

裏表紙に春のみどころカレンダーが載っているよ。みんなもお出かけしてみてね。

前原つどいの広場「前原ルンルンタイム」

表紙写真：2月6日、前原児童センターで行われた「前原ルンルンタイム」の様子です。

子育て応援団「本庄びすけっと」による音楽劇「だいこん にんじん ごぼう」や手遊びなどのいろいろな遊びをみんなで楽しんでいました。

今月の主な内容

- 平成25年度受講生募集！市民総合大学 2
- 第7回中学生まちづくり議会を開催 4
- 「市長への手紙」の回答は、市ホームページ「市長の部屋」で公開しています。 7
- 休日急患の診療 17
- 春のみどころカレンダー 18

まちのデータ (2013.2.1現在)	
人 □	80,139 (- 22)
男	39,741 (- 28)
女	40,398 (+ 6)
世帯数	32,333 (- 10)
() 内は前月との比較	

平成25年度受講生募集!

市民総合大学

ひとづくり～明日を拓く人を育む～



※目や耳、身体の不自由な人にも安心して受講していただけるように対応しますので、申し込みの際にご相談ください。
★生涯学習課 ☎ 3248 ・ ☎ 1677

平成25年度成人者コース（選択講座）

会場…中央公民館、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

◆午前開催講座

講座名	日程	回数
心あったかウォーキング	4/23(火)・6/25(火)・9/27(金)・11/29(金)	4
家事をしながらできるフェイスYOGAとストレッチ!!	5/9(木)・5/23(木)・6/6(木)	3
続・児玉かるためぐり	5/14(火)・6/7(金)	2
ナチュラルスイーツで楽しむ紅茶教室	5/15(水)・7/17(水)・9/18(水)・11/20(水)・1/15(水)・3/12(水)	6
お片づけ上手になろう!～物との上手な付き合い方～ ※託児あり	5/21(火)・5/28(火)	2
体験型コミュニケーション講座	5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)	4
いきいき元気の秘密～老化は口元から～	6/27(木)	1
広く学んで歴史散策～青淵巡り～	10/23(水)	1
続・本庄かるためぐり	10/29(火)・11/26(火)	2
年末年始に役立つ簡単かわいい実用ラッピング ※託児あり	12/3(火)・12/10(火)	2



◆午後開催講座

講座名	日程	回数
☆源氏物語を読む	5/17(金)・6/14(金)・7/19(金)・9/13(金)・10/11(金)・11/1(金)・1/17(金)・2/14(金)・3/7(金)	9
グリーンカーテンを楽しもう!	5/24(金)・8/30(金)・10/18(金)	3
心とからだのキレイ塾 (病気の予防、栄養、見せるからだづくりなど)	6/4(火)・6/11(火)・6/18(火)	3
☆楽しい唱歌講座	6/10(月)・9/9(月)	2
エコタウンについて	7/1(月)	1
☆姿勢と健康	7/11(木)・7/25(木)・8/8(木)	3
おうちで簡単フルーツカッティング!	10/2(水)・11/6(水)・12/4(水)	3
自助の心得Ⅱ (放射線対策や震災対策・携帯の安全など)	10/24(木)・10/31(木)・11/7(木)・11/21(木)・11/28(木)	5
市議会ってどんなところ?	11/12(火)・傍聴日は未定	2
本庄地元学～近代交通史～	1/20(月)・1/27(月)	2

◆夜間・土曜日開催講座

講座名	日程	回数
色彩楽	7/2(火)・7/9(火)・7/16(火)・7/23(火)	4
こころの知識あれこれ	7/6(土)・7/20(土)・7/27(土)	3
自助の心得Ⅰ (悪質商法や食の安全・救命講習など)	8/20(火)・8/27(火)・9/10(火)・9/17(火)・9/24(火)	5
里山・里川再生 (雑木林の手入れ・里川再発見など)	9/7(土)・10/5(土)・10/19(土)・11/9(土)・11/16(土)	5
ワイルドフラワーを中心にしたフラワー作品作り～秋満載～ ※託児あり	10/26(土)	1
映画鑑賞会(タイトル未定)	12/7(土)	1
☆書道・漢字の基本を学ぶ～活字体と筆記体の違い～	1/18(土)・1/25(土)・2/1(土)・2/8(土)	4
気分はフラガール	2/3(月)・2/10(月)・2/24(月)	3
☆星座観賞～家族で宇宙の神秘に触れる～	夏の星座、冬の星座 (日程未定)	2



※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。
※各講座により開始時間が異なります。詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。
※☆印は早稲田大学協賛講座です。

「市民総合大学」とは

市民のみなさんに向けて設置された生涯学習の場で、高齢者コースと成人者コースがあり、それぞれ1年制で開催されます。

高齢者コースの会場は本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。成人者コースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「源氏物語を読む」のみの場合は、中央公民館の講座(12ページ参照)に申し込んでください。

今年度も託児ありの講座や午前、夜間・土曜日に開催する講座が多数ありますのでぜひご参加ください。

対象

◎高齢者コース：65歳以上の市内在住・在勤者

◎成人者コース：20歳以上の市内在住・在勤者

費用 無料(ただし、一部講座は、必要経費の負担あり)

※高齢者コースは必修講座のため材料費として500円がかかります。

開講式

日時 4月20日(土) 午後1時30分

会場 セルディ

平成25年度高齢者コース（全9回必修講座）

時間…午後1時30分～3時30分
会場…本庄（中央公民館他）・児玉（セルディ）

	講座名	本庄	児玉
	自治会総会 ※児玉キャンパスのみ		4/25(木)
1	楽しく脳を活性化	5/7(火)	5/16(木)
2	日本一の共助県を目指す! 地域支え合いの仕組み	6/3(月)	6/20(木)
3	いきいき元気の秘密～老化は口元から～	7/2(火)	7/18(木)
4	埼玉県はなぜ暑い?	9/3(火)	9/19(木)
5	ストレスを楽しもう	10/1(火)	10/17(木)
6	☆楽しい唱歌講座	11/11(月)	11/18(月)
7	チェアエクササイズ	12/5(木)	12/19(木)
8	ちぎり絵教室	1/21(火)	1/16(木)
9	東日本大震災被災地支援を通して	2/4(火)	2/27(木)

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。
※☆印は早稲田大学協賛講座です。

開講式

日時 平成26年3月15日(土) 午後1時30分

会場 セルディ

申込受付 3月11日(月)～31日

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、中央公民館又はセルディに提出

※申込用紙は3月11日(月)から中央公民館・セルディで配布

又は市ホームページからもダウンロードできます。

◆高齢者コース(児玉キャンパス)では受講生全員で自治会活動を行っています

○主な活動 自治会まつり、ボランティア活動など

○クラブ活動 グラウンドゴルフ、ダンス、民謡、カラオケ、詩吟、ペン習字、書道、ハーモニカ、ターゲット

○費用 自治会費、その他(実費徴収)

