



医療メモ イボについて

本庄市児玉郡医師会広報部

皮膚に生じるイボには、いくつかのタイプのもが存在しています。まず、代表的なものとしては、ヒト乳頭腫ウイルス（HPV）が皮膚に感染して生じるイボで、尋常性疣贅、青年性扁平疣贅、尖圭コンジローマなどがあります。

この中でも尋常性疣贅が最もポピュラーにみられる疾患で、大きさは数mm～1cm前後の自覚症状のない結節として全身のいたるところに発生します。病変は1個ないし数個が存在していることが多いのですが、周囲の皮膚にHPVが感染し、多発してみられることもよくあります。一方、イボは自然治癒することが知られており、1年のうちに約60%の患者が自然治癒するというデータがあります。

治療は、液体窒素による凍結治療が一般的です。しかし、痛みのため凍結治療が行えない症例（特に小児例）や凍結治療で難治な症例も存在し、治療に苦慮することが多いのも事実です。ヨクイニン内服や、グリチルレチン酸外用によるインターフェロン誘起作用を利用した治療法、プラシーボ効果を期待した暗示療法などがあり、治療方法を変えたときに治癒する症例もよくみられます。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

4月3日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎ 22-2048
4月10日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71-7166
4月17日(日)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎ 22-8733
4月24日(日)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎ 34-0551
5月8日(日)	彩北病院	小島5丁目	☎ 21-0111

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

※4月17日(日)のあたご山クリニックの耳鼻咽喉科の診療は、県事業により午後5時まで実施します。

青年性扁平疣贅は、大きさが数mm～1cm大でわずかに隆起した扁平な丘疹として存在、顔面や前腕の露光部に多発・融合して存在していることが多く、“シミ”と勘違いして皮膚科を受診されることが多い疾患です。治療は凍結治療で容易に取れますが、治療した部位に炎症後色素沈着を残すことがありますので、ヨクイニン内服などの免疫療法が用いられることが多いようです。

尖圭コンジローマは、陰部や肛門に乳頭状の丘疹を形成し、鶏冠、カリフラワー様の丘疹が多発してみられることが特徴です。この疾患は、大部分が性行為で感染するため、性感染症の一種とされています。治療は、凍結治療が主でしたが、数年前よりイミキモドを用いた外用治療が可能になりました。

HPV感染により生じるイボについて説明してきましたが、イボに似て非なるものも多く存在します。顔面、前腕など露光部に好発する老人性疣贅（脂漏性角化症、脂漏性疣贅）、頸部に多発する小さな柔らかい丘疹（軟性繊維腫）や、イボによく似た前癌病変（日光角化症、ポーエン病）、皮膚癌（基底細胞癌、有棘細胞癌、悪性黒色腫）などが混在して見られることがあり、注意が必要です。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ #7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

FAX 048-830-4808（埼玉県感染症対策課内）

▶受付時間 24時間・年中無休

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎ 048-762-8026

FAX 048-816-5801 ※午前9時～午後5時30分

市民相談（4月～5月）相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	4月21日(木)・5月19日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎25-1113 市民課☎25-1112 ☎25-1110
法律	4月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 ◎5月の相談日	市役所1階 市民相談室	・各種相談は予約制 ・5月の相談予約は、4月20日(水)から受付開始（先着順。受付開始日は電話予約のみ） ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません
	弁護士による相談 5月11日(水)・26日(木) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※26日の会場はアスピアこだま1階相談室		
労働法律	5月18日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	市役所4階 商工観光課	各種相談日 ※休日のときは変更となります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日
不動産	4月8日(金)・5月13日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士	市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1175
年金・労働	4月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232
税務	4月12日(火)・5月10日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士	市役所5階501会議室	市民活動推進課 ☎25-1118
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)
人権	4月26日(火)・5月24日(火) 午後1時～4時	アスピアこだま2階 会議室B	教育支援センター ☎22-4287
	4月12日(火)・5月10日(火) 午後1時～4時	ふれあい教室(旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎21-7337
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	はにぼんプラザ2階 活動室A・B	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	4月4日(月)・5月2日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
結婚	4月13日(水)・5月11日(水)・15日(日) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 活動室A・B	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
成年後見	弁護士・司法書士等による相談 4月12日(火)・26日(火)・5月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	電話・面談による相談 毎週月～金曜日(休日を除く)午前8時30分～午後5時15分	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会
高齢者相談	毎週月～金曜日(休日を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1)	☎22-7088
		本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21)	☎22-6262
		本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1)	☎23-9580
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)	☎048-577-4727

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。