

本庄市体育協会主催「市民親子剣道教室」を開催

日時 6月2日から30日まで
の毎週日曜日 全5回 午
前9時～

会場 武道館

対象 小学生以上

講師 市剣道連盟指導者

定員 20人(先着順)

参加費 無料

※用具は貸与します。

申込 5月14日(火)から電話又
は直接左記へ

★体育課 ☎1152



本庄市体育協会主催「市民ミックスタブルステニス大会」を開催

日程 6月16日(日)

会場 若泉第1・第2テニス
コート

種目

- ・一般ミックスタブルスの部
(ペアの合計年齢が100
歳未満)
- ・シニアミックスタブルスの
部(ペアの合計年齢が100
歳以上)

参加費 無料

・ビギナーミックスタブルス
※重複エントリーは不可。

参加資格 本庄市・児玉郡在
住・在勤・在学者及び協会員

参加費 (1組)

一般 2,000円

協会員 1,500円

申込 6月13日(木)までに本庄
市テニス協会ホームページ
(<http://www.hongota.org/>)
又は大会事務局「スポーツ
K内 ☎7331」へ



本庄市レクリエーション協会主催「インディアアカ教室」を開催

日時 6月5日から6月26日
までの毎週水曜日 全4回

午後7時～9時

会場 市民体育館

講師 鈴木 洋子 先生(「
IA指導審判員」)

対象 市内在住・在勤者・協
会員

※年齢・性別問わず、誰でも
参加できます。初心者や親子
での参加も歓迎します。

定員 30人(多数の場合口抽選)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用
運動靴

申込 6月4日(火)までに電話
又は直接体育課へ

*お問い合わせは市インディ
アカ協会・新井(☎④48
80)へ

★体育課 ☎1152



夏の市民バスハイキング参加者募集

東京ドーム40個分の広大な
国営昭和記念公園。緑あふれ
る都会のオアシスをハイキン
グしてみませんか。

日程 6月23日(日)

集合場所・集合時間

- ①児玉総合支所 午前7時
- ②シルクドーム 午前7時15
分

※集合確認後、すぐに出発し
ます。

コース 国営昭和記念公園(東
京都立川市)

※昼食・休憩・見学を含め約
5時間の行程です。

対象 市内在住・在勤・在学
者

※小学校4年生以上が対象で

保護者の同伴が必要です。

定員 80人(多数の場合抽選)

参加費

大人 2,500円

小学生 1,500円

※なお、別途入園料等(大人
700円・子供140円)を
当日集金します。

用意 ハイキングする服装、
履きなれた靴、昼食、雨具
着替え等

申込 5月31日(金)(必着)ま
でに往復はがきに参加希望
者全員(1枚に4人まで記
入可)の住所・氏名・年齢・
電話番号・希望集合場所を
記入のうえ、左記へ郵送

郵送先 〒367-1850 1
本庄市本庄3-5-3
本庄市教育委員会

体育課スポーツ推進係

※郵送先の住所が昨年度まで
とは異なりますので、ご注意
ください。

*お問い合わせは左記へ

★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないもの
は、主催公民館が会場です。
申し込みはいつでも午前8時
30分からです。

本庄東公民館 ☎3404

◆ハワイアンキルト教室

日時 5月22日から6月12日
までの毎週水曜日 全4回

午後1時30分～3時

講師 湯本 晴枝 先生

内容 ハワイアンキルトで「お
針箱」を作製

定員 12人(先着順)

費用 2,500円(材料費)

用意 裁縫道具、ものさし、
鉛筆

申込 5月13日(月)から電話又
は直接公民館へ

◆iPad体験教室

日時 5月28日(火) 午前9時
30分～11時30分

講師 東 禎章 先生

内容 とっても便利なiPad
dを体験する

定員 10人(先着順)

費用 1,000円(教材費)

用意 筆記用具

申込 5月13日(月)から電話又
は直接公民館へ

中央公民館 ☎27988

◆6月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆エクセル基礎講習会（夜のクラス）

日時 5月27日から6月24日

までの月曜日 全5回 午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人（先着順）

費用 3,000円

申込 5月14日(火)から電話又は直接公民館へ



◆ワード基礎講習会（夜のクラス）

日時 5月31日から6月28日

までの金曜日 全5回 午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

費用 無料

定員 20人（先着順）
費用 3,000円
申込 5月14日(火)から電話又は直接公民館へ

◆中高年健康づくり教室～聴いて・歩いて・頭と身体～のスクエアダンス教室～

日時 5月30日(木)・6月6日(木)

全2回 午前9時30分～11時30分

講師 平賀 正治 先生(日本フォークダンス連盟公認指導者)

内容 4人1組で、歩くことを基本とした無理のない楽しい健康ダンス

定員 60人（先着順）

用意 室内用運動靴、運動する服装、汗拭きタオル、飲み物

費用 無料

申込 5月15日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄公民館 ☎73833

◆「初心者写真教室」～撮影の初歩の学び～

日時 5月16日(木)・5月23日(木)・6月6日(木) 全3回

午前10時～11時30分

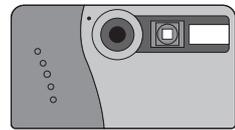
講師 根岸 久 先生

定員 15人（先着順）

費用 無料

用意 デジタルカメラ又はフイルムカメラ

イルムカメラ
申込 5月9日(木)から電話又は直接公民館へ



◆歩いて発見健康づくり「ほんじょうかるた・文化財巡り」～本庄市の再発見と健康アップをめざして～

日時 5月30日(木) 午前9時30分～正午

※小雨決行です。
場所 市民プラザ跡地集合・解散

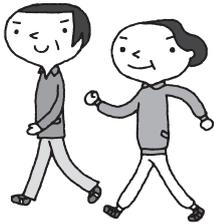
内容 市民プラザ跡地周辺の約4キロのコースを歩く

定員 15人（先着順）

費用 無料

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、雨具

申込 5月9日(木)から電話又は直接公民館へ



児玉中央公民館(セルディ内) ☎8851

◆月金茶会

日時 5月12日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)



◆初心者陶芸教室

日時 5月30日から6月27日

までの毎週木曜日(6月13日を除く) 全4回 午前10時～正午

講師 平 孝作 先生

定員 15人（先着順）

費用 700円(材料代)

用意 エプロン、タオル、筆記用具

申込 5月16日(木)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎8786

◆初級者フランチス教室

日時 6月11日(火)・25日(火)・7月9日(火)・23日(火) 全4回

午前10時～11時30分

講師 鈴木 博子 先生

内容 基礎・基本からやさしく学ぶ入門コース
定員 20人（先着順）
費用 無料
用意 運動する服装

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎2484

◆米麴こむぎで作る甘酒教室

日時 5月29日(水) 午後1時30分～3時

講師 中澤 弘子 先生

内容 米麴を使って今注目の健康飲料、甘酒を作る

定員 20人（先着順）

費用 1,000円(材料費)

用意 5合炊き位の炊飯器・温度計(持参できる)、エプロン、三角巾、筆記用具

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ

◆そば打ち教室

日時 5月30日(木) 午前9時30分～正午

講師 井上 典昭 先生

定員 12人（先着順）

費用 700円(材料費)

用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申込 5月14日(火)から電話又は直接公民館へ

