

市民柔道大会を開催

日時 9月12日(日)

受付 午前8時30分
開始 午前9時30分

会場 武道館
競技方法 学年別、一般、男女別個人戦

参加資格 市内在住・在勤・在学者、連盟又はスポーツ少年団加入者

参加費 無料

申込 9月1日(水)までに電話で左記へ

*詳しくは、柔道連盟・巴(☎②1171)へ

第35回市民ソフトボール大会を開催

日程 9月19日(日)・26日(日)・10月3日(日)

会場 山王堂グラウンド
種目 1部、2部、実年、小学生(男子・女子)

参加資格 市内在住・在勤者で構成するチーム

参加費

・一般チーム 6,000円
・協会加盟チーム 4,000円

申込 8月31日(火)までに電話で左記へ

*詳しくは、ソフトボール協会・星野(☎②4682)へ

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎227688

◆骨盤ダイエツト教室

骨盤を調整してゆがみを解消し、引き締め効果でバランスのとれた健康な体を作りませんか。

日時 9月6日から10月4日

までの毎週月曜日(9月20日(祝を除く) 全4回 午前10時～11時30分

講師 染谷 信子 先生

定員 30人(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット又は厚みのあるマット、運動のできる服装、飲み物

申込 8月13日(金)から電話又は直接公民館へ

◆料理教室

地球温暖化対策として行われているグリーンカーテンでおなじみの、ゴーヤを使った料理をいろいろ作ります。

日時 9月8日(水) 午前9時30分～正午

講師 森谷 典子 先生

定員 16人(先着順)

費用 400円

用意 エプロン、三角さん、手ふき

申込 8月17日(火)から電話又は直接公民館へ

◆9月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、9月3日(金)は、午前9時から正午までパソコン相談日として指導員も常駐します。

本庄公民館 ☎2473003

◆太極拳教室

無理なくゆつくりと体を動かし、血流を良くして若さと健康をアップさせましょう。

日時 9月13日(月)・27日(月)・10月4日(月)・18日(月) 全4回

午後1時30分～3時
会場 市民プラザアートギヤラリー

講師 吉永 麻里子 先生

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 運動のできる服装、運動靴(ひも付き)

申込 8月23日(月)から電話又は直接公民館へ

◆七宝焼教室

七宝焼でアクセサリーやペンダントを作ってみませんか。

日時 9月21日(火)・28日(火)

全2回 午前9時30分～11時30分

講師 本庄公民館七宝焼クラブのみなさん

定員 15人(先着順)

費用 1,200円

申込 8月31日(火)から電話又は直接公民館へ

◆秋の寄せ植え教室

涼風を感じさせる秋の代表的な草花を集めて、寄せ植えを作ってみませんか。

日時 9月15日(水) 午前9時30分～11時30分

講師 小松 和夫 先生

定員 20人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、軍手

申込 8月25日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎23404

◆健康体操教室

ツボ押しストレッチ、腹式呼吸やスロー筋トレで、全身のコリをほぐしましょう。

日時 9月2日から16日までの毎週木曜日 全3回 午前10時～11時30分

講師 渡辺 京子 先生

定員 30人(先着順)

費用 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込 8月12日(木)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎22484

◆初心者太極拳教室

太極拳の基本を学び、健康の保持増進に役立てましょう。

日時 8月25日から9月22日

までの毎週水曜日(9月15日(水)を除く) 全4回 午後1時30分～3時

講師 渡辺 竹 先生

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 運動のできる服装、底の柔らかい靴(スニーカー以外)、タオル

申込 8月12日(木)から電話又は直接公民館へ



◆手作りまんじゅう教室

本庄に伝わる田舎まんじゅうの作り方を教えます。

日時 9月15日(水) 午前9時30分～正午

講師 市食生活改善推進員

定員 15人(先着順)

費用 350円

用意 エプロン、三角きん、筆記用具

申込 8月23日(月)から電話又は直接公民館へ

◆布ぞうり作り教室

家庭で不要になったシャツやシーツを再利用して、家の中で履くことができるぞうりを作ります。

日時 8月21日から9月11日

までの毎週土曜日(9月4日(土)を除く) 全3回 午前9時30分～正午

定員 10人(先着順)

用意 布切れ30本(幅5～6cm・長さ80～90cmくらい)、はさみ、マイナスインドライバー、筆記用具、ズボン着用

申込 8月14日(土)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ受付)

図書館だより

本館 ☎23746
児玉分館 ☎71783

開館時間/午前9時30分～午後6時15分
休館日/毎週月曜日
31日(火)(館内整理日)
ホームページアドレス
<http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

たのしいおはなし会

★児玉分館

日時 8月14日(土) 午前11時～11時30分

会場 児玉分館児童コーナー

内容 絵本の読み聞かせなど

協力 「こだまお話し」の会・「語りの会言依」のみなさん

ビデオ上映会(本館)

日時 8月21日(土) 午後2時～

会場 図書館視聴覚室

内容 アニメ『オズの魔法使い』

定員 80人(当日先着順)

絵本とわらべうたの

おはなし会(本館)

日時 8月5日(木)・9月2日(木)

会場 図書館児童室ブックス

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

★今月の一般図書

群馬の逆襲 木部 克彦著

火群のごとく あさの あつこ著

美は乱調にあり 瀬戸内 寂聴著

ふわふわ、しっとり、とろけるシフォン 中山 真由美著

北への旅 椎名 誠著

人生の法則 香山 リカ著

★今月の児童図書

地球温暖化図鑑 布村 明彦 ほか著

からすのせつけん 山脇 百合子 絵

電気の大研究 川村 康文 監修

赤羽末吉の絵本 赤羽 末吉 絵

徳田さんちはおぼけの一家 ねじめ 正一 作

本の子ではないのだけれど 清水 眞砂子 著

★今月の一般図書

こんなの はじめて? 酒井 順子 著

月の恋人 道尾 秀介 著

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

★今月の児童図書

鉄道シルクロード紀行 芦原 伸 取材・文

iPad ショック 林 信行 著

午後6時の経済学 竹内 宏 著

子どもを生活習慣病にしない 北川 博敏 著

濱田美里のおうちカレー 濱田 美里 著

体を強くするサラダジュース 浜内 千波 著

みんなあいでよ!

夏休み 緑のとしよかん

すずしい木かげの おはなし会

日時 8月20日(金) 午前10時～11時

会場 若泉運動公園せせらぎ広場(雨天時は図書館本館)

内容 大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、シャボン玉遊びなど

協力 「読み聞かせサークル 本庄ほんの会」のみなさん

夏休み すすききり紙

自然の生きものを切り紙で作ってみましょう。

日時 8月12日(木) 午後2時～3時30分

会場 図書館本館第二読書室

★今月の児童図書

ねえ あそぼ 長野 ヒデ子 作・絵

わすれんぼうのねこ モグ ジュディス・カー 作

たまごのなかにいるのはだあれ? ミア・ポサダ 作

楽しいーおいしい!小学生のクッキングで自由研究 尾嶋 好美 監修

川のカエルと生きものたち 松橋 利光 写真・文

図書館夏休みの催し

対象 小学生

定員 30人(先着順)

用意 よく切れるはさみ、鉛筆、消しゴム

*申し込み・お問い合わせは 図書館本館へ

夏休み 映画とおはなしの集い

《日程・会場》

① 8月17日(火) 共和公民館

② 8月18日(水) セルディ

③ 8月19日(木) 児玉公民館

《①～③共通》
時間 午前10時～11時
内容 大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、すばなし、人形劇の上映など
協力 「こだまお話し」のみなさん