第7回中学生まちづくり議会を開催



2月5日、次代の本庄市を担う中学生に市政への関心と理解を深めてもらうことを目的に「第7回本庄市中学生まちづくり議会」を開催しました。

市内5中学校から20人の生徒が中学生議員として参加し、議員からは市のまちづくりに対する質問や提案がありました。また、中学生議員から議案が提出され、提出者による議案説明の後、討論及び採決が行われました。

その後、昨年の議員提出議案で可決された「清掃熱中宣言」の各学校での取り組みも発表されました。



▲議長の細川和輝さん



▲副議長の飯塚穂波さん

質問要旨（発表順）

- ① 本庄市の防犯対策について
- ② 本庄市児玉町本泉地区における地域活性化について
- ③ 市内の街路灯の設置について。国道、県道には設置されているが、市道には非常に危険と感ずるところがある。将来設計を教えて欲しい
- ④ 公園の整備について
- ⑤ 本庄市の防災対策について
- ⑥ 本庄市の郷土料理や名物の認知拡大について
- ⑦ 本庄市内の道路における安全確保について
- ⑧ 緑を活用した元気な本庄市にするために、本庄市が考える環境美化への取り組みについて

中学生議員名簿（議席番号順）

学校	氏名	学年	役割
本庄西中	浅野 亨弥	2	取り組み発表
	飯塚 穂波	2	副議長
	菅野 理子	2	質問者⑤
本庄南中	茂木 幹生	2	感想発表
	石田 卓哉	1	質問者①
	白石 ずずか	2	質問者⑥
児玉中	為貝 莉穂	2	議案提出者
	前川 優乃	2	取り組み発表
	石塚 亜美	2	討論者
本庄東高等 学校附属中	岩崎 都香左	2	質問者②
	富田 葵	2	取り組み発表
	堀口 珠実	2	質問者⑦
本庄東中	杉原 飛帆	2	質問者③
	鈴木 葵	2	質問者⑧
	高橋 遼多	2	開会のことば
本庄東中	逸見 華子	2	取り組み発表
	飯塚 美月	2	取り組み発表
	田中 大夢	1	感想発表
本庄東中	細川 和輝	2	議長
	松島 静香	2	質問者④

IJM（いじめ）撲滅運動宣言！！

～中学生議員から議案提出～

今年で3回目となる中学生議員からの議員提出議案は、本庄南中学校の議員4人を代表して、為貝莉穂議員から「IJM（いじめ）撲滅運動宣言に関する決議」の議案が提出されました。

この議案は、最近新聞等で多く取り上げられているいじめ問題に心を痛め、絶対にあってはならないいじめをなくすために、各学校でいじめ撲滅宣言を行い、いじめゼロ集会を行うなど、学校生活の中でいじめに対する意識を高めて、相手を思いやる気持ちが大きくなるように、一緒に取り組もうと提案されました。

次に、児玉中学校の議員4人を代表して、石塚亜美議員から、児玉中学校でいじめ撲滅のために平成18年度から行われている「児玉中平和宣言」の運動を例にあげながら、本議案に賛成する旨の討論が行われました。

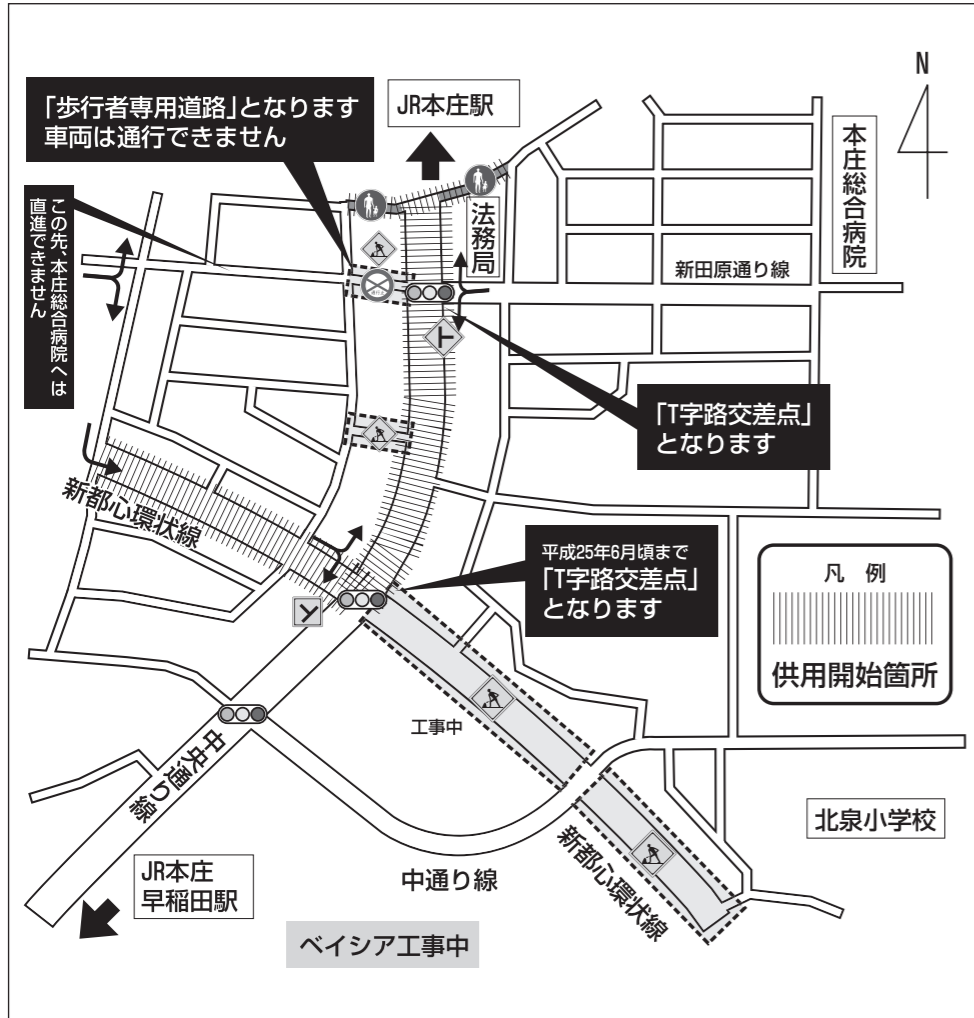
その後、賛成議員の起立による採決が行われ、本議案は起立総員により可決されました。

その他、昨年の中学生議会で可決された議員提出議案「清掃熱中宣言」の、その後の取り組みについて、各中学校の代表議員から各学校での熱心な取り組み内容が発表されました。

