

# スポーツ

## ヨガ教室を開催

日時 2月14日から3月13日  
 までの毎週木曜日 全5回  
 午後7時30分～9時

会場 エコーピア  
 講師 八木 結耀子 先生

参加費 無料  
 定員 50人(先着順)

用意 バスタオル、汗ふきタオル、室内用運動靴

申込 2月6日 から電話で  
 左記へ  
 エコーピア ㊟3815



## 初心者・初級者ゴルフ教室を開催

初心者・初級者大歓迎！プロのレッスンで基礎をしっかりと身につけましょう。

日時 2月18日から3月13日

までの毎週月・木曜日 全8回  
 午後7時～8時30分

(初回のみ午後6時45分～8時30分)

会場 ゴルフレンジイーグル

## チャレンジランキング大会を開催!

チャレンジランキング大会を次のとおり開催します。

日時 2月16日 午前9時～正午  
 会場 エコーピア  
 対象 小学生以上(親子での参加も歓迎します。)  
 参加費 無料  
 用意 室内用運動靴  
 申込 大会当日午前8時30分から9時まで会場受付

種目	内容
缶つり	1m先に置いてある缶をつる
豆つまみ皿うつし	豆を皿にうつす
紙飛行機飛ばし	紙飛行機を折って飛ばす
お手玉入れ	洗面器の中にお手玉を入れる
輪投げ	輪台に輪を投げて入れる
フライングディスク投げ	ゲートにフライングディスクをとおす

エコーピア ㊟3815

# 公民館

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

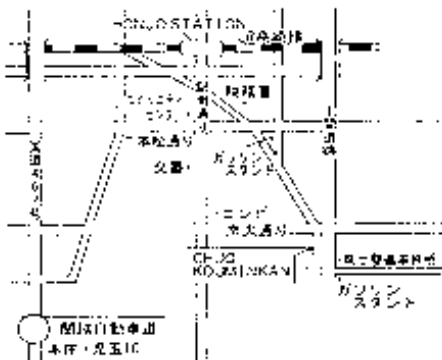
中央公民館 2798

対象 市内在住・在勤者  
 定員 30人(先着順)  
 費用 9,000円(ボール代等)  
 講師 萩原 安造 先生(PGA公認A級ティーチングプロ)  
 用意 クラブ、ゴルフシューズまたは運動靴  
 申込 2月7日 から電話または直接左記へ  
 体育課 1152



3月のパソコン無料開放日  
 初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。  
 開放日 毎週火・金曜日  
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時

GRATUITAMENTE ENSINAMOS JAPONÉS.  
 TODOS OS DOMINGOS,DAS 10:00 ~ 12:00 HS.  
 LOCAL : CHUO KOUMINKAN  
 CLASES GRATUITAS DE JAPONÉS.  
 TODOS LOS DOMINGOS DE 10:00 A 12:00 HRS.  
 LUGAR : CHUO KOUMINKAN  
 教日語(無費)  
 日期: 毎星期日上午10 ~ 12点  
 場所: 中央公民館



ポランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、3月11日は、午前9時から正午までのみパソコン相談日として指導員も常駐します。  
 パソコンポランティア募集  
 中央公民館で行っているパソコン無料開放に協力してくれるパソコンポランティア(無償)を募集します。特別な資格は必要ありません。特別  
 申込 3月10日 までに電話または直接公民館へ(3月下旬に説明会を予定)  
 外国人のための日本語講座  
 外国人のみなさん、楽しく日本語を勉強しませんか。

日時 2月17日から3月23日  
 までの毎週日曜日(ただし3月2日を除く)全5回  
 午前10時～正午  
 講師 日本語教室ポランティアのみなさん  
 費用 無料  
 申込 電話または直接公民館へ  
 日本語教室ポランティア募集  
 毎週日曜日に中央公民館で行っている日本語教室のポランティアを募集しています。  
 特別な資格は必要ありません。日本語が話せれば大丈夫です。  
 申込 電話または直接公民館へ

