



## ●乳幼児健康診査・健康相談

**【受付時間】** ☆印…午前9時30分～10時20分、★印…午後1時～1時50分

※対象者には通知します。

内 容	対象となる人（お住まいの地域）	日 程	会 場
★3～4か月児健康診査	平成23年3月生まれ（本庄地域）	7月27日(水)	本庄市保健センター
	平成23年2月～3月生まれ（児玉地域）	7月21日(水)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成22年9月生まれ（市内全域）	7月27日(水)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成21年12月生まれ（本庄地域）	7月25日(月)	本庄市保健センター
	平成21年11月～12月生まれ（児玉地域）	7月20日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成21年6月生まれ（市内全域）	7月26日(水)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成20年6月生まれ（本庄地域）	7月26日(水)	本庄市保健センター
	平成20年5月～6月生まれ（児玉地域）	7月19日(水)	児玉保健センター

## ●育児相談・学級

**【会場】** 本庄市保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター（☎2003）へ。

内 容	対象となる人	日 時	その他	
すくすく相談 （育児・栄養相談、計測）	相談・計測希望の人 会場：児玉保健センター	7月21日(水) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	8月26日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
おや親タマゴ	マタニティ エクササイズ	これからママになる人	7月13日(水) 午前10時～正午	先着20人。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴 <sup>もく</sup>	これからママ・パパになる人	7月9日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。
	栄養	これからママになる人	7月28日(水) 午前9時30分～正午	先着12人。事前に電話予約してください。

## 休 日 急 患 の 診 療

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所（日曜・祝日開設） （本庄市保健センター内 ☎ 3322）

**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

**診療科目** 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

7月3日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎ 338333
7月10日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎ 232333
7月17日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎ 7543
7月18日(祝)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎ 26211
7月24日(日)	関口外科医院	上里町神保原町	☎ 338208
7月31日(日)	関根外科医院	東台4丁目	☎ 23596
8月7日(日)	千田医院	美里町根木	☎ 760041

ご利用ください！小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、ブッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。（相談料無料・通話料利用者負担）

**受付時間**

・月曜日～土曜日 午後7時～11時  
・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎241119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

## 日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種の接種機会を逃したお子さんのために、接種年齢が拡大されました。

現在、予診票をお持ちの人は、そのままお使いください。

13歳以上で接種を希望する場合は、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参し、本庄市保健センターへお越しください。

**対象となる人** 平成7年4月

2日～平成19年4月1日生まれ

※ワクチンの供給量を踏まえ、今年度は、平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さんに対して、積極的に接種をお勧めしています。

**接種期間** 20歳未満まで

※第1期は生後6か月～7歳6か月未満、第2期は9歳以上20歳未満です。

**接種回数** 1期、2期の不足回数

※第1期は3回接種、第2期は1回接種です。

**接種費用** 無料

\*指定医療機関や接種間隔など、詳しくは本庄市保健センターへお問い合わせください。

## 5歳児相談のお知らせ



お子さんの健やかな成長や発達を促すとともに、家族のみなさんの子育てを支援することを目的に、5歳児相談を実施しています。

**対象となる人** 年中クラス(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

### 実施方法

①保育園(所)・幼稚園を通して相談票を配布しますので、保護者が記入のうえ、保育園・幼稚園に提出してください。

②心理士・保健師が保育園・幼稚園を訪問し、お子さんの様子を見させていただきます。

**実施場所** 市内各保育園・幼稚園

※市外の保育園・幼稚園に通っているお子さんや、就園していないお子さんがいる場合は、本庄市保健センターへご連絡ください。

## 医療X7

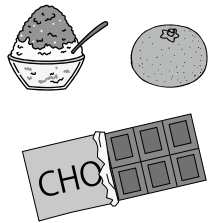
本庄市児玉郡歯科医師会

### 歯頸部知覚過敏症について

#### 歯頸部知覚過敏症とは?

「しみる」という不快症状があります。冷たいものを口に入れたときや、みかんなどのかんきつ類・甘いお菓子を食べたとき、歯磨きをしたとき、冷たい風に当たったときなど、「痛い」とは違い、刺激がなくなれば治まるような一時的感覚です。

こんなときは、歯頸部知覚過敏を疑います。歯頸部とは、歯と歯茎の境目のことです。この症状を訴える患者さんの多くは、この部位の歯肉が退缩しているか、歯がすり減っています。



食べると「しみる」ことはありませんか?

### 主な原因は?

主な原因のひとつは、不適切なブラッシングにより、過度の強い力がかかることです。電動歯ブラシの普及は、汚れの除去には貢献していますが、知覚過敏症の原因となる場合があります。歯磨き粉による実質欠損が原因ともいわれています。



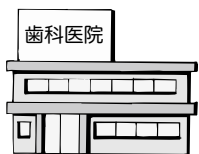
- こんなことが原因に...
- 強い力でのブラッシング
  - 電動歯ブラシ
  - 歯ぎしり など

専門的な話になりますが、この象牙質には無数の管があり、その中には内液で満たされています。露出することにより、開放された管はあらゆる刺激を感知することになります。冷水、甘いもの、冷たい風、歯ブラシの刺激など、あらゆるものに反応します。つ

### 治療・予防法は?

治療法は、この管を封鎖又は細くする方法となります。多くの場合は、この管を埋めるか、特殊な薬剤で刺激を遮断します。長い間放置すると、「しみる」から「痛い」に変化することがありますので、このような症状を感じたら、早めに歯科医院を受診しましょう。

一般的な予防方法は、適切なブラッシングです。歯ブラシの毛先がすぐに開いてしまふような力で歯を磨くことや、電動歯ブラシの長時間の使用などは避けるべきです。歯磨きにかける力は弱くても、十分に汚れを落とすことができます。



「しみる」と思ったら 早めの受診を!