



## 医療メモ 甲状腺の病気

本庄市児玉郡医師会広報部

健康診断を受けた際に、「甲状腺が腫れている」と指摘されたことはありませんか。甲状腺は、のど仏を形作っている大きな軟骨のやや下方にある、蝶々の形をした柔らかい臓器です。病気のために腫れたり硬くなったりしない限りは、外から探しても触れることはできません。

甲状腺の働きは、食べ物に含まれるヨードを材料にして甲状腺ホルモンを作り、血液中に分泌することです。甲状腺ホルモンは、全身の臓器・細胞に作用するホルモンで、生まれる前の胎児のときから大人になるまでの成長や発達に、とても重要や役割を果たします。そして、生涯にわたり全身の新陳代謝を調節して、生命の維持に必要なエネルギーを作り出しています。これらの作用により、体温が適切に保たれ、脳や心臓、肝臓などあらゆる臓器が正しく機能するのです。

甲状腺が腫れる病気で頻度の高いものに、バセドウ病、慢性甲状腺炎（橋本病）、甲状腺結節（甲状腺腫瘍）があります。これらの病気は健康診断で偶然発見されることもあれば、病気特有の症状が出現することで、病気を疑うきっかけになることもあります。

バセドウ病は、免疫異常により起こる病気で、甲状腺のホルモンが過剰に作られることで引き起こされる病気です。原因は、遺伝的な体質と、ストレスなどの環境要因が関係して発症すると言われています。症状は、甲状腺が全体的に大きく腫れ、微熱が出る、汗かきになる、疲れやすい、動悸がする、手が震える、下痢をする、体重が減るといったもののほか、眼球突出など、眼の異

常が出ることもあります。バセドウ病を放っておくと不整脈や心不全が起こり、生命に危険が及ぶ可能性があるため、適切な治療が必要になります。

橋本病（慢性甲状腺炎）は、バセドウ病と同様に免疫異常により起こり、甲状腺に慢性の炎症がおこる病気です。こちらも遺伝的な体質に環境要因が加わって発病すると言われています。発病の誘因としてよく見られるのは、出産や大きなストレスのほか、ヨードの過剰摂取などが挙げられます。海藻の中でも特に昆布には大量のヨードが含まれますので、毎日昆布だしの味噌汁を飲む方は注意が必要です。典型的な橋本病では、甲状腺が硬いゴムのようになり、大きく腫れてきます。また、4～5人に1人は甲状腺機能低下症を伴っていて、甲状腺ホルモンが不足します。この場合は顔や手がむくむ、あまり食べないのに太る、寒がる、便秘がちになる、といった症状が現れます。ときには、気持ちが沈みがちと訴える方にこの病気が潜んでいることもあります。甲状腺機能低下症を伴っている場合には、甲状腺ホルモンの補充が必要となります。

甲状腺結節（甲状腺腫瘍）の中で頻度が高いものは、腺腫様結節（または腺腫様甲状腺腫）と呼ばれる病気です。甲状腺にしこりができる良性疾患の大部分がこの病気です。超音波検査や細胞採取する穿刺吸引細胞診の検査を行います。この良性のしこりに遭遇することは非常に多いですが、中には健診で偶然発見される甲状腺がんもありますので、注意が必要です。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

### ●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

8月7日(日)	寺坂医院	西富田	☎ 22- 3 3 4 3
8月11日(祝)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎ 22- 1 1 1 2
8月14日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎ 21- 6 2 1 1
8月21日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎ 23- 3 3 7 1
8月28日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 24- 4 6 7 1
9月4日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 21- 2 1 6 0

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

※8月7日(日)の寺坂医院の耳鼻科の診療は、県事業により午後5時まで実施します。

### ●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

FAX 048-830-4808（埼玉県感染症対策課内）

▶受付時間 24時間・年中無休

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎ 048-762-8026 } ※午前9時～午後5時 30分

FAX 048-816-5801 }

## 市民相談（8月～9月）相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ			
行政	8月18日(木)・9月15日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎25-1 1 1 3 市民課☎25-1 1 1 2 ☎25-1 1 1 0			
法律	8月3日(水)・10日(水)・24日(水) 午後1時～4時 ◎9月の相談日 <table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>9月7日(水)・14日(水)・22日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※22日の会場は、アスパアこだま1階相談室</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>9月21日(水)・28日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> </table>	弁護士による相談	9月7日(水)・14日(水)・22日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※22日の会場は、アスパアこだま1階相談室	司法書士による相談	9月21日(水)・28日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種相談は予約制</li> <li>9月の相談予約は、8月22日(月)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ)</li> <li>同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません</li> </ul>
弁護士による相談	9月7日(水)・14日(水)・22日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※22日の会場は、アスパアこだま1階相談室					
司法書士による相談	9月21日(水)・28日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)					
労働法律	8月17日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士		各種相談日 ※休日のときは変更となります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日			
不動産	8月12日(金)・9月9日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士	市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1 1 7 5			
年金・労働	8月4日(水) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1 2 3 2			
税務	8月9日(水)・9月13日(水) 午後1時～4時 相談員=税理士	市役所5階501会議室	市民活動推進課 ☎25-1 1 1 8			
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	上里町役場産業振興課 ☎35-1 2 3 2			
人権	8月23日(水)・9月27日(水) 午後1時～4時 8月9日(水)・9月13日(水) 午後1時～4時	市役所5階501会議室 アスパアこだま2階 会議室B	市民活動推進課 ☎25-1 1 1 8			
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1 1 4 4 ☎25-1 1 1 8			
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1 1 2 9 (家庭児童相談室)			
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室(旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4 2 8 7			
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7 3 3 7			
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8 9 7 6へ 8月1日(月)・9月5日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 活動室C アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2 7 5 5 本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1 2 3 7			
結婚	8月10日(水)・9月14日(水)・18日(日) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 活動室A・B	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2 7 5 5			
成年後見	弁護士・司法書士等による相談 8月9日(水)・23日(水)・9月13日(水)・27日(水)午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ) 電話・面談による相談 休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	はにぼんプラザ2階 活動室C はにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2 7 5 5			
高齢者談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1) 本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21) 本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1) 児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎22-7 0 8 8 ☎22-6 2 6 2 ☎23-9 5 8 0 ☎73-1 5 4 5			
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)	☎0 4 8-5 7 7-4 7 2 7			

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉都市広域消防本部指令課☎24-1119でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。