



## 子育て支援のお知らせ(4月~5月上旬) 「つどいの広場」

★前原児童センター ☎②9820  
★日の出児童センター ☎②0420

乳幼児の親子が交流する広場を開催しています。また、下表の日程で、親子でふれあうあそびの講座なども行います。お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。  
日時 毎週月・水・金曜日 午前9時~午後2時(祝日を除く)  
場所 前原児童センター・日の出児童センター・総合支所第2庁舎3階子育て支援室

「つどいの広場」及び「子育てサロン」のお問い合わせは、各会場の児童センター(「児玉つどいの広場」は前原児童センター)へ

日程	前原つどいの広場 「前原ルンタイム」 午前10時~11時	日の出つどいの広場 「ひよっこニコニコタイム」 午前10時30分~11時30分	児玉つどいの広場 「児玉ワクワクタイム」 午前10時~11時
4月4日(水)	—	—	パネルシアター
4月11日(水)	おはなし広場「てんとうむし」	本庄子育てネットの「ママサロン」	誕生会
4月18日(水)	親子体操(講師:立石明子先生)	誕生会	「かぶと」を折ろう
4月25日(水)	誕生会と「うたのミニミニこんざと」	こいのぼりを作ろう	おはなし広場「てんとうむし」
5月2日(水)	こいのぼり製作	本庄子育てネットの「ママサロン」	大型絵本
5月9日(水)	おはなし広場「てんとうむし」	ボールであそぼう	誕生会

※月・金曜日の「つどいの広場」の内容と「児童センターだより」は、市ホームページでご覧になれます。

### 子育てサロン(子育て支援講座「ゆうゆう」)のご案内

日程	内容	会場
4月13日(金)	ようこそ「ゆうゆう」へ 一輪になって遊ぼう	前原児童センター
4月16日(月)	ようこそ「ゆうゆう」へ 一輪になって遊ぼう	日の出児童センター
4月23日(月)	ようこそ「ゆうゆう」へ 一輪になって遊ぼう	児玉つどいの広場

時間 午前10時~11時30分  
協力 子育て応援団「本庄びすけっと」のみなさん  
※お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

### 空き缶は不燃ごみ?それとも資源ごみ?

缶コーヒーや缶ビール、飲み終わったらどうしていますか。自動販売機の脇やコンビニにある回収容器へ入れますか。では、家で飲んだ場合はどうでしょう。  
「不燃ごみ」の袋に入れて、月2回の不燃ごみの日に出していませんか。ごみ収集所では、「不燃ごみ」の袋に入れられた空き缶をときどき見かけます。ご存じとは思いますが、自治会の環境衛生推進委員にご協力いただいで、月に1~2回、資源ごみを回収していますので、缶、びん、ペットボトルは、中身を空にして軽く洗って出してください。  
「ビールの缶は、資源ごみの日に出しているよ。」という人でも、「それ以外の缶はどうしたら…」とお悩みでは?資源ごみの日には、「その他の缶」としてお菓子の入っていた缶、缶づめ、栄養ドリンクの金属製キャップなどまで集めています。  
また、びん類にも『その他のびん』があります。洗って使えるリターナブルびん以外のびんのことです。飲み物が入っていたびんだけでなく、ジャムやドレッシングのびんもお忘れなく。「いつか使うかも…」と思って取っておいたびん。じゃまになったから『不燃ごみ』の袋に入れて…、いえいえ、資源ごみ『その他のびん』に出しましょう。



▲全部資源になります。

### 今月の集団資源回収予定表

実施時間は、各団体により異なります。また、天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

日程	時間	回収場所等	問い合わせ先
4月15日(日)	午前9時~11時 午後1時~3時	市役所 市民プラザ跡地	回収品目:古紙類・缶類 ハートtoハート ☎②9300 (佐久間さんち)
5月6日(日)	午前9時~11時	総合支所	
4月18日(水)	随時受付	就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」 (本庄高校北側)	ポノポノ ☎③2195 (旧みどり作業所) 佐久間さんち ☎②9300

### 東日本大震災義援金の 受付期間を延長します

市では、市民のみなさんから東日本大震災で被災された人への義援金を受け付けています。3月31日(出)で終了予定でしたが、9月30日(日)まで受付期間を延長することになりました。受付場所は次のとおりです。

- 受付場所**
- ①市役所1階市民ホール
  - ②総合支所1階市民福祉課
  - ③本庄市社会福祉協議会
  - ④セルデイ
  - ⑤シルクドーム
  - ⑥水道庁舎
- ※領収書が必要な場合は①~③の受付にお越しください。  
義援金ありがとごいいます  
平成24年3月14日時点で、63、473、128円の義援金が寄せられました。ありがとうございました。  
★社会福祉課 ☎②1142、  
本庄市社会福祉協議会 ☎②2755



## 医療メモ

### 本庄市児玉郡医師会広報部

### LOH(加齢男性性腺機能低下)症候群

性欲が低下して、勃起力に自信がなくなり気分がふさぎがちだったら、あなたはLOH症候群かもしれません。LOH症候群は男性ホルモンが低下して起きる様々な臓器の機能障害に伴う疾患です。症状としては、性欲や勃起力の低下(とりわけ夜間睡眠時)。知的活動、認知力、見当識の低下及び疲労感、抑うつ、短気などの気分変動や睡眠障害、筋肉の容量の減少、筋力の低下、内臓脂肪の増加、さらに骨塩量減少による骨折リスクが増加しますが、これは男性ホルモンの低下が原因です。男性ホルモンの投与によつて諸症状の改善が見られます。

筋力の低下は、加齢によるものと思われがちですが、男性ホルモンを補充することにより筋肉の量と強度を保つことができます。また、骨塩量も女性は更年期以降に緩やかにカーブを描き減少して、男性は中年以降に直線的に減少してきます。骨塩減少が高度になれば骨粗しょう症になります。そのため、男性ホルモンの低下により転倒や骨折をしやすくなります。

男性ホルモンが低下すると、インスリンの感受性が低下し、内臓脂肪が増加します。これは最近話題になったメタボリックシンドロームの原因になります。

高齢男性の男性ホルモン低下は内頸動脈の内膜肥厚、下肢末梢動脈・大動脈の動脈硬化と関係しており、心血管疾患の危険因子なのです。血管機能が低下すると勃起障害を起し、さらに狭心症・脳卒中の原因になります。

高齢男性の不安感、イライラ感、不眠、うつ症状もホルモン低下が原因のことがあります。うつ病治療薬が効かない時に、男性ホルモンを補充することで症状の改善が見られることもあります。また、アルツハイマー病の発症リスクが高くなることも示唆されています。

男性ホルモンの低下は、20歳を過ぎてから低下する人や65歳以上になって初めて低下する人など個人差があります。性欲が低下して、朝勃起しなくなり、気分がふさぎ、疲れやすい人はLOH症候群を疑い、男性ホルモンを測定してはどうでしょうか。

## 休日急患の診療

- 本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・祝日開設)  
(本庄市保健センター内 ☎③3322)  
診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時  
診療科目 内科系疾患  
※健康保険証を持参してください。
- 在宅当番医療機関  
診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

ご利用ください!小児救急電話相談【#8000】  
休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から【#8000】を押すとつながります。(相談料無料・通話料利用者負担)  
受付時間  
・月曜日~土曜日 午後7時~11時  
・日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後11時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎④1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

4月8日(日)	逸見耳鼻咽喉科医院	駅南2丁目	☎②4852
4月15日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎③0600
4月22日(日)	根岸医院	児玉町児玉	☎⑦0071