

介護者教室「リハビリ専門職が伝えたい！体に負担をかけない介助方法」

立ち上がりや介助動作を中心に、体の仕組みを利用した介助方法を紹介し、自身の体を守りながら介助することの大切さを学びましょう。

日時 11月3日(祝) 午前10時～11時
会場 セルデイ大会議室
講師 本庄総合病院リハビリテーション科職員
対象 市内在住の高齢者を介護している方、在宅介護に関心をお持ちの方

定員 30名(先着順)
費用 無料
申込 10月11日(火)から28日(金)までに電話または直接左記へ(土・日・休日は除く)
★児玉地域包括支援センター ☎73・1545

福祉体験サポーター養成講座

小中学校や地域のイベントで、車いすや高齢者体験等のサポートをしていただくボランティアの養成講座です。

ようこそ「子ども食堂」エシカル・ダイニングへ

規格外野菜を活用したフードロス削減の取組などで話題のNPO法人エシカル・プロジェクトとともに、子ども食堂を開催します。おいしい料理だけでなく、楽しいイベントも企画しています。

日時 11月13日(日) 正午～午後3時
会場 はにぼんプラザ2階活動室D・E
講師 渡辺 美津子 氏・黒岩 守 氏(NPO法人エシカル・プロジェクト)

対象 小学生から高校生と保護者
定員 50名(料理がなくなり次第終了)
費用 無料
※事前申込不要。直接、会場へお越しください。

本庄商工会議所 創業セミナー

創業に必要な準備、事業計画作成や資金の準備、先輩創

福祉教育に関する講話や車いす体験など、必要な知識を学び、一緒に活動しませんか。

日時 10月31日(月)・11月7日(月)・14日(月) 全3回 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ2階活動室D・E
対象 市内在住・在勤者

定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 10月7日(金)から電話または直接左記へ
★(福)本庄市社会福祉協議会 ☎24・2755



空き家所有者向け個別相談会

空き家の処分、利活用、相続などに関する悩みはありませんか。専門家が相談を受けします。

日時 12月18日(日) 午前9時～午後4時30分
※1組につき相談時間は30分。

市役所5階会議室 相談員 不動産事業者、司法書士、税理士

対象 市内に空き家を所有する(予定のある)方
相談内容
・空き家の処分、利活用方法等について
・不動産登記、相続、遺言等について
・不動産売却、贈与に係る税金等について

定員(先着順)
・不動産事業者への相談 20組
・司法書士への相談 10組
・税理士への相談 10組
費用 無料
用意(お持ちであれば)
不動産登記事項証明書、固定資産家屋証明書、固定資産税納税通知書

申込 10月11日(火)から11月4日(金)までに電話で左記へ
★都市計画課 ☎25・1136



スポーツ

オータム・ウォーク2022 連携企画 秋のウォーキング教室②

はにぼんチャレンジ対象事業
本庄ウォーキングマップNo.4「坂東太郎のみち」コースを中心に、約5kmを歩きます。
日時 10月23日(日) 集合 午前8時30分(正午頃解散予定)
※小雨決行。

集合場所 若泉運動公園多目的グラウンド前
講師 市スポーツ推進委員
対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
※小学生は保護者同伴。

内容 ウォーキング及びインターバル速歩、スローピングなど
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 歩きやすい服装、運動靴、飲み物
申込 10月7日(金)から電話で左記へ
★スポーツ推進課 ☎25・1152

わが子の職業的自立に悩む親・家族のためのセミナー・個別相談

職業的自立に悩む子を抱える親や家族の方を対象に、若者の就職事情、わが子への接し方、どこで支援が受けられるかなどを紹介するセミナーを開催します。
また、保護者向けの個別相談(要予約)も実施します。

日時 10月15日(土) 午後1時30分～3時30分(開場 午後1時)
会場 熊谷市立商工会館2階大ホール(熊谷市宮町2・39)及びオンライン配信
対象 職業的自立に悩む子の親または家族
※本人の参加は不可。

定員 会場参加20名(先着順)
費用 無料
申込 会場参加、個別相談希望者は電話で、オンライン参加希望者は☐でそれぞれ左記へ
★若者自立支援センター ☎048・255・8680
☐kawaguchi.saposute@mail.o-hara.ac.jp

秋のニュースポーツフェスタ

はにぼんチャレンジ対象事業
室内で楽しめるニュースポーツを体験しませんか。誰もが楽しめる種目ばかりです。ぜひお出かけください。

今回は、ふれ愛祭と同時開催。バザーや展示会も楽しめます。
日時 10月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
※時間中、入退場自由。

会場 カミケンシルクドーム
講師 市スポーツ推進委員
対象 どなたでも
種目 フライイングディスク、シャッフルボード、レクリエーションポッチャ、フロアカーリング、輪投げ、ミニボールリングなど(予定)

費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、靴袋、汗拭き用タオル、飲み物など
※事前申込不要。直接、会場にお越しください。
★スポーツ推進課 ☎25・1152

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月7日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
10月3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月7日(月)
ボートレース戸田開催日程
10月1日(土)～4日(火)、7日(金)～10日(祝)、14日(金)～17日(月)、25日(火)～30日(日)、11月3日(祝)～7日(月)
※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号
市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。
運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時
※日曜、休日、年末年始は休み。
利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)
利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎21-7797へ
※予約の際、①利用日時、②乗降車場所(停留所)、③利用人数を伝えてください。

「本庄市スポーツ協会主催」ソフトテニス大会

日程
・一般の部 11月6日(日)
・中学生の部 11月12日(土)
時間 午前9時～(受付 午前8時30分)

会場 若泉運動公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学者及び本庄ソフトテニス連盟所属クラブ員
種目 一般男子・女子、中学生男子・女子

競技方法 リーグ戦及びトナメント戦
費用 1チームにつき一般1000円、高校生4000円(当日集金)
※中学生は無料。

申込 10月22日(土)までに☐で左記へ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)
★本庄ソフトテニス連盟・荻野 ☎090・8740・766
☐takaonagatao-84@mol.drive-net.jp