

**CO2削減 家庭の電気ダ  
イエットコンクール**

埼玉県では、今月1か月省エネ生活を実践し、昨年と比較した電気使用量の削減率を競うコンクールを実施します。

優秀な家庭には、表彰並びに賞品が贈られます。応募用紙は、市役所4階環境推進課又は総合支所2階経済環境課で配布します。

今年の夏は、家族ぐるみで電気のエコエットに取り組んでみませんか。地球温暖化防止は、みなさん一人ひとりが主役です。身の回りのできることから着実に、省エネに取り組ましましょう。

★埼玉県温暖化対策課 ☎048-8330-3038

**精神保健相談・ひきこもり  
専門相談のお知らせ**

精神的な病気や悩みについては精神科医による相談、青年期のひきこもりについては、臨床心理士による相談を実施します。

①精神保健相談

日時 8月24日(月) 午後1時～

②ひきこもり専門相談

日時 8月13日(木)・9月17日(木) 午後1時30分～

\*①②とも事前の予約が必要です。予約・お問い合わせは左記へ

★埼玉県児玉福祉保健総合センター保健予防推進担当 ☎26481

**手話講習会「初級講座」を  
開催します**

日時 9月1日～12月22日までの毎週火曜日 全15回  
午前10時～正午

会場 市民プラザ  
対象 入門講座の修了者

定員 20人(先着順)

費用 実費(テキスト代など)

申込 8月10日(月)から電話又は直接左記へ

★福祉課 ☎251125・☎231963

**日の出保育園子育て支援事業  
「すくすく広場」のお知らせ**

日の出保育園では、毎月楽器を使ったりリズム遊び・制作・親子体操など楽しく活動しています。

①太鼓でドンドコドン!

日時 8月18日(火) 午前10時～11時

②一日保育園体験(給食付き)

日時 9月3日(木) 午前10時～午後0時30分

③一日保育士体験(給食付き)

午後0時30分

日時 9月8日(火) 午前10時～午後0時30分

④お芋掘り体験

日時 10月31日(土) 午前10時～11時30分

①～④共通

会場 日の出保育園保育室

対象 3歳以下の子どもと保護者

定員 15組(先着順)

費用 無料

\*申し込み・お問い合わせは左記へ

★日の出保育園 ☎251263

**「プロジェクトマネージメン  
ト研修」―事例で学ぶ国際  
標準PMBOK―を開催**

地域産業の基盤を強化し、企業の次世代に資する人材を育成するため、中堅社員などを対象としたミドルマネージャー研修を実施します。

日時 8月25日(火) 午前9時30分～午後4時30分

場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

内容 仮想の中小企業を舞台に、ミドルマネージャーの苦闘と成功の過程をプロジェクトマネージメントに関する知識体系(PMBOK)を用いた事例方式により学びます。

定員 40人(多数の場合抽選)

参加費 無料

申込 8月21日(金)までに電話又はファックスで申し込み。

ファックスの場合は、住所・氏名・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を明記してください。

★財本庄国際リサーチパーク 研究推進機構 ☎247455・☎247465

よりよい人間関係を築いていくうえで役立つカウンセリング技法について学びます。

ボランテニア活動をしている人やこれから始める人にもお勧めです。今回は、基本講座を終了した人を対象にステップアップ講座も開催します。

①基本講座  
日時 9月10日～24日の毎週木曜日 全3回 午前9時30分～11時30分

②ステップアップ講座  
日時 10月1日(木)・8日(木) 全2回 午前9時30分～11時30分

会場 市民プラザ303会議室  
定員 15人(先着順)

費用 500円(資料代)

申込 8月10日(月)から電話又は直接左記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎2755

**赤十字防災ボランティア養成  
セミナー(第2期)を開催**

災害シミュレーションや応急手当、非常食体験試食などを通じて、広く県民のみならずの防災(災害)に対する意識を高めるために開催します。

日時 9月26日(土)・27日(日) 全2回 午前9時40分～午後5時40分

会場 特別養護老人ホーム彩華園(熊谷市上川上266)

対象 15歳以上

定員 50人(多数の場合抽選)

費用 500円(教材、保険料など)

申込 はがきにコース名(セミナー第2期)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入のうえ、8月30日(日)までに郵送(必着)

