

～忘れずに受けましょう～
麻しん・風しんの予防接種について

みなさんご存じですか。麻しん（はしか）は、1回のみの予防接種では免疫力が上がらないため2回接種になりました。

平成12年4月2日以降に生まれた人は、1期および2期として2回の接種を該当年齢に受けます。平成2年4月2日以降平成12年4月1日までに生まれた人は、3期または4期として2回目の接種を受けてください。

【今年度の接種対象者】

- 1期 生後12～24か月未満
- 2期 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
- 3期 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
- 4期 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ

※対象者には通知しました。

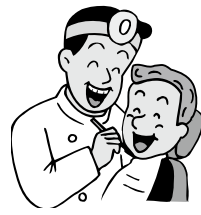
【接種期間】 2・3・4期は平成21年3月31日まで

*詳しくは各保健センターへお問い合わせください。

～予防接種を受けるときは、次の点に注意しましょう～

- 予防接種を受けるときは、保護者が連れて行きましょう。お子さんが安全に予防接種を受けるために、日ごろのお子さんの体質・体調などを把握している保護者が同伴することになっています。保護者が同伴できないときは、お子さんの健康状態がよくわかる親族等が代わりに連れて行くこともできます。当日は、予防票の「保護者自署」の欄に、事前に署名をしてください。
- 予防接種の効果、副反応および予防接種健康被害救済制度などについて、送付してある「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
- 予防接種の種類によって接種時期（月齢）、接種間隔が定められています。定められた接種時期を過ぎしまうと任意接種となります。

歯を失う原因の約9割を占める虫歯と歯周病。たとえ今症状が出ていなくても、早期に発見し治療や予防をするため、歯周疾患検診を受けましょう。受診希望の人は、事前に指定歯科医院に予約して受診してください。



歯周疾患検診のお知らせ

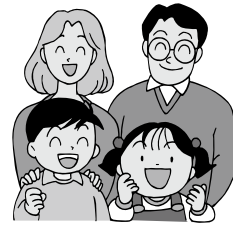
自分に一番近い「自分」。実は自分でも気づかない自分が潜んでいます。チェックリストを使って、自分が知らない本当の自分を知ってもらう教室です。自分自身をよく知る

上手にヘルスアップ！自分を知って楽しい毎日！

対象 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市内在住者
費用 無料
用意 保険証
注意 ※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。

ことで日々の生活を楽しく過ごしていきましょう。

日時 7月18日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 本庄市保健センター
対象 おおむね30～64歳の市内在住者
定員 20人(先着順)
申込 7月15日(火)までに本庄市保健センターへ



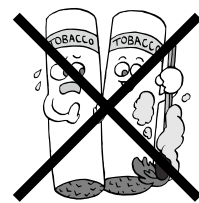
AED(自動体外式除細動器)の設置について



AEDは、人工呼吸や心臓マッサージに並ぶ救命方法の一つです。埼玉県歯科医師会では、全国に先駆けてAEDを設置しています。本庄市児玉郡歯科医師会会員の全診療所でも、既にAEDを設置しました。

歯科医師会では、市民のみなさんの安全・安心を願い、さまざまな事業に取り組んでいます。

①血管を収縮
ニコチンには、血管を収縮させる作用があります。このため、歯肉が炎症を起こして歯周病が進行してしまいます。



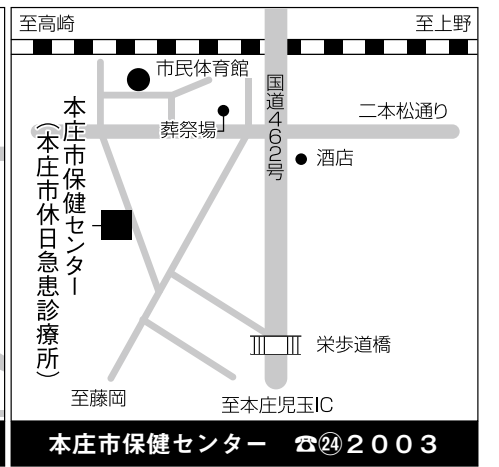
喫煙は、体のいろいろな場所にさまざまな悪影響を与えます。実は、歯にも悪影響があることが分かっています。タバコに含まれるニコチンが次のように作用することにより、歯周病が悪化する恐れがあるのです。

②歯根面への付着
ニコチンは、歯根の露出したセメント質とよく結び付くため、歯石除去などの歯周病の治療をだいたなしにしています。

③抵抗力の低下
免疫機能を低下させ、歯周病への抵抗力も下がるので、間接的に歯周病を悪化させてしまいます。

医療メモ
本庄市児玉郡歯科医師会

タバコをやめたほうがよいのはなぜ?



●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】★印…午後1時～1時30分、☆印…午前9時30分～10時

※対象者には通知します。

内容	対象となる人(お住まいの地域)	日程	会場
★3～4か月児健康診査	平成20年3月生まれ(本庄地域)	7月24日(木)	本庄市保健センター
	平成20年2月～3月生まれ(児玉地域)	7月17日(木)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成19年9月生まれ(市内全域)	7月24日(木)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成18年12月生まれ(本庄地域)	7月22日(火)	本庄市保健センター
	平成18年11月～12月生まれ(児玉地域)	7月16日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成18年6月生まれ(市内全域)	7月23日(水)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成17年6月生まれ(本庄地域)	7月23日(水)	本庄市保健センター
	平成17年5月～6月生まれ(児玉地域)	7月15日(火)	児玉保健センター

●育児相談・学級

【会場】児玉保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター(☎2003)へ。

内容	対象となる人	日時	その他	
すくすく相談(育児・栄養相談、計測)	相談・計測希望の人	7月17日(木) 午前9時30分～11時	前日までに電話予約してください。	
母乳相談		※次回は8月に実施。(詳しくは次号で)	前日までに電話予約してください。	
コアクラス(育児学級)	6～7か月児とその保護者(平成19年12月生まれ)	7月15日(火) 午前9時30分～11時30分	不明な点はお問い合わせください。	
カンガルー広場(情報交換・友達づくりの場)	0～2歳児とその保護者	7月7日(月)・8月4日(月) 午前9時30分～正午	おやつを持ち込みはできません。	
おや親タマゴ	マタニティエクササイズ	これからママになる人 ※会場：シルクドーム	7月9日(水) 午前10時～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	7月19日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。

