

# 新型コロナ

## ワクチン接種のお知らせ

★健康推進課（保健センター内）☎24-2003・FAX24-2005



### 追加接種（4回目）が始まっています

#### 対象

3回目接種を受けた日から、5か月が経過し、次のいずれかに該当する人が対象となります。

※接種は任意です。

- ①60歳以上の方（接種日時点）
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

#### ①の方の接種券のお届けについて

順次発送します。追加接種の予約は、接種券が届くまでお待ちください。

#### ◆接種券の発送時期について

3回目接種を完了した月	接種券等の発送日（予定）
令和4年3月10日まで	7月上旬
令和4年3月20日まで	7月中旬
令和4年3月31日まで	7月下旬
令和4年4月30日まで	8月以降

#### ②18歳～59歳の方について

接種券申請書を郵送します。ご確認のうえ、該当する方は、同封の返信用はがきに必要事項をご記入のうえ、同封の情報保護ラベルを貼り郵便ポストに投函し、接種券をお申し込みください。

#### ◆接種券申請書の発送時期について

3回目接種を令和4年3月1日から4月30日までに完了した方は、7月中に発送します。

**ご注意！このハガキは接種券ではありません**

新型コロナワクチン追加接種(4回目)を希望しており、接種対象となる基礎疾患等に該当するため、下記の通り接種券の発行を申請します。

●該当する基礎疾患等  
※通知裏面の「図表」の番号1～16のうち、該当する番号を1つ以上ご記入ください。

●被接種者(接種を受ける方)

ふりがな	氏名
住所	本庄市
電話番号	
生年月日	年 月 日
3回目接種券番号 (不明の場合は不要)	

※番号の記入がない場合は、接種券の発行ができません。


※同封の「情報保護ラベル」を上記の個人情報記入欄の上に貼り付けてください。

接種券申請書（見本）  
←必ず該当する番号を1つ以上ご記入ください

現在、国の特例臨時接種としての新型コロナワクチン接種の実施期間は9月30日金までを予定しています（国の方針により変更となる場合があります）。ご希望の方は、早めの接種・予約をご検討ください。

### ワクチン接種の予約はWEBまたは電話で

※電話は、午前10時以降がかりやすくなっています。

**WEB予約** URL : <https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi> 

**電話予約（無料）** ☎0120-501-536  
受付 午前9時～午後5時（平日のみ）

### 蚊を介する感染症の予防対策

～蚊を増やさない・蚊に刺されない～

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊の吸血によって、デング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症にかかる恐れがあります。

#### 蚊を増やさない・刺されない

蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などにたまった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

また、屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、

できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。  
※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

- 蚊媒介の感染症に関するお問い合わせ  
埼玉県感染症対策課☎048-830-3557
- 蚊の防除に関する問い合わせ  
埼玉県生活衛生課☎048-830-3606

## 熱中症にご注意ください

★健康推進課（保健センター内）☎24-2003

7月から8月は真夏日や猛暑日といった気温の高い日が続く、熱中症になりやすい時期です。また、マスクを着用していると熱がこもりやすくなり、のどの渇きに気づきにくい例年以上に注意が必要となります。



熱中症は、暑さで体温を上手に調整することができなくなった状態で、めまいや頭痛、吐き気などの症状が見られます。高温・多湿などの状況であれば、日中の炎天下だけでなく、室内や夜間でも発生することがあります。正しい知識を持ち、早めの予防と対策をとりましょう。なお、エアコンを使用する時はこまめな換気を忘れずにしましょう。

**高齢者は上手にエアコンを**

- ・高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使いましょう。
- ・周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気をつけてください。

**暑くなる日は要注意**

- ・熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。
- ・梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。
- ・湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなります。猛暑のときは、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

**水分をこまめに補給**

- ・のどが渇く前からこまめに水分を補給しましょう。マスク着用時は特に注意！
- ・汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいた場合は、水分とともに塩分も取りましょう。アルコール飲料は体内の水分を出してしまうため水分の補給にはならず、逆に危険です。
- ・高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があるため、こまめに水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに！

**「体調がおかしい!？」と思ったら病院へ**

- ・熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどい時には意識を失い、命が危険になることもあります。「体調がおかしい」と思ったら我慢せず涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

**周りの人にも気配りを**

- ・自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

## 食中毒に注意しましょう

★本庄保健所☎22-6481

暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

### ●食中毒予防の3原則

- ①菌をつけない（十分な手洗い）
- ②菌を増やさない（10℃以下で低温保存）
- ③菌をやっつける（中心部までよく加熱）

食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べないでください。

また、生肉とそれ以外の食品を扱う場合は、箸・トングを必ず使い分けてください。

## 8020運動達成者を募集します

★健康推進課☎24-2003

市では、80歳になっても20本以上の歯を保とうという「8020運動」を合言葉に、市民の皆さんが歯に関心をもち、より健康に過ごすことを推進しています。

- 対象者 ①～③すべてに該当する方
- ①8月25日現在で80歳以上の方
  - ②歯を20本以上保っている方
  - ③過去に8020表彰を受けていない方

対象の方は、本庄市児玉郡歯科医師会に加入している歯科医院に8月25日(休)までにお問い合わせください。後日、達成者を表彰します（昨年度は33名が表彰されました）。