中央通り線が2月12日から本線へ切り替わりました

UR都市機構が整備を進めている中央通り線（本庄早稲田駅から本庄駅に向かう道路）の車道部分が、2月12日から供用開始され本線が通行可能になりました。これに伴い、法務局西側の道路は歩行者専用道路となり、車両は通行できなくなりましたのでご注意ください。（現在は工事中のため、歩行者も通行できません。）

★UR都市機構本庄都市開発事務所 ☎4700



※当該地区西側より、本庄総合病院へは新都心環状線、中央通り線、新田原通り線を通行してください。
※工事中の区域には、危険ですから立ち入らないでください。

新しい「パパ・ママ応援ショップ優待カード」 3月21日(木)から配布します

「パパ・ママ応援ショップ」は、優待カードを協賛店舗で提示すると、割引などのサービスが受けられる子育て家庭への優待制度です。



有効期限：平成28年3月末日

現在配布しているカードの有効期限は、平成25年3月末日のため、新しい「優待カード」を3月21日(木)から配布します。なお、4月以降、有効期限切れの優待カードを協賛店舗で提示しても特典は受けられなくなり、ご注意ください。

※市内小中学校及び幼稚園・保育園に在籍しているお子さんのカードについては各施設へ配布しますので、窓口へ受け取りに来る必要はありません。

対象 中学生までの子ども又は妊娠中の人がいる家庭

用意 運転免許証又は健康保険証、母子手帳など

配布窓口 子育て支援課（市役所2階、市民福祉課（総合支所1階））

※群馬県発行の「ぐんちよきパスポート」を持っている人も、有効期限が3月末日までの

★子育て支援課 ☎1130、市民福祉課 ☎1331（内線316）

＊詳しくは左記へお問い合わせください。

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の受付窓口が「子育て支援課」になります

保険課で受け付けていた「子ども医療費」「ひとり親家庭等医療費」の業務が、4月1日から子育て支援課（市役所2階）に変わります。

※児玉総合支所の受付窓口は、変更ありません。

★保険課 ☎1245

「市長への手紙」の回答は、市ホームページ「市長の部屋」で公開しています

一部ですが、「広報ほんじょう」でも要約してお知らせします

★秘書広報課 ☎1155

健康寿命の向上策

Q 日本国民の寿命は長いものの、不健康な状態が長ければ行政が負担する医療費は莫大なものになります。またそれ以上に、周囲の人の負担も大きなものになります。

一般に「健康体操」に類する運動の奨励がなされ、実施もされていますが、市民の健康寿命の向上を目的とした「ユニークな取り組み」を市が率先して推進することを提案します。

具体的には、ダンスなど、頭脳と身体を活性化させる活動の指導者を民間より募集し、市民活動として位置づけ、市で助成したらよいと思います。

A 本庄市では健康寿命を延ばすための取り組みを介護予防事業として行っています。

簡単な体操や頭の体操等を楽しく行い、転倒や認知症を防いで、いつまでも自分らしくいきいきと過ごしていけることを目的に、市内3か所で「いきいき教室」を開催しております。

また、市民ボランティアからなる学習サポーター（学習を支援する人）に協力をいただき、脳の活性化を図り、認知症予防に効果のあると言われる「くもん式プログラム」を活用した「脳の健康教室」を行っています。

さらに、住み慣れた地域で、近所の人や仲間と日常生活に必要な筋力やバランス等の維持を図ることを目的に、「筋力アップ教室」を行っています。

健康寿命を延ばすために頭脳と身体面の活性化を図ることは重要であり、その方法の一つとしてダンスも有効なものと思いますので、今後の健康づくり施策を進める上で参考にさせていただきたいと思います。

「いきいき教室」の様子



「笑う盾持人物埴輪」がパリの「笑いの日本美術史」展に出展することについて

Q 「笑う盾持人物埴輪」がパリの「笑いの日本美術史」展に出展との事、おめでとうございます。

人を信じ話し合い、助け合い、汗を流して成果をあげ共に喜び合う、これが「笑う盾持人物埴輪」の本物の古代人のメッセージであり、叫びであると思います。

ここでわたしの心からの「笑う盾持人物埴輪」のスローガンを贈呈いたしますので本庄市の発展と推進に使ってください。

「笑う埴輪は 世界の絆」

A 原始～古代の本庄に思いを馳せながら、「笑う盾持人物埴輪」についての意義と貴重なご提言を頂戴したことに感謝申し上げます。現在、この埴輪はフランスのパリ日本文化会館で展示準備のため、歴史民俗資料館から搬出されておりますが、パリでの展示が終了し、再び本庄市で展示いたします際には、貴重なご提言を参考にさせていただきますながら、この素晴らしい、「笑う盾持人物埴輪」を市の内外に紹介して参りたいと考えています。

(※埴輪はパリから帰国し、1月18日から25日まで市役所市民ホールで展示されました。現在複製品を作成中ですが、3月下旬には歴史民俗資料館で展示される予定です。)

「市長への手紙」随時受付中です！

郵便 無料で郵送できる専用の用紙が市役所や総合支所、図書館、公民館などにあります。(普通の用紙でも大丈夫ですが、「市長への手紙」と書いてください。)

電子メール 市ホームページの「市長の部屋」にアクセスし、フォームにしたがって入力、送信してください。

- 広告の規格等
- 掲載位置 封筒裏面
 - 募集枠数 各4枠
 - 枠の大きさ (1枠当たり) おおむね縦30mm×横85mm
 - 刷色 単色(黒)
 - 印刷枚数各15、000枚
 - 広告料 (1枠当たり) 各15、000円
 - 掲載期間 介護いきがい課が使用を終えるまでの期間で、6月から1年程度



封筒裏面

- ★企画課 ☎1157
- 注意事項
 - 内容によっては掲載できない場合があります。
 - 応募多数の場合は抽選となります。
 - ※詳しくは「本庄市有料広告事業取扱要綱」(企画課又は市のホームページから閲覧できます。)をご覧ください。
 - ★企画課 ☎1157

- ★企画課 ☎1157
- 募集期間 3月21日(木)まで(必着)
 - 申込 次の書類を直接又は郵送で企画課(市役所3階)に提出
 - 有料広告掲載申込書(企画課で配布するもの又は市ホームページからダウンロードしたもの)
 - 広告の原稿(電子データ)
 - 申込者の事業内容等が分かる書類
 - 納税証明書(市外の人が申し込む場合)
 - 〒307-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所企画課

軽自動車・バイク・農耕用トラクターなどの廃車手続きはお早めに

乗らなくなったバイクなどは、4月1日(月)までに廃車手続きをしないと平成25年度も課税対象となります。盗難や譲渡の場合も、届け出がないと引き続き課税されます。なお、盗難の場合は警察署へ届け出をした後、所定の場所で手続きをしてください。

車両の種類	廃車手続き
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用・その他)	受付 課税課(市役所1階)・市民福祉課(総合支所1階) 用意 ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑
二輪の軽自動車・小型自動車(125ccを超過するもの)	受付 熊谷自動車検査登録事務所(☎050-5540-2027) 用意 ナンバープレート、車検証、印鑑
軽自動車(3輪・4輪)	受付 軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所(☎048-574-1662) 用意 ナンバープレート、車検証、印鑑

★課税課 ☎1122、市民福祉課 ☎1331 (内線321)

週末おしもと本庄お笑い祭り

日時 5月3日(祝) 午後2時開場 午後2時30分開演
会場 市民文化会館
出演 中川家、佐久間一行、アジアン、ハイキングウォーキング、もう中学生、フルーツポンチ、トレンディエンジェル



料金 (全席指定) 前売3、500円 当日4、000円
※チケットは3月9日(土)から市民文化会館及び各プレイガイドで販売します。 ★市民文化会館 ☎2841

空間放射線量・放射性物質 測定結果のお知らせ

市内の空間放射線量測定結果

◎小学校校庭の測定結果(測定日: 1月16・17日、2月13・14日)

測定値は、0.038~0.126μSv/h(マイクローベルト/時間)でした。

なお、測定値には自然から受ける放射線量が含まれています。測定値は、計測の時間帯や天候等に影響を受けることがあるため、あくまでも参考の数値となります。

★自治防災課 ☎1184

市立小中学校・市立保育所の給食等放射性物質測定結果

2月第2週分(2月2日~2月8日)、2月第3週分(2月9日~15日)、の放射性ヨウ素及び放射性セシウムは不検出でした。

★教育総務課 ☎1182、子育て支援課 ☎1128、本庄上里学校給食センター ☎2621

農畜産物の放射性物質測定結果

埼玉県では、農畜産物等の放射性物質調査を実施しています。市内で採取したチンゲンサイ、レタス、ミニトマト(判明日1月31日)、原乳(判明日1月30日・2月14日)、ネギ、キュウリ(判明日2月14日)の放射性セシウムは、全て基準値を下回りました。

★農政課 ☎1177

「今昔郷土集」と「本庄市観光ガイドマップ」を自治会連合会が作成

本庄市自治会連合会では、昨年秋に「今昔郷土集」を発行し、続いてこの度「本庄市観光ガイドマップ」を発行しました。

市内85の自治会には、地元のみなさんが大切にしてくられたものが数多くあります。発行された「今昔郷土集」には、今も地域の信仰を集めている神社仏閣、お宮、石仏、石碑、あるいは地元の方々が大切に守り伝えて来た文化財、祭礼、また美しい花や風景の名所などが、それぞれの自治会単位で詳しく紹介されています。近年の人口増によって新しく設置された自治会では、例えば市民の協力によりできた施設などが地域の財産として紹介されています。

これ1冊で現在の本庄市のことが細部までよく分かる構成になっていますし、将来に残る貴重な記録資料としての価値も高いと思います。自治会連合会によれば、限定販売で後からの買い求めはできないとのことですので、関心

のある方は図書館などでご覧ください。

この「今昔郷土集」をダイジェストにした形で、自治会連合会ではこの度「本庄市観光ガイドマップ」を刊行しました。これは、本庄地域版と児玉地域版があります。刊行した目的は、県南や都内の方々には本庄市を紹介し、多くの方々にお越しいただこうということだそうです。本庄まつり、こだま夏祭り、塙保己一先生や笑う盾持人物埴輪など、内外に知られている地域の資源の詳しい紹介はもちろん、これまでの観光ガイドではなかなか取り上げられなかった小さな社寺の祭礼や、地元の方が大切にしている花の名所などの紹介を中心に、本庄地域は自転車で、児玉地域はハイキングで楽しめることがPRされています。

自治会連合会では今後、首都圏の自治体や駅などへこのガイドマップを置いていただけるよう働きかけを行うとのこと。このようなチャレンジは大変素晴らしいことであり、携われた皆様に感謝申し上げます。

本庄市長 吉田信解

お知らせ

シルフドームトレーニング室を臨時休業します

トレーニングマシンを入れ替えのため、次の期間を臨時休業します。

ご理解とご協力をお願いしますが、ご迷惑をおかけしますが、

期間 3月25日(月)～31日(日)
*お問い合わせは左記へ
★体育課 ☎1152



映画「JAZZ爺ME」を上映します

本庄拠点地域が舞台のまちおこし映画「JAZZ爺ME」を次のとおり上映します。

上映終了後に、出演した清水章吾氏の舞台挨拶も予定しています。ぜひお出かけください。

日時 3月23日(出) 午後1時30分
会場 神川町中央公民館

でんごん広場

みなさんの情報交換の場

(行)=行事案内 (募)=会員募集

写真愛好会ニッシャクラブ (募)
(日帰り撮影会)

日時 不定期(事前に連絡あり)
場所 関東
対象 市内在住者
費用 年会費2,000円(交通費別途)
問い合わせ 遠藤 ☎1518

社交ダンス体験(初心者向け)(行)

日時 4月2日から23日までの毎週
火曜日 全4回 午後7時～9時
場所 児玉公民館別館
定員 10人(先着順)
費用 1,000円(資料代)
申込 3月15日(金)までに、下記に問い合わせのうえお申し込みください。
問い合わせ 田島 ☎5120

ラジオ工作教室 (行)

日時 (①②どちらか選択)
3月24日(日) ①午前10時30分～
②午前11時30分～
場所 市民文化会館
対象 小学生(保護者同伴可)
定員 各回20人(当日先着順)
費用 無料
申込 当日直接会場へ
問い合わせ 中沢 ☎090-4602-1028

善意ありがとうございます

「ほんじょう緑の基金」及び「本庄市地域福祉基金」に寄附をいただきました。
いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。
ありがとうございました。(順不同・敬称略)

◎ほんじょう緑の基金



▲赤城乳業株式会社



▲沖電気工業株式会社

◎本庄市地域福祉基金



▲株式会社シエリ工

*お問い合わせは下記へ
○ほんじょう緑の基金
都市計画課 ☎1137
○本庄市地域福祉基金
介護いきがい課 ☎1127

でんごん広場は、既に市内の公的施設等で活動している団体のためのコーナーです。
でんごん広場の掲載申し込みは、秘書広報課(☎1155)へお問い合わせください。

Happy Birthday

3月生まれのみな

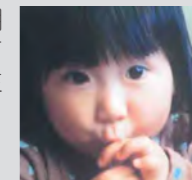
ほんごう のぞみ ともき
本郷 希美・智希ちゃん
(児玉町八幡山) <平成23年生まれ>

2歳のお誕生日おめでとう。希美と智希はパパとママの宝物だよ♡



あらい うたみ
新井 吟美ちゃん(児玉町金屋)
<平成23年生まれ>

毎日、元気で明るい吟美でいてね♡2歳の誕生日おめでとう。



さいとう しょうま
齊藤 翔真ちゃん(緑1丁目)
<平成23年生まれ>

2歳おめでとう♡翔ちゃんのおかげで皆に笑顔が増えたよ!これからも姉兄と仲良くね♡



たけうち ゆうま
武内 悠真ちゃん(児玉町児玉)
<平成23年生まれ>

2歳おめでとう!いっぱい食べていっぱい笑って大きくなってね!悠真、大好きだよ♡



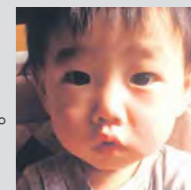
しまぎき そうすけ
島崎 蒼涼ちゃん(本庄4丁目)
<平成24年生まれ>

1歳のお誕生日おめでとう!これからもいっぱい食べて大きくなってネ!大好き♡Chu♡



やまかわ ちひろ
山川 知洋ちゃん(千代田2丁目)
<平成24年生まれ>

1歳のお誕生日おめでとう♪これからも元気なひろ君でいてね。大好きだよ!



費用 無料
★神川町中央公民館 ☎3671

図書館協議会委員を募集

図書館の運営に、広く市民の声を聞き取るため、図書館協議会委員を公募します。
応募資格 20歳以上の図書館や読書活動に関心のある市内在住者(ただし、国・地方公共団体の職員を除く)



募集人員 若干名
任期 平成27年4月末まで
申込 3月29日(金)(必着)までに、図書館(本館・児玉分館)に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、希望理由を800字以内にまとめ、左記へ郵送又は直接持参
〒367-0054
本庄市千代田4-1-9
本庄市立図書館
※採否については、後日文書にて通知します。
★図書館本館 ☎3746

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎3696

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・4月1日(月)・8日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎8126

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・4月1日(月)・8日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

9日(出)～14日(休)、21日(休)～25日(月)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

一市税のコンビニ納付をご利用ください

全国の主なコンビニで市税の納付をすることができます。詳しくは、収納課へお問い合わせください。

一市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 3月5日(火)・4月5日(金) 午後5時15分～7時

場所 ・市役所1階 収納課 ☎1120

・総合支所1階 市民福祉課税務係 ☎1331(内線322)

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付専用口を、総合支所へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

児玉郡市広域消防本部からのお知らせ

平成25年春季全国火災予防運動を実施します

児玉郡市広域消防本部では、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季に、火災の発生を防止し、火災による死亡者数を減少させ、財産の損失を防ぐため、平成25年春季全国火災予防運動を次のとおり実施します。
『消すまでは 出ない行かない 離れない』（平成24年度全国統一防火標語）

期間 3月1日(金)～7日(木)

重点目標 ○住宅防火対策の推進 ○放火火災・連続放火火災防止対策の推進

○特定防火対象物等における防火安全対策の徹底 ○製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進

○林野火災予防対策の推進

住宅防火いのちを守る 7つのポイント—3つの習慣・4つの対策—

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器を設置しましたか？

火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置が必要となるのは寝室です。また、寝室が2階などにある場合は階段にも取り付けなければなりません。

住宅用火災警報器はホームセンターや家電取扱店、防災設備の取扱店等で購入できます。詳しくはお近くの消防本部（署）へお問い合わせください。

第23回火災予防ポスター展を開催します

本庄市・児玉郡内の21小学校から応募のあった火災予防ポスター227点を展示します。

期間 3月1日(金)～7日(木) 会場 ウニクス上里2階フードコート隣

*お問い合わせは下記へ

★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎4654

日時 3月9日(土)・10日(日)
午前9時～午後5時(10日
は午後4時まで)



「ミニコミュニティまつり」を
開催

3月シンポジウム『川の地域連携と人づくり』を開催
本庄地域で河川や水に関わりある調査・研究活動の発表会を開催します。
日時 3月16日(土) 午後1時～午後3時30分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階 レフチャールームI
内容 小学生や高校生の研究成果の事例発表、サンパウロ大学から早稲田大学に留学している研究者から若き挑戦者達へのメッセージなど。
対象 本庄市・児玉郡内在住・在勤・在学者
費用 無料
*事前の申し込みは不要です。当日直接会場へ

日時 3月17日(日) 午後1時30分～3時30分
会場 市役所6階大会議室

「春のママサロン」を開催
親子で一緒に楽しく遊びませんか。赤ちゃんから幼児(小学生のきょうだいも同伴可)まで、ママと一緒にぜひご参加ください。
また、普段、なかなか接することのない中学生・高校生のお兄さん、お姉さんたちの保育ボランティア体験もあります。
いつもと少し違う楽しい時間を過ごしてみませんか。

場所 コミュニティセンター
内容 絵画・写真・書道・水墨画・山野草・万葉集・古美術・ひょうたん細工・民踊・フラダンス・舞踊・大正琴・民謡・フォークダンス・カラオケ・太極拳・ストレッチほか
※ポップコーン・綿菓子などの無料サービスがあります。
★コミュニティセンター ☎76888



日時 3月17日(日) 午後1時30分～4時30分
会場 市役所5階504会議室

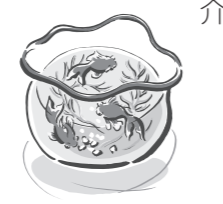
「まちづくり・公開シンポジウム」市民主体の「まちなか再生」と「まちなか再生」の取り組みについて
*事前の申し込みは不要です。当日直接会場へ
★本庄まちNET事務局 ☎06003

内容 親子で一緒に楽しく遊べるゲームなど。
*お問い合わせは、本庄子育てネット・田邊 ☎0800-546615735へ
『まちづくり・公開シンポジウム』市民主体の「まちなか再生」と「まちなか再生」の実践へ
市民によるまちづくりグループ「本庄まちNET」では「市民主導のまちづくり計画を考える」をテーマに連続講座を開催しています。
当日は、早稲田大学の佐々木葉先生やまちづくり専門家をお招きします。
市民のみならずと自由に考え、話し合える場ですので、お気軽にご参加ください。

日時 3月24日(日) 午前10時～午後4時
内容 参加・体験できる博物館ならではのイベントを開催
《①②共通》
費用 無料
※入場料(一般400円)は必要です。
*お問い合わせは左記へ
★埼玉県立川の博物館 ☎048-5581173
8-5581173

川の博物館に出かけてみませんか
①春期企画展「金魚」を開催
日時 3月16日(土)～5月6日(休) 午前9時～午後5時
内容 広く親しまれている「金魚」について、その歴史や生態のほか、埼玉県が全国2位の養殖地であることなどを紹介

「第42回セルディピアノ試弾会」を開催
期間 3月26日(火)～31日(日) 午前9時～午後8時
※演奏時間は1人1時間まで
会場 セルディ
定員 50人程度(先着順)
費用 無料
※中学生までは、保護者又は代理人の付き添いが必要です。
申込 3月18日(月)から電話又は直接左記へ
★セルディ ☎08551



私たちの思いは「地域の未来」です。
62店舗のネットワーク
しのめ信用金庫
本庄支店：本庄市駅南 1-13-10
TEL:0495-21-2222

やよひの和菓子
○さくら餅(こあん) 133円
○草餅(つぶあん) 120円
○四色おはぎ各1つ 139円
春彼岸 3/17(日)～3/20(水)の期間限定
TEL.0495-22-2315 FAX.0495-22-2321
定休日：3/6(水)、13(水)、21(木)、27(水)

本格中国料理なら是非当店へ！！
宴会予約も承っております。
人数・ご予算等、ご相談に応じます。
飲み放題等もごさいます。
中国料理 寿飯
水曜定休
☎0495 (23)1858

生活クラブ生協のイベントに遊びにきませんか
『食の祭典』
～みんなで食べてつながろう～
6月2日(日)10時～14時
*無料試食会・じゃんけん大会・クイズラリー・ヨーヨー釣り・バルーンアート・大抽選会などイベントいっぱい！
会場：ウニクス上里 *入場無料
お問い合わせ・お申込みは、本庄支部長：田邊晶子まで
生活クラブ生協埼玉 電話：080(5466)5735

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎27098

◆4月のパソコン無料開放日
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆中高年健康づくり教室～だれにでもできる Zumba Gold～

日時 3月19日(火)・26日(火)
全2回 午前10時～正午
講師 Zumba Gold インストラクター
内容 世界の音楽と有酸素運動・ストレッチ解消を目的とした、だれにでもできる健康ダンス
定員 60人(先着順)
用意 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

費用 無料
申込 3月8日(金)から電話又は直接公民館へ
◆親子手づくり餃子教室
日時 3月27日(水) 午前9時30分～午後1時
講師 全国餃子づくり協会会員
対象 小学4年生以上
※兄弟で参加の場合も全員が4年生以上であること
定員 親子8組(先着順)
用意 手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク(給食着でも可)

費用 1人500円
申込 3月12日(火)から電話又は直接公民館へ
◆文学講座～源氏物語を読む～
(市民総合大学共催)
日時 5月17日(金)・6月14日(金)・7月19日(金)・9月13日(金)・10月11日(金)・11月1日(金)・平成26年1月17日(金)・2月14日(金)・3月7日(金)
全9回 午後2時～4時
講師 縄野 邦雄 先生(早稲田大学非常勤講師)
定員 50人(先着順)
費用 無料



申込 3月11日(月)から電話又は直接公民館へ
※市民総合大学(3ページ参照)の講座と同じです。重複の申し込みはできません。

児玉中央公民館(セルディ内) ☎28851

◆第6回「こだま芸術文化のつどい」を開催
地域の団体やサークルなどの日頃の活動を発表します。
○作品展
日程 3月9日(土)・10日(日)
時間 午前9時～午後4時
○芸能発表
日程 3月10日(月)
時間 午前9時～

本庄東公民館 ☎3404

◆ロコモ体操教室
日時 4月11日(木)・18日(木)・25日(木) 全3回 午前10時～11時30分
講師 渡辺 京子 先生
内容 ロコモ体操・体幹運動で心も体もリフレッシュ
定員 20人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物
申込 3月11日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄南公民館 ☎28785

◆リボンストラップ教室
日時 4月3日(火) 午後7時～8時30分
講師 福井 利美 先生(ラッピング協会認定講師)
内容 好きな色のリボンを使って、世界でたった一つのリボンストラップを作製
定員 15人(先着順)
費用 300円
用意 筆記用具
申込 3月18日(月)から電話又は直接公民館へ



藤田公民館 ☎2232

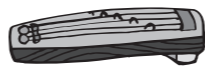
◆春の山野草寄せ植え教室
日時 3月25日(月) 午後1時30分～3時
講師 横塚 和実 先生(本庄山野草会会長)
内容 山野草の寄せ植え作製
定員 20人(先着順)
費用 500円(鉢付き)
用意 軍手、シャベル、古新聞紙

旭公民館 ☎5940

◆パーパーラフト教室
日時 4月5日から26日までの毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
講師 千田 麗子 先生
内容 「ごごもの日」をテーマに作品を作製
定員 10人(先着順)
費用 500円
用意 はさみ、カッター、のり
申込 3月14日(木)から電話又は直接公民館へ

共和公民館 ☎2037

◆初心者の琴体験教室
日時 4月12日から26日までの毎週金曜日 全3回 午前10時～正午
講師 土屋 三津子 先生
定員 10人(先着順)
用意 筆記用具
申込 3月19日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



図書館だより

本館 ☎3746
児玉分館 ☎1783

開館時間 午前9時30分～午後6時15分
休館日 毎週月曜日
3月20日(祝) (祝日休館日)
4月2日(火) (館内整理日)
※3月1日(金)～3日(日) (本館のみ休館)
3月5日(火)～10日(日) (児玉分館のみ休館)
ホームページアドレス
http://www.lib.honjo.saitama.jp/

たのしいおはなし会

★本館
日時 3月9日(日) 午前11時～11時30分、3月23日(土) 午後2時～2時30分
会場 本館1階児童室
内容 「夢をおってどこまでも」をテーマとした絵本や紙芝居
協力 「よみかかせサークル 本庄ほんの会」のみなさん
★児玉分館
※蔵書点検期間中のため、中止となります。

ビデオ上映会(本館)

日時 3月16日(土) 午後2時～
会場 本館2階視聴覚室
内容 「やまねばつこ兄弟」
定員 80人(当日先着順)

絵本とわらべうたの

おはなし会(本館)
日時 3月7日(木)・4月4日(木) 午前11時～11時30分
会場 本館1階児童室 ブックスタートコーナー
対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

新着図書案内(本館)

★今月の一般図書
破天の剣 天野純希著
名画の謎 旧約・新約聖書篇 中野京子著
便利でかわいい工口たわし 日本ヴォーグ社発行
日本の旧家 雑めぐりの旅 眞智子著
宮本又郎著
気になる科学 元村有希子著
バグる脳 大野一夫編著
ディーン・ブオノマーノ著
コンピニと日本人 加藤直美著
この国とこの星と私たち 的川泰宣著



縄文はいつから!?

小林謙一他編
熊野八咫鳥 山本殖生著
ニッポンの山里 池内紀著
こんがり！ホットサンドレシピ100
ホットサンド倶楽部著
続・埼玉の城址めぐり 西野博道編

★今月の児童図書

こねこのチョコレート B・K・ウィルソン作
こねこのチョコレート B・K・ウィルソン作



新着図書案内(児玉分館)

★今月の一般図書
生きる力 なかにし礼著
季節を楽しむ和菓子12か月 おもたせ菓子研究室著
濃姫春秋 上・下 山本恵以子著
カメラが好き 有川孝之著
いつまでもシヨパン 中山七里著
江戸な日用品 森有貴子著
かわいい自分には旅をさせよ 浅田次郎著
ブラックボックス 篠田節子著



便利帳 こごもの食材
ママのための 子どもの食材 便利帳
西東社編集部編
本の声を聴け 高瀬毅著
イギリス式昔ながらの小さな暮らし 井形慶子著

★今月の児童図書

戦国武将 河合敦監修
大人の精神力 齋藤孝著
李世民 上・下 塚本青史著
群馬の山歩き130選 安中山の会調査・執筆
アリー・フィンドルの女の子のルール6
メグ・キャボット著
わっ 井上洋介絵・文
あなのほなし ミラン・マリリック作
いいものなんだ？ 山末やすえ脚本




南極大陸のふしぎ 武田康男著
物流の大研究 齊藤実監修
野生のゴリラと再会する 山極寿一著
まんが戦国武将人物伝 多田統一監修
エーミルの大すきな友たち アストリッド・リンドグリーン作
算数がたのしくなるおはなし 桜井進著
コスモスあげる あまんきみこ脚本
みどりのスキップ 安房直子作

市民相談・県民相談

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	3月21日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎1113 ☎1112 ☎1110	
法律	3月6日(木)・13日(木)・19日(木)・27日(木) 午後1時～4時 ◎4月の相談日			
	弁護士による相談 4月3日(木)・10日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)			
不動産	3月8日(金)・4月12日(金) 午後1時～4時 定員=6人 相談員=宅地建物取引業本庄支部無料相談員			※各種相談は予約制 ※4月の相談予約は、3月21日(木)から受付開始 (受付開始日は電話予約のみ)
	司法書士による相談 4月17日(木)・24日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)			
年金	3月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士			
税務	3月12日(木) 午後1時～4時 相談員=税理士			
消費生活	毎週月・水・木曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※3月28日(木)はお休みです。	市役所4階 商工課	商工課 ☎1175	
人権	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎1232	
	3月12日(木) 午後1時～4時 3月26日(木) 午後1時～4時	総合支所2階 研修室 市役所1階 市民相談室	人権推進課 ☎1159	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎1129 (家庭児童相談室)	
教育	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎4287	
	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員(臨床心理士) ☎7337	
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755	
	3月4日(月)・18日(月) 午後1時～4時 4月1日(月) 午後1時～4時 ※4月から会場が変わります	総合支所2階 研修室 児玉中央公民館 小会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎1237	
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755	
介護の悩み	3月8日(金)・22日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ			
県民(仮・障・家) 法律 ※予約制	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～正午、 午後1時～4時 相談員=県民相談員	北部地域振興センター (熊谷地方庁舎1階)	北部地域振興センター ☎048-522-6506	


～地域の子 目をかけ 気にかけて 声かけて～



児童への指導をお願いします!
「不審者に声をかけられたら」

- 携帯が手元にあればすぐに110番。
- 大声をあげ助けを求めろ。
- 近くの家に逃げ込み、110番。

現在、各地域で自主防犯ボランティアなどによる通学路での見守り活動が行われています。連れ去りやいたずらなどの犯罪から子どもたちを守るため、一人で遊んでいる子どもを見かけたら「ひと声」注意を呼びかけてください。



防犯
ニュース



子育て支援のお知らせ (3月～4月上旬)

★前原児童センター ☎9820
★日の出児童センター ☎0420

乳幼児の親子が交流する広場を開催しています。また、下表の日程で、親子でふれあうあそびの講座なども行います。お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

日時 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時(祝日を除く)
場所 前原児童センター・日の出児童センター・児玉保健センター2階集団指導室

「つどいの広場」及び「子育てサロン」のお問い合わせは、各会場の児童センター(「児玉つどいの広場」は前原児童センター)へ

○「つどいの広場」

日程	前原つどいの広場 「前原ルンルンタイム」 午前10時～11時	日の出つどいの広場 「ひよっこニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分	児玉つどいの広場 「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時
3月6日(木)	しゃぼん玉あそび	本庄子育てネットの「ママサロン」	ペンダント作り
3月13日(木)		誕生会とフォトフレーム作り	誕生会
3月27日(木)			おはなし広場「てんとうむし」
4月3日(木)			乗り物ごっこ
4月10日(木)	リトミック(講師:小川豊子先生)	本庄子育てネットの「ママサロン」	誕生会


※本庄子育てネットの「ママサロン」は、3月5日(木)・12日(木)・19日(木)にも子育て支援センター「いずみ保育所内・☎4891」で開催されます。時間は午前10時30分から11時30分です。
※月・金曜日の「つどいの広場」の内容と「児童センターだより」は、市ホームページでご覧になれます。

○子育てサロン(子育て支援講座「ゆうゆう」)

日程	内容	会場	時間
3月1日(金)	ひなまつり	前原児童センター	午前10時～11時30分
3月18日(月)	音遊び	日の出児童センター	協力 子育て応援団「本庄びすけっと」のみなさん
3月25日(月)	音遊び	児玉つどいの広場	
4月12日(金)	ようこそ「ゆうゆう」へ ～輪になって遊ぼう～	前原児童センター	※事前の申し込みは不要です。 お気軽にお越しください。

～ボトル缶のキャップは分別してください～

資源ごみ分別の際には、飲料用ボトル缶の缶は「飲料用缶」に、キャップは缶から外して【その他の缶】に、また、飲料缶のプルタブはつけたままで【飲料用缶】に分別してください。ボトル缶にキャップが付いていると、圧縮の際、破裂の危険性があります。



ECOガイド

環境推進課 ☎1172
環境産業課 ☎1331(内線232)

キャップは缶から外して【その他の缶】へ

プルタブは付けたままで【飲料用缶】へ

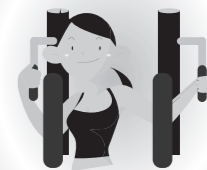
集団資源回収予定表 (回収品目は古紙類・缶類です)

日程	時間	回収場所等	問い合わせ
3月3日(日)	午前9時～11時	児玉総合支所	
4月7日(日)	午前9時～11時	本庄市役所	ハートtoハート ☎9300 (佐久間さんち)
3月17日(日)	午後1時～3時	市民プラザ跡地	
3月9日(土)	午前9時～11時	本庄南公民館	佐久間さんち ☎9300
3月20日(木)	随時受付	就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	ポノポノ ☎2195

※天候等の理由で変更になる場合がありますので、各団体にご確認ください。

くらしの情報を一しよん

みんなの けんこうガイド



★本庄市保健センター ☎2003
※お問い合わせは、午前8時30分
からです。



※児玉保健センターは検診などを行う事業を除いて職員が不在です。お問い合わせは本庄市保健センターへ

●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	3月14日(木) 午前9時30分～11時 (会場：児玉保健センター)	定員あり。 各実施月の1日から本庄市 保健センターへ (※電話による育児相談は 随時受け付けています。)
		4月25日(木) 午前9時30分～11時	
母乳相談	母乳に関する相談	4月25日(木) 午前9時30分～11時	定員あり (随時受付)
おや親マム	マタニティエクササイズ	3月6日(水) 午前10時～正午	
	母乳・沐浴	3月16日(土) 午前9時30分～正午	
	食事	3月22日(金) 午前9時30分～正午	

予防接種は定められた接種期間内に受けましょう

予防接種には、推奨される接種時期があります。定められた接種期間を過ぎると全額自己負担になりますので、ご注意ください。接種履歴は母子健康手帳で確認してください。予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、本庄市保健センター又は市民福祉課(総合支所1階)へお越しください。

次の予防接種を終了していない人がいます。母子健康手帳で接種履歴を確認し、接種していない人は、早めにお越しください。

①二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

予診票は、学校を通じて小学6年生に配布していますのでご確認ください。

接種対象者 13歳未満の人
接種期間 13歳の誕生日の前々日まで

費用 無料
②麻しん・風しん(MR) 予防接種
県内の風しんの患者数は、昨年は96人、今年は2月10日までに56人が発生しています。昨年同時期の0人と比較すると大幅に増加していますので、ご注意ください。

接種対象者(平成24年度)
1期 生後12～24月未満の人
2期 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人
3期 平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人
4期 平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人
接種期間 2・3・4期は3月31日(日)まで

費用 無料
③日本脳炎予防接種
一時見合わせていましたが、現在は新しいワクチンの接種を再開しています。

次の期間に生まれた人は、特例対象者として、通常の接種期間以外でも接種が可能です。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

接種対象者 平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人
接種回数
・1期 3回接種
・2期 9歳以上で1回接種
※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。
接種期間 20歳の誕生日の前々日まで
費用 無料

歯をよへするフッ素

【始め】

歯が生えてから唾液で硬くなるまでには、3年から5年もの時間がかかります。低年齢のこの時期にブラッシングを怠ると、虫歯になりやすいので、その間は注意が必要です。虫歯は、糖質や食物の酸により歯質が脱灰(だつがい)(カルシウムの溶け出し)することが原因です。食後、口の中の酸性度が増し、虫歯になりやすい環境になります。以前は、食後なるべく早く歯を磨くことが勧められていましたが、今では多少変わっています。(後述参照)

平成25年度から、本庄市内の小学生を対象にフッ素洗口が実施されます。また平成28年度までは、希望者を対象に中学生まで範囲が広がります。

虫歯予防には、糖質やプラークのコントロールのほかに、フッ素による歯質の強化があげられます。フッ素には、①歯質を強化、②再石灰化、③細菌の産生を抑制するという働きがあります。人に例えると病気になるように体を丈夫にしようとする働きと同じです。フッ素は、自然界(海)やお茶、海藻などの食物にも含まれていますので、普

医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

段から意識して体に取り込むようにしましょう。人体の構成要素でもあり、ほとんどの市販の歯磨き剤にも含まれていますので害はありません。**【歯を修復する唾液の働き】**
食後、口の中は酸性に傾きます。食品飲料は酸性のものが多く、歯質のカルシウム成分が溶け出しますが、唾液により中和され再石灰化されます。

軟化した歯が削れないようにするためには、食後30分を経過してから歯磨きしても十分です。ただし、ブラッシングを忘れないでください。さらに、フッ素の効果で歯質を強化して虫歯を予防しましょう。また、キシリトール入りのガムを噛むことにより、唾液を多く分泌させて虫歯になりにくい環境を作り出すことができます。

【最後】
フッ化物を用いた予防には、洗口や歯科医院での専用器具を使った塗布、歯磨き剤の使用などがあります。それぞれ年齢にあった予防方法を行います。重復しても効果がありません。特に、フッ素洗口は年齢を問いませんので、かかりつけの歯科医院で相談してください。

休日急患の診療

- 本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)
(本庄市保健センター内 ☎3322)
診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。

- 在宅当番医療機関
診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

ご利用ください! 小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。
(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
- ・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

3月3日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎2048
3月10日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎4151
3月17日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎7166
3月20日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎0551
3月24日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎3371
3月31日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎0008
4月7日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎8333



発行/本庄市
編集/本庄市役所企画財政部秘書広報課



〒367-8501 埼玉県本庄市本庄3-5-3
☎(代)0495-25-1111
ホームページ <http://www.city.honjo.lg.jp/>
※広報ほんじょうは、ホームページでもご覧いただけます。

まちがどスナツプ



市民カメラマンより



▲昨年3月の本庄総合公園の梅です。今年も今月が見頃でしょうか。(市民カメラマン町田時男さん撮影)

魔法の教室

1月21日、藤田小学校と本庄西小学校で、出張授業「東京ディズニーリゾート『魔法の教室 みんなでかけよう！思いやりの魔法』」が行われました。

この授業は、東京ディズニーリゾートで働いているキャスト（従業員）が講師となり、相手の気持ちを考えて行動する「思いやり」を、ゲームなどの実践を通して学ぶためのものです。

授業の終了後には、キャストからたくさんのお話を学んだ証明として「修了証」が手渡されました。




▲1年生から4年生が受講(藤田小)

中学生まちづくり議会



▲各中学校の代表として参加した議員全員が議場で発言しました。みなさんお疲れ様でした。

春のみどころカレンダー

3月15日(金)	八幡神社春まつり植木市 (児玉町児玉)	4月10日(水)	普賢霊場春季大祭 (中央3丁目)
4月初旬~	桜まつり (若泉公園・城山稻荷神社・こだま千本桜・城山公園)	4月14日(日)	御嶽山春祭火渡り (児玉町児玉)、岩上神社春祭り (児玉町太駄)
4月3日(水)	日本神社春祭り (児玉町小平)	4月28日(日)	大正院成田山不動尊大祭 (本庄2丁目)
4月4日(木)	産泰神社大祭 (四方田)	4月下旬~	ぼたん祭 [立岩寺 (滝瀬)・瑠璃ぼたん園 (児玉町上真下)]
4月6日(土)	若泉公園桜まつり (若泉運動公園第2グラウンド)	5月初旬~	骨波田の藤 [長泉寺 (児玉町高柳)]
4月7日(日)	 こだま千本桜まつり (小山川河川敷)、日枝神社春祭り (児玉町吉田林)、城山稻荷神社大祭 (注) (本庄3丁目) (注)14日(日)実施の場合あり。	5月5日(水)	岩谷堂万霊供養祭 (児玉町小平)
		5月22日(水)	本庄薬師如来御開帳城立寺春季大祭 (銀座3丁目)

*お問い合わせは下記へ

★本庄市観光協会本庄支部 ☎②1174・児玉支部 ☎①1331 (内線233)