



●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時20分、★印…午後1時～1時50分

※対象者には通知します。

内容	対象となる人（お住まいの地域）	日程	会場
★3～4か月児健康診査	平成23年11月生まれ（本庄地域）	3月22日（休）	本庄市保健センター
	平成23年10月～11月生まれ（児玉地域）	3月15日（休）	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成23年5月生まれ（市内全域）	3月22日（休）	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成22年8月生まれ（本庄地域）	3月19日（月）	本庄市保健センター
	平成22年7月～8月生まれ（児玉地域）	3月14日（休）	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成22年2月生まれ（市内全域）	3月21日（休）	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成21年2月生まれ（本庄地域）	3月21日（休）	本庄市保健センター
	平成21年1月～2月生まれ（児玉地域）	3月13日（火）	児玉保健センター

●育児相談・学級

【会場】本庄市保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター（☎2003）へ。

内容	対象となる人	日時	その他
すくすく相談（育児・栄養相談、計測）	相談・計測希望の人（会場：児玉保健センター）	3月15日（休） 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。
母乳相談	母乳のことで相談がある人	4月26日（休） 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。
おや親タマゴ	マタニティエクササイズ	これからママになる人 3月7日（休） 午前10時～正午	先着20人。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人 3月10日（出） 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	栄養	これからママになる人 3月16日（金） 午前9時30分～正午	先着12人。事前に電話予約してください。

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種を希望する人は、計画的に接種しましょう

市では、昨年5月2日から任意の予防接種である子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。

各ワクチンの種類によって、助成対象となる年齢がそれぞれ決まっています。

また、接種対象年齢を過ぎても、接種期間の延長を予定していません。（決定しだい広報等でお知らせします。）

子宮頸がん予防ワクチン

今年度、接種期間を6月30日（出）までとしましたが、接種期間の延長を予定していません。（決定しだい広報等でお知らせします。）

なお、高校1年生に相当する年齢の女子は、3月31日（出）までに1回以上接種していないと4月1日以降に接種しても助成の対象にはなりませんのでご注意ください。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。
本庄市保健センターへお問い合わせください。

接種対象者 市内に住民登録外国人登録を含む）を有する
中学1年生から高校1年生までに相当する年齢の女子
（平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
接種回数 3回
※初回接種から接種完了までに6か月間かかります。
自己負担額 1,600円/回
ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン
接種対象者 市内に住民登録外国人登録を含む）を有する
生後2か月から4歳（5歳未満）までの乳幼児
自己負担額
・ヒブワクチン 900円/回
・小児用肺炎球菌ワクチン 1,100円/回
※接種を開始する月齢によって接種回数（1～4回）や接種間隔が異なります。

手続

接種には事前の申請が必要です。母子健康手帳と本人確認できるもの（健康保険証や運転免許証など）を持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課（総合支所1階）までお越しください。
※市民福祉課で申請した場合、予診票などは後日郵送となります。接種日までに余裕を持って申請してください。

注意

生活保護世帯の人は、受給証を契約医療機関に提示すると接種費用が無料になります。
接種は、契約医療機関で個別接種になります。契約医療機関以外で接種した場合は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所（日曜・祝日開設） （本庄市保健センター内 ☎3322）

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月4日（日）	関根内科外科医院	神川町新里	☎7667
3月11日（日）	高山整形外科	見福2丁目	☎3245
3月18日（日）	田所医院	けや木1丁目	☎3445
3月20日（祝）	辻クリニック	上里町七本木	☎1116
3月25日（日）	寺坂医院	西富田	☎3343
4月1日（日）	中沢皮膚科	東台2丁目	☎1112
4月8日（日）	服部クリニック	東台4丁目	☎4671

ご利用ください！小児救急電話相談【#8000】
休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から【#8000】を押すとつながります。（相談料無料・通話料利用者負担）

受付時間

・月曜日～土曜日 午後7時～11時
・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎1119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

ドライマウス（口腔乾燥症）

今までは、お口の不快症状「しみる」「口臭」をお話ししました。今回は「乾く」を取り上げます。

これは、唾液の分泌が減少することで起こる症状です。単なる口の乾きとは異なり、

症状としては、口の中が乾燥して唾液がねばねばしたり、口臭が気になったりするほか、舌や唇、歯ぐきなどが痛みます。症状が進むと、味覚障害を引き起こすこともあります。

原因

- ①加齢による唾液分泌の低下
- ②糖尿病
- ③シェーグレン症候群（膠原病の一種）
- ④ストレス
- ⑤薬の副作用
例えば、睡眠薬や抗うつ薬などは唾液の分泌を抑制する作用がありますので注意する必要があります。

⑥不規則な生活習慣

唾液にはいろいろな働きがあります。

や歯周病や口臭の原因となり、ときには常在菌のカンジタ菌による口腔カンジタ症（ヒリヒリ口の中が痛んだり、白い舌苔ができる）などを引き起こすこともあります。

このような症状を感じたら、歯科医院や病院などで原因を調べておいたほうがよいでしょう。

生活習慣の改善や唾液分泌促進薬などの処方、また前回（広報ほんじょう平成23年11月1日号）でお話した、口臭の防止に役立つ口角（くちびるの両脇）を上げるスマイル法やガムを噛んで唾液分泌を促進することも大いに有効です。