

自然体験イベント『川の生きものみつけ隊〜里川保全活動〜』を開催

市内に流れる「男堀川」の生物調査や清掃活動に親子で参加してみませんか。
日時 10月6日(日) 午前8時40分〜午後1時
会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)

対象 本庄市・児玉郡内在住の小学校3年生以上の児童と保護者

※児童のみの参加の場合は、小学校5年生以上が対象です。
内容 実際に川に入り、川の生き物を捕まえたり、川をきれいにしたりして、里川の自然について学びます。
 ※解散時に軽食をプレゼントします。

定員 20組(先着順)
費用 無料
申込 9月9日(月)午前9時から、住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号など)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎2474555
 FAX 2474655

GHW『地域の医療と健康を考える会』講演会を開催

日時 9月21日(土) 午後2時〜5時
受付 午後1時40分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 大塚 邦明 氏(東京女子医科大学東医療センター前病院長)

演題 100歳を可能にする時間医学と老化と寿命の謎を解く

内容 がん、うつ、メタボも防ぐ体内の「見張り番」、「時計遺伝子」の力を活かし、健康寿命を延ばし余命を長くするコツを話します。
定員 100人程度(多数の場合抽選)
費用 無料
申込 9月17日(火)までに住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号)又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎2474555
 FAX 2474655



「段取り力向上研修」〜自己の習慣を把握、優れた仕事の進め方、効率を上げる基本〜を開催

地域産業の基盤を強化し、企業の次世代に資する人材を育成するため、実務担当者などを対象とした研修会を開催します。

優れた仕事の進め方を体得する機会として、当研修会をご利用ください。
日時 10月15日(火)・22日(火) 全2回 午前9時30分〜午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

内容 自分自身の仕事の進め方を見直し、「段取りよく仕事を進めていくためのスキル」を習得する

定員 30人(多数の場合抽選)
費用 12,000円(テキスト代を含む)
申込 10月8日(火)までに、住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号)又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎2474555
 FAX 2474655

「ボランティア活動のためのカウンセリング講座」を開催

コミュニケーションや傾聴技術を求められる場面の多いボランティア活動をより円滑に進めるため、カウンセリング講座を開催します。

これからボランティア活動を始めてみたい人にもお勧めです。

①基本講座
日時 10月10日から24日までの毎週木曜日 全3回 午前9時30分〜11時30分
 ②ステップアップ講座
日時 11月7日(休)・14日(休) 全2回 午前9時30分〜11時30分

対象 基本講座修了者
 ①②共通
会場 中央公民館
講師 倉林 宣子 氏(日本カウンセリング学会認定カウンセラー)

定員 20人(先着順)
費用 100円(保険代等)
申込 9月10日(火)から電話又は直接左記へ
 ★本庄市社会福祉協議会 ☎27755



浜町みき整骨院

★ウニクス上里の2階(ソフトバンク様の隣)です
 ☆土・日も診療しております

症状 交通事故、ケガ、スポーツ外傷、体の不調や痛み、慢性症状、骨盤調整、体のバランスが気になる方など

時間 月・火・水・金・土 AM 9:00~13:00 PM 15:00~20:00

日曜日のみ・・・AM 9:00~15:00(昼休みなし)

* 木曜日・祝日は、休診です * TEL:0495-71-6127

住所: 埼玉県児玉郡上里町七本木2272-1 ウニクス上里2F



お風呂に入られないお客様でも入館料なしでご利用いただけます

★ コラーゲンカラー ★

白髪染めの薬液にコラーゲンを配合して「きれいな発色、ツヤ、色持ちをよく!」その違いを実感してください!

