



※児玉保健センターは不在の場合もあります。事前に電話でお問い合わせください。

### ●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時、★印…午後1時～1時30分

※対象者には通知します。

| 内 容          | 対象となる人（お住まいの地域）       | 日 程      | 会 場       |
|--------------|-----------------------|----------|-----------|
| ★3～4か月児健康診査  | 平成22年11月生まれ（本庄地域）     | 3月24日(木) | 本庄市保健センター |
|              | 平成22年10月～11月生まれ（児玉地域） | 3月17日(木) | 児玉保健センター  |
| ☆9～10か月児健康相談 | 平成22年5月生まれ（市内全域）      | 3月24日(木) | 本庄市保健センター |
| ★1歳6か月児健康診査  | 平成21年8月生まれ（本庄地域）      | 3月22日(火) | 本庄市保健センター |
|              | 平成21年7月～8月生まれ（児玉地域）   | 3月16日(水) | 児玉保健センター  |
| ☆2歳児健康相談     | 平成21年2月生まれ（市内全域）      | 3月23日(水) | 本庄市保健センター |
| ★3歳児健康診査     | 平成20年2月生まれ（本庄地域）      | 3月23日(水) | 本庄市保健センター |
|              | 平成20年1月～2月生まれ（児玉地域）   | 3月15日(火) | 児玉保健センター  |

### ●育児相談・学級

【会場】 児玉保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター(☎242003)へ。

| 内 容                       | 対象となる人                       | 日 時                        | その他                   |                      |
|---------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|
| すくすく相談<br>(育児・栄養相談、計測)    | 相談・計測希望の人                    | 3月17日(木)<br>午前9時30分～11時    | 定員あり。事前に電話予約してください。   |                      |
| 母乳相談                      | 母乳のことで相談がある人<br>会場：本庄市保健センター | 4月22日(金)<br>午前9時30分～11時    | 定員あり。事前に電話予約してください。   |                      |
| カンガルー広場<br>(情報交換・友達づくりの場) | 0～2歳児とその保護者                  | 3月14日(月)<br>午前9時30分～正午     | おやつを持ち込みはできません。       |                      |
| おや親タマゴ                    | マタニティ<br>エクササイズ              | これからママになる人<br>会場：本庄市保健センター | 3月9日(水)<br>午前10時～正午   | 先着20人。事前に電話予約してください。 |
|                           | 母乳・沐浴                        | これからママ・パパになる人              | 3月5日(土)<br>午前9時30分～正午 | 先着20組。事前に電話予約してください。 |

ださい。(お持ちでない人は保健センターまで)



麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン）の予防接種はお済みですか

MRワクチンの予防接種は、平成18年4月1日から2回接種をすることになりました。まだお済みでない人（母子手帳等で確認してください）は、期限内に接種をお願いします。

**対象**

- 1期：生後12か月～24か月未満
  - 2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
  - 3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
  - 4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ
- 接種期間** 2・3・4期は3月31日まで
- ★お問い合わせは左記へ  
003 本庄市保健センター ☎242



**医療メモ**

本庄市児玉郡歯科医師会

**マウスガード（マウスピース）**

マウスガードというと、ボクシングの選手が口にはめて試合をする光景をテレビでよく目にすると思います。マウスガード装着の主な目的は外傷の防止です。具体的な効用は次のとおりです。

- 歯の破損の防止
- あごの保護
- 唇や口の中の裂傷予防
- 脳しんとうやより深刻な脳へのダメージの防止

競技能力の向上（軽くかんでいることであごが安定するため）  
これまでは、格闘技などでの使用に限定されていましたが、今では、相手選手との接触プレーのあるアメリカンフットボール、ラグビー、アイスホッケーなどのいわゆるコンタクトスポーツでも使用されるようになりました。

競技のなかには、マウスガードの使用が義務化されている競技があります。例をあげると、高校ラグビーやアメリカンフットボール、女子のラクロスなどです。マウスガードには、大きく分けて既成品と歯科医院などの専門家が製作するカスタムメイドタイプの2種類があります。上あごに装着する柔らかい樹脂性のものが一般的です。

既製品のマウスガードには、調整の出来ないものと、調整が可能なものがあります。既成品は、比較的値段が安く、自分で調整できる利点がありますが、口を開けるとマウスガードが落ちてしまうことや正しいかみ合わせができずにあごの関節を痛めてしまう危険性があります。

カスタムメイドタイプは、手間がかかり既製品と比べると値段が高くなりますが、身長や体重などを考慮して作るため、使用時の違和感も少なく安全です。マウスガードを使用する際には、歯科医師などの歯科医学の知識がある専門家に必ず相談をしてください。

また、使用開始後もマウスガードのすり減り具合や装着時のかみ合わせなどの定期的なチェックが必要となります。

**休日急患の診療**

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所（日曜・祝日開設）  
（本庄市保健センター内 ☎233322）

**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

**診療科目** 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

ご利用ください！小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、ブッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。（相談料無料・通話料利用者負担）

**受付時間**

- ・月曜日～土曜日 午後7時～11時
- ・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎241119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

|          |             |        |         |
|----------|-------------|--------|---------|
| 3月6日(日)  | 春山眼科医院      | けや木1丁目 | ☎212160 |
| 3月13日(日) | ヒグチクリニック    | 栗崎     | ☎255300 |
| 3月20日(日) | 上武病院        | 小島5丁目  | ☎210111 |
| 3月21日(祝) | へんみ眼科医院     | 小島1丁目  | ☎223702 |
| 3月27日(日) | 逸見耳鼻咽喉科医院   | 駅南2丁目  | ☎224852 |
| 4月3日(日)  | 松本産婦人科医院    | 千代田1丁目 | ☎243377 |
| 4月10日(日) | 森田整形外科クリニック | 小島     | ☎231610 |