

**平成22年乳がん検診の結果**

乳がん検診は、国の指針によると、対象は40歳以上で問診、視触診、マンモグラフィーが基本になっています。また2年に1回の検診を原則とするとされています。

マンモグラフィーは、50歳以上について「対象とする集団の乳がんによる死亡率を減少させる」という検診の目的が科学的に証明されている方法です。40代もそれに準じた根拠があるとされています。マンモグラフィー検査は、乳房をプラスチックの板で挟んで平たくし、乳房専門のX線装置で乳房全体を撮影します。触診では診断できない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査法で、乳がんの早期発見に欠かすことのできないものです。検査の感度（がんがある人を正しく診断できる精度）は80～90%といわれています。優れた検査方法ですが、若くて乳房が発達している場合、X線の特性上、乳がんを判別しにくい場合があります。無症状のうちには検診を受診した人では、早期の乳がんが発見される可能性が高く、その段階で治療

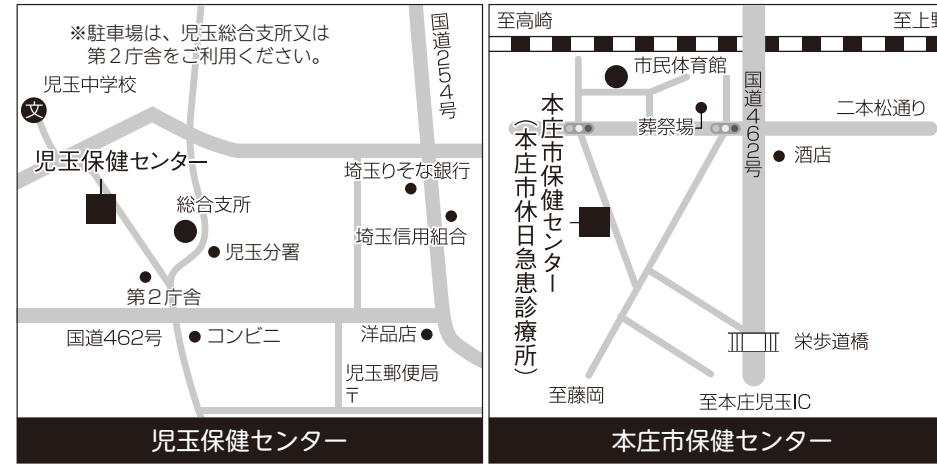
すれば、乳房を温存することができ、治療の経過は良好です。マンモグラフィーに伴う被曝リスクを考慮しなければなりません。1回の撮影で乳房が受ける放射線の量（0.05ミリシーベルト）は、一般の人が1年間に受ける自然放射線量（2.4ミリシーベルト）の50分の1程度のため、人体への影響は軽微と考えられます。

日本対がん協会が平成17年に全国の支部で行った乳がん検診の結果では、受診者数は98万9,014人、うち精密検査が必要と判定された人（要精検者）は7万3,688人（要精検率7.5%）、この中で精密検査を実際に受診した人（精検受診者）は6万4,987人（精検受診率88.2%）。検診を通してがんが発見された人の数は2,296人、その割合は0.23%でした。

平成22年に本庄市で行った集団乳がん検診の結果では、受診者数は1,264人、うち精密検査が必要と判断された人は75人（要精検率5.9%）、この中で精密検査を実際に受診した人は64人（精検受診率85.3%）。検診を通してがんが発見された人の数は

1人、その割合は0.08%でした。女性特有のがん検診推進事業の実施に伴い、本庄市では平成22年から無料クーポン券対象者（40歳から60歳まで5歳間隔）に対して個別検診受診が可能になりました。個別乳がん検診の結果では、受診者数は437人、うち精密検査が必要とされた人は43人（要精検率9.9%）、この中で精密検査を実際に受診した人は38人（精検受診率88.3%）。検診を通してがんが発見された人の数は6人、その割合は1.6%でした。がん発見数を年度別に比較すると、集団検診では平成19年1人、平成20年1人、平成21年2人、平成22年1人でした。平成22年は個別検診で6人の乳がんが発見されたため、集団個別検診を通してがんが発見された人の数は7人となりました。本庄市児玉郡地区別検診受診率を比較すると、本庄市7.1%、上里町13.6%、美里町14.8%、神川町15.8%と本庄市の受診率は最も低くなっています。

なお、平成24年度からすべての乳がん検診対象者の個別検診が可能になります。40歳になったら2年に1回、検診を受けるようにしましょう。



**みんなのけんこうガイド**

★本庄市保健センター ☎2003  
※お問い合わせは、午前8時30分からです。

※児玉保健センターは検診などを行う事業を除いて職員が不在です。お問い合わせは本庄市保健センターへ

●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時20分、★印…午後1時～1時50分

※対象者には通知します。

内容	対象となる人（お住まいの地域）	日程	会場
★3～4か月児健康診査	平成23年10月生まれ（本庄地域）	2月22日(水)	本庄市保健センター
	平成23年10月～11月生まれ（児玉地域）	3月15日(水)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成23年4月生まれ（市内全域）	2月22日(水)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成22年7月生まれ（本庄地域）	2月20日(月)	本庄市保健センター
	平成22年7月～8月生まれ（児玉地域）	3月14日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成22年1月生まれ（市内全域）	2月21日(火)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成21年1月生まれ（本庄地域）	2月21日(火)	本庄市保健センター
	平成21年1月～2月生まれ（児玉地域）	3月13日(火)	児玉保健センター

●育児相談・学級

【会場】本庄市保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター（☎2003）へ。

内容	対象となる人	日時	その他	
すくすく相談（育児・栄養相談、計測）	相談・計測希望の人	2月24日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	2月24日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
おや親タマゴ	マタニティエクササイズ	これからママになる人	2月15日(水) 午前10時～正午	先着20人。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	3月10日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	栄養	これからママになる人	3月16日(金) 午前9時30分～正午	先着12人。事前に電話予約してください。

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所（日曜・祝日開設）

（本庄市保健センター内 ☎3322）

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月5日(日)	関口外科医院	上里町神保原	☎338208
2月11日(祝)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎22025
2月12日(日)	関根外科医院	東台4丁目	☎23596
2月19日(日)	千田医院	美里町根木	☎760041
2月26日(日)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎26211
3月4日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎77667

ご利用ください！小児救急電話相談【#8000】  
休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から【#8000】を押すとつながります。（相談料無料・通話料利用者負担）  
受付時間  
・月曜日～土曜日 午後7時～11時  
・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎241119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。