白髪染め + コラーゲン 2,940円

男性・女性・お子様 ヘアカット ... 1,050円
 女性 白髪染め ... 2,415円
 コラーゲンカラー ... 2,940円

今月のお得情報

「広報を見た」と言うと通常の白髪染め料金(2,415円)でコラーゲンカラーができます (9月30日迄)

受付時間 白髪染め ~19:00 カット ~20:00 営業時間 10:00~20:00 お問い合わせ 0495-72-0135

本庄市児玉町蛸川 1051-6 こたま温泉ファミリープラザ内(定休日は温泉休館日のみとなります)

第39回被ばく写真展を開催

日程 9月11日(水)・12日(木)
会場 市役所1階市民ホール
内容 (パネル展)
・「原爆と人間」
・児玉飛行場哀史
・第五福竜丸
・当時の生活用品など

★原水爆禁止本庄市協議会(本庄民商内) ☎06481

募集

市民農園児玉町小平地内利用者募集

風光明媚な「高窓の里」の農園で安心・安全な野菜づくりを楽しみませんか。

対象 市内在住者

募集区画数 12区画(先着順)

※区画の面積は、約50㎡です。年間利用料(1区画) 2,500円

申込 9月17日(火)から電話又は直接左記へ

★環境産業課 ☎01334

介護保険「地域密着型サービス」事業所を募集

「本庄市第6次高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画(平成24～26年度)」

に基づき、地域密着型サービスの事業所(法人)を募集します。

対象事業

- ・小規模多機能型居宅介護…2事業所
- ・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(ユニッツ型)…1事業所

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 10月16日(水)～31日(木)

★介護いきがい課 ☎01719

「エコ通勤チャレンジ2013」の参加者を募集

マイカー通勤のみならず、自転車や公共交通機関を利用したエコ通勤にチャレンジしませんか。地球温暖化防止だけでなく、運動不足の解消や地元の魅力再発見にもつながります。楽しくチャレンジしながら「酸化成分素を減らしましょう。」

チャレンジした内容に応じたポイントにより、すてきなエコグッズをプレゼントします。

チャレンジ期間

第1回 10月1日(火)～31日(木)

エントリー期間 9月1日(月)～30日(月)

第2回 11月1日(金)～30日(土)

エントリー期間 9月1日(月)～10月31日(木)

参加方法 県ホームページ

http://www.pref.saitama.jp/site/ecotsukin/からエントリーし、記録シート等を提出してください。

★埼玉県環境課 ☎048183003005

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)を募集

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

1次試験日 10月19日(土)

※試験会場は、受付時にお知らせします。

応募資格 平成26年4月1日現在、高校卒業(卒業見込み含む) 21歳未満の人

採用説明会 9月16日(木) ※お問い合わせは左記へ

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048152214855

スポーツ

本庄市体育協会主催「市民ソフトボール大会」を開催

日程 9月22日(日)・29日(日)

10月6日(日)

会場 山王堂グラウンド

種目 一部・二部・実年・小学生(男子・女子)

参加資格 市内在住・在勤者で構成するチーム

参加費 一般チーム 6,000円 協会登録チーム 4,000円

※参加費は、代表者会議の際に納入が必要です。代表者会議については、後日、チーム代表者に連絡します。

申込 9月10日(火)までに郵送又は電子メール(0294682@catnet.jp)で左記へ

郵送先 〒367-0035 本庄市西富田308-5

ソフトボール協会 星野英治

※お問い合わせは、市ソフトボール協会・星野(☎04682)へ

秋の市民バスハイキングを開催

東京湾の大展望と地獄のぞきなど見所満載の「鋸山」のんびり楽しくハイキングしましょう。

日程 10月19日(土)

集合場所・時間 ①総合支所仮庁舎 午前5時

②シルクドーム 午前5時15分

コース 鋸山方面(千葉県富津市・鋸南町)

※百尺観音↓地獄のぞき↓大仏↓仁王門↓無字門↓保田

※昼食休憩を含めて山道(階段)を約3時間程度歩きます。

対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は4年生以上) 対象で保護者同伴) 定員 80人(多数の場合抽選) 参加費 大人 2,500円 小中学生 1,500円

※ロープウェイ代・拝観料(900円)は、別途集金します。

用意 活動しやすい服装、履き慣れた運動靴、履食、雨具、着替え

申込 9月25日(水)(必着)までに、往復はがきに参加希望者全員(最大4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、左記へ郵送

郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市教育委員会体育課スポーツ推進係