

医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

入れ歯の取り扱い方法 について

入れ歯は、正式には「可撤性有床義歯」と呼びます。取り外し式の、歯茎が付いた人工の歯、という意味です。

今回は、その『入れ歯』の取り扱い方法についてお教えします。ご自身で装着している人はもとより、お年寄りの介護をされている人にもきつと参考となるはずですよ。

①まずは「つけはずし」

必ず手指を使って付け外しを行いましょう。付ける際、途中までは手で入れて、最後に嚙んで入れてしまう人がいますが、入れ歯が破損する危険があります。

また、持つときに、ついつい金属製のバネの部分（「鉤」と言います。）を持つてしまいがちですが、このバネの部分に余計な力が掛かると変形してしまつて、うまく入らなくなつたり、反対にゆるくなつてしまつたりして、ついには金属疲労によつて壊れてしまつこともあります。

②次に「おそごし」

市販の洗浄剤はとても有効です。ただし、製品の説明書をよく読んで、正しく使用してください。洗浄後は流水で洗浄剤を洗い流してから装着しましょう。

また、「熱湯消毒」などといつて、熱湯に入れる人がいますが、プラスチックが劣化してボロボロになつてしまつますので、やめてください。

③最後に「眠るんじ」

基本的には、就寝時に入れ歯は装着していたほうが良いようです。入れ歯以外の歯を支えて、睡眠中の「食いしばり」や「歯ぎしり」から歯を守つてくれます。ただし、小さな入れ歯や、ゆるんでしまつている入れ歯は飲み込み事故の元となるので、外してから眠るようしてください。

こうした就寝時の入れ歯の装着についての判断は、かかりつけの歯科医に相談してください。



『ポリオ（小児マヒ）予防接種』 を実施します

対象児には「予診票」を郵送します。混雑を避けるため、指定した会場へおいでください。

なお、対象年齢を過ぎても2回投与していない人（生後90月未満）は、本庄市保健センターまでご連絡ください。

また、他の予防接種との接種間隔にご注意ください。

対象児 平成20年12月～平成21年11月生まれ

①児玉保健センター会場

日程 4月13日(火)～15日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

②本庄市保健センター会場

日程 4月16日(金)・19日(月)～23日(金)

受付時間 午後1時～1時30分

※受付時間を厳守してください

★健康推進課 ☎242003



休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

(本庄市保健センター内 ☎242003)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

ご利用ください!小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

・月曜日～土曜日 午後7時～11時

・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

3月7日(日)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎246311
3月14日(日)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎242313
3月21日(祝)	生坂医院	本庄4丁目	☎224670
3月22日(休)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎222048
3月28日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎764151
4月4日(日)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎340551

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎241119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。