

日の出児童センターにお出かけください

日の出児童センターを会場に、幼児や小学生、保護者を対象とした講座や教室を開催しています。

お友達を誘って出かけてみてください。

◎スポーツクラブ

ストレッチや鬼ごっこなどで楽しく体を動かしましょう。

日時 2月21日(土) 午後2時～3時

対象 小学生

定員 20人(先着順)

参加費 無料

用意 上履き、タオル

申込 2月9日(月)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

◎あやとり・おてだま・折り紙教室

季節にあった小物を折り紙で作ってみませんか。おてだまやあやとりも覚えられます。

日時 2月14日(土) 午後2時～3時

対象 幼児・小学生・保護者

参加費 無料

用意 作品を持ち帰る袋

※事前の申し込みは不要です。当日直接日の出児童センターへお越しください。

◎親子茶道教室

茶道の心得やお点前を習います。初心者でも大丈夫です。当日は靴下を着用してきてください。

日時 3月7日(土) 午後2時～3時

対象 小学生と保護者

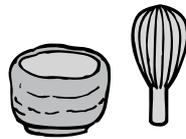
定員 5組10人(先着順)

参加費 無料

用意 手ふき用タオル

申込 2月23日(月)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

★日の出児童センター ☎210420



「家族のつどい」を開催

うつ病のことで困りごとや悩みごとを持つ市内在住の家族を対象に、うつ病の勉強会を行います。

①2月26日(木)

会場 上里町コミュニティセンター12階第1会議室

内容 うつ病について・病気と障害の特徴について

講師 精神科医師

◎3月13日(金)

会場 上里町福祉町民センター
内容 うつ病患者を家族にもつ方へ・家族の対応について

講師 臨床心理士

①②共通

時間 午後1時30分～3時30分

定員 30人

参加費 無料

申込 2月19日(木)までに電話又は直接左記へ

★福祉課 ☎251125

精神保健相談・ひきこもり専門相談を開催

本庄保健所では、精神的な病気や悩みについては精神科医による相談を、青年期のひきこもりについては臨床心理士による相談を実施しています。

①精神保健相談

日時 2月23日(月) 午後1時～

②ひきこもり専門相談

日時 2月19日(木)・3月19日(木) 午後1時30分～

※①②とも事前の予約が必要です。予約、お問い合わせは左記へ

★児玉福祉保健総合センター 保健予防推進担当 ☎226481

催し

「本庄養護学校の作業学習作品展及び頒布会」を開催

本庄養護学校高等部では、作業学習を通して「生きる力」の育成を目指しています。木工、陶芸、家庭、園芸、農耕、リサイクル、メンテナンスの7つの班が、市販品に負けない作品を作っていますので、ぜひご覧ください。

日時 2月24日(火)～26日(木) 午前8時30分～午後5時(ただし、26日(木)は午後3時30分まで)

会場 市役所1階市民ホール

内容 各作業班の作品展、生徒による作品の紹介及び頒布(千支のキーホルダー、花瓶、携帯ストラップ等)

★本庄養護学校 ☎243747

梅花保育園子育て支援事業「親子人形劇」のお知らせ

「ひよっこりひよたん鳥」で有名な人形劇団ひとみ座が、今年もやってきました。昨年人形劇を見たみなさんからは好評を受けました。ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時 2月21日(土) 午後1時30分～3時(受付午後1時)

会場 中央公民館

演題 『小さな山神スズナ姫』

対象 2歳以上のお子さんと保護者

定員 200組(先着順)

費用 500円(保険代等)

申込 2月12日(木)から電話で問い合わせのうえ、費用を持参して直接左記へ

★梅花保育園 ☎224474

障害のある人への理解や支え力を高めるために！映画「ふるさとをください」を上映

精神障害のある人たちのおかれている状況や、地域生活の実現に向けた理解や共感の輪の広がりや題材にした映画(脚本ジェームス三木)です。障害のある人と共に歩むために、私たちの地域の課題をいっしょに考えましょう。

日時 2月15日(日)

開場 午後0時30分

開演 午後1時30分

会場 市民文化会館ホール

料金 無料

*お問い合わせは左記へ

★埼玉県精神障害者社会復帰施設運営協議会(社会福祉法人美里会コスモスの里内) ☎760404

スポーツ

はじめてみようヨガ

ヨガを通じて、心の若返りや健康・体力づくりを始めてみませんか。

日時 2月18日から3月25日

までの毎週水曜日 全6回
午後7時～8時30分

会場 シルクドーム

講師 八木 結耀子 先生

定員 40人(先着順)

参加費 無料

用意 バスタオル、汗ふき用タオル、室内用運動靴

申込 2月12日(木)から電話で左記へ

★体育課 ☎ 1152

癒しのフラダンス

無理のない体力づくりとして、心地よい調べに合わせてフラダンスを始めませんか。

日時 2月18日から3月25日

までの毎週水曜日 全6回
午後1時30分～3時

会場 シルクドーム

講師 堀口 伊代子 先生

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 汗ふき用タオル、室内用運動靴

申込 2月12日(木)から電話で左記へ
★体育課 ☎ 1152

初心者・初級者ゴルフ教室を開催

初心者・初級者大歓迎！プロのレッスンで基礎をしっかりと身につけよう。

日時 2月23日から3月26日

までの毎週月・木曜日(ただし、3月16日・19日除く)

全8回 午後7時～8時30分(初回のみ午後6時45分～8時30分)

会場 ゴルフレンジイーグル

講師 萩原 安造 プロ(PGA公認A級ティーチングプロ)

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

費用 9,000円(ボール代等)

用意 クラブ、ゴルフシューズ又は運動靴

申込 2月10日(火)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎ 1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎ 227988

◆3月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日(ただし、3月20日(祝)はお休みです。)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、3月13日(金)は、午前9時から正午までのみパソコン相談日として指導員も常駐します。

◆男性のための料理教室

冬野菜をたっぷり使ったメニューを作ってみませんか。

日時 2月24日(火) 午前9時30分～正午

講師 森谷 典子 先生

定員 12人(先着順)

費用 400円(材料費)

用意 エプロン、三角巾

申込 2月10日(火)から電話又は直接公民館へ

見玉中央公民館(セルテイ内) ☎ 78851

◆第2回「こだま芸術文化のつどい」を開催

ご家族・お友達をお誘いのうえ、お越しください。

日時 3月14日(土)・15日(日)

午前9時～午後4時(舞台発表は15日(日)のみとなります。)

◆月釜茶会(江戸千家)を開催

日時 3月15日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・茶菓子代)

本庄公民館 ☎ 2473883

◆歴史講座「本庄市の歴史と文化財」

本庄市の古代から近代までの歴史や文化財について学んでみませんか。

日時 2月23日(月)～25日(水)

全3回 午後6時30分～8時

講師 市文化財保護課職員

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月10日(火)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎ 223404

◆マーマレード作り教室

夏みかんでマーマレードを作ってみませんか。柑橘類の効能もお話します。

日時 3月11日(水) 午後1時30分～4時

講師 伊藤 美智子 先生

定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手ふき

申込 2月12日(木)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎ 2187886

◆はじめての太極拳教室

基本の型から丁寧に教えます。こつこつ続けられる運動で、身も心もリラックスさせましょう。

日時 3月4日から25日まで

の毎週水曜日 全4回 午後0時30分～2時

講師 柳澤 千弘 先生

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 動きやすい服装、上履

申込 2月18日(水)から電話又は直接公民館へ