



HONJOスポーツスタイル
みる
する
きわめる

楽しくスポーツみんなが主役!!

★体育課 ☎ 25 1 1 5 2

市では、生涯スポーツの促進として「市民一人一スポーツ」を目標に掲げています。今年度は、「HONJOスポーツスタイルみるするきわめる」をキャッチフレーズに、競技力の向上や健康保持増進のためのさまざまなスポーツ教室、大会、イベントを開催しています。（開催スケジュールは5ページに掲載。）

スポーツを『みる』、『する』、『きわめる』。みなさんも、きつと自分に合うスポーツスタイルを見つけてみるはずです。

HONJOスポーツスタイル①

『みる』

まずは興味のあるスポーツを『みる』ことから始めてみませんか。スポーツを『みる』ことは、豊かな感動を体験することにつながります。

また、スポーツを『みる』ことで得た感動は、『する』、『きわめる』ことでまわりの人に広がっていくこともできます。

HONJOスポーツスタイル②

『する』

『みる』ことで興味を持ったスポーツは、ぜひ体験（＝『する』）してみましよう。スポーツを『する』ことは、仲間とのふれあいを育み、心身の健康にもつながります。

HONJOスポーツの祭典!

本庄市 スポレクフェスタ 2009 (仮称)

市民球場ほかで
10月11日(日)開催予定
ご期待ください!

HONJOスポーツスタイル③

『きわめる』

スポーツを『きわめる』ことは、自分自身を心身共に成長させてくれます。さらに、日ごろの練習の成果を発揮することが、仲間たちの『きわめる』助けとなり、競技全体のレベルアップにつながります。

また、多くの人に感動を与え、興味を持ってもらうことは新たな『みる』、『する』のきっかけとなるでしょう。

まずは気軽に参加を!!

『みる』、『する』、『きわめる』のどれを選ぶかは、みなさんの自由です。『HONJOスポーツスタイル』に参加してみませんか。



『みる』：プロ選手のプレイに大興奮！「イースタンリーグ公式戦 埼玉西武ライオンズVS読売ジャイアンツ」



『きわめる』：日ごろの練習の成果を存分に発揮！「市民バスケットボール大会」

『する』：興味があったらまず体験！「元気になろう！ウォーキング教室」

◆スポーツ教室開催スケジュール
(5月～10月ごろ)



開催月	教室名
5月	弓道(昼・夜)、柔道、歩こう会、登山、太極拳
6月	剣道、インディアカ、バドミントン、フラダンス、ヨガ
7月	ゴルフ、民踊レクリエーション
8月	ボウリング
9月	ウォーキング
10月	テニス、空手道、レク・スポーツ、バドミントン、市民バスハイキング

◆スポーツ大会・イベント予定表
(5月～10月ごろ)

開催月	イベント名
5月	少林寺拳法市民大会、市民ゴルフ大会、イースタンリーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ VS 読売ジャイアンツ
6月	市民卓球大会(シングルス・ダブルス)、2009年前期バドミントン大会(ダブルス)、市民ミックスダブルステニス大会
7月	市民軽登山大会
8月	市民剣道大会、市民民踊大会
9月	市民インディアカ大会、市民柔道大会、市民ソフトボール大会、会長杯市民野球大会、市民ニュースポーツ大会、市民ウォーキング大会、歩こう会市民大会
10月	秋期市民テニス大会、本庄市スポレクフェスタ2009(仮称)、市民ターゲットバードゴルフ大会、市民レクリエーションダンス大会、2009年後期バドミントン大会(ダブルス)、市民グラウンドゴルフ大会

※各教室、大会、イベントとも開催日のおおむね1か月前に「広報ほんじょう」及び「広報ほんじょうおしらせ版」で詳しい日程等をご案内します。不明な点等は、体育課(☎251152)へお問い合わせください。