

第5回多国籍料理教室イン早稲田の森を開催

早稲田大学の留学生によるカンボジア料理教室を行います。ふるってご参加ください。
日時 2月18日 午前10時～11時

場所 早稲田大学本庄高等学校 院家庭科室(調理室)

講師 ヌーチェンダさん
内容 カピ(豚肉料理)、ニョアン・ムオン(サラダ風)、ポーポーラパウ(デザート)、ご飯

対象 高校生以上
定員 40人

費用 1,000円(当日集

金、材料実費・保険代)

用意 エプロン、三角巾(バ

ンダナ等)、筆記用具、持ち帰り容器

受付開始 2月7日 から
*申し込み・お問い合わせは、本庄国際リサーチパーク 研究推進機構(7455)へ
企画課 1157



催し

本庄養護学校高等部作業学習展示会のお知らせ

生徒が作った木工・陶芸・手工芸などの製品を展示、販売します。

日時 2月21日～23日

午前8時30分～午後5時(ただし、初日は午前10時から、最終日は午後12時30分まで)

会場 市役所1階市民ホール 本庄養護学校 3747

「本庄国際リサーチパークフォーラム」を開催

日時 2月6日 午後1時30分～5時

会場 埼玉工業大学(深谷市) 内容

講演「全方向電動車椅子の研究開発」(埼玉工業大学 助教 和田 正義 氏) 企業の困りごと相談事業の報告

埼玉工業大学、埼玉県産業技術総合センターの産学連携と機器開放説明
ハイテク・リサーチ・センター施設見学
交流会

スポーツ

チャレンジランキング大会を開催

を次のとおり開催します。みなさんご参加ください。
日時 2月17日 午前9時～11時30分

会場 エコーピア

費用 無料(の参加者は1,000円)

定員 70人程度(先着順)

申込 電話で左記へ
埼玉県拠点整備推進室 048 830 2802

種目	内容
缶つり	1m先の空き缶をつる
豆つまみ皿うつし	豆を皿にうつす
エンピツ立て	エンピツを立てる
お手玉入れ	洗面器の中にお手玉を入れる
フラフープ	フラフープを回す
点取りピンポン	箱の中から点数が書かれたピンポン球を取り出す

対象 小学生以上(親子での参加も歓迎です。)

参加費 無料

用意 体育館シューズ
申込 大会当日午前8時30分

から9時まで会場受付 エコーピア ③3815

初心者・初級者ゴルフ教室を開催

初心者・初級者大歓迎です。プロのレッスンで基礎をしっかりと身につけましょう。

日時 2月19日から3月19日 までの毎週月・木曜日(ただし、3月15日は除く。)

全8回 午後7時～8時30分(初回のみ午後6時45分～8時30分)

会場 ゴルフレンジイーグル 対象 市内在住・在勤者

定員 25人(先着順)

費用 9,000円(ボール代等)

講師 PGA公認A級ティー

ニングプロ 萩原 安造

用意 クラブ、ゴルフシューズまたは運動靴

申込 2月8日 から電話または直接左記へ

エアロビクス教室を開催

日時 2月23日から3月23日 までの毎週金曜日 全5回 午後7時～9時

会場 エコーピア
対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

参加費 無料
講師 須藤 孝子 先生

用意 バスタオル、フェイスタオル、体育館シューズ

申込 2月13日 から電話または直接左記へ

エコーピア ③3815

開催

バジテスト&スキー教室を開催

日程 3月3日～4日

会場 アサマ2000スキー

集合 ゲレンデレストラン前

(午前10時から事前講習)

