



子育て支援のお知らせ (7月~8月上旬)

★前原児童センター ☎②19820
★日の出児童センター ☎②10420

乳幼児の親子が交流する広場を開催しています。また、下表の日程で、親子でふれあうあそびの講座なども行います。お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

日時 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時(休日を除く)

場所 前原児童センター・日の出児童センター・総合支所第2庁舎3階子育て支援室

「つどいの広場」及び「子育てサロン」のお問い合わせは、各会場の児童センター（「児玉つどいの広場」は前原児童センター）へ

○「つどいの広場」

日程	前原つどいの広場 「前原ルンタイム」 午前10時～11時	日の出つどいの広場 「ひよっこニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分	児玉つどいの広場 「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時
7月18日(水)	金魚すくいごっこをしよう	かさ袋であそぼう	親子体操(講師:立石明子先生)
7月25日(水)			おはなし広場「てんとうむし」
8月1日(水)	水遊び(着替えとタオル持参)	水遊び(着替えとタオル持参)	魚つりあそび
8月8日(水)			誕生会

※本庄子育てネットの「ママサロン」は、7月17日(水)に子育て支援センター「いずみ保育所・☎②4891」で開催されます。時間は午前10時30分から11時30分です。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

※月・金曜日の「つどいの広場」の内容と「児童センターだより」は、市ホームページでご覧になれます。

8月から「児玉つどいの広場」開催場所・曜日が変更になります。

児玉総合支所第2庁舎内の改修工事により、「児玉つどいの広場」が児玉保健センター2階へ移動します。また、開催日の変更もあります。詳しくは前原児童センターへお問い合わせください。

※車でお越しになる際は、児玉総合支所内駐車場又は児玉中学校南側駐車場をご利用ください。

○子育てサロン(子育て支援講座「ゆうゆう」)

日程	内容	会場
7月23日(月)	のりものあそび	日の出児童センター

時間 午前10時～11時30分

協力 子育て応援団「本庄びすけっと」のみなさん

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

～夏の“生ごみ”水きりをしっかりと!～

調理前の食材のくずは、直接ごみ袋へ捨てましょう。流し台には水きりネットを使い、捨てる前にもうひと絞りしましょう。悪臭が軽減し、ごみ収集所の美化につながるほか、ごみの重量が減り、焼却炉の燃焼効率向上にもなります。

今後の集団資源回収予定表

天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

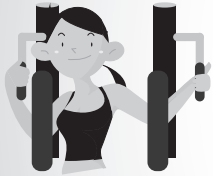
日程	時間	回収場所等	問い合わせ
8月5日(日)	午前9時～11時	総合支所	ハートtoハート ☎②9300 (佐久間さんち)
7月15日(日)	午前9時～11時	市役所	
	午後1時～3時	市民プラザ跡地	
7月14日(土)	午前9時～11時	本庄南公民館	回収品目:古紙類・缶類 佐久間さんち ☎②9300
7月18日(水)	随時受付	就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」 (本庄高校北側) 回収品目:古紙類・缶類	ポノポノ ☎③2195



環境推進課 ☎②1172

環境産業課 ☎②1331(内線224)





みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003
※お問い合わせは、午前8時30分からです。

●育児相談・学級

【会場】本庄市保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター（☎2003）へ。

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	7月12日(休) 午前9時30分～11時 (会場：児玉保健センター) 8月30日(休) 午前9時30分～11時	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受け付けています。)
おや親タマゴ	マタニティエクササイズ	7月18日(休)・8月8日(休) 午前10時～正午	
	母乳・沐浴	7月21日(土) 午前9時30分～正午	
	食事	7月27日(金) 午前9時30分～正午	

お子さんの健やかな成長をねがって「5歳児講演会」を開催します

5歳の子どもの発達について、就学までに身につけたい力(家でのかわり方・過ごし方)や、爪かみ・指しゃぶり等の癖などを心理士が講話します。

日程	会場
7月30日(月)	本庄市保健センター
8月23日(休)	中央公民館
9月1日(土)	本庄市保健センター
9月25日(火)	児玉保健センター
10月18日(休)	本庄市保健センター

時間 ①午前9時30分～10時30分
②午後1時30分～2時30分
※①・②は同じ内容です。

対象 市内在住で今年度(5歳)になるお子さん(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)がいる保護者
申込 各日程の3日前までに電話又は直接本庄市保健センターへ
※講演会終了後に個別相談も行います。相談を希望される人は、申し込み時に併せてご連絡ください。

医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

口腔がん

高齢化社会を迎え、がんにかかる人は確実に増加しています。その傾向は、歯科分野でも同様です。

口腔がんは、口の中の歯以外のあらゆるところにできます。消化器官の入り口にがんができるため、直接目で確認することが可能です。そのため、注意をすれば早期に発見しやすいといえます。

具体的な発生箇所は

発生箇所は多い順に、①舌の周囲、②歯肉、③口腔底(下あごの歯肉と舌の間)、④頬粘膜(ほっぺたの内側)、⑤上あごの内側となります。

どのように見えるのか

がんの例としては、次のようなものがあります。

舌に発生する場合

ふちにできやすく、色が変化して赤く見えたり盛り上がったたりし、表面がざらざらしているのが特徴です。

歯肉に発生する場合

腫れていたり、大きくなったり、上がりや出血もあります。

頬粘膜に発生する場合 白く見え、表面がざらざらしています。また、しこりができる場合もあります。

特徴的なものをあげましたが、がんについては、様々なものがあり、一様ではありません。

早期発見方法は

直接目で確認できることから鏡を見て次の点に注意をしてください。

- ・肥化した腫れやしこりがあるか
- ・色が変化し、赤や白(白板症)くなっている粘膜はないか
- ・口内炎と思ったが荒れが2週間以上たってもなかなかよくなることはないか

予防方法は

- ・たばこやお酒を控えること
- ・虫歯を治療すること
- ・合わない義歯の修理をすること

口腔がんにならないためには、刺激で舌や粘膜を痛めないことが肝要です。

日頃から歯石などを定期的に取り除き、お口の中を清潔しておくことが必要で、いたずらに心配をすることはありません。