ワードステップアップ講習会  
日時 3月5日から19日まで  
の毎週水曜日 全3回 午  
前9時～正午  
講師 パソコン指導員  
対象 ワード基礎講習会の受  
講経験者  
定員 20人  
費用 1、800円  
申込 2月12日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
エクセルステップアップ講  
習会  
日時 3月5日から19日まで  
の毎週水曜日 全3回 午  
後1時30分～4時30分  
講師 パソコン指導員  
対象 エクセル基礎講習会の  
受講経験者  
定員 20人  
費用 1、800円  
申込 2月12日 から電話ま  
たは直接公民館へ

申込 2月8日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
児玉中央公民館(セルデイ内)  
⑦8851  
春休みセルデイシアター  
「レミーの美味しいレストラン」  
を上映  
1人では決して叶えられな  
い夢。でも、2人いっしょな  
ら？おいしい奇跡の始まり！  
日時 3月23日  
1回目 午前10時～  
2回目 午後2時～  
開場はそれぞれ30分前とな  
ります。  
場所 セルデイホール  
費用 無料  
定員 1回につき、601人  
直接会場に来場ください。  
月釜茶会(江戸千家)を開催  
日時 3月9日 午後1時～  
4時  
費用 500円(茶・茶菓子代)  
本庄公民館 7383  
歴史講座「本庄市の歴史と  
偉人」  
本庄市の歴史や偉人につい  
て学んでみませんか。  
日時 2月25日～27日  
全3回 午後6時30分～8  
時  
講師 文化財保護課職員

定員 20人 費用 無料  
用意 筆記用具  
申込 2月7日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
春の寄せ植え教室  
この季節にあつた植物の寄  
せ植えを作ってみませんか。  
日時 3月6日 午前10時～  
正午  
講師 小松 和夫 先生  
定員 15人 費用 500円  
用意 エプロン、軍手  
申込 2月14日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
本庄東公民館 3404  
手作りまんじゅう教室  
おいしい炭酸まんじゅうを  
作ってみませんか。  
日時 3月12日 午前9時  
30分～正午  
講師 市食生活改善推進員  
定員 12人  
費用 350円  
用意 エプロン、三角巾、手  
ふき  
申込 2月12日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
本庄西公民館 8786  
飾り巻き・手まり寿司教室  
お花の模様を芯にした太巻  
きやラップを使ってお寿司を  
作りませんか。

日時 2月20日 午前9時  
30分～11時30分  
講師 市食生活改善推進員  
定員 15人 費用 500円  
用意 エプロン、三角巾、持  
ち帰り容器  
申込 2月12日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
本庄南公民館 8785  
おいしい中華まんじゅうを  
つくりませんか  
小松菜をつかいジューシー  
な旨味いっぱいの中華饅頭を  
作る教室です。アツアツをど  
うぞ召し上げれ。  
日時 2月25日 午後1時  
30分～3時  
講師 小林 怜子 先生  
定員 12人 費用 500円  
用意 エプロン、筆記用具  
申込 2月12日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
藤田公民館 2332  
味噌作り教室  
おいしい味噌をはじめから  
作ってみませんか。  
日時 3月4日 午後1時～  
4時、5日 午前10時～  
午後4時、6日 午前9  
時～11時  
場所 あさひ多目的研修セン  
ター

講師 早野 啓子 先生、加  
藤 アサ子 先生  
定員 11人  
費用 2、500円  
用意 エプロン、三角巾  
申込 2月12日 から電話ま  
たは直接公民館へ  
仁手公民館 3538  
料理教室  
ダイエットにもなる糖尿病  
予防の料理を作りませんか。  
日時 2月27日 午前9時  
30分～正午  
講師 森谷 典子 先生  
定員 12人 費用 350円  
用意 エプロン、三角巾、手  
ふき、持ち帰り容器  
申込 2月8日 から電話ま  
たは直接公民館へ

藤田公民館作品展

日時	発表内容
2月23日 午前9時～ 午後4時	書道、日本画、木目込人形、 みのりの会、NBC、ちぎ り絵、ローズマリー、着付 け、更生施設ひまわり、安 誠園、藤田小、老人会、子 ども書道教室、自治会のみ なさんの作品など
2月24日 午前9時～ 午後3時	