

本庄東公民館 ☎22・3404

◆香りdeリンパマッサージ教室
自分好みの5種類のアロマでクリームを作り、リンパと血行促進方法を学びます。足のつりやむくみを効果的に解消します。
日時 3月25日(金) 午後1時30分～3時
講師 谷川 千江美 先生
定員 12名(先着順)
費用 500円
用意 汗拭き用タオル、膝下に出せる服装、ヨガマット(バスタオル)

申込 3月11日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆本庄の歴史講座
身近な郷土の歴史を知り、興味や関心を広げましょう。
日時 3月22日(火)・24日(水)・29日(火) 全3回 午後1時30分～3時
講師 柴崎 起三雄 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 3月7日(月)から電話

申込 3月11日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

おとなの社会見学教室

鳩保己一記念館と競進社模範蚕室まで徒歩で往復します。
日時 3月25日(金) 午前9時15分～午後0時30分
※雨天決行。
集合場所 アスピアこだま第2駐車場
講師 新井 宏昌 先生
定員 20名(先着順)
費用 200円
用意 歩きやすい服装、雨具
申込 3月10日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

講師 関根 葉子 先生(「JAF A公認インストラクター」)
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)、運動靴、汗拭き用タオル
申込 3月7日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

旭公民館 ☎22・5940

◆旭の自然「野に咲く春の花」
旭公民館周辺の野に生える春の草花を観賞します。名前や特色、人々の生活との関わりなど、植物についての楽しいお話が聞けます。
日時 3月30日(水) 午前10時～正午
講師 寺尾 好夫 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、ループ(お持ちの方)
申込 3月17日(木)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

交通安全ニュース
初心者マーク等をつけたドライバーに思いやりを

★危機管理課 ☎25-1184
春休みを迎えるこれからの時期、新たに運転免許証を取得した運転初心者が増えてきます。ドライバーの皆さんは、初心運転者マークだけでなく次のマーク(標識)が付いた自動車を見かけた際は、思いやりを持った運転を心がけましょう。

初運転者マーク
普通自動車免許を受けて1年未満の初運転者が付けています。

高齢運転者マーク
70歳以上の方が普通自動車を運転する際に付けています。

聴覚障害者マーク
聴覚障害を持つ人が普通自動車を運転する際に付けています。

身体障害者マーク
肢体不自由な人が普通自動車を運転する際に付けています。

藤田公民館 ☎22・2332

◆オステオスペルマムを詳しく知る会
すてきな花「オステオスペルマム」のルーツや長く楽しむコツを生産者に直接聞き、ラッピングも楽しみます。
日時 3月30日(水) 午後1時30分～4時
講師 福島 恵美 先生(本庄農業女子)
定員 10名(先着順)
費用 1500円
用意 はさみ、筆記用具、使

い捨て手袋
申込 3月8日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

見玉中央公民館(セルデイ) ☎72・8851

◆シナプソロジー教室
頭と体を同時に動かすこと
日時 3月7日(月)・4月5日(火) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-11220
支所市民福祉課市民税務係(アスピアこだま1階) ☎72-1333
日時 3月27日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-11220



見玉公民館(アスピアこだま1階) ☎72・4789

◆おとなの工作教室「脳トレ・木のパズル作り」
子どもの頃の工作の時間を思い出して久しぶりに挑戦してみませんか。
今回は脳トレにもオブジェにもなる木製パズルを作ります。腕に自信のない方も歓迎です。
※公民館に見本があります。
日時 3月28日(月) 午後1時30分～3時30分



で脳を活性化させ、認知症予防に役立てませんか。
日時 3月16日(水)・23日(水) 全2回 午後1時30分～3時
講師 入 美由紀 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、ヨガマット(バスタオル)、上履き(スリッパ)
申込 3月9日(水)から電話または直接公民館へ

仁手公民館 ☎22・3538

◆脳トレのためのリズム体操体験講座
老化防止のためのゆるやかなストレッチ・筋トレ・リズム体操を行います。
日時 4月1日から22日までの毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 新井 光夫 先生
定員 8名(先着順)
費用 1000円
用意 汚れてもよい服装、手拭き用タオル、鉛筆、ものさし、木工用ボンド
申込 3月14日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72・0337

◆令和4年度共和公民館女性学級の会員募集
2年間お休みしていた女性学級を再開します。新たな友達を作り、楽しく学び、体験しましょう。
内容 一般講座
定員 30名(先着順)
費用 無料
※内容により実費負担あり。
申込 申込書(共和公民館で配付)に必要事項を記入のうえ、3月14日(月)から25日(金)までに直接公民館長へ(水・土・日・休日は連絡不可)
※電話・投函での申込は不可。



松井田妙義I.C.から10分/磯部駅から徒歩5分!

近場の『でゆっくりと』

2020年 楽天アワード 受賞

楽天・じゃらん等 お客様 口コミ 4.5以上の宿

香切雀のお宿 ホテル磯部ガーデン
安中市磯部 1-12-5 027-385-0085

www.kodamaseisou.com

ISO14001 認証取得

児玉清掃株式会社 ☎0495-72-1038

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ワゴン

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も 営業しています 9:00～20:00

いつもご愛顧賜りありがとうございます

しみじゆく

とことん支える、ひたすら向き合う

銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) ☎71-4148

受験に強い

ヒト対ヒトが一番伸びる。オンライン環境にも自信あり!

一生モノの思考力を育てています。
発想・要領・根気の“超”個人指導

※個々の特性に合わせて柔軟に組み立てる独特な指導法