

# 涼しくあそび！本庄 打ち水大作戦2011

作戦実施期間  
7月23日(土)【大暑】～  
8月23日(火)【処暑】



★下水道課 ☎ 1146

日本では昔から、朝夕に庭先や玄関先に打ち水をする習慣がありました。水は蒸発するときに熱を奪うため、打ち水をすると涼しくなります。涼しくなると、クーラーなどの使用を控えることができるため、節電にもつながります。

そこで、7月23日(土)大暑から8月23日(火)処暑の間、「打ち水を本庄の風物詩にしよう」を合言葉に、みなさんの家庭や職場でも打ち水をしてみませんか。

## 市民一斉打ち水大作戦



一斉に打ち水をして、まちを涼しくしましょう。当日は、バケツやじょうろに水を入れてお集まりください。

なお、イベント会場本部では、打ち水終了後に記念品を差し上げます。(数量限定)

- ・日時 8月5日(金) 午後3時～(雨天中止)
- ・場所 児玉駅前歩道(県道児玉停車場線・児玉駅入口交差点より駅へ約200m区間)

※打ち水の際は、交通事故等にご注意ください。

## 打ち水大作戦事前学習会



市民一斉打ち水大作戦の前に、打ち水について学んでみませんか。夏休みの自由研究にも役立ちます。

- ・日時 7月30日(土) 午前10時～
- ・場所 市役所6階大会議室
- ・内容 体験講座と、実際に打ち水を行って気温の低下を確認します。
- ・対象 市内在住の小学4年生以上の児童と保護者
- ・定員 30組(多数の場合抽選)
- ・申込 7月26日(火)までに電話又は直接下水道課へ

## 夏休みの自由研究にピッタリ！～夏休み親子下水道教室～

- ・日時 7月25日(月) 午前9時～正午
- ・会場 小山川水循環センター(東五十子382-1)
- ・内容 ①下水道施設の見学(下水をきれいにする仕組みについて)  
②水質実験の体験(顕微鏡での微生物観察など)
- ・対象 小学生と保護者
- ・定員 10組(先着順)
- ・費用 無料
- ・申込 7月11日(月)から20日(火)までに電話で下記へ  
(平日、午前9時から午後5時まで受付)

★(財)埼玉県下水道公社荒川左岸北部支社小山川支所 ☎ 7997

「打ち水大作戦事前学習会」と「下水道休み親子下水道教室」ぜひ両方参加してね。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

# ノロウイルスに

## 注意しましょう！



★健康推進課 ☎22003

ノロウイルスは、感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスです。発生は冬季に多いとされていますが、最近では初夏にかけても多くの発症が報告されており、一年を通して注意が必要です。

感染力が非常に強いため、家庭や施設などで一度発生すると二次感染を起こし、集団感染につながりかねません。5月に市内小学校でも、ノロウイルスによる感染性胃腸炎の集団感染事例が発生しました。

正しい知識を身に付け、しっかり予防し、感染を防止しましょう。

### 感染するとどんな症状になるの？

感染後、24時間から48時間で、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などの症状が現れ、発熱など軽い風邪のような症状が出ることもあります。これらの症状が数日続いた後、回復し、後遺症はありません。

### 症状が出たらどうするの？

自己判断での薬の服用は症状を悪化させる場合があります。おう吐や下痢が続くときは、脱水症状にならないよう水分補給をし、医療機関への早めの受診を心がけましょう。子どもや高齢者は、ぐったりする、唇が乾燥するなど重症になりやすいため、すぐに医療機関へ受診しましょう。

### どうやって感染するの？

ウイルスの感染経路は、ほとんどが経口感染です。人から人、又は食品による感染が考えられ、次のような感染経路があります。

- ① ウイルスに汚染された食品（特に二枚貝）を加熱不十分で食べた場合
- ② 感染者が調理するなどウイルスが付着した食品を食べた場合
- ③ 感染者のおう吐物や便などの処理時にウイルスが口に入った場合

### 予防方法は？

#### ！ 手洗いを十分に

最も大切なのは、手を洗うことです。外から帰ったとき、トイレの後、調理の前、食事の前には、必ず石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

#### ！ 食品は十分に加熱を

二枚貝（カキ、アサリなど）を調理するときは、中心部まで十分に加熱しましょう。

#### ！ おう吐物や便の処理は適切に

おう吐物や便を処理するとき、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

### 家族がノロウイルスに感染したら？

！ タオルの共用はやめましょう

手洗いに使用するタオルは共用せず、個人ごと又はペーパータオルを使いましょう。

！ おう吐物が衣類についてしまったら？

① 衣類をビニール袋等に入れ、周囲を汚染しないようにし、浸しましょう。

② 85℃で1分以上、熱湯消毒するか、塩素系消毒液（0.02%次亜塩素酸ナトリウム）に30分から60分間浸しましょう。

③ 消毒後、他のものと分けて最後に洗濯しましょう。

！ 下痢をしている人がお風呂に入るときは？

シャワーのみにするか、最後に入浴し、浴槽の湯は毎日替え、使用後はお風呂用洗剤で十分洗いましょう。

！ 調理で気をつけることは？

調理器具などは、洗剤で汚れを落とし十分すすいだ後、85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、塩素系消毒液（0.02%次亜塩素酸ナトリウム）で消毒しましょう。

### ペットボトルを使った消毒液の作りかた



ノロウイルスの感染力を失わせるには、加熱や次亜塩素酸ナトリウムが有効です。次亜塩素酸ナトリウムは、市販の「家庭用塩素系漂白剤」にも含まれています。

市販の漂白剤の多くは、塩素濃度が約5%です。

できあがり濃度	方法	使用する場所
約0.1%	500mlの水に、漂白剤の原液10ml（ペットボトルのキャップ2杯）を加える	おう吐物や便、汚物がついた床・便器など
約0.02%	2,000mlの水に、漂白剤の原液10ml（ペットボトルのキャップ2杯）を加える	ドアノブ、手すりなど直接手で触れる場所の拭き取り消毒

※ペットボトルはきれいに洗浄しましょう。

※必ず換気をしましょう。

家庭でできる！