

スポーツ

本庄市レクリエーション協会主催「市民ウォーキング教室」を開催

日時 9月3日(土)・10日(土)
全2回 午後1時30分～3時30分

※9月10日(土)は、ウォーク実技で北武蔵ハイキングコースをハイキングします。

会場 共和公民館

講師 健康運動指導士

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 8月10日(水)から電話又は直接体育課(☎25115

2)へ

*お問い合わせは、ウォーク

こだま・井田(☎72086

5)へ

本庄市レクリエーション協会主催「市民民踊大会」を開催

日時 8月21日(日)

受付 午後5時30分

開始 午後6時

会場 市役所玄関前広場

※雨天の場合は、市役所市民ホールに変更します。

参加費 無料

※服装は自由、申し込みは不要です。

*お問い合わせは、市民踊レク連盟・日向(☎213303)へ

本庄市体育協会主催「市民ソフトボール大会」を開催

日程 8月28日(日)、9月11日(日)、18日(日)

会場 山王堂グラウンド

種目 一部、二部、実年、小学生(男子・女子)

参加資格 市内在住・在勤者

で構成するチーム

参加費

一般チーム 6,000円

協会加盟チーム

4,000円

*申し込みは、8月13日(土)までにソフトボール協会・星野(☎244682・hoshi

4682@my.home.ne.jp)へ

本庄市レクリエーション協会主催「市民インディアカ大会」を開催

日時 9月4日(日)

受付 午前9時

試合開始 午前9時30分

会場 市民体育館

参加資格 女子チーム又は混合チーム

参加費

一般チーム 無料

協会加盟チーム

1,000円

申込 参加希望チームは、参加費を持参のうえ、8月24日(水)午後7時30分から市民体育館で行う組み合わせ抽選会に出席してください。

*お問い合わせは、インディアカ協会・篠塚(☎243447)へ

本庄市体育協会主催「市民柔道大会」を開催

日時 9月11日(日)

受付 午前8時30分

開始 午前9時30分

会場 武道館

参加資格 市内在住・在勤者

在学・連盟及びスポ少加入者

競技方法 学年別、一般、男女別個人戦

参加費 無料

申込 9月1日(木)までに柔道連盟・巴(☎21171)へ



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。
申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎22798

◆9月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日(ただし、16日(金)・23日(祝)は開放をお休みします。)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、9月6日(火)は、午前9時から正午までパソコン相談日として指導員も常駐します。

本庄公民館 ☎247383

◆太極拳教室

全日本チャンピオンといっしょに、無理なくゆつくりと体を動かす、若さと健康をアツプさせてみませんか。

日時 8月25日から9月8日までの毎週木曜日 全3回

午後1時～2時30分

会場 中央公民館

講師 吉永 麻里子 先生

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 運動のできる服装、ひも付き運動靴

申込 8月11日(木)から電話又は直接公民館(中央公民館内)へ

本庄南公民館 ☎218785

◆庭木の剪定、枝の作り方教室

庭木の剪定の仕方や枝の作り方を学んでみませんか。

手入れのポイントを教わった後には、剪定実習を行います。実習後は、苗木を配布します。

日時 9月14日(水)・15日(木)

全2回 午前9時30分～11時30分

講師 阪上 たつ子 先生

「1級造園技能士(埼玉県女性第1号)」

定員 15人(先着順)

費用 1,000円(材料費)

用意 活動しやすい服装、運動靴、帽子、筆記用具、剪定はさみ(持っている人)、木はさみ(持っている人)

申込 8月29日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎287806

◆まんじゅうづくり教室

地域の食文化を見直す機会にしてみませんか。

日時 9月9日(金) 午前9時30分～正午

講師 宮島 貴美恵 先生

定員 20人(先着順)

費用 400円

用意 エプロン、タオル、持ち帰り容器

申込 8月15日(月)から電話又は直接公民館へ

仁手公民館 ☎23538

◆手作りまんじゅう教室

本庄市に伝わる田舎まんじゅうの作り方を教えます。

日時 9月6日(火) 午前9時30分～正午

講師 市食生活改善推進員

定員 15人(先着順)

費用 400円

用意 エプロン、タオル、三角巾、持ち帰り容器

申込 8月15日(月)から電話又は直接公民館へ

旭公民館 ☎25940

◆健康ヨガ教室

ヨガで体をほぐし、肩こり・腰痛を予防しストレスを解消します。

日時 9月5日から10月3日までの毎週月曜日(9月19日祝を除く) 全4回 午後1時30分～3時

講師 松村 正子 先生

定員 18人(先着順)

費用 無料

用意 運動のできる服装、バスタオル又はヨガマット、フェイスタオル、飲み物

申込 8月15日(月)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎2484

◆初心者水墨画教室

墨一色で描く、味わい深い水墨画を習ってみませんか。

日時 9月8日から29日までの毎週木曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

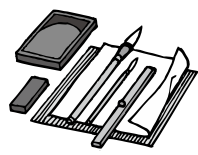
講師 関根 洋子 先生、日向 義雄 先生

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 書道用具一式、大筆、中筆、面相筆、小皿二枚、雑巾、水入れ

申込 8月16日(火)から電話又は直接公民館へ



図書館だより

本館 ☎243746 児玉分館 ☎71783

開館時間/午前9時30分～午後6時15分 休館日/毎週月曜日 31日(休) (館内整理日) ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

★児玉分館

日時 8月13日(土) 午前11時～11時30分

会場 児玉分館親子よみきかせコーナー

内容 本の読み聞かせほか協力 「こだまお話し」の会・「語りの会言依」のみなさん

ビデオ上映会(本館)

日時 8月20日(土) 午後2時～

内容 アニメ日本の昔はなし「いぶとりじいさん・ものぐさ太郎」

会場 本館視聴覚室

定員 80人(当日先着順)

絵本とわらうたの

おはなし会(本館)

日時 8月4日(木)・9月1日(木) 午前11時～11時30分

会場 本館児童室ブックスタートコーナー

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

新着図書案内(本館)

★今月の一般図書

カンブリア宮殿就職ガイド 村上龍著

雲のカタログ 村井昭夫文・写真

みんなおいでよ!

図書館夏休みの催し

夏休み 「いわいおはなすけ」

日時 8月12日(金) 午前10時30分～11時30分

会場 本館2階視聴覚室

内容 大型絵本や紙芝居を使った読み聞かせなど

協力 「読み聞かせサークル本庄ほんの会」のみなさん

夏休み 工作教室

内容 レインボウ・ステイックを作ろう

日時 8月19日(金) 午後2時～3時30分

会場 本館第二読書室

対象 小学生

定員 30人(先着順)

用意 よく切れるはさみ

レンズが撮らえた幕末の日本 岩下哲典著

新着図書案内(児玉分館)

★今月の児童図書

鉄は魔法つかい 畠山重篤著

イタチとみずがみさま 内田麟太郎著

じいちゃんによる きむらよしお作

夏休み 映画とおはなしの集い

日時 8月5日(金)から電話又は直接図書館本館へ

日程・会場

①8月9日(火) 共和公民館

②8月10日(水) 児玉公民館

③8月17日(水) セルデイ2階大会議室

《①～③共通》

時間 午前10時～11時

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ・すばなし・人形劇の上映など

協力 「こだまお話し」の会・「語りの会言依」のみなさん