

平成25年度受講生募集!

市民総合大学

ひとづくり～明日を拓く人を育む～



※目や耳、身体の不自由な人にも安心して受講していただけるように対応しますので、申し込みの際にご相談ください。
★生涯学習課 ☎ 3248・☎ 1677

「市民総合大学」とは

市民のみなさんに向けて設置された生涯学習の場で、高齢者コースと成人者コースがあり、それぞれ1年制で開催されます。

高齢者コースの会場は本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。

成人者コースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「源氏物語を読む」のみの場合は、中央公民館の講座(12ページ参照)に申し込んでください。

今年度も託児ありの講座や午前、夜間・土曜日に開催する講座が多数ありますのでぜひご参加ください。

対象

◎高齢者コース：65歳以上の

市内在住・在勤者

◎成人者コース：20歳以上の

市内在住・在勤者

費用 無料(ただし、一部講座は、必要経費の負担あり)

※高齢者コースは必修講座のため材料費として500円がかかります。

開講式

日時 4月20日(出) 午後1時30分

会場 セルディ

閉講式

日時 平成26年3月15日(出) 午後1時30分

会場 セルディ

申込受付 3月11日(月)～31日

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、中央公民館又はセルディに提出

※申込用紙は3月11日(月)から中央公民館・セルディで配布又は市ホームページからもダウンロードできます。

◆高齢者コース(児玉キャンパス)では受講生全員で自治会活動を行っています
○主な活動 自治会まつり、ボランティア活動など
○クラブ活動 グラウンドゴルフ、ダンス、民謡、カラオケ、詩吟、ペン習字、書道、ハーモニカ、ターゲットボードゴルフ など
○費用 自治会費、その他(実費徴収)

平成25年度高齢者コース(全9回必修講座)

時間…午後1時30分～3時30分

会場…本庄(中央公民館他)・児玉(セルディ)

	講座名	本庄	児玉
	自治会総会 ※児玉キャンパスのみ		4/25(木)
1	楽しく脳を活性化	5/7(火)	5/16(木)
2	日本一の共助県を目指す! 地域支え合いの仕組み	6/3(月)	6/20(木)
3	いきいき元気の秘密 ～老化は口元から～	7/2(火)	7/18(木)
4	埼玉県はなぜ暑い?	9/3(火)	9/19(木)
5	ストレスを楽しもう	10/1(火)	10/17(木)
6	☆楽しい唱歌講座	11/11(月)	11/18(月)
7	チェアーエクササイズ	12/5(木)	12/19(木)
8	ちぎり絵教室	1/21(火)	1/16(木)
9	東日本大震災被災地支援を通して	2/4(火)	2/27(木)

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。
※☆印は早稲田大学協賛講座です。

平成25年度成人者コース（選択講座）

会場…中央公民館、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

◆午前開催講座



講座名	日程	回数
心あったかウォーキング	4/23(火)・6/25(火)・9/27(金)・11/29(金)	4
家事をしながらできるフェイスYOGAとストレッチ!!	5/9(木)・5/23(木)・6/6(木)	3
続・児玉かるためぐり	5/14(火)・6/7(金)	2
ナチュラルスイーツで楽しむ紅茶教室	5/15(火)・7/17(水)・9/18(水)・11/20(水)・1/15(火)・3/12(水)	6
お片づけ上手になろう!～物との上手な付き合い方～ ※託児あり	5/21(火)・5/28(火)	2
体験型コミュニケーション講座	5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)	4
いきいき元気の秘密～老化は口元から～	6/27(木)	1
広く学んで歴史散策～青淵巡り～	10/23(水)	1
続・本庄かるためぐり	10/29(火)・11/26(火)	2
年末年始に役立つ簡単かわいい実用ラッピング ※託児あり	12/3(火)・12/10(火)	2

◆午後開催講座

講座名	日程	回数
☆源氏物語を読む	5/17(金)・6/14(金)・7/19(金)・9/13(金)・10/11(金)・11/1(金)・1/17(金)・2/14(金)・3/7(金)	9
グリーンカーテンを楽しもう!	5/24(金)・8/30(金)・10/18(金)	3
心とからだのキレイ塾 (病気の予防、栄養、見せるからだづくりなど)	6/4(火)・6/11(火)・6/18(火)	3
☆楽しい唱歌講座	6/10(月)・9/9(月)	2
エコタウンについて	7/1(月)	1
☆姿勢と健康	7/11(木)・7/25(木)・8/8(木)	3
おうちで簡単フルーツカッティング!	10/2(水)・11/6(水)・12/4(水)	3
自助の心得Ⅱ (放射線対策や震災対策・携帯の安全など)	10/24(木)・10/31(木)・11/7(木)・11/21(木)・11/28(木)	5
市議会議ってどんなところ?	11/12(火)・傍聴日は未定	2
本庄地元学～近代交通史～	1/20(月)・1/27(月)	2

◆夜間・土曜日開催講座

講座名	日程	回数
色彩楽	7/2(火)・7/9(火)・7/16(火)・7/23(火)	4
こころの知識あれこれ	7/6(土)・7/20(土)・7/27(土)	3
自助の心得Ⅰ (悪質商法や食の安全・救命講習など)	8/20(火)・8/27(火)・9/10(火)・9/17(火)・9/24(火)	5
里山・里川再生 (雑木林の手入れ・里川再発見など)	9/7(土)・10/5(土)・10/19(土)・11/9(土)・11/16(土)	5
ワイルドフラワーを中心にしたフラワー作品作り～秋満載～ ※託児あり	10/26(土)	1
映画鑑賞会(タイトル未定)	12/7(土)	1
☆書道・漢字の基本を学ぶ～活字体と筆記体の違い～	1/18(土)・1/25(土)・2/1(土)・2/8(土)	4
気分はフラガール	2/3(月)・2/10(月)・2/24(月)	3
☆星座観賞～家族で宇宙の神秘に触れる～	夏の星座、冬の星座 (日程未定)	2



※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。

※各講座により開始時間が異なります。詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。

※☆印は早稲田大学協賛講座です。