

全講座必修

①月1回受講コース…毎月1回、さまざまな分野の講座を受講します。

選択講座

複数のコースから、受たい講座を個別に選択して受講します。託児付きの講座や土曜日に開催する講座などがあります。1講座から受講できます。

- ②生活・福祉コース…生活に直接関係するテーマを扱うコースです。
- ③歴史・文学コース…本庄市の歴史を中心に、文化的なテーマを扱うコースです。
- ④芸術・工作コース…芸術鑑賞や、実際に作品を作るコースです。
- ⑤健康・運動コース…健康づくりについての学習や、体を動かす講座を行うコースです。
- ⑥自然・科学コース…身近な自然や、科学的なテーマを扱うコースです。

①月1回受講コース（全9回）

講座名	講座名
1 〈健康〉安全入浴講座～お風呂がいか 体に良いか～	6 〈歴史〉本庄市の歴史
2 〈健康〉生活習慣病予防のために～どう 下げる！高血圧～	7 〈歴史〉塙保己一に学ぶ
3 〈健康〉生活習慣病予防のために～続けよ う！食べて、動いて血糖値コントロール～	8 〈心に潤い〉あなたの笑顔があったから！
4 〈生活〉終活～簡単エンディングノート の書き方～	9 〈心に潤い〉音楽をとおして心のストレッチ！
5 〈生活〉終活～簡単遺言状の書き方～	

②生活・福祉コース

講座名	講座名
大学芋＆サツマイモの世界	SDGsってなんだろう？～目指すべき目標を 知って、課題を一緒に考えよう～
お葬儀の最新情報～なぜ葬儀をするのか？～	子育て世代のマナー講座
よくわかる「木造住宅の耐震化」	家族信託 ～親が自分が認知症になってしまったら～
相続～「争族」にならないために～	食生活の知恵～食材のことを知って、健康や 環境を考えよう～
子どものマナー教室	

③歴史・文学コース

講座名	講座名
僧侶が教える山陰の小京都、津和野の楽しみ方	歴史散歩～児玉武士を訪ねて～
児玉の歴史	アフターコロナのために、古典から学ぶ政治 哲学（早稲田大学協力講座）
武蔵西北部、児玉地方の中世史を探る	塙保己一の歩みを見つめて
本庄市の歴史・偉人達	

◀④～⑥コースは8ページへ

令和4年度受講生募集

本庄市市民総合大学

★生涯学習課 ☎22-3248 ・ FAX25-1193

本庄市市民総合大学は、市民の皆さんに向けて設置された生涯学習の場で、毎年1年制で開催しています。開講から10年が経過し、より良い生涯学習の実現を目指すため、市民総合大学は変わります。



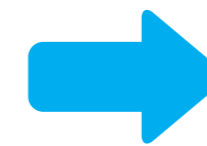
いままでの市民総合大学

コースによって対象年齢がありました。  
 ・シニアコース（60歳以上）  
 ・ミドルコース（高校生以上）  
 ・ジュニアコース（小学生・中学生）



令和4年度からの市民総合大学

・すべての講座に世代を問わず参加できます  
 ※難易度によっては対象年齢があります。  
 ・興味のある講座を選びやすいように、講座を分野ごとにコースで分けました  
 ・学習を充実させるため、各講座に定員を設けます  
 ・本市の歴史や偉人について伝えていくことのできる人材の育成を目指します



●対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者  
 ※目や耳、身体の不自由な方にも可能な限り対応します。申込の際にご相談ください。

●費用 無料（材料費等の負担がある講座があります）

●申込期間 3月25日(金)まで

●申込 申込用紙と履修届に必要な事項を記入のうえ、持参、FAXまたは☒で生涯学習課（市役所4階）またはセルディへ  
 ☒shidai@city.honjo.lg.jp



メール用

※メールの場合は、申込用紙と履修届を撮影した写真を添付してください。

※申込用紙等は生涯学習課、セルディ及び市HPで配布。

開講式・閉講式・生涯学習推進大会を開催

▶開講式

日時 4月23日(土) 午後1時30分～

会場 セルディ

▶閉講式・生涯学習推進大会

日時 令和5年3月11日(土) 午後1時30分～

会場 本庄市民文化会館

令和3年度本庄市市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会  
芸術鑑賞会

日時 3月19日(土) 午後5時～  
 (受付 午後4時30分～)

会場 本庄市民文化会館

対象 どなたでも

出演 林家 づる子 氏（（一社）落語協会 二ツ目）

費用 無料