対象 どなたでも

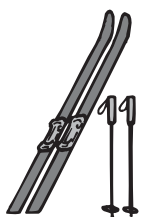
定員 30人

参加費 3,000円

料、交通費、宿泊費は別途徴収します。

講師 市スキー連盟指導員

申込 2月25日 までにスキー連盟・武井一(238)へ
*お問い合わせは、スキー連盟・田村一彦(0906004 0744)へ



公民館

各公民館の講座に参加する場合、希望者は埼玉県公民館安全互助会（会費は1年度500円）にご加入ください。

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 2798

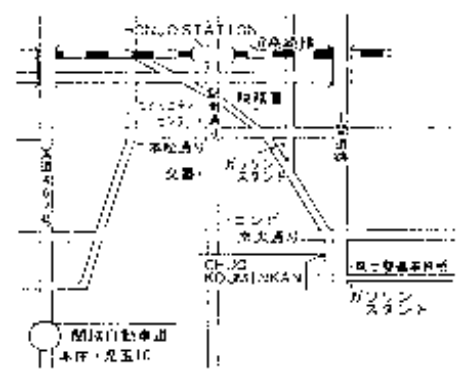
外国人のための日本語講座
外国人のみなさん、楽しく日本語を勉強しませんか。
日時 2月18日から3月25日
までの毎週日曜日（3月4日を除く） 全5回 午前10時～正午

講師 日本語教室ボランティアのみなさん
費用 無料
事前の申し込みは不要です。

毎週日曜日に中央公民館で行っている日本語教室のボランティアを募集しています。特別な資格は必要ありません。日本語が話せれば大丈夫です。希望者は電話または直接中央公民館でお申し込みください。

3月のパソコン無料開放日
パソコン初心者も大丈夫！
事前の申し込みは不要です。
当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容で

GRATUITAMENTE ENSINAMOS JAPONÊS.
TODOS OS DOMINGOS, DAS 10:00 ~ 12:00 HS.
LOCAL : CHUO KOUMINKAN
CLASES GRATUITAS DE JAPONÊS.
TODOS LOS DOMINGOS DE 10:00 A 12:00 HRS.
LUGAR : CHUO KOUMINKAN
教日語（无費）
日期：毎星期日上午10～12点
場所：中央公民館



あれば対応します。また、3月13日は、午前9時から正午のみパソコン相談日としてパソコン指導員も常駐します。インターネット教室「市役所のホームページを見てみよう！」

初心者を対象に市役所のホームページを見ながらインターネットを体験します。

第1回
日時 2月14日 午後1時
30分～3時30分
対象 55歳以上の人
第2回
日時 2月24日 午前10時～正午
対象 どなたでも
《第1回・第2回共通》
講師 NPO法人職員
定員 各20人 費用 無料
申込 2月7日 から電話または直接公民館へ
または生活講習会「悪質商法に用心！」
「悪質被害に遭わないために、知っているのと防げる悪質商法被害防止策などについてお話しします。」
日時 2月15日 午後1時30分～3時
講師 小柳 越子 先生（消費生活相談員）
対象 市内在住・在勤者

定員 30人
申込 2月7日 から電話または直接公民館へ
児玉中央公民館（セルディ内）
②8851

パソコン教室
ワード講座
日時 3月3日から24日までの毎週土曜日 全4回 午前10時～正午
エクセル講座
日時 3月3日から24日までの毎週土曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
《共通》
場所 セルディ視聴覚室
定員 各15人
費用 各1,000円
申込 2月13日 午前9時から電話または直接公民館へ
月釜茶会
日時 3月11日 午後1時～4時
費用 500円（茶・菓子代）

本庄公民館 7383
歴史講座「児玉地域の歴史と文化財」
旧児玉町の歴史や文化財について学んでみませんか。
日時 2月19日・20日・26日・27日 全4回 午後6時30分～8時

講師 文化財保護課職員
定員 20人 費用 無料
申込 2月8日 から電話または直接公民館へ
本庄東公民館 3404

ミニ炭俵作り教室
消臭効果のある炭を詰めてかわいい俵を作ります。和のインテリアにいかがですか。見本があります。
日時 2月21日 午後1時～4時
講師 神川町一〇会のみなさん
定員 20人
費用 1,200円
用意 作業のできる服装
申込 2月8日 から電話または直接公民館へ
本庄西公民館 8786

ひな祭り料理教室
春の香りのする、心温まるひな祭り料理作りを楽しみます。
日時 2月22日 午前9時30分～11時30分
講師 森谷 典子 先生
定員 15人
費用 500円
用意 エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申込 2月13日 から電話または直接公民館へ