



シルクドームトレーニング室が リニューアルオープン!

体育課 1152



平成14年6月のオープン以来、多くの方にご利用いただいているシルクドームトレーニング室を、より一層利用しやすくするため、4月から新たに回数券(11回券4,000円)の発行を開始しました。また、あわせてトレーニングマシンも新しいものに入れ替え、リニューアルしました。

ぜひ、みなさんの健康づくりや体力づくりにお役立てください。

なお、初めて利用する場合は、あらかじめ登録講習を受講してください。講習修了者には登録カードを発行します。

【登録講習会】

日程

日曜日 午後3時～

月・金曜日 午前10時～、午後7時～

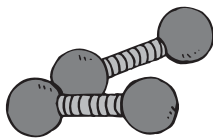
水曜日 午前10時～、午後3時～

対象 15歳以上(中学生は不可)

費用 400円(券売機で利用券を購入)

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

事前の申し込みは不要です。



休日急患の診療

休日急患診療所 (本庄市保健センター内 2003)

診療時間 午前9時～午後4時

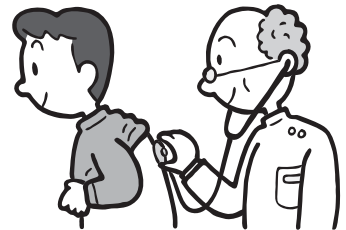
診療科目 内科・小児科

健康保険証を持参してください。

在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

4月1日	中 沢 皮 膚 科	本庄市	1 1 1 2
4月8日	中 村 外 科 医 院	本庄市	6 2 1 1
4月15日	西 澤 整 形 外 科	上里町	③③ 0 6 0 0
4月22日	根 岸 医 院	本庄市	⑦② 0 0 7 1
5月13日	服 部 ク リ ニ ッ ク	本庄市	4 6 7 1



119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。