

# 地震

## に備えて！

### みんなで考えよう

7月16日、新潟県中越沖地震が発生し、新潟県柏崎市や刈羽村を中心に大きな被害が発生しました。災害に関して、比較的安全なまちとして考えられている私たちの本庄市も、いつ大きな災害に見舞われるとも限りません。日ごろから家族みんなで防災について考えましょう。



家中、周辺の防災チェックと対策

本棚やたんす、食器棚などは金具などで壁にしっかりと固定しておきましょう。寝ている時に物が落ちてこないよう、家具の配置にも気をつけましょう。

避難場所、避難経路の確認  
最寄りの避難場所、避難経路を確認しましょう。各地区の避難場所は、市ホームページ・ほんじょうガイドマップなどで確認できます。家族で確認しておきましょう。



備蓄品、非常持ち出し品の準備・点検  
避難生活に必要なものを準備しましょう。食料、飲料水は最低限3日分を準備しておきましょう。  
消火用品、防災用品、救急医薬品の置き場所や使い方を確認  
非常持ち出し品を準備しても、しまいこんでしまったり、使い方がわからなくては意味がありません。家族で保管場所や使い方を確認しておきましょう。



### 地震から身を守る

災害時の行動  
電話の不通や交通のまひに備えて、家族の安否確認方法、避難場所や共通の連絡先を話し合いましょう。

その場にあった身の安全をはかる  
地震が発生したら、あわてずに身の安全をはかることが大切です。外に飛び出して、落下物だけがをする恐れがあります。



### 火事の予防

揺れがおさまったら、落ちていて火を消しましょう。また避難する時はブレーカーを切り、ガスの元栓も忘れずに閉めましょう。

となり近所で助け合い  
避難する時は、となり近所と声をかけあい、高齢者や子ども、体の不自由な人などの手助けをしましょう。日ごろからの近所付き合いが重要になります。

### 埼玉県防災情報メールをご利用ください

県では、みなさんの携帯電話などに、防災に関する情報をメールでお知らせしています。ぜひご利用ください。



配信する情報  
気象情報・警報 気象庁による県内の気象注意報・警報  
震度情報 県内で発生した震度3以上の地震の震度等  
避難勧告等 市町村が発令した避難勧告、避難指示、避難準備情報  
避難所開設情報 市町村が開設した避難所情報  
危機管理情報 武力攻撃およびテロに関する情報

登録方法  
・携帯電話 バリコードリーダー機能付き携帯電話は、下のバーコードをご利用ください。またはあて先に [saitaken@jibosai.info](mailto:saitaken@jibosai.info) と入力して空メールを送り、

届いたURLにアクセスすると、登録手続きができます。  
・パソコン 携帯電話と同じように空メールを送ると登録手続きができます。詳しくは左記のホームページを参照してください。  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/A05/BC00/bousai-mail.html>  
埼玉県庁ホームページのトップページからは、『くらし・環境』メニュー『防災』の『全般』『埼玉県防災情報メール配信サービス』  
埼玉県消防防災課応急対策・訓練担当 048 830 3180





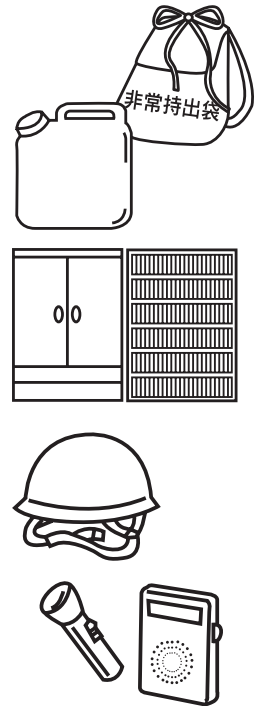
昨年の総合防災訓練の様子

# ✓ わが家の防災チェック

わが家の最寄りの避難場所は

[ ] です。  
調べて記入しましょう。

- ポリタンクや浴槽に水をためている
- 非常用持ち出し袋を用意し、持ち出しやすい場所に置いている
- 家族との連絡方法を決めている
- 出入り口は、いつも整理整頓している
- 棚や食器棚から中身が飛び出さないようにしてある
- 応急手当の方法を知っている
- 棚やたんすの上に重いものを置いていない
- 家具や家電製品が転倒しないようになっている
- 就寝する場所は、家具などが倒れてこない場所を選んでいる
- 就寝する時は、枕元に着替えや懐中電灯を用意している
- ガラスの飛散防止対策をしている
- ブロック塀や門柱の点検をしている



## 消火体験

訓練用の消火器を使って、火災が発生したときの消火の使い方と効果的な消火の方法を学習できます。

## 地震体験

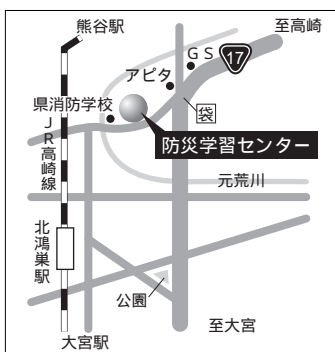
家庭のダイニングキッチンモデルにした部屋で、過去に起きた大地震の揺れを体験し、地震のおそろしさ、地震が発生したときの行動を学習できます。

こんな体験ができる施設だよ

埼玉県防災学習センターは、災害に強い地域作りを目的とした体験学習施設です。さまざまな疑似体験をとおり、自然災害を身近に感じ、万一災害が起きたときにどうしたらよいかを学ぶことができます。

行ってみよう!! 埼玉県防災学習センター

0485492313  
埼玉県防災学習センター



交通 JR高崎線北鴻巣駅から徒歩約20分  
1月5日)  
未年始休館日(12月27日)  
検のための臨時休館日、年  
曜日・祝日の翌日・館内点  
の日以外の月曜日・第1火  
休館日 土、日、祝日、県民  
入館料 無料  
開館時間 午前9時~午後4  
時30分入館は午後4時まで

## 暴風雨体験

最大風速で毎秒30mの暴風や暴風雨を体験することで、台風の迫力を実感できます。(要予約)

所在地 鴻巣市袋30番地