

平成24年度受講生募集!

# 市民総合大学

～学びとは、楽しいこと。そして自らを高めること～



★生涯学習課 ☎ 3248  
☎ 1677

## 平成24年度成人者コース(選択講座)

◆午前開催講座(会場…中央公民館・早稲田リサーチパークなど)

講座名	日程	回数
紅茶教室	5/16(水)・7/18(水)・ 9/19(水)・11/21(水)・ 1/16(水)・3/13(水)	6
☆子育て 晴れの日、雨の日、嵐の日	5/31(木)	1
散歩で健康!ウォーキング	6/1(金)・11/1(木)	2
子どもの救急救命 119番 ※託児あり	6/5(水)・6/12(水)・ 6/19(水)	3
お家で簡単ヘアサロン!子どものカット やセット ※託児あり	7/9(月)・10/29(月)・ 12/10(月)・2/18(月)	4
赤城乳業(株)本庄千本さくら「5S」工場 見学	7/13(金)	1
折り紙教室	12/6(木)・2/7(木)	2



◆午後開催講座(会場…中央公民館・セルディなど)

講座名	日程	回数
☆焼き物文化 (講義・実技・益子焼窯元ツアー)	5/7(月)・5/14(月)・ 5/21(月)・6/11(月)・ 6/18(月)・6/25(月)・ 9/8(土)・11/14(水)	8
元気で長生きできる凄 い方法があった!	5/10(木)・5/21(月)・ 5/28(月)	3
☆源氏物語を読む	5/11(金)・6/15(金)・ 7/20(金)・9/14(金)・ 10/12(金)・11/16(金)・ 1/18(金)・2/15(金)・ 3/8(金)	9
本庄市の大気環境について	5/24(木)・6/28(木)・ 9/13(木)	3
日本茶を楽しむ	5/29(水)・7/31(水)・ 11/6(水)	3
☆楽しい唱歌講座	6/11(月)・9/10(月)	2
赤城乳業(株)本庄千本さくら 「5S」工場見学	7/13(金)	1
小説「のぼうの城」の舞台・ 戦国時代の忍城の歴史	8/2(木)	1
身近な…水ものがたり (湧水や名水、上下水道の話と見学)	9/4(水)・9/11(水)・ 9/18(水)・9/25(水)	4
自転車生活のすすめ (シミュレーターで正しい乗り方を学ぶ)	10/10(水)・10/17(水)・ 10/24(水)	3
本庄地元学(近代交通史)	1/22(水)・1/29(水)	2

◆夜間・土日開催講座(会場…中央公民館など)

講座名	日程	回数
☆子育てに役立つ心理学 ※託児あり	5/12(土)	1
卒業後のシニアライフ	6/6(水)・6/20(水)	2
報道で言えない天気予報	6/9(土)	1
☆中国語で留学生と話そう	6/23(土)・7/21(土)・ 8/18(土)	3
☆韓国語で留学生と話そう	6/23(土)・7/21(土)・ 8/18(土)	3
思い出の冊子作り (写真の撮り方とパソコンでの編集)	6/26(水)・7/7(土)・ 8/4(土)・11/17(土)・ 2/5(水)・2/12(水)・ 2/19(水)	7
運動の話と実技	6/28(木)・7/26(木)・ 8/30(木)・9/27(木)・ 10/25(木)・11/29(木)・ 12/27(木)・1/31(木)・ 2/28(木)	9
男性のためのカラーコー ディネート講座	7/24(水)・8/7(水)	2
国境のない白い大陸(講演)	10/28(日)	1
コーヒー基礎講座～生産・ 焙煎・抽出～	10/31(水)・11/28(水)・ 12/12(水)	3
知っ得 身近な法律講座	12/4(水)・12/11(水)	2
☆書道・現代の言葉で作品 づくり	1/26(土)・2/2(土)・ 2/9(土)・2/16(土)	4

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。  
※各講座により開始時間が異なります。詳細は申込時に配布又は市ホームページでご確認ください。  
※☆印は早稲田大学協賛講座です。



### 市民総合大学とは

市民のみなさんに向けて設置された生涯学習の場で、高齢者コースと成人者コースがあり、それぞれ1年制で開催されます。

高齢者コースの会場は本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。成人者コースは、1講座からでも参加できる選択講座です。今年度から午前や夜間、土日に開催する講座が増えましたので、ぜひご参加ください。

**対象**  
◎高齢者コース：65歳以上の市内在住・在勤者  
◎成人者コース：20歳以上の市内在住・在勤者  
**費用** 無料(ただし、一部講座は、必要経費の負担あり)  
**開講式**  
日時 4月21日(日) 午後1時30分～  
会場 セルディ  
**閉講式**  
日時 平成25年3月16日(日) 午後1時30分～  
会場 セルディ  
**申込受付** 3月12日(月)～3月31日(土)

## 平成24年度高齢者コース(全9回必修講座)

時間…午後1時30分～3時30分  
会場…中央公民館(本庄)・セルディ(児玉)

	講座名	本庄	児玉
	自治会総会 ※児玉キャンパスのみ		4/26(木)
1	元気で長生きできる凄 い方法があった!	5/7(月)	5/17(木)
2	防犯のまちづくり(振り込め詐欺問題など)	6/4(月)	6/21(木)
3	気軽にできて笑顔になれる頭の体操	7/2(月)	7/19(木)
4	交通安全教室(自転車の乗り方)	9/3(月)	9/20(木)
5	☆楽しい唱歌講座	10/1(月)	10/15(木)
6	知って食べれば体喜ぶ!旬野菜講座	11/5(月)	11/15(木)
7	折り紙教室	12/3(月)	12/20(木)
8	筋力アップ教室	1/21(月)	1/17(木)
9	本庄の歴史	2/4(月)	2/21(木)

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。  
※☆印は早稲田大学協賛講座です。

**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入のうえ、中央公民館又はセルディに提出  
※申込用紙は3月12日(月)から中央公民館・セルディで配布又は市ホームページからもダウンロードできます。  
※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。

◆高齢者コース(児玉キャンパス)では受講生全員で自治会活動を行っています  
○主な活動：自治会まつり、ボランティア活動など  
○費用：自治会費、その他(実費徴収)  
○クラブ活動：グラウンドゴルフ、ダンス、民謡、カラオケ、詩吟、ペン習字、書道、ハーモニカ など