

## ●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時、★印…午後1時～1時30分

※対象者には通知します。

内 容	対象となる人 (お住まいの地域)	日 程	会 場
★3～4か月児健康診査	平成21年3月生まれ (本庄地域)	7月29日(水)	本庄市保健センター
	平成21年2月～3月生まれ (児玉地域)	7月23日(木)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成20年9月生まれ (市内全域)	7月29日(水)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成19年12月生まれ (本庄地域)	7月27日(月)	本庄市保健センター
	平成19年11月～12月生まれ (児玉地域)	7月22日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成19年6月生まれ (市内全域)	7月28日(火)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成18年6月生まれ (本庄地域)	7月28日(火)	本庄市保健センター
	平成18年5月～6月生まれ (児玉地域)	7月21日(火)	児玉保健センター

## ●育児相談・学級

【会場】 児玉保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター (☎2003) へ。

内 容	対象となる人	日 時	その他	
すくすく相談 (育児・栄養相談、計測)	相談・計測希望の人	7月23日(木) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	9月4日(金) 午前9時30分～11時	8月28日(金)から変更になりました。定員あり。事前に電話予約してください。	
カンガルー広場 (情報交換・友達づくりの場)	0～2歳児とその保護者	7月13日(月) 午前9時30分～正午	おやつを持ち込みはできません。	
おや親タマゴ	マタニティ エクササイズ	これからママになる人 ※会場：本庄市保健センター	7月8日(水) 午前10時～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	7月11日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。

ください。(お持ちでない人は保健センターまで)



## 乳がん・子宮頸部がん 検診のお知らせ

今年度、国によるがん対策として、女性の乳がん・子宮頸部がん検診の補助を実施します。対象者は、今年4月1日以降に検診を受けた場合、補助の対象になります。

対象者には、用意ができた第、無料クーポン券を送付します。クーポン券が届く前に受診した場合は、補助の際に領収書が必要になりますので、紛失しないようにしてください。詳細については、個別に通知でお知らせします。

### ○対象

**乳がん** 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに40・45・50・55・60歳になった女性

**子宮頸部がん** 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに20・25・30・35・40歳になった女性

## 歯周疾患検診のお知らせ

歯を失う原因の約9割を占める虫歯と歯周病。現在、症状が出ていなくても早期に発見し、治療や予防をするために、歯周疾患検診を受けましょう。

受診を希望する人は、指定歯科医院に予約をして受診してください。

**実施期間** 12月29日(火)まで

**対象** 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住者

**費用** 無料

**留意** 保険証

※指定医療機関については、本庄市保健センターへお問い合わせください。

## 「健康相談」のお知らせ

メタボリックシンドローム予防対策を中心とする、健康に関するご相談にお答えします。健康体操や健康ワゴン講座も合わせて行います。

**日時** 8月4日(火) 午前9時30分～11時30分

**会場** 本庄市保健センター

**対象** おおむね30歳以上の市内在住者

**内容** 保健師・栄養士による健康相談、血圧・体重・体脂肪測定(希望者)

**定員** 24人(多数の場合抽選)

**申込** 7月31日(金)までに本庄市保健センターへ



## 日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎の新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)が6月上旬から供給されました。定期予防接種1期のお子さんが対象になります。ただし、従来のワクチンとの安全性・有効性が確立されていないため、いままでもワクチンを接種していない人が優先されます。

また、定期予防接種2期として接種可能なワクチンは、従来のワクチンになります。積極的な実施を見合わせていた期間(平成17年6月以降)に、定期予防接種の対象年齢を過ぎた人については、来年度以降接種できるように厚生労働省で検討されています。詳細は、わかり次第お知らせします。

### 定期予防接種

・1期：生後6か月から7歳半未満(標準として3歳から接種)

・2期：9歳から13歳未満  
※厚生労働省では、新ワクチンの必要量が満たないことや、安全性・有効性の観点から今までと同様、積極的に接種を勧奨していません。

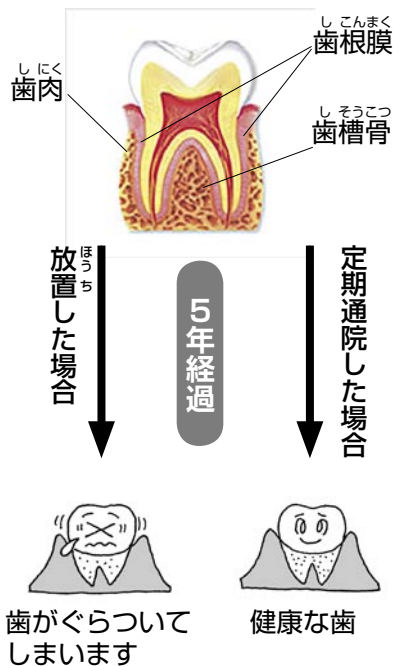
## 医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

## 歯周病のメンテナンス

### 「メンテナンスの意義」

歯周治療により改善された健康な歯や歯ぐきを長期間維持させるためには、歯周ポケットのプラークの蓄積をいかに減少させるかが重要なポイントです。自分ではしっかりとプラークコントロールを行っていると思っても、だれでも必ず磨き残す部分があります。これを防ぐために定期的に歯科医院を受診し、口の中のプラークコントロールを最善の状態に維持することが必要です。



歯ブラシでは清掃できないよごれ(歯石)を定期通院によりきれいに取り除きましょう。

メンテナンスでは、

1. プラークコントロールの状態チェック
  2. 歯周ポケットの深さの測定
  3. 必要な場所の歯石除去(スケーリング)、歯面清掃
  4. かみ合わせのチェック
- に注意しましょう。