



## ●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時20分、★印…午後1時～1時50分

※対象者には通知します。

内 容	対象となる人（お住まいの地域）	日 程	会 場
★3～4か月児健康診査	平成23年1月生まれ（本庄地域）	5月25日(水)	本庄市保健センター
	平成22年12月～23年1月生まれ（児玉地域）	5月19日(水)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成22年7月生まれ（市内全域）	5月25日(水)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成21年10月生まれ（本庄地域）	5月23日(月)	本庄市保健センター
	平成21年9月～10月生まれ（児玉地域）	5月18日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成21年4月生まれ（市内全域）	5月24日(火)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成20年4月生まれ（本庄地域）	5月24日(火)	本庄市保健センター
	平成20年3月～4月生まれ（児玉地域）	5月17日(火)	児玉保健センター

## ●育児相談・学級

【会場】 本庄市保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター(☎2003)へ。

内 容	対象となる人	日 時	その他	
すくすく相談 (育児・栄養相談、計測)	相談・計測希望の人 会場：児玉保健センター	5月19日(水) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	6月24日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
おや親タマゴ	マタニティ エクササイズ	これからママになる人	5月11日(水) 午前10時～正午	先着20人。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	5月21日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	栄養	これからママになる人	5月27日(金) 午前9時30分～正午	先着12組。事前に電話予約してください。

○児玉保健センター会場  
6月27日(月)、7月4日(月)、  
15日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)  
※6月2日(水)、6日(月)は乳がん  
検診のみ実施

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

「健康づくり講座」を開催  
初心者向けのストレッチや  
筋力トレーニング、有酸素運  
動を行います。

日時 5月31日から7月5日  
までの毎週火曜日（6月21  
日(火)を除く）全5回 午  
前10時～11時30分

会場 本庄市保健センター  
対象 おおむね30歳以上65歳  
以下の市内在住者

定員 20人（先着順）  
申込 5月10日(火)から27日(金)  
までに電話又は直接本庄市  
保健センターへ

子宮頸がん乳がん検診（集  
団検診）のお知らせ  
受診を希望する人は、事前  
に必ず本庄市保健センターへ  
予約してください。

予約受付期間 5月16日(月)～  
実施日

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

○本庄市保健センター会場  
6月2日(水)、6日(月)、13日  
(月)、14日(火)、15日(水)、28日  
(火)、7月1日(金)、5日(火)、  
6日(水)、8月12日(金)

受付時間 午後1時～2時  
対象 子宮頸がん検診は20歳  
以上、乳がん検診は30歳以  
上の女性

料金 子宮頸がん600円、  
乳がん（視触診）300円、  
乳房レントゲン撮影600円

注意 受診券、バスタオル（乳  
がん検診を受診する人）  
※大腸がん検診の受診希望者  
は、集団検診日にも申し込み  
ができます。（料金500円）

子宮頸がん検診（個別検診）  
について  
対象者は集団検診と同じで  
す。どちらかを選んで受診し  
てください。

実施期間 5月2日(月)～平成  
24年3月31日(土)まで

会場 指定医療機関（事前の  
予約が必要です。）  
料金 1,700円

※平成22年度中に、20・25・  
30・35・40歳を迎えた人には、  
子宮頸がん検診の無料クーポン  
券を、40・45・50・55・60  
歳を迎えた人には、乳がん検  
診の無料クーポン券を後日郵  
送します。内容を確認し、お  
申し込みください。

なお、受診券が届かない人  
で受診を希望する場合は、お  
問い合わせください。

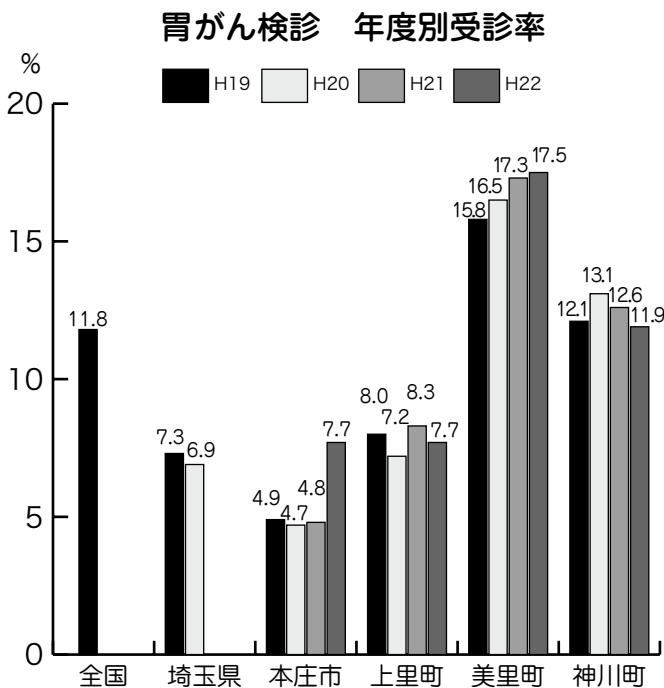
がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行い、がんによる死亡率を減少させることです。日本のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めています。がん年齢といわれる40歳以上の人は安価な負担で各種がん検診を受けることができます。なのにどうして本庄市では受診率が低いのでしょうか。その対策のひとつとして、平成22年度から胃がん検診をペプシノゲン法へと検診方法を変更しましたので、その現況についてお知らせします。

本庄市の受診率は、全国的にも低い埼玉県内の平均値よりもさらに低くなっています。胃がん検診は、平成21年度まではエックス線撮影による検診を行っていましたが、限られた検診日時で仕事を持っている人の受診率が上がらないのが現状です。グラフのとおり、埼玉県の受診率は7%台で本庄市の受診率は4%後半という低い数値となっています。その改善策として、医療機関で採血するだけで検査ができるペプシノゲン法へと移行しました。これは、現役世代の受診の機会を広げるとともに、エックス線による被ばく・検査による身体的負担の軽減・早期がんを発見することを大きな目的としています。ペプシノゲン法は胃の委縮度を測定する検査で、委縮度が高いと【陽性】に判定された人は胃がんになりやすい体質で、定期的に胃カメラ等の精密検査をお勧めします。しかし、この検査ですべての胃の病気が分かる訳ではありませんので、【陰性】と判断された場合でも気になる症状がある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

新しい検診方法に移行した今年の2月現在の受診率は7.7%で、明らかに改善に向かっていることが分かります。

がん発見者が平成19年度は3人、平成20年度と平成21年度は0人から、平成22年度は2月末現在で報告されている数で6人の人のがんが発見されています。ペプシノゲン法を導入してからがん発見率は明らかに上昇しました。特筆すべきは、発見されたがんのうち67%は早期がんであったということです。これは、単に検診方法が変更されたというだけでなく、“受診率の向上” = “今まで受診できなかった人が受診している”ことを示していると考えられます。

仕事等で忙しくて受診できないのではなく、健康であればこそ仕事に専念できるという考えに立って、年に一度は各種がん検診を受診するように心がけましょう。また、事業主のみなさんから従業員のの人に積極的に受診勧奨していただくことが肝要です。



胃がん検診の結果（平成22年度は2月末現在）

	平成19年度		平成20年度		平成21年度		平成22年度	
	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
対象者数	26,118		26,277		26,334		26,870	
受診者数	1,272	4.9%	1,238	4.7%	1,270	4.8%	2,082	7.7%
要精検者数	99	7.8%	115	9.3%	76	6.0%	410	19.7%
精検受診者数	71	71.7%	86	74.8%	50	65.8%	310	75.6%
がん発見者数	3	0.24%	0	0%	0	0%	6	0.29%
早期がん	2		0		0		4	
進行がん	1		0		0		2	