

平成22年度

# 特定健康診査・健康診査が始まります

★保険課（本庄市保健センター内） ☎242003

健康は、自分らしく生きるための手段のひとつです。本庄市国民健康保険加入者については特定健康診査を、後期高齢者医療制度加入者については健康診査を、それぞれ実施しています。今を、そしてこれからを、自分らしく生きるために健診を受けましょう。

## 特定健康診査・健康診査とは

特定健康診査（特定健診）は、本庄市国民健康保険（市国保）加入者に対して実施するもので、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）又は予備群を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけを作ることにあります。平成20年度から保険者に実施が義務付けられました。

また、健康診査（健診）は、後期高齢者医療制度の加入者の健康の保持及び増進を目的として実施するものです。



## 特定健診・健診の対象者

特定健診及び健診の対象者は次のとおりです。対象者には、受診券（中身がわからないように貼り合わせたはがき）を発送しました。

### 特定健診対象者

市国保の加入者で、昭和46年3月31日以前に生まれた人（40歳以上になる人）

※5月15日以降に市国保への加入手続きをした人には、特定健診の受診券は発送されません。受診を希望する人は、事前にお問い合わせください。（市国保加入前の医療保険者で特定健診を受診済みの人は除く）

健診対象者 後期高齢者医療制度の加入者

除く

対象とならない人 特定健診・健診とも、次の①から③に該当する場合は受診できません。

- ① 妊娠中の人
- ② 施設等に入所中の人
- ③ 6か月以上継続して入院中の

## 特定健診・健診の受け方

特定健診・健診を希望する人は、申し込みください。申し込みがないと受けられません。日程や会場は下表を、診査項目等は次ページの表をご覧ください。

みなさんに特定健診・健診の大切さ、重要性をご理解いただき、積極的な受診をお願いします。



### ◆特定健診・健診日程について

会場	日程		受付開始日
セルディ会場	6月	22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、26日(土)	6月1日(火)～
	9月	28日(火)、29日(水)、30日(木)	
	10月	1日(金)	
本庄市役所会場 (6階大会議室)	6月	29日(火)、30日(水)	6月8日(火)～
	7月	1日(木)	
中央公民館会場	7月	26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)	6月15日(火)～
	9月	1日(水)、2日(木)、3日(金)、4日(土)、6日(月) 7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)	
	10月	5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)	
本庄市保健センター会場	8月	2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)	6月28日(月)～
	9月	13日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)	

受付時間 午後1時～2時 料金 500円

※会場ごとに申込日が異なりますのでご注意ください。申し込みは、各開始日以降、随時受け付けます。予約は保険課（本庄市保健センター内） ☎242003へ。

※特定健診を受診する人は、予防検診（人間ドック）助成金交付を利用できません。

◆診査項目について

診査の種類		項目
問診		服薬歴及び喫煙習慣等
診察		
身体計測		身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定		
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
尿検査		尿糖・尿たんぱく
貧血検査		医師が必要と認めた人及び希望者に実施します。
心電図検査		
眼底検査		

職場で健康診断を受ける(予定がある)人は  
市国保の加入者が、職場で健康診断を受診した場合、その結果を提出していただくことで特定健診を受けたことにご代えられ、受診率に反映することができません。職場で健康診断を受診する(予定がある)人は、健康診断結果の提出にご協力をお願いします。

**健診を申し込んだ65歳以上の人には**  
受診日の2〜3週間前までに申し込んだ人には、生活機能検査を同時に受診する人を選定するため、介護いきがい

課から生活機能基本チェックリストをお送りします。チェックリストについては、介護いきがい課(☎251127)へお問い合わせください。

**特定保健指導で生活習慣を見直しましょう**  
特定健診の結果(人間ドックの結果や職場での健康診断結果を提出した人も含む)、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人を対象に、特定保健指導を行います。特定保健指導は、病気になる前に生活習慣を見直すことを目的としています。対象者には、説明会のご案内を郵送します。

～本庄市国民健康保険被保険者のための健康づくり教室～



手軽に健康ウォーキング

いつでもどこでもできるウォーキング。健康的・効果的なウォーキングをぜひこの機会に体感しましょう。

本庄会場		児玉会場	
日程	集合場所	日程	集合場所
7月5日(月)	シルクドーム	7月15日(木)	児玉総合支所
8月2日(月)	本庄市役所	8月19日(木)	セルディ
9月13日(月)	シルクドーム	9月16日(木)	児玉総合支所
10月4日(月)	本庄市役所	10月14日(木)	セルディ



※小雨決行。中止の場合は連絡します。

《各会場共通》

時間 午前10時～11時30分

定員 各回30人(先着順)

用意 運動のできる服装、汗ふき用タオル、水分補給用の飲み物

※荷物はリュック等に入れ、両手が空くようにご準備ください。

申込 6月10日(木)から電話で下記へ(参加希望日をお伝えください。)

このほかにも、特定健康診査を受診された人を対象に、健康に関する教室を開催します。

詳細は、特定健診の結果通知に案内を同封します。ぜひご利用ください。

また、保健師・栄養士による相談も随時受け付けています。お気軽にご利用ください。

★保険課(本庄市保健センター内) ☎2003