

「お豆腐&ヘルシーなおま
たごぶじゅりの教室」の参
加者を募集

豆から作ったおからで、ヘルシーなおまんじゅうを作ります。できたての豆腐も試食できます。ご参加をお待ちしています。

日時 2月19日(火) 午前9時

30分〜午後1時30分

会場 児玉保健センター

※駐車場は、児玉総合支所又は第2庁舎駐車場をご利用ください。

講師 市食生活改善推進員

対象 市内在住者

定員 16人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾(ハンダナなど)、手拭きタオル、筆記用具、上履き

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

★本庄市保健センター ☎2003

自衛官を募集

防衛省では、平成26年春採用の自衛官等を次のとおり募集します。

【募集区分】

応募資格の年齢は、平成26年4月1日現在です。詳しく

は、熊谷地域事務所へお問い合わせください。

①幹部候補生

応募資格

- ・ 大卒程度試験
- ・ 22歳以上26歳未満の人
- ・ 院卒者試験
- ・ 修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の人

受付期間 4月26日(金)まで

第1次試験日 5月11日(土)

12日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)

②歯科・薬剤幹部候補生

応募資格

- ・ 歯科幹部候補生
- ・ 20歳以上30歳未満の人
- ・ 薬剤幹部候補生
- ・ 20歳以上28歳未満の人

受付期間 4月26日(金)まで

第1次試験日 5月11日(土)

③自衛官候補生

応募資格 日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子

受付期間 2月12日(火)まで

試験日 2月15日(金)〜17日(日)の間(予定)

④予備自衛官補

応募資格

- ・ 一般
- ・ 18歳以上34歳未満の人
- ・ 技能
- ・ 18歳以上で、保有する技能に同じ53〜55歳未満の人

応募期間 4月3日(水)まで

試験日 4月12日(金)〜15日(月)の1日

※説明会や個別説明を随時行っています。

*資料の請求・お問い合わせは左記へ

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

「国際交流そば打ち体験と市内散策」の参加者を募集

本庄市国際交流協会では、そば打ち体験と市内散策を開催します。いろいろな国の参加者と一緒に体験をしながら国際交流を深めてみませんか。

日時 2月24日(日) 午前9時〜午後4時

集合場所 ①〜③を選択

- ①市役所前庭駐車場
- ②本庄早稲田駅北口
- ③児玉総合支所

見学先(予定)

鳩保こい記念館・城山公園、競進社模範蚕室、ふれあいの里いずみ亭(そば打ち体験・昼食)、間瀬湖、ふるさとの森公園・観光農業センター・成身院百体観音堂など

※そば打ち体験は、小学生以上が対象です。

※声の広報(録音テープ)の貸し出しは、図書館本館・秘書広報課へ。また、ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155

定員 25人(先着順)

参加費

会員 無料

会員外 1,000円

※高校生以下は、無料です。

申込 2月8日(金)から20日(休)

(土・日・休日を除く午前8時30分〜午後5時15分)までに電話で左記へ

★本庄市国際交流協会事務局(秘書広報課内) ☎1158

「救命に関する講習会」の参加者を募集

シルバー人材センターでは、センター会員並びに60歳以上の市内在住者を対象に、救命に関する講習会を開催します。

内容 救急車に救助を求めから到着する間にできる応急的な対処方法を学ぶ

日時 2月20日(水) 午前10時〜正午

場所 中央公民館

講師 児玉郡市広域消防本部

本庄南分署員

費用 無料

申込 電話で直接左記へ

★公益社団法人本庄市シルバー人材センター ☎1356



本格中国料理なら是非当店へ!!
宴会予約も承っております。
人数・ご予算等、ご相談に応じます。
飲み放題等もごさいます。

中国料理 寿飯

水曜定休
☎0495 (23)1858

沖電気	パチンコ
↓二本松通り	ローソン
旧四川館	キムチ
★	
P有	

生活クラブ生協のイベントに遊びにきませんか

『モンサントの不自然な食べ物』
映画自主上映会

3月2日(土)午前11時〜と
午後2時〜の2回上映です。

生活クラブ

入場料: 1000円
会場: 本庄市民文化会館2F第3会議室

お問い合わせ・お申込みは、本庄支部長: 田邊晶子まで
生活クラブ生協埼玉 電話: 080(5466)5735

さいたま緑のトラスト協会
主催「野鳥・冬鳥観察会」
の参加者を募集

①冬の野鳥観察会 in 渡良瀬遊水地

渡良瀬遊水地は、広大なヨシ原が広がる湿原で多数の動植物が生息・生育しており、豊かな自然環境からラムサール条約（水鳥湿地保全条約）にも登録されています。この地で、冬鳥を主体とした探鳥会を開催します。

日時 2月11日(祝) 午前10時～午後3時(雨天中止)

集合場所 東武日光線柳生駅前広場(解散は、板倉東洋大前駅)

②狭山湖とトラスト2号地で
の冬鳥の観察

狭山丘陵は、多様な自然環境が残されている首都圏ではまれにみる野生動植物の宝庫です。トラスト2号地では、エナガ、ヤマガラ、シジユウカラ、コゲラ、ジョウビタキ等、また狭山湖では、カモ類やオオタカを中心とした観察を行います。

日時 2月23日(土) 午前9時30分～午後2時30分(雨天中止)

集合場所 西武狭山線西武球場

場前駅

①②共通

定員 30人(先着順)

費用 300円(保険料含む)

※協会会員は無料。

用意 双眼鏡、昼食、雨具

筆記用具

*申し込み・お問い合わせは、さいたま緑のトラスト協会事務局(☎048-824-3061)へ

日の出児童センターにお出かけください

日の出児童センターでは、幼児や小学生、保護者を対象とした講座や教室を開催しています。

お友達を誘ってお出かけください。

◎みんなで蒸しパン教室

子ども達が大好きな蒸しパンをいっしょに作ってみませんか。

日時 3月9日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 小学生

定員 20人(先着順)

参加費 100円

用意 エプロン、三角巾又はバンダナ、手拭きタオル、

持ち帰り容器、上履き

申込 2月19日(火)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

センターへ

◎元気にスポーツクラブ

指導員手作りの遊び道具を使用し、ゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう。

日時 2月16日(土) 午後2時～3時

対象 小学生

定員 20人(先着順)

参加費 無料

用意 上履き、タオル

※事前の申し込みは不要です。

★日の出児童センター☎0420420

「認知症サポーター養成講座」の参加者を募集

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。できる支援をいっしょに考えてみませんか。受講修了者には、オレンジリングを差し上げます。

日時 3月1日(日) 午前10時～11時30分

会場 中央公民館

対象 市内在住者

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

★介護いきがい課☎1127

早稲田大学「大久保山」展
公開講座の参加者を募集

早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターで開催中の「大久保山」展にあわせて、大久保山遺跡の遺跡発掘調査の様子を紹介します。

①大久保山に残る人々の足跡

日程 2月23日(土)

②本庄早稲田の杜土地区画整理事業地内の発掘調査成果

日程 3月9日(土)

①②共通

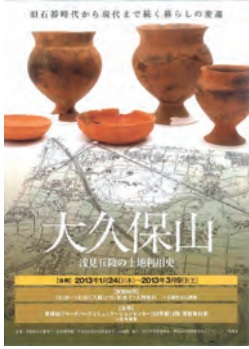
時間 午後1時30分～2時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

定員 40人(先着順)

費用 無料

*申し込みは、2月12日(火)から電話で早稲田大学本庄考古資料館(☎041-081、午前10時～午後5時)へ



私たちの思いは
「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク
しののめ信用金庫
本庄支店：本庄市駅南 1-13-10
TEL:0495-21-2222

早春の香りうれしい
草餅(つぶあん)
1つ 120円
5つ 600円



毎月10日、20日、30日は
優待カード ポイント2倍デー
(本店のみ、他のサービスとの併用不可)
かりんとまんじゅう
1つ 90円
5つ 450円
10個 900円

せきね

TEL. 0495-22-2315
FAX. 0495-22-2321

定休日：毎週水曜日
営業時間：午前9時～午後7時