

みんなのけんこうガイド

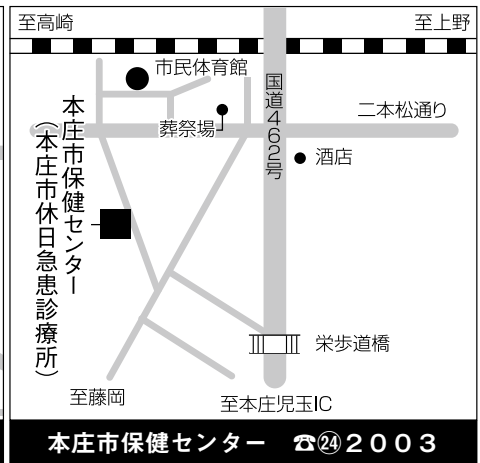


本庄市保健センター

※講座等の申し込みは、午前8時30分からです。



児玉保健センター ☎25540



本庄市保健センター ☎242003

●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】★印…午後1時～1時30分、☆印…午前9時30分～10時

※対象者には通知します。

内容	対象となる人（お住まいの地域）	日程	会場
★3～4か月児健康診査	平成20年11月生まれ（本庄地域）	3月25日(水)	本庄市保健センター
	平成20年10月～11月生まれ（児玉地域）	3月19日(水)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成20年5月生まれ（市内全域）	3月25日(水)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成19年8月生まれ（本庄地域）	3月23日(月)	本庄市保健センター
	平成19年7月～8月生まれ（児玉地域）	3月18日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成19年2月生まれ（市内全域）	3月24日(火)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成18年2月生まれ（本庄地域）	3月24日(火)	本庄市保健センター
	平成18年1月～2月生まれ（児玉地域）	3月17日(火)	児玉保健センター

●育児相談・学級

【会場】児玉保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター(☎242003)へ。
4月以降の日程は、3月16日(月)配布予定の『平成21年度健康カレンダー』でお知らせします。

内容	対象となる人	日時	その他	
すくすく相談 (育児・栄養相談、計測)	相談・計測希望の人	3月19日(水) 午前9時30分～11時	前日までに電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	4月下旬に実施予定	前日までに電話予約してください。	
コアクラス (育児学級)	6～7か月児とその保護者 (平成20年8月生まれ)	3月17日(火) 午前9時30分～11時30分	不明な点はお問い合わせください。	
カンガルー広場 (情報交換・友達づくりの場)	0～2歳児とその保護者	3月2日(月) 午前9時30分～正午	おやつを持ち込みはできません。	
おや親タマゴ	マタニティ エクササイズ	これからママになる人 ※会場：シルクドーム	3月4日(水) 午前10時～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	3月7日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。

ください。(お持ちでない人は保健センターまで)



きちんと受けよう！ 予 防 接 種

お問い合わせは、本庄市保健センター ☎ 2003へ



平成20年度

3月8日(日)まで

「子どもの予防接種週間」を実施しています

「ポリオ（小児マヒ）予防接種」を実施します

入園・入学前に予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。また、現在中学1年生、高校3年生に相当する年齢で、平成20年4月以降、2回目の麻しん・風しんの予防接種を受けていない人は、ぜひこの機会に受けましょう。

この期間中は、診療時間内に予防接種を受けられない人を対象に、協力医療機関で土・日曜日等に予防接種を行います。予防接種に関する相談も受け付けます。事前に予約をしてからお出かけください。

※協力医療機関は、市ホームページでご覧いただくか、本庄市保健センターへお問い合わせください。

対象児には「予診票」を郵送しますので、指定した会場へ受付時間内においでください。なお、対象年齢を過ぎても2回投与していない人（生後90月未満）は、本庄市保健センターまでご連絡ください。また、他の予防接種との接種間隔にご注意ください。

対象児 平成19年12月～平成20年11月生まれ

○児玉保健センター会場

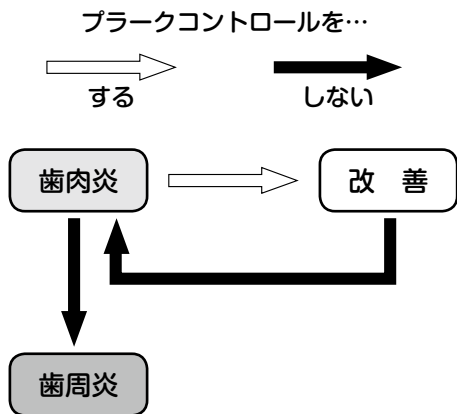
日程 4月3日(金)・6日(月)・7日(火)

受付時間 午後1時～1時30分

○本庄市保健センター会場

日程 4月8日(水)～10日(金)・13日(月)～15日(水)

受付時間 午後1時～1時30分



歯肉炎はブラッシングによるプラークコントロールを徹底することで改善していきます。ただし、改善したからといってプラークコントロールを怠ると、歯肉炎から歯周炎へと移行します。

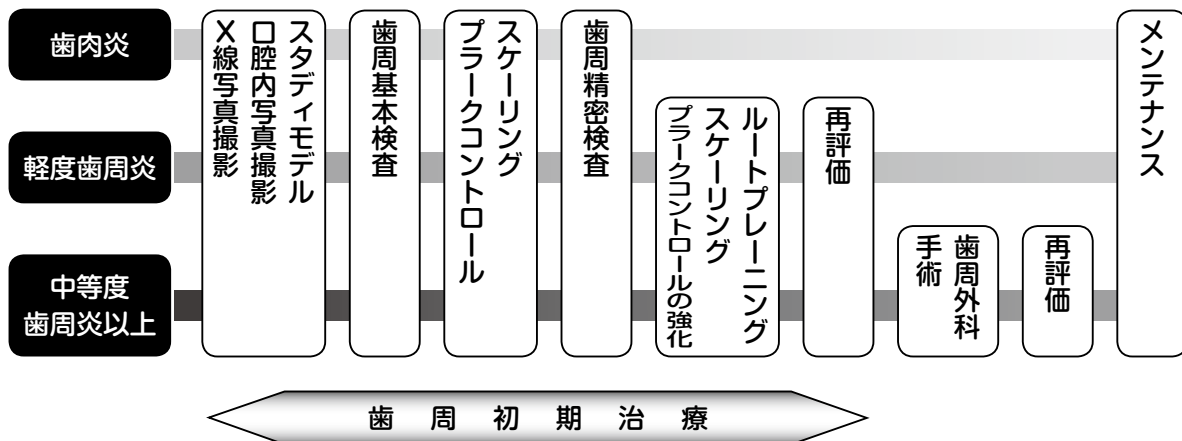
■歯肉炎の治療ステップ

歯周病は長い年月を経て進行しているため、治療には少し時間がかかり、患者さん自身の歯を磨く自覚によって治療が左右されます。歯周病は、歯周初期治療で約85%治ります。

歯周病の治療ステップと改善まで

本庄市児玉郡歯科医師会

医療メモ



■歯周初期治療の期間

歯周初期治療は、週に1度の通院で3～4か月が目安です。