

『成人の祝い』の 実行委員を募集

市では来年1月13日に開催される『成人の祝い』を企画・実行する実行委員を新成人の中から募集します。内容は式典やアトラクションの企画・実行、記念品の選定などです。
久しぶりに再会する友人たちといっしょに、成人式を『手づくりのイベント』にしてみませんか。
募集人員 15人
申込 8月8日 から31日 までに左記へ
生涯学習課生涯学習係 3248・
1677



高齢者を介護している人を対象に、下表のとおり介護者自身の健康づくりの教室を開催します。ぜひご参加ください。

	日時	内容
第1回	8月23日 午後2時～ 3時30分	心と体をリフレッシュ ～ストレッチ教室～
第2回	8月31日 午前10時～ 午後1時	簡単ヘルシークッキング ～家族で元気になろう！ ちょっとした工夫で食べ やすい食事～
第3回	9月6日 午後2時～ 3時30分	要介護者のストレッチの 方法を知ろう～ストレッ チ教室～
第4回	9月13日 午後1時30分～ 3時30分	小物づくりでリフレッシュ ～パッチワーク教室～

第1～4回共通

対象 家庭で高齢者を介護している家族
会場 中央公民館 定員 15人 費用 無料
申込 8月8日 から電話または直接下記へ
全4回の教室ですが、欠席する回があっても申し込みできます。
介護いきがい課 1127

介護者教室を開催します

休日急患の診療

本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

(本庄市保健センター内 2003)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科・小児科

健康保険証を持参してください。

在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月5日	うめだクリニック	美里町	☎4151
8月12日	黒岩整形外科医院	上里町	☎0551
8月19日	小林クリニック	本庄市	3371
8月26日	恵南クリニック	本庄市	0008
9月2日	本庄皮膚科形成外科医院	本庄市	3233
9月9日	児玉清水クリニック	本庄市	☎7543

小児救急電話相談「#8000」スタート!

休日や夜間の子どもの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。(相談料無料・通話料利用者負担)
受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～11時
- ・日曜日、祝祭日、年末年始 午前9時～午後11時

119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。