郵送先 〒330-0062

さいたま市浦和区仲町3-2-23 日本赤十字社埼玉県支部講習係

★日本赤十字社埼玉県支部 ☎048-829-2681

**「身元不明相談所」開設のお知らせ**

警察では、身元の分からない遺体の身元を確認するため、次のとおり「身元不明相談所」を開設します。

ご家族で事故などに遭遇しているおそれがある人又は病气などを苦に家出をしている人がいる場合は、ご相談ください。

**日時** 8月11日(火)・12日(水)  
午前9時～午後5時

**会場** 埼玉県警察本部6階特設相談所(県庁第2庁舎)

★埼玉県警察本部鑑識課 ☎048-832-0110  
(内線4625)

**募集**

**平成21年度自衛官を募集**

**募集項目** 防衛大学校学生

(一般・推薦)、防衛医科大  
学校学生、看護学生、航空  
学生、一般曹候補生、2等  
陸海空士(男子・女子)

**受験資格** 日本国籍を有し、

平成22年4月1日現在18歳  
以上27歳未満の男女(募集  
種目により、受付日及び試  
験日が異なります。)

**催し**

\*願書及び資料の請求・お問い合わせは左記へ

★自衛隊熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

**ホルモンの病氣―正しい理解のために―を開催**

甲状腺・下垂体・副腎疾患の患者さんと家族を対象とした、医療講演会・地域交流会を開催します。

**日時** 8月9日(日) 午後1時30分～4時

**会場** 市民プラザ305会議室

**講師** 宮下 和也 先生(宮下クリニック理事長・院長)

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

\*お問い合わせは左記へ  
★(社)埼玉県障害難病団体協議会 ☎048-831-8005

**スポーツ**

**ウォーキング教室を開催**

**日時** 9月5日(土)・12日(土)  
全2回 午後1時30分～3時30分

**会場** 中央公民館

**講師** ウォークこだま指導員

**対象** 市内在住・在勤者

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**用意** 運動のできる服装、室内用運動靴

**申込** 8月10日(月)から電話又は直接体育課へ

\*詳しくは、ウォークこだま・秋山明男(☎②1794)へ

★体育課 ☎251152

**市民民踊大会を開催**

**日時** 8月23日(日)

受付 午後5時30分開始 午後6時

**会場** 市民プラザ前庭(雨天の場合は、市民プラザ内アートギャラリー)

**参加費** 無料

**服装** 自由

**申込** 当日会場受付

\*詳しくは、本庄民踊レク連盟・日向義雄(☎②3303)へ

**参加費** 協会加盟チーム 1,000円

・一般チーム 3,000円

**申込** 8月26日(水)午後7時30分

分からコミュニケーションセンターで組み合わせ抽選会を行います。参加希望チームは参加費を持参のうえ、抽選会に出席してください。

\*お問い合わせは、インディアカ協会・篠塚洋子(☎243447)へ

**郡市テニス大会を開催**

**日時** 9月6日(日)(9月13日(日)は予備日)

開会式 午前9時

**会場** 市営若泉テニスコート(クレーコート)

**種目** 男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス

\*重複エントリーはできません。

**参加資格** 児玉郡市在住・在勤者及び各郡市テニス協会会員

\*学生の参加、また、本大会における過去の優勝ペアでのエントリーはできません。

**参加費** 1,000円(1組)

**申込** 8月25日(火)までに次のいずれかの方法で申し込んでください。

①本庄市テニス協会ホームページ(Url://www.honjo-tennis.org)  
※携帯版も申し込みできます。  
②協会事務局の電子メールアドレス(hinomatrix@mac.com)  
※氏名・住所・連絡先・所属団体又は勤務先を明記してください。  
③直接事務局へ  
※ドロー表及び詳しい日程は、本庄市テニス協会ホームページに掲載します。  
\*お問い合わせは、本庄市テニス協会事務局(スポーツK内・☎217331)へ

**第34回市民ソフトボール大会を開催**

**日程** 9月20日(日)

開会式 午前8時15分  
試合開始 午前9時

**会場** 山王堂グラウンド・若泉運動公園グラウンド

**参加資格** 市内在住・在勤者で構成するチーム

**種目** 小学生(男・女)、1部、2部、実年

**参加費** 協会加盟チーム 4,000円

・一般チーム 6,000円

**申込** 8月31日(月)までにソフトボール協会・星野栄治(☎24682)へ