び東京都内の大学

受講科目 経済政策、社会福祉、語学など
費用 各科目1万円程度
申込 県HPの募集案内を確認のうえ、各大学へ
★埼玉県高齢者福祉課 ☎048・830・3263

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も営業しています
9:00～20:00

いつもご愛顧賜いありがとうございます

しみじゆく

とことん支える、ひたすら向き合う

銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) ☎71-4148

受験に強い

ヒト対ヒトが一番伸びる。オンライン環境にも自信あり!

一生モノの思考力を育てています。発想・要領・根気の“超”個人指導

※個々の特性に合わせて柔軟に組み立てる独特な指導法

☆ あきらめていませんか!! 障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり65歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください。(初回相談 無料)

障害年金の専門家 社会保険労務士 倉田和子
連絡先 本庄市西五十子 216-9
TEL 080-1242-7696
URL: http://sr-kurata.com/message.html

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ITAGAKI Glasses

メガネ・補聴器の板垣

本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]
深谷上柴店 ☎048-577-4871 [日赤通りアリオ深